

平成22年国民健康・栄養調査

# 身体状況調査票

地区番号     -

市郡番号

世帯番号

世帯員番号

性別  1 男  2 女

年齢   (平成22年11月1日現在)

都道府県

保健所

### [身体計測]

(1) 身長 (6歳以上)     c m

(2) 体重 (6歳以上)     k g

(3) 腹囲 (6歳以上) (へその高さ)     c m

1 調査員が測定   
2 家庭で測定 (自己申告)

(4) 血圧 (15歳以上)

1回目 収縮期(最高)    mmHg 拡張期(最低)    mmHg

2回目 収縮期(最高)    mmHg 拡張期(最低)    mmHg

(5) 血液検査実施の有無 (10歳以上) (検査項目は裏面に記載)

1 有  2 無

### [問診] (20歳以上)

(6) 現在、a からfの薬の使用の有無  
有 2 無

(a) 血圧を下げる薬

(b) 脈の乱れを治す薬

(c) インスリン注射または血糖を下げる薬

(d) コレステロールを下げる薬

(e) 中性脂肪 (トリグリセリド) を下げる薬

(f) 貧血治療のための薬 (鉄剤)

(7) 運動

1 健康上の理由で運動が出来ない  
2 上記以外の理由で運動が出来ない   
3 運動の習慣有り\*

3に回答した方

(a) 1週間の運動日数  日

(b) 運動を行う日の平均運動時間  時間  分

(c) 運動の強さ

1 高強度(かなり息の乱れる運動)  
2 中強度(少し息の乱れる運動)   
3 低強度(あまり息の乱れない運動)

注) 1日の運動量(歩行数) (15歳以上) (栄養摂取状況調査票の記入事項確認)

※ 「運動の習慣有り」とは、現在、継続的に次の3項目全てに該当する者をいう。運動の実施頻度として、週2日以上 運動の持続時間として、30分以上 運動の継続期間として、1年以上

血液検査項目

1	血色素量
2	ヘマトクリット値
3	赤血球数
4	白血球数
5	血小板数
6	血糖値
7	ヘモグロビンA <sub>1c</sub>
8	総コレステロール
9	HDL-コレステロール
10	LDL-コレステロール
11	中性脂肪 (トリグリセライド)
12	たんぱく質
13	アルブミン
14	クレアチニン
15	血清鉄
16	TIBC (総鉄結合能)
17	AST (GOT)
18	ALT (GPT)
19	$\gamma$ -GTP
20	尿酸