



統計法に基づく国の
統計調査です。調査
票情報の秘密の保護
に万全を期します。

平成24年国民健康・栄養調査

身体状況調査票

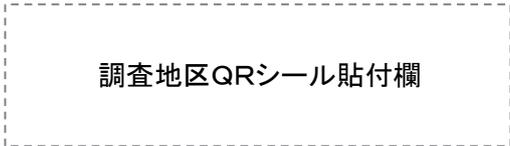
地区番号

世帯番号

世帯員番号

性別 男 女

年齢 (平成24年11月1日現在)



調査地区QRシール貼付欄

都道
府県

保健所

[身体計測]

(1) 身長 (1歳以上) . c m

(2) 体重 (1歳以上) . k g

(3) 腹囲 (6歳以上) (へその高さ) . c m

計測方法
1 調査員が測定
2 被調査者が測定 (自己申告)

(4) 血圧 (20歳以上)

1回目 収縮期(最高) mmHg 拡張期(最低) mmHg

2回目 収縮期(最高) mmHg 拡張期(最低) mmHg

(5) 血液検査実施の有無 (20歳以上)
(検査項目は裏面に記載)

1 有 2 無

[問診] (20歳以上)

(6) 現在、a からeの薬の使用の有無

(a) 血圧を下げる薬 有・無

(b) 脈の乱れを治す薬 有・無

(c) インスリン注射または血糖を下げる薬 有・無

(d) コレステロールを下げる薬 有・無

(e) 中性脂肪 (トリグリセライド) を下げる薬 有・無

(7) 運動

1 健康上の理由で運動が出来ない

2 上記以外の理由で運動が出来ない

3 運動の習慣有り[※]

3に回答した方

(a) 1週間の運動日数 日

(b) 運動を行う日の平均運動時間 時間 分

(c) 運動の強さ

1 高強度 (かなり息の乱れる運動)

2 中強度 (少し息の乱れる運動)

3 低強度 (あまり息の乱れない運動)

※ 「運動の習慣有り」とは、現在、継続的に次の3項目全てに該当する者をいう。運動の実施頻度として、週2日以上 運動の持続時間として、30分以上 運動の継続期間として、1年以上



受付QRシール貼付欄

血液検査項目

1	ヘモグロビンA1c
2	総コレステロール
3	HDL-コレステロール
4	LDL-コレステロール

SAMPLE