



政府統計
統計法に基づく国の統計調査です。
調査票情報の秘密の保護に万全を期

平成26年国民健康・栄養調査

栄養摂取状況調査票

地区番 -

世帯番

調査日 平成26年 月 日

都道府県 _____ 保健所 _____

調査員氏名 _____

確認者氏名 _____

厚生労働省

I 世帯状況・II 食事状況

「栄養摂取状況調査票の書き方」に沿って、記入してください。

I 世帯状況					
1. 世帯員番号	2. 氏名	3. 生年月日	4. 性別	5. 世帯主との続柄 ※1 参照	6. 妊娠・授乳
01		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	01	1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
02		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女		1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
03		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女		1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
04		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女		1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
05		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女		1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
06		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女		1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
07		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女		1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
08		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女		1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
09		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女		1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している

※1 世帯主との続柄

- | | | |
|------------|-----------|--------------|
| 01 世帯主 | 05 孫 | 09 祖父母 |
| 02 世帯主の配偶者 | 06 孫の配偶者 | 10 兄弟姉妹 |
| 03 子 | 07 世帯主の父母 | 11 その他の親族 |
| 04 子の配偶者 | 08 配偶者の父母 | 12 その他(親族以外) |

世帯主の配偶者(夫又は妻)の祖父母・兄弟姉妹はそれぞれ「09 祖父母」「10 兄弟姉妹」に含めます。
兄弟姉妹の配偶者は「10 兄弟姉妹」に含めます。
「配偶者」には、事実上夫婦として生活しているが、婚姻届を提出していない場合も含みます。

7. 仕事の種類	II 食事状況			身体状況	
	朝	昼	夕	1日の身体活動量(歩数) (20歳以上)	歩数計の装着状況 朝起きてから寝るまで、ほぼずっとつけていたか。(入浴、水泳中などを除く)
					<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)
					<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)
					<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)
					<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)
					<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)
					<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)
					<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)
					<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)
					<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)

朝食

昼食①

昼食②

夕食

間食

予備

食物摂取状況調査

家族が食べたもの、飲んだもの(水以外)は全て記載して下さい

その料理は、誰がどの割合で食べましたか？
(残した分があれば「残食分」に書いて下さい)

料理名	食品名	使用量 (重量または 目安量と その単位)	廃棄量	氏名									残 食 分		
				1	2	3	4	5	6	7	8	9			

太枠内のみご記入下さい

1

調査員記入欄(ここには、記入しないで下さい)

料理・ 整理 番号	食品番号				調理 コード	摂取量 (左記の家庭記録欄の 使用量-廃棄量を記 入。外食の場合は、 「人前」)	案 分 比 率														
	1	2	3	4			1	2	3	4	5	6	7	8	9	残					

食物摂取状況調査

家族が食べたもの、飲んだもの（水以外）は全て記載して下さい				その料理は、誰がどの割合で食べましたか？ (残した分があれば「残食分」に書いて下さい)									
料理名	食品名	使用量 (重量または 目分量と その単位)	廃棄量	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	残食分
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	残

太枠内のみご記入下さい

2-1

調査員記入欄(ここには、記入しないで下さい)														
料理・整理 番号	食品番号			調理 コード	摂取量 (左記の家庭記録欄の 使用量-廃棄量を記 入。外食の場合は、 「人前」)	案 分 比 率								
						1	2	3	4	5	6	7	8	9

食物摂取状況調査

家族が食べたもの、飲んだもの（水以外）は全て記載して下さい				その料理は、誰がどの割合で食べましたか？ (残した分があれば「残食分」に書いて下さい)										
料理名	食品名	使用量 (重量または 目安量と その単位)	廃棄量	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	残食分
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	残	

太枠内のみご記入下さい

2-2

調査員記入欄(ここには、記入しないで下さい)

料理・整理番号	食品番号	調理コード	摂取量 (左記の家庭記録欄の 使用量-廃棄量を記 入。外食の場合は、 「人前」)	案 分 比 率										
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	残	

朝食

昼食①

昼食②

夕食

間食

予備

食物摂取状況調査

家族が食べたもの、飲んだもの(水以外)は全て記載して下さい

その料理は、誰がどの割合で食べましたか？
(残した分があれば「残食分」に書いて下さい)

料理名	食品名	使用量 (重量または 目安量と その単位)	廃棄量	氏名									残食分 残	
				1	2	3	4	5	6	7	8	9		

太枠内のみご記入下さい

3

調査員記入欄(ここには、記入しないで下さい)

料理・整理番号	食品番号	調理コード	摂取量 (左記の家庭記録欄の 使用量－廃棄量を記入。外食の場合は、 「人前」)	案 分 比 率									残	
				1	2	3	4	5	6	7	8	9		

食物摂取状況調査

家族が食べたもの、飲んだもの(水以外)は全て記載して下さい				その料理は、誰がどの割合で食べましたか？ (残した分があれば「残食分」に書いて下さい)															
料理名	食品名	使用量 (重量または 目安量と その単位)	廃棄量	氏名											残食分				
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	残						

太枠内のみご記入下さい

調査員記入欄(ここには、記入しないで下さい)																				
料理・整理 番号	食品番号				調理 コード	摂取量 (左記の家庭記録欄の 使用量－廃棄量を記 入。外食の場合は、 「人前」)	案 分 比 率													
	1	2	3	4			5	6	7	8	9	残								

食物摂取状況調査

太枠内のみご記入下さい

5

食事の種類	家族が食べたもの、飲んだもの(水以外)は全て記載して下さい				その料理は、誰がどの割合で食べましたか？ (残した分があれば「残食分」に書いて下さい)											
	料理名	食品名	使用量 (重量または 目安量と その単位)	廃棄量	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	残食分	
					1	2	3	4	5	6	7	8	9	残		

調査員記入欄(ここには、記入しないで下さい)														
料理・整理番号	食品番号	調理コード	摂取量 (左記の家庭記録欄の 使用量-廃棄量を記入。 外食の場合は、「人前」)	案 分 比 率										
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	残	