

平成23年国民健康・栄養調査

# 栄養摂取状況調査票

地区番号  -

市郡番号

世帯番号

都道府県

保健所

調査員氏名

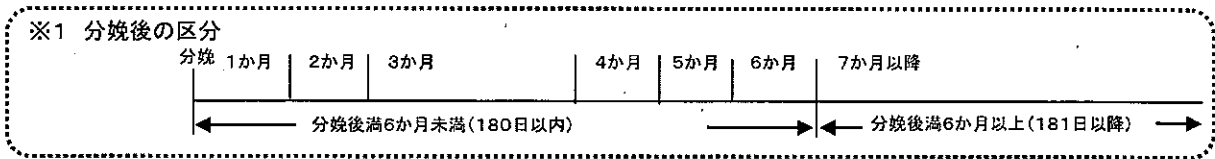
確認者氏名

厚生労働省

# I 世帯状況・II 食事状況

「栄養摂取状況調査票の書き方」に沿って、記入してください。

I 世帯状況				
1. 世帯員 番号	2. 氏名	3. 生年月日	4. 性別	5. 妊娠・授乳 ※1 分娩後の区分 参照
0 1		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
0 2		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
0 3		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
0 4		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
0 5		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
0 6		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
0 7		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
0 8		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
0 9		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している



6. 仕事の 種類	Ⅱ 食事状況			身体状況調査項目		* 調査員記入欄
	朝	昼	夕	一日の運動量(歩行数) (15歳以上)	歩数計の装着状況 朝起きてから 寝るまで、ほぼずっと着けていまし たか。(入浴、水泳中などを除く)	(ここには、記入 しないで下さい) <small>確認したら、レ印をつける</small>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)	

月 日【朝食】

# 食物摂取状況調査

1

家族が食べたもの、飲んだものは全て記載してください				その料理は、どのように家族で分けましたか？									
料理名	食品名	使用量 (重量または 目安量と その単位)	廃棄量	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	残 食分
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	

調査員記入欄(ここには、記入しないで下さい)

料理・整理番号	食品番号	調理コード	摂取量 (左記の家庭記録欄の使用量+ 廃棄量を記入。外食の場合は、 「人前」)	案 分 比 率																			
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	残										

月 日【昼食】

# 食物摂取状況調査

2-1

家族が食べたもの、飲んだものは全て記載してください				その料理は、どのように 家族で分けましたか？										
料理名	食品名	使用量 (重量または 目安量と その単位)	廃棄量	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	残 食分
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	残	
														✓

調査員記入欄(ここには、記入しないで下さい)

料理・整理番号

食品番号

調理コード

摂取量  
(左記の家庭記録欄の使用量－  
廃棄量を記入。  
外食の場合は、  
「人前」)

案 分 比 率

1 2 3 4 5 6 7 8 9 残

料理・整理番号	食品番号	調理コード	摂取量 (左記の家庭記録欄の使用量－ 廃棄量を記入。 外食の場合は、 「人前」)	案 分 比 率																	
				1	2	3	4	5	6	7	8	9 残									

月 日【昼食】

# 食物摂取状況調査

2-2

家族が食べたもの、飲んだものは全て記載してください				その料理は、どのように家族で分けましたか？									
料理名	食品名	使用量 (重量または 目安量と その単位)	廃棄量	氏名 1	氏名 2	氏名 3	氏名 4	氏名 5	氏名 6	氏名 7	氏名 8	氏名 9	残食分 残



調査員記入欄(ここには、記入しないで下さい)

料理・整理番号	食品番号	調理コード	摂取量 (左記の家庭記録欄の 使用量－廃棄量を記入。 外食の場合は、「人前」)	案分比率												
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	残			

月 日【夕食】

# 食物摂取状況調査

3

家族が食べたもの、飲んだものは全て記載してください				その料理は、どのように家族で分けましたか？									
料理名	食品名	使用量 (重量または目分量と その単位)	廃棄量	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	残 食分
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	



月 日【間食】

# 食物摂取状況調査

4

家族が食べたもの、飲んだものは全て記載してください				その料理は、どのように家族で分けましたか？									
料理名	食品名	使用量 (重量または目分量とその単位)	廃棄量	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	残食分
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	残

調査員記入欄(ここには、記入しないで下さい)

料理・整理番号	食品番号	調理コード	摂取量 (左記の家庭記録欄の使用量－ 廃棄量を記入。外食の場合は、 「人前」)	案 分 比 率												
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	残			

月 日【予備】

# 食物摂取状況調査

食事の種類	家族が食べたもの、飲んだものは全て記載してください				その料理は、どのように家族で分けましたか？									
	料理名	食品名	使用量 (重量または 目安量と その単位)	廃棄量	氏名 1	氏名 2	氏名 3	氏名 4	氏名 5	氏名 6	氏名 7	氏名 8	氏名 9	残食分 残

調査員記入欄(ここには、記入しないで下さい)

食事番号	料理・整理番号	食品番号				調理コード	摂取量 (左記の家庭記録欄の使用量ー 廃棄量を記入。 外食の場合は、 「人前」)	案分比率																
								1	2	3	4	5	6	7	8	9	残							