



統計法に基づく国の  
統計調査です。調査  
票情報の秘密の保護  
に万全を期します。

平成28年国民健康・栄養調査  
身体状況調査票

地区番号





世帯番号




性別

 1 男  2 女

年齢



(平成28年11月1日現在)

市郡番号

世帯員番号



都道  
府県

保健所

[身体計測]

(1) 身長  
(1歳以上)







(2) 体重  
(1歳以上)







(3) 腹囲  
(20歳以上)  
(へその高さ)







計測方法

- 1 調査員が測定
- 2 被調査者が測定 (自己申告)

(4) 血圧 (20歳以上)

1回目

収縮期(最高)

拡張期(最低)







2回目

収縮期(最高)

拡張期(最低)







(5) 血液検査実施の有無 (20歳以上)  
(検査項目は裏面に記載)

1 有 2 無

[問診] (20歳以上)

(6) 現在、aからeの薬の使用の有無

- |                            |     |
|----------------------------|-----|
| (a) 血圧を下げる薬                | 有・無 |
| (b) 脈の乱れを治す薬               | 有・無 |
| (c) インスリン注射または<br>血糖を下げる薬  | 有・無 |
| (d) コレステロールを下げる薬           | 有・無 |
| (e) 中性脂肪(トリグリセリド)<br>を下げる薬 | 有・無 |

(7) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれた  
ことの有無 (「境界型である」、「糖尿病の気がある」、  
「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などの  
ようにいわれたことも含む)

1 有 2 無 → (8)へ

(7-1) 現在、糖尿病治療の有無 (通院による  
定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む)

1 有 2 無

(8) 現在、医師等からの運動<sup>\*</sup>禁止の有無

1 有 2 無

(9) 運動<sup>\*</sup>習慣

(医師等から運動を禁止されている((8)で「1 有」と  
回答した)者は記載不要)

(a) 1週間の運動日数  日

(b) 運動を行う日の平均運動時間





(c) 運動の継続年数

1 1年未満 2 1年以上

<sup>\*</sup>運動とは、スポーツやフィットネスなどの健康・体力の  
維持・増進を目的として、計画的・定期的に行うもの。

血液検査項目

1	ヘモグロビンA1 <sub>c</sub>
2	総コレステロール
3	HDL-コレステロール
4	LDL-コレステロール

SAMPLE