



統計法に基づく国の  
統計調査です。調査  
票情報の秘密の保護  
に万全を期します。

平成27年国民健康・栄養調査  
身体状況調査票

地区番号

□□□□□□ - □□

市郡番号

□□

世帯番号

□□

世帯員番号

□□

性別

1 男 2 女

年齢

□□

(平成27年11月1日現在)

都道  
府県

保健所

[身体計測]

(1) 身長 (1歳以上) □□□□ . □□ cm □□

(2) 体重 (1歳以上) □□□□ . □□ kg □□

(3) 腹囲 (6歳以上) (へその高さ) □□□□ . □□ cm □□

計測方法

- 1 調査員が測定
- 2 被調査者が測定 (自己申告)

(4) 血圧 (20歳以上)

1回目

収縮期(最高)

拡張期(最低)

□□□□ mmHg □□□□ mmHg

2回目

収縮期(最高)

拡張期(最低)

□□□□ mmHg □□□□ mmHg

(5) 血液検査実施の有無 (20歳以上)

(検査項目は裏面に記載)

- 1 有 2 無

□□□□□□□□

[問診] (20歳以上)

(6) 現在、aからfの薬の使用の有無

- (a) 血圧を下げる薬 有・無
- (b) 脈の乱れを治す薬 有・無
- (c) インスリン注射または血糖を下げる薬 有・無
- (d) コレステロールを下げる薬 有・無
- (e) 中性脂肪(トリグリセリド)を下げる薬 有・無
- (f) 貧血治療のための薬(鉄剤) 有・無

(7) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無(「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などのようにいわれたことも含む)

- 1 有 2 無 → (8)へ

(7-1) 現在、糖尿病治療の有無(通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む)

- 1 有 2 無

(8) 現在、医師等からの運動<sup>\*</sup>禁止の有無

- 1 有 2 無

(9) 運動<sup>\*</sup>習慣

(医師等から運動を禁止されている((8)で「1有」と回答した)者は記載不要)

(a) 1週間の運動日数 □□ 日

(b) 運動を行う日の平均運動時間

□□ 時間 □□ 分

(c) 運動の継続年数

- 1 1年未満 2 1年以上

<sup>\*</sup>運動とは、スポーツやフィットネスなどの健康・体力の維持・増進を目的として、計画的・定期的に行うもの。

## 血液検査項目

1	血色素量
2	ヘマトクリット値
3	赤血球数
4	白血球数
5	血小板数
6	血糖値
7	ヘモグロビンA <sub>1C</sub>
8	総コレステロール
9	HDL-コレステロール
10	LDL-コレステロール
11	中性脂肪 (トリグリセライド)
12	総たんぱく質
13	アルブミン
14	クレアチニン
15	血清鉄
16	TIBC (総鉄結合能)
17	AST (GOT)
18	ALT (GPT)
19	$\gamma$ -GT ( $\gamma$ -GTP)
20	尿酸