



統計法に基づく
一般統計調査



ひと、くらし、
みらいのために
厚生労働省

第9回21世紀出生児縦断調査調査票

(平成22年(2010年)1月18日調査)

この調査票は、平成13年1月生まれのお子さん(3年生)に関しておたずねするものです。
質問は問1から問25まで全部で12ページあります。

お答えになった内容については統計の作成以外の目的には使用しませんのでご協力をお願いします。

最初に、この調査票の回答者についておたずねします。平成13年1月生まれのお子さんからみてあてはまる番号に○をつけてください。

1 お母さん 2 お父さん 3 おじいさん・おばあさん 4 その他(具体的に)

【ご家族について】

問1 現在、平成13年生まれのお子さんはどなたと同居していますか。あてはまる番号すべてに○をつけ、□には人数を記入してください。(兄弟姉妹の人数には、平成13年生まれのお子さんは含めませんが、双子、三つ子の場合はこの調査票以外のお子さんにも人数に含めてください。)

※ 単身赴任等で長期不在の方であっても、3か月に1度以上の割合で帰宅する場合は同居に含めます。3か月を超えて不在の場合は同居に含めません。

平成13年生まれのお子さんと同居している人

1 お母さん	3 兄	□ 人	7 お母さんの母親	11 その他の同居者	□ 人
2 お父さん	4 姉	□ 人	8 お母さんの父親	(具体的に)	
	5 弟	□ 人	9 お父さんの母親		
	6 妹	□ 人	10 お父さんの父親		

同居している弟妹のうち、一番末のお子さんの
年齢はおいくつですか。 満 □ 歳

※ 1歳未満は、0歳とお書きください。

問2 現在、お母さん、お父さんは単身赴任中ですか。それぞれあてはまる番号に○をつけてください。

お母さん		お父さん	
1 はい	2 いいえ	1 はい	2 いいえ

続いて問3→

問3 おじいさん・おばあさんや近所の方は、平成13年生まれのお子さんと日常どのような関わり方をしていますか。それぞれあてはまる番号ひとつに○をつけてください。

※ おじいさん・おばあさんについては、同別居にかかわらず記入してください。近所の方には、子どもの友だちの親などを含みます。

平成13年生まれのお子さんのおじいさん・おばあさん			近 所 の 人		
1 子育てに大いに協力してもらっている	2 ときどき協力してもらう	3 いない、ほとんどない・まったくない	1 子育てに大いに協力してもらっている	2 ときどき協力してもらう	3 ほとんどない・まったくない



補問3-1 おじいさん・おばあさんが協力してくれることはどのようなことですか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

1 子どもの世話(食事、お風呂、遊びなど)をしてくれる	4 親の用事などで一時的にあずけたいときに見てくれる
2 子どもが病気のとき看てくれる	5 金銭的な援助をしてくれる
3 親の病気などのときに見てくれる	6 その他(具体的に)

【学校生活について】

問4 平成13年生まれのお子さんの学校生活のようすについてどのように思いますか。①～⑤の各項目のすべてについて、それぞれあてはまる番号ひとつに○をつけてください。

学校生活のようす	はい	いいえ	どちらともいえない
① 学校で友だちと会うのを楽しみにしている	1	2	3
② 学校の勉強(体育・音楽などを含む)を楽しみにしている	1	2	3
③ 学校の給食を楽しみにしている	1	2	3
④ 学校の先生に会うのを楽しみにしている、信頼している	1	2	3
⑤ 学校の行事(遠足、運動会など)を楽しみにしている	1	2	3

【放課後のようすについて】

問5 平成13年生まれのお子さんは、ふだんの下校から午後6時ごろまでの間は誰と過ごしますか。
また、どこで過ごしますか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

誰と	1 ひとり	4 別居の家族・親戚等
	2 友だち(学童保育の子を含む)	5 家族以外の大人
	3 同居の家族	6 その他(具体的に)

どこで	1 自宅	5 学童保育	9 自然な場所(原っぱ、林、海岸など)
	2 別居の家族・親戚等の家	6 児童館など公共施設	10 商業施設(スーパーなどの遊び場)
	3 子どもの友だちの家	7 公園	11 習い事、スポーツクラブ、学習塾等
	4 学校	8 空き地や路地	12 その他(具体的に)

問6 平成13年生まれのお子さんは、ふだんの下校から就寝までの間にひとりで過ごしている時間は、1日にどのくらいありますか。あてはまる番号ひとつに○をつけてください。

※ 家族等が自宅にいて、お子さんが子ども部屋等でひとりで過ごしている場合も含めてください。

1 ない	4 1時間～2時間未満	7 4時間～5時間未満
2 30分未満	5 2時間～3時間未満	8 5時間～6時間未満
3 30分～1時間未満	6 3時間～4時間未満	9 6時間以上

【学校以外の勉強時間について】

問7 平成13年生まれのお子さんは、ふだんは学校以外で1日にどのくらい勉強をしますか。あてはまる番号ひとつに○をつけてください。

※ 宿題をする時間や学習塾などの時間も含めてください。

1 しない	4 1時間～2時間未満	7 4時間～5時間未満
2 30分未満	5 2時間～3時間未満	8 5時間以上
3 30分～1時間未満	6 3時間～4時間未満	

【家庭学習について】

問8 平成13年生まれのお子さんのお母さんやお父さんの家庭学習（宿題を含む）への関わり方についておたずねします。①～④の各項目のすべてについて、それぞれあてはまる番号ひとつに○をつけてください。

※ 「お母さん」、「お父さん」の欄は、お子さんと同居していない場合は、空欄のままで結構です。お母さん、お父さん以外で関わっている同居者がいる場合は、「その他の同居者」の欄に記入してください。

家庭学習への関わり方	お母さん			お父さん			その他の同居者 (具体的に)		
	よくある	ときどきある	ほとんどない・まったくない	よくある	ときどきある	ほとんどない・まったくない	よくある	ときどきある	ほとんどない・まったくない
① 勉強をするように言っている	1	2	3	1	2	3	1	2	3
② 勉強する時間を決めて守らせている	1	2	3	1	2	3	1	2	3
③ 勉強を見ている	1	2	3	1	2	3	1	2	3
④ 勉強をしたか確認している	1	2	3	1	2	3	1	2	3

【テレビやゲームについて】

問9 平成13年生まれのお子さんは、1日にテレビ（ビデオ、DVDを含む）をどのくらい見ていますか。

また、1日にコンピュータゲーム（テレビゲーム、パソコンゲーム、携帯型ゲームなど）をどのくらいしていますか。

登校日と休日別に、それぞれあてはまる番号ひとつに○をつけてください。

1日にテレビを見る時間	登校日	休日	1日にコンピュータゲームをする時間	登校日	休日
見ない	1	1	しない	1	1
1時間未満	2	2	1時間未満	2	2
1時間～2時間未満	3	3	1時間～2時間未満	3	3
2時間～3時間未満	4	4	2時間～3時間未満	4	4
3時間～4時間未満	5	5	3時間～4時間未満	5	5
4時間～5時間未満	6	6	4時間～5時間未満	6	6
5時間～6時間未満	7	7	5時間～6時間未満	7	7
6時間以上	8	8	6時間以上	8	8

補問9-1 ゲームをするときのようすについて、登校日と休日別に、それぞれあてはまる番号ひとつに○をつけてください。

	登校日	休日
ひとりでゲームをすることが多い	1	1
2人以上でゲームをすることが多い	2	2
どちらともいえない・わからない	3	3

【1 か月間にお子さんにかかった費用について】

問10 平成21年12月の1 か月間に、平成13年生まれのお子さんにかかったすべての費用について、□に金額を記入してください。

(学校にかかった費用、習い事等の費用、学童保育料、医療費、食費、衣料費などの合計)

□ 万 □ 千円

※ 千円未満は四捨五入してください。
500円未満は「0」千円としてください。

【習い事・学習塾等について】

問11 平成13年生まれのお子さんは、習い事等（スポーツクラブ、学習塾等を含む）をしていますか。あてはまる番号に○をつけてください。

1 している 2 していない → 問12へ

補問11-1 習い事等の種類については、あてはまる番号すべてに○をつけてください。平成21年12月の1 か月間に、習い事等にかかった費用について、それぞれあてはまる番号に○をつけ、□には金額を記入してください。

また、1 週間のうち何曜日に習い事等をしていますか。最も多い週のあてはまる番号すべてに○をつけてください。

習い事・スポーツクラブ等の種類		学習塾等の種類				
1 体操	8 英会話(他の外国語を含む)	15 学習塾(計算・書き取りなどのプリント教材教室を含む) 16 家庭教師 17 通信教育 18 その他 (具体的に)				
2 水泳	9 そろばん					
3 野球・ソフトボール	10 習字(硬筆含む)					
4 サッカー	11 音楽(ピアノなど)					
5 テニス	12 絵・工作					
6 剣道・柔道などの武術	13 華道・茶道					
7 バレエ、ダンス、舞踊	14 その他 (具体的に)					
1 か月間に習い事・スポーツクラブ等にかかった費用			1 か月間に学習塾等にかかった費用			
1 なし 2 あり □ 万 □ 千円 ※ 千円未満は四捨五入してください。 500円未満は「0」千円としてください。		1 なし 2 あり □ 万 □ 千円 ※ 千円未満は四捨五入してください。 500円未満は「0」千円としてください。				
習い事・スポーツクラブ等、学習塾等をしている曜日 (最も多い週のあてはまる番号すべてに○をつけてください)						
1 月曜	2 火曜	3 水曜	4 木曜	5 金曜	6 土曜	7 日曜

続いて問12→

【お子さんのようすについて】

問12 平成13年生まれのお子さんは、ふだん朝食を食べていますか。あてはまる番号に○をつけてください。

1 食べる	2 食べない	→ 問13へ
-------	--------	--------

補問12-1 朝食の時間は、あてはまる番号に○をつけ、□には時間を時・分を10分単位で記入してください。朝食のとり方は、①～③の各項目のすべてについて、それぞれあてはまる番号ひとつに○をつけてください。
※ 日によって1時間以上の差がある場合は、「時間が不規則」としてください。

朝食の時間	1 時間が規則的 午前	時	0 分頃	2 時間が不規則
朝食のとり方	① 家族と一緒に食べる	1 ほぼ毎日	2 ときどき	3 ほとんどない・まったくない
	② 子どもたちだけで食べる	1 ほぼ毎日	2 ときどき	3 ほとんどない・まったくない
	③ ひとりで食べる	1 ほぼ毎日	2 ときどき	3 ほとんどない・まったくない

補問12-2 朝食に主食、主菜、副菜をバランスよく食べていますか。あてはまる番号ひとつに○をつけてください。

※ 「主食」は、ごはん・パン・麺類などの料理、「主菜」は、肉・魚・卵・大豆製品などを使った料理、「副菜」は、野菜・きのこ・いも・海藻などを使った料理をいいます。

1 いつもバランスよく食べている	2 ときどきはバランスよく食べている	3 バランスよく食べることはほとんどない・まったくない
------------------	--------------------	-----------------------------

問13 平成13年生まれのお子さんは、ふだん夕食を食べていますか。あてはまる番号に○をつけてください。

1 食べる	2 食べない	→ 問14へ
-------	--------	--------

補問13-1 夕食の時間は、あてはまる番号に○をつけ、□には時間を時・分を10分単位で記入してください。夕食のとり方は、①～③の各項目のすべてについて、それぞれあてはまる番号ひとつに○をつけてください。
※ 日によって1時間以上の差がある場合は、「時間が不規則」としてください。

夕食の時間	1 時間が規則的 午後	時	0 分頃	2 時間が不規則
夕食のとり方	① 家族と一緒に食べる	1 ほぼ毎日	2 ときどき	3 ほとんどない・まったくない
	② 子どもたちだけで食べる	1 ほぼ毎日	2 ときどき	3 ほとんどない・まったくない
	③ ひとりで食べる	1 ほぼ毎日	2 ときどき	3 ほとんどない・まったくない

補問13-2 平成13年生まれのお子さんは夕食にどのような食事をしていますか。①～⑤の各項目のすべてについて、平日と休日別に、それぞれあてはまる番号ひとつに○をつけてください。

※ 「休日」については、お母さん、お父さんの休日を記入してください。「家事（専業）」「無職」の方はご家族の休みの日を休日として記入してください。

	平日			休日		
	よくある	ときどき	ほとんどない・まったくない	よくある	ときどき	ほとんどない・まったくない
① 手作りの料理	1	2	3	1	2	3
② インスタント食品や冷凍食品（総菜）	1	2	3	1	2	3
③ 市販の総菜や弁当	1	2	3	1	2	3
④ 出前（デリバリー）	1	2	3	1	2	3
⑤ 外食（レストラン、ファストフード店など）	1	2	3	1	2	3

続いて問14→

問14 平成13年生まれのお子さんの朝起きる時間と夜寝る時間について、登校日と土・日曜日別にそれぞれあてはまる番号ひとつに○をつけてください。

朝 起 き る 時 間	登校日	日曜日
午前6時前	1	1
午前6時 ～ 6時29分	2	2
午前6時30分 ～ 6時59分	3	3
午前7時 ～ 7時29分	4	4
午前7時30分 ～ 7時59分	5	5
午前8時 ～ 8時29分	6	6
午前8時30分 ～ 8時59分	7	7
午前9時以降	8	8
起きる時間は不規則である	9	9

夜 寝 る 時 間	登校日	土曜日
午後9時前	1	1
午後9時 ～ 9時29分	2	2
午後9時30分 ～ 9時59分	3	3
午後10時 ～ 10時29分	4	4
午後10時30分 ～ 10時59分	5	5
午後11時 ～ 11時29分	6	6
午後11時30分 ～ 11時59分	7	7
午前0時以降	8	8
寝る時間は不規則である	9	9

問15 平成13年生まれのお子さんは現在どのような性格だと思いますか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

1 おとなしい	9 我(気)が強い	17 落ち着きがない
2 活発	10 気が弱い	18 恥ずかしがり屋
3 誰にでも愛想がよい	11 勝ち気、負けず嫌い	19 甘えん坊
4 人見知りが激しい	12 素直	20 のんびり屋
5 お調子者	13 1人でやりたがる	21 せっかち
6 気が短い	14 執着心が強い	22 その他
7 何事にも慎重	15 好奇心が旺盛	(具体的に)
8 何事もマイペース	16 飽(あ)きっぽい	23 わからない

問16 平成13年生まれのお子さんに次のようなお手伝いをさせていますか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

1 掃除	6 動物や植物の世話をする
2 新聞や手紙などを取ってくる	7 弟や妹の面倒をみる
3 買い物の荷物を持つ	8 おつかい
4 洗たく物をたたむ	9 1～8以外のお手伝いをさせている
5 食卓に食器を並べる、片づける	

続いて問17→

問17 平成13年生まれのお子さんに定期的に一定金額のお小遣いを与えていますか。あてはまる番号に○をつけてください。

1 与えている 2 与えていない → 問18へ

補問17-1 定期的に一定金額のお小遣いを与え始めた時期はいつ頃ですか。あてはまる番号ひとつに○をつけてください。

1 小学校に入学する前から 2 小学校1年生から 3 小学校2年生から 4 小学校3年生から

問18 平成13年生まれのお子さんは、この1年の間（平成21年1月から12月まで）に病院や診療所などで診察を受けた病気やけががありましたか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

1 病院や診療所などで診察を受けるほどの病気やけがはなかった → 問19へ

- | | |
|--|-------------------------------|
| 2 水痘〔水ぼうそう〕 | 15 インフルエンザ |
| 3 風しん〔三日はしか〕 | 16 胃腸炎など消化器系の病気、下痢、腹痛、便秘などの症状 |
| 4 麻疹〔はしか〕 | 17 伝染性膿痂疹〔とびひ〕 |
| 5 流行性耳下腺炎〔おたふくかぜ〕 | 18 湿疹（アトピー性皮膚炎は 10へ） |
| 6 川崎病 | 19 先天性の病気 |
| 7 結膜炎（アレルギー性は 8へ） | 20 けいれん、ひきつけ |
| 8 アレルギー性鼻炎、アレルギー性結膜炎 | 21 う歯〔むし歯〕 |
| 9 ぜんそく | 22 発達と行動面の相談 |
| 10 アトピー性皮膚炎 | 23 咽頭結膜熱〔プール熱〕 |
| 11 食物アレルギー | 24 溶連菌感染症 |
| 12 中耳炎 | 25 その他の病気 |
| 13 外耳炎 | 26 けが（骨折・やけどを含む） |
| 14 かぜ、咽頭炎、扁桃（腺）炎、気管支炎、肺炎
（溶連菌感染症によるものは 24へ） | |

補問18-1 ○をつけた番号のうち、入院した（している）病気やけががある場合には、その番号を□に記入してください。（6つ以上ある場合は、余白に記入してください。）

入院した（している）病気やけが

--	--	--	--	--

問19 平成13年生まれのお子さんの現在の身長・体重、測定した年月を□に記入してください。

身長 体重 測定年月
□ □ . □ cm □ □ . □ kg 平成 □ □ 年 □ □ 月

（年を西暦で記入する場合は下2桁を記入してください。）

【子育てについて】

問20 平成13年生まれのお子さんがいてよかったと思うことについておたずねします。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

- | | |
|------------------------|----------------------------|
| 1 家族の結びつきが深まった | 10 老後に希望が持てる |
| 2 子どもとのふれあいが楽しい | 11 家事の手伝いをしてくれる |
| 3 毎日の生活にはりあいがある | 12 弟や妹の面倒をみってくれる |
| 4 兄弟姉妹どうしのふれあいがあるって楽しい | 13 話し相手になる |
| 5 子どもを通して自分の友人が増えた | 14 優しい言葉に心が安らぐ |
| 6 子育てを通して自分の視野が広がった | 15 その他 <small>具体的に</small> |
| 7 子どものおかげで家庭が明るい | |
| 8 子どもの成長によるこびを感じる | |
| 9 子どもの将来が楽しみ | 16 よかったと思うことは特にない |

問21 平成13年生まれのお子さんを育てていて負担に思うことや悩みなどについて、おたずねします。

(1) 親の悩み

平成13年生まれのお子さんを育てていて負担に思うことや悩みはありますか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

※ 回答者が親でない場合も記入してください。

- 1 負担に思うことや悩みは特にない
- 2 子育てによる身体の疲れが大きい
- 3 子育ての出費がかさむ
- 4 自分の自由な時間が持てない
- 5 仕事や家事が十分にできない
- 6 子どもと過ごす時間が十分に作れない
- 7 配偶者が子育てに参加してくれない
- 8 子どもについてまわりの目や評価が気になる
- 9 子どもをもつ親同士の関係がうまくいかない
- 10 しつけのしかたが家庭内で一致していない
- 11 しつけのしかたがわからない
- 12 子どもを一時的にあずけたいときにあずけ先がない
- 13 子どもが急病のとき診てくれる医者が近くにいない
- 14 子どもの病気などのときに仕事を休みづらい
- 15 気持ちに余裕をもって子どもに接することができない
- 16 子どもを好きになれない
- 17 その他 具体的に

(2) 子どもについての悩み

平成13年生まれのお子さんの日常生活で気になることや悩みはありますか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

- 1 気になることや悩みは特にない
- 2 乱暴な言葉をつかう
- 3 約束を守らない・うそをつく
- 4 子どもから話をしてくれない
- 5 子どもが言うことを聞かない
- 6 危険な場所で遊んでいる
- 7 非行に関する事
- 8 テレビを見たりゲームをする時間が長い
- 9 身体を動かして遊ぶことが少ない
- 10 欲しい物はしつこく欲しがる
- 11 友だちと遊ばない・遊べない
- 12 他の子ども達とよくケンカをする
- 13 いじめる・いじめられる
- 14 学校に行きたがらない
- 15 勉強に関する事
- 16 食生活に関する事(バランス、量、好き嫌い等)
- 17 成長の度合いが気になる
- 18 視力が悪くなった
- 19 病気がちである
- 20 性に関する事
- 21 その他 具体的に

【お母さん・お父さんについて】

※「お母さん」、「お父さん」の欄は、平成13年生まれのお子さんと同居していない場合は、空欄のままで結構です。

問22 お母さん、お父さんの平成22年1月18日現在の就業状況について、あてはまる番号ひとつに○をつけてください。

※ 現在、育児休業などで休業中の方は、復職するときの仕事に○をつけてください。

お母さん		お父さん	
1 家事（専業）	} → [	1 仕事を探している	} → [
2 無職		2 探していない	
3 学生		3 学生	
4 勤め（常勤）		4 勤め（常勤）	
5 勤め（パート・アルバイト）		5 勤め（パート・アルバイト）	
6 自営業・家業		6 自営業・家業	
7 内職		7 内職	
8 その他（具体的に）		8 その他（具体的に）	

問23 平成13年生まれのお子さんの相手をしたり、食事をしたりして一緒に過ごしている時間は、1日平均どのくらいですか。あてはまる番号ひとつに○をつけてください。（お子さんが眠っている時間は除いてください。）

※ 「休日」については、お母さん、お父さんそれぞれの休日を記入してください。また、「家事（専業）」「無職」の方はご家族の休みの日を休日として記入してください。

お母さん		お父さん	
平 日	休 日	平 日	休 日
1 な し	1 な し	1 な し	1 な し
2 30分未満	2 2時間未満	2 30分未満	2 2時間未満
3 30分～1時間未満	3 2時間～4時間未満	3 30分～1時間未満	3 2時間～4時間未満
4 1時間～2時間未満	4 4時間～6時間未満	4 1時間～2時間未満	4 4時間～6時間未満
5 2時間～4時間未満	5 6時間～8時間未満	5 2時間～4時間未満	5 6時間～8時間未満
6 4時間～6時間未満	6 8時間～10時間未満	6 4時間～6時間未満	6 8時間～10時間未満
7 6時間以上	7 10時間以上	7 6時間以上	7 10時間以上

問24 お母さん、お父さんの食習慣について、おたずねします。①～⑧の各項目のすべてについて、それぞれあてはまる番号ひとつに○をつけてください。

食 習 慣	お母さん		お父さん	
	はい	いいえ	はい	いいえ
① 1日3回の食事をとるようにしている	1	2	1	2
② 夜食や間食をすることが多い	1	2	1	2
③ 朝食はとるようにしている	1	2	1	2
④ 食事は決まった時間にとるようにしている	1	2	1	2
⑤ いろいろな種類の食品を食べるようにしている	1	2	1	2
⑥ 塩分のとり過ぎに気をつけている	1	2	1	2
⑦ 糖分のとり過ぎに気をつけている	1	2	1	2
⑧ カロリーのとり過ぎに気をつけている	1	2	1	2

問25 お母さん、お父さんはふだん、たばこを吸っていますか。あてはまる番号に○をつけてください。吸っている場合は補問にもお答えください。

お母さん	お父さん
1 吸っていない 2 吸っている ↓ (補問)	1 吸っていない 2 吸っている ↓ (補問)
1 子どもが見ているところでは吸わないようにしている	1 子どもが見ているところでは吸わないようにしている
2 子どもにけむりを吸わせないようにしている	2 子どもにけむりを吸わせないようにしている
3 気にしていない	3 気にしていない

※ 最後に、平成13年1月生まれのお子さんについて、この1年で特に印象に残ったことなど、何でも結構ですので、自由にご記入ください。

なお、下記の記載欄に記入された内容について、個人が特定できないようにした上で、お便りなどでご紹介させていただくことがありますので、使用してもよろしければ ☐ 欄にチェックをお願いします。

使用可

☐

SAMPLE

ご協力ありがとうございました。

最後にもう一度、記入されていないページがないかご確認のうえ、お早めに、同封の返送用封筒にてご投函ください。

なお、この調査の結果は、まとまり次第皆様のもとにお届けします。

今後ともご協力をいただきますようお願いいたします。

※ この調査についての連絡・問い合わせ先

厚生労働省 大臣官房 統計情報部
社会統計課 縦断調査室

代表電話 (03) 5253-1111 (内線7474)
直通電話 (03) 3595-2413
Eメール c-cohort@mhlw.go.jp

電話による問い合わせは、
平日の月曜～金曜の午前9時30分から
午後6時15分までをお願いします。

第9回21世紀出生児縦断調査調査票

(平成22年(2010年)7月18日調査)



ひと、くらし、
みらいのために
厚生労働省

この調査票は、平成13年7月生まれのお子さん（3年生）に関しておたずねするものです。
質問は問1から問25まで全部で12ページあります。

お答えになった内容については統計の作成以外の目的には使用しませんのでご協力をお願いします。

最初に、この調査票の回答者についておたずねします。平成13年7月生まれのお子さんからみてあてはまる番号に○をつけてください。

1 お母さん 2 お父さん 3 おじいさん・おばあさん 4 その他（具体的に）

【ご家族について】

問1 現在、平成13年生まれのお子さんはどなたと同居していますか。あてはまる番号すべてに○をつけ、□には人数を記入してください。（兄弟姉妹の人数には、平成13年生まれのお子さんは含めませんが、双子、三つ子の場合はこの調査票以外のお子さんも人数に含めてください。）

※ 単身赴任等で長期不在の方であっても、3か月に1度以上の割合で帰宅する場合は同居に含めます。3か月を超えて不在の場合は同居に含めません。

平成13年生まれのお子さんと同居している人					
1 お母さん	3 兄	□ 人	7 お母さんの母親	11 その他の同居者	□ 人
2 お父さん	4 姉	□ 人	8 お母さんの父親	(具体的に)	
	5 弟	□ 人	9 お父さんの母親		
	6 妹	□ 人	10 お父さんの父親		

同居している弟妹のうち、一番末のお子さんの
年齢はおいくつですか。 満 □ 歳
※ 1歳未満は、0歳とお書きください。

問2 現在、お母さん、お父さんは単身赴任中ですか。それぞれあてはまる番号に○をつけてください。

お母さん		お父さん	
1 はい	2 いいえ	1 はい	2 いいえ

問3 おじいさん・おばあさんや近所の方は、平成13年生まれのお子さんと日常どのような関わり方をしていますか。それぞれあてはまる番号ひとつに○をつけてください。

※ おじいさん・おばあさんについては、同別居にかかわらず記入してください。近所の方には、子どもの友だちの親などを含みます。

平成13年生まれのお子さんのおじいさん・おばあさん			近 所 の 人		
1 子育てに大いに協力してもらっている	2 ときどき協力してもらう	3 いない、ほとんどない・まったくない	1 子育てに大いに協力してもらっている	2 ときどき協力してもらう	3 ほとんどない・まったくない

補問3-1 おじいさん・おばあさんが協力してくれることはどのようなことですか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

1 子どもの世話(食事、お風呂、遊びなど)をしてくれる	4 親の用事などで一時的にあずけたいときに見てくれる
2 子どもが病気のとき見てくれる	5 金銭的な援助をしてくれる
3 親の病気などのときに見てくれる	6 その他(具体的に)

【学校生活について】

問4 平成13年生まれのお子さんの学校生活のようすについてどのように思いますか。①～⑤の各項目のすべてについて、それぞれあてはまる番号ひとつに○をつけてください。

学校生活のようす	はい	いいえ	どちらともいえない
① 学校で友だちと会うのを楽しみにしている	1	2	3
② 学校の勉強(体育・音楽などを含む)を楽しみにしている	1	2	3
③ 学校の給食を楽しみにしている	1	2	3
④ 学校の先生に会うのを楽しみにしている、信頼している	1	2	3
⑤ 学校の行事(遠足、運動会など)を楽しみにしている	1	2	3

【放課後のようすについて】

問5 平成13年生まれのお子さんは、ふだんの下校から午後6時ごろまでの間は誰と過ごしますか。
また、どこで過ごしますか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

誰と	1 ひとり	4 別居の家族・親戚等
	2 友だち(学童保育の子を含む)	5 家族以外の大人
	3 同居の家族	6 その他(具体的に)

どこで	1 自宅	5 学童保育	9 自然な場所(原っぱ、林、海岸など)
	2 別居の家族・親戚等の家	6 児童館など公共施設	10 商業施設(スーパーなどの遊び場)
	3 子どもの友だちの家	7 公園	11 習い事、スポーツクラブ、学習塾等
	4 学校	8 空き地や路地	12 その他(具体的に)

問6 平成13年生まれのお子さんは、ふだんの下校から就寝までの間にひとりで過ごしている時間は、1日にどのくらいありますか。あてはまる番号ひとつに○をつけてください。

※ 家族等が自宅にいて、お子さんが子ども部屋等でひとりで過ごしている場合も含めてください。

1 ない	4 1時間～2時間未満	7 4時間～5時間未満
2 30分未満	5 2時間～3時間未満	8 5時間～6時間未満
3 30分～1時間未満	6 3時間～4時間未満	9 6時間以上

【学校以外の勉強時間について】

問7 平成13年生まれのお子さんは、ふだんは学校以外で1日にどのくらい勉強をしますか。あてはまる番号ひとつに○をつけてください。

※ 宿題をする時間や学習塾などの時間も含めてください。

1 しない	4 1時間～2時間未満	7 4時間～5時間未満
2 30分未満	5 2時間～3時間未満	8 5時間以上
3 30分～1時間未満	6 3時間～4時間未満	

【家庭学習について】

問8 平成13年生まれのお子さんのお母さんやお父さんの家庭学習（宿題を含む）への関わり方についておたずねします。①～④の各項目のすべてについて、それぞれあてはまる番号ひとつに○をつけてください。

※ 「お母さん」、「お父さん」の欄は、お子さんと同居していない場合は、空欄のままで結構です。お母さん、お父さん以外で関わっている同居者がいる場合は、「その他の同居者」の欄に記入してください。

家庭学習への関わり方	お母さん			お父さん			その他の同居者 (具体的に)		
	よくある	ときどきある	ほとんどない・まったくない	よくある	ときどきある	ほとんどない・まったくない	よくある	ときどきある	ほとんどない・まったくない
① 勉強をするように言っている	1	2	3	1	2	3	1	2	3
② 勉強する時間を決めて守らせている	1	2	3	1	2	3	1	2	3
③ 勉強を見ている	1	2	3	1	2	3	1	2	3
④ 勉強をしたか確認している	1	2	3	1	2	3	1	2	3

【テレビやゲームについて】

問9 平成13年生まれのお子さんは、1日にテレビ（ビデオ、DVDを含む）をどのくらい見ていますか。

また、1日にコンピュータゲーム（テレビゲーム、パソコンゲーム、携帯型ゲームなど）をどのくらいしていますか。

登校日と休日別に、それぞれあてはまる番号ひとつに○をつけてください。

1日にテレビを見る時間	登校日	休日	1日にコンピュータゲームをする時間	登校日	休日
見ない	1	1	しない	1	1
1時間未満	2	2	1時間未満	2	2
1時間～2時間未満	3	3	1時間～2時間未満	3	3
2時間～3時間未満	4	4	2時間～3時間未満	4	4
3時間～4時間未満	5	5	3時間～4時間未満	5	5
4時間～5時間未満	6	6	4時間～5時間未満	6	6
5時間～6時間未満	7	7	5時間～6時間未満	7	7
6時間以上	8	8	6時間以上	8	8

補問9-1 ゲームをするときのようすについて、登校日と休日別に、それぞれあてはまる番号ひとつに○をつけてください。

	登校日	休日
ひとりでゲームをすることが多い	1	1
2人以上でゲームをすることが多い	2	2
どちらともいえない・わからない	3	3

続いて問10→

【1か月間にお子さんにかかった費用について】

問10 平成22年6月の1か月間に、平成13年生まれのお子さんにかかったすべての費用について、□に金額を記入してください。

(学校にかかった費用、習い事等の費用、学童保育料、医療費、食費、衣料費などの合計)

□ 万 □ 千円

※ 千円未満は四捨五入してください。
500円未満は「0」千円としてください。

【習い事・学習塾等について】

問11 平成13年生まれのお子さんは、習い事等（スポーツクラブ、学習塾等を含む）をしていますか。あてはまる番号に○をつけてください。

1 している 2 していない → 問12へ

補問11-1 習い事等の種類については、あてはまる番号すべてに○をつけてください。平成22年6月の1か月間に、習い事等にかかった費用について、それぞれあてはまる番号に○をつけ、□には金額を記入してください。

また、1週間のうち何曜日に習い事等をしていますか。最も多い週のあてはまる番号すべてに○をつけてください。

習い事・スポーツクラブ等の種類		学習塾等の種類
1 体操 2 水泳 3 野球・ソフトボール 4 サッカー 5 テニス 6 剣道・柔道などの武術 7 バレエ、ダンス、舞踊	8 英会話(他の外国語を含む) 9 そろばん 10 習字(硬筆含む) 11 音楽(ピアノなど) 12 絵・工作 13 華道・茶道 14 その他 (具体的に)	15 学習塾(計算・書き取りなどのプリント教材教室を含む) 16 家庭教師 17 通信教育 18 その他 (具体的に)
1 か月間に習い事・スポーツクラブ等にかかった費用 1 なし 2 あり □ 万 □ 千円 ※ 千円未満は四捨五入してください。 500円未満は「0」千円としてください。		1 か月間に学習塾等にかかった費用 1 なし 2 あり □ 万 □ 千円 ※ 千円未満は四捨五入してください。 500円未満は「0」千円としてください。
習い事・スポーツクラブ等、学習塾等をしている曜日 (最も多い週のあてはまる番号すべてに○をつけてください)		
1 月曜	2 火曜	3 水曜
4 木曜	5 金曜	6 土曜
7 日曜		

続いて問12→

【お子さんのようすについて】

問12 平成13年生まれのお子さんは、ふだん朝食を食べていますか。あてはまる番号に○をつけてください。

1 食べる	2 食べない	→ 問13へ
-------	--------	--------

補問12-1 朝食の時間は、あてはまる番号に○をつけ、□には時間を時・分を10分単位で記入してください。朝食のとり方は、①～③の各項目のすべてについて、それぞれあてはまる番号ひとつに○をつけてください。

※ 日によって1時間以上の差がある場合は、「時間が不規則」としてください。

朝食の時間	1 時間が規則的 午前 □ 時 □ 分頃	2 時間が不規則		
朝食のとり方	① 家族と一緒に食べる	1 ほぼ毎日	2 ときどき	3 ほとんどない・まったくない
	② 子どもたちだけで食べる	1 ほぼ毎日	2 ときどき	3 ほとんどない・まったくない
	③ ひとりで食べる	1 ほぼ毎日	2 ときどき	3 ほとんどない・まったくない

補問12-2 朝食に主食、主菜、副菜をバランスよく食べていますか。あてはまる番号ひとつに○をつけてください。

※ 「主食」は、ごはん・パン・麺類などの料理、「主菜」は、肉・魚・卵・大豆製品などを使った料理、「副菜」は、野菜・きのこ・いも・海藻などを使った料理をいいます。

1 いつもバランスよく食べている	2 ときどきはバランスよく食べている	3 バランスよく食べることはほとんどない・まったくない
------------------	--------------------	-----------------------------

問13 平成13年生まれのお子さんは、ふだん夕食を食べていますか。あてはまる番号に○をつけてください。

1 食べる	2 食べない	→ 問14へ
-------	--------	--------

補問13-1 夕食の時間は、あてはまる番号に○をつけ、□には時間を時・分を10分単位で記入してください。夕食のとり方は、①～③の各項目のすべてについて、それぞれあてはまる番号ひとつに○をつけてください。

※ 日によって1時間以上の差がある場合は、「時間が不規則」としてください。

夕食の時間	1 時間が規則的 午後 □ 時 □ 分頃	2 時間が不規則		
夕食のとり方	① 家族と一緒に食べる	1 ほぼ毎日	2 ときどき	3 ほとんどない・まったくない
	② 子どもたちだけで食べる	1 ほぼ毎日	2 ときどき	3 ほとんどない・まったくない
	③ ひとりで食べる	1 ほぼ毎日	2 ときどき	3 ほとんどない・まったくない

補問13-2 平成13年生まれのお子さんは夕食にどのような食事をしていますか。①～⑤の各項目のすべてについて、平日と休日別に、それぞれあてはまる番号ひとつに○をつけてください。

※ 「休日」については、お母さん、お父さんの休日を記入してください。「家事（専業）」「無職」の方はご家族の休みの日を休日として記入してください。

	平日			休日		
	よくある	ときどき	ほとんどない・まったくない	よくある	ときどき	ほとんどない・まったくない
① 手作りの料理	1	2	3	1	2	3
② インスタント食品や冷凍食品（総菜）	1	2	3	1	2	3
③ 市販の総菜や弁当	1	2	3	1	2	3
④ 出前（デリバリー）	1	2	3	1	2	3
⑤ 外食（レストラン、ファストフード店など）	1	2	3	1	2	3

続いて問14→

問14 平成13年生まれのお子さんの朝起きる時間と夜寝る時間について、登校日と土・日曜日別にそれぞれあてはまる番号ひとつに○をつけてください。

朝 起 き る 時 間	登校日	日曜日	夜 寝 る 時 間	登校日	土曜日
午前6時前	1	1	午後9時前	1	1
午前6時 ～ 6時29分	2	2	午後9時 ～ 9時29分	2	2
午前6時30分 ～ 6時59分	3	3	午後9時30分 ～ 9時59分	3	3
午前7時 ～ 7時29分	4	4	午後10時 ～ 10時29分	4	4
午前7時30分 ～ 7時59分	5	5	午後10時30分 ～ 10時59分	5	5
午前8時 ～ 8時29分	6	6	午後11時 ～ 11時29分	6	6
午前8時30分 ～ 8時59分	7	7	午後11時30分 ～ 11時59分	7	7
午前9時以降	8	8	午前0時以降	8	8
起きる時間は不規則である	9	9	寝る時間は不規則である	9	9

問15 平成13年生まれのお子さんは現在どのような性格だと思いますか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

1 おとなしい	9 我(気)が強い	17 落ち着きがない
2 活発	10 気が弱い	18 恥ずかしがり屋
3 誰にでも愛想がよい	11 勝ち気、負けず嫌い	19 甘えん坊
4 人見知りが多い	12 素直	20 のんびり屋
5 お調子者	13 1人でやりたがる	21 せっかち
6 気が短い	14 執着心が強い	22 その他
7 何事にも慎重	15 好奇心が旺盛	(具体的に)
8 何事もマイペース	16 飽(あ)きっぽい	23 わからない

問16 平成13年生まれのお子さんに次のようなお手伝いをさせていますか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

1 掃除	6 動物や植物の世話をする
2 新聞や手紙などを取ってくる	7 弟や妹の面倒をみる
3 買い物の荷物を持つ	8 おつかい
4 洗たく物をたたむ	9 1～8以外のお手伝いをさせている
5 食卓に食器を並べる、片づける	

問17 平成13年生まれのお子さんに定期的に一定金額のお小遣いを与えていますか。あてはまる番号に○をつけてください。

1	与えている	2	与えていない	→ 問18へ
---	-------	---	--------	--------

補問17-1 定期的に一定金額のお小遣いを与え始めた時期はいつ頃ですか。あてはまる番号ひとつに○をつけてください。

- | | | | | | | | |
|---|-------------|---|----------|---|----------|---|----------|
| 1 | 小学校に入学する前から | 2 | 小学校1年生から | 3 | 小学校2年生から | 4 | 小学校3年生から |
|---|-------------|---|----------|---|----------|---|----------|

問18 平成13年生まれのお子さんは、この1年の間（平成21年7月から平成22年6月まで）に病院や診療所などで診察を受けた病気やけががありましたか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

1	病院や診療所などで診察を受けるほどの病気やけがはなかった		→ 問19へ
2	水痘〔水ぼうそう〕	15	インフルエンザ
3	風しん〔三日はしか〕	16	胃腸炎など消化器系の病気、下痢、腹痛、便秘などの症状
4	麻疹〔はしか〕	17	伝染性膿痂疹〔とびひ〕
5	流行性耳下腺炎〔おたふくかぜ〕	18	湿疹（アトピー性皮膚炎は 10へ）
6	川崎病	19	先天性の病気
7	結膜炎（アレルギー性は 8へ）	20	けいれん、ひきつけ
8	アレルギー性鼻炎、アレルギー性結膜炎	21	う歯〔むし歯〕
9	ぜんそく	22	発達と行動面の相談
10	アトピー性皮膚炎	23	咽頭結膜熱〔プール熱〕
11	食物アレルギー	24	溶連菌感染症
12	中耳炎	25	その他の病気
13	外耳炎		〔具体的に〕
14	かぜ、咽頭炎、扁桃（腺）炎、気管支炎、肺炎 （溶連菌感染症によるものは 24へ）	26	けが（骨折・やけどを含む）

補問18-1 ○をつけた番号のうち、入院した（している）病気やけががある場合には、その番号を□に記入してください。（6つ以上ある場合は、余白に記入してください。）

入院した（している）病気やけが

□	□	□	□	□
---	---	---	---	---

問19 平成13年生まれのお子さんの現在の身長・体重、測定した年月を□に記入してください。

身長

□	□	□	cm
---	---	---	----

体重

□	□	kg
---	---	----

測定年月

平成 □ 年 □ 月

（年を西暦で記入する場合は下2桁を記入してください。）

【子育てについて】

問20 平成13年生まれのお子さんがいてよかったと思うことについておたずねします。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

- | | |
|-----------------------|----------------------------|
| 1 家族の結びつきが深まった | 10 老後に希望が持てる |
| 2 子どもとのふれあいが楽しい | 11 家事の手伝いをしてくれる |
| 3 毎日の生活にはりあいがある | 12 弟や妹の面倒をみってくれる |
| 4 兄弟姉妹どうしのふれあいがあって楽しい | 13 話し相手になる |
| 5 子どもを通して自分の友人が増えた | 14 優しい言葉に心が安らぐ |
| 6 子育てを通して自分の視野が広まった | 15 その他 <small>具体的に</small> |
| 7 子どものおかげで家庭が明るい | |
| 8 子どもの成長によるこびを感じる | |
| 9 子どもの将来が楽しみ | 16 よかったと思うことは特にない |

問21 平成13年生まれのお子さんを育てていて負担に思うことや悩みなどについて、おたずねします。

(1) 親の悩み

平成13年生まれのお子さんを育てていて負担に思うことや悩みはありますか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

※ 回答者が親でない場合も記入してください。

- 1 負担に思うことや悩みは特にない
- 2 子育てによる身体の疲れが大きい
- 3 子育ての出費がかさむ
- 4 自分の自由な時間が持てない
- 5 仕事や家事が十分にできない
- 6 子どもと過ごす時間が十分に作れない
- 7 配偶者が子育てに参加してくれない
- 8 子どもについてまわりの目や評価が気になる
- 9 子どもをもつ親同士の関係がうまくいかない
- 10 しつけのしかたが家庭内で一致していない
- 11 しつけのしかたがわからない
- 12 子どもを一時的にあずけたいときにあずけ先がない
- 13 子どもが急病のとき診てくれる医者が近くにいない
- 14 子どもの病気などのときに仕事を休みづらい
- 15 気持ちに余裕をもって子どもに接することができない
- 16 子どもを好きになれない
- 17 その他 具体的に

(2) 子どもについての悩み

平成13年生まれのお子さんの日常生活で気になることや悩みはありますか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

- 1 気になることや悩みは特にない
- 2 乱暴な言葉をつかう
- 3 約束を守らない・うそをつく
- 4 子どもから話をしてくれない
- 5 子どもが言うことを聞かない
- 6 危険な場所で遊んでいる
- 7 非行に関すること
- 8 テレビを見たりゲームをする時間が長い
- 9 身体を動かして遊ぶことが少ない
- 10 欲しい物はしつこく欲しがる
- 11 友だちと遊ばない・遊べない
- 12 他の子ども達とよくケンカをする
- 13 いじめる・いじめられる
- 14 学校に行きたがらない
- 15 勉強に関すること
- 16 食生活に関すること(バランス、量、好き嫌い等)
- 17 成長の度合いが気になる
- 18 視力が悪くなった
- 19 病気がちである
- 20 性に関すること
- 21 その他 具体的に

【お母さん・お父さんについて】

※「お母さん」、「お父さん」の欄は、平成13年生まれのお子さんと同居していない場合は、空欄のままで結構です。

問22 お母さん、お父さんの平成22年7月18日現在の就業状況について、あてはまる番号ひとつに○をつけてください。

※ 現在、育児休業などで休業中の方は、復職するときの仕事に○をつけてください。

お母さん		お父さん	
1 家事（専業）	} → [	1 仕事を探している	1 仕事を探している
2 無職		2 探していない	
3 学生		3 学生	
4 勤め（常勤）		4 勤め（常勤）	
5 勤め（パート・アルバイト）		5 勤め（パート・アルバイト）	
6 自営業・家業		6 自営業・家業	
7 内職		7 内職	
8 その他（具体的に）		8 その他（具体的に）	

問23 平成13年生まれのお子さんの相手をしたり、食事をしたりして一緒に過ごしている時間は、1日平均どのくらいですか。あてはまる番号ひとつに○をつけてください。（お子さんが眠っている時間は除いてください。）

※ 「休日」については、お母さん、お父さんそれぞれの休日を記入してください。また、「家事（専業）」「無職」の方はご家族の休みの日を休日として記入してください。

お母さん		お父さん	
平 日	休 日	平 日	休 日
1 な し	1 な し	1 な し	1 な し
2 30分未満	2 2時間未満	2 30分未満	2 2時間未満
3 30分～1時間未満	3 2時間～4時間未満	3 30分～1時間未満	3 2時間～4時間未満
4 1時間～2時間未満	4 4時間～6時間未満	4 1時間～2時間未満	4 4時間～6時間未満
5 2時間～4時間未満	5 6時間～8時間未満	5 2時間～4時間未満	5 6時間～8時間未満
6 4時間～6時間未満	6 8時間～10時間未満	6 4時間～6時間未満	6 8時間～10時間未満
7 6時間以上	7 10時間以上	7 6時間以上	7 10時間以上

問24 お母さん、お父さんの食習慣について、おたずねします。①～⑧の各項目のすべてについて、それぞれあてはまる番号ひとつに○をつけてください。

食 習 慣	お母さん		お父さん	
	はい	いいえ	はい	いいえ
① 1日3回の食事をとるようにしている	1	2	1	2
② 夜食や間食をすることが多い	1	2	1	2
③ 朝食はとるようにしている	1	2	1	2
④ 食事は決まった時間にとるようにしている	1	2	1	2
⑤ いろいろな種類の食品を食べるようにしている	1	2	1	2
⑥ 塩分のとり過ぎに気をつけている	1	2	1	2
⑦ 糖分のとり過ぎに気をつけている	1	2	1	2
⑧ カロリーのとり過ぎに気をつけている	1	2	1	2

問25 お母さん、お父さんはふだん、たばこを吸っていますか。あてはまる番号に○をつけてください。吸っている場合は補問にもお答えください。

お母さん	お父さん
1 吸っていない 2 吸っている ↓ (補問)	1 吸っていない 2 吸っている ↓ (補問)
1 子どもが見ているところでは吸わないようにしている	1 子どもが見ているところでは吸わないようにしている
2 子どもにけむりを吸わせないようにしている	2 子どもにけむりを吸わせないようにしている
3 気にしていない	3 気にしていない

※ 最後に、平成13年7月生まれのお子さんについて、この1年で特に印象に残ったことなど、何でも結構ですので、自由にご記入ください。

なお、下記の記載欄に記入された内容について、個人が特定できないようにした上で、お便りなどでご紹介させていただくことがありますので、使用してもよろしければ ☐ 欄にチェックをお願いします。

使用可

☐

SAMPLE

ご協力ありがとうございました。

最後にもう一度、記入されていないページがないかご確認のうえ、お早めに、同封の返送用封筒にてご投函ください。

なお、この調査の結果は、まとまり次第皆様のもとにお届けします。

今後ともご協力をいただきますようお願いいたします。

※ この調査についての連絡・問い合わせ先

厚生労働省 大臣官房 統計情報部
社会統計課 縦断調査室

代表電話 (03) 5253-1111 (内線7474)
直通電話 (03) 3595-2413
Eメール c-cohort@mhlw.go.jp

電話による問い合わせは、
平日の月曜～金曜の午前9時30分から
午後6時15分までをお願いします。