

秘

総務省承認 NO. 26540
承認期限 平成19年3月31日まで

第2回 中高年者縦断調査
中高年者の生活に関する継続調査票
(平成18年11月1日調査)

厚生労働省

地区番号		単位区番号		世帯番号			
性別		出生年月	昭和		年		月生

(お願い) お答えは、数字は右詰めで記入し、あてはまる番号には○をつけてください。
お答えになった内容については統計の作成以外の目的には使用しませんのでご協力をお願いいたします。

記入者についての質問

この調査票は、ご本人が記入してください。ただし、やむを得ずご本人が記入できない場合には、ご本人と記入者との関係とご本人が記入できない理由をお書きください。

【記入者】	【ご本人が記入できない理由】
1 本人 4 子 2 配偶者 5 その他の親族 3 親 6 調査員	

問1 あなたが最後に卒業した学校はどれですか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

1 中学校	3 専門学校	5 大学	7 その他
2 高校	4 短大・高専	6 大学院	

家族

問2 現在、配偶者はいますか。
(「配偶者」には、事実上夫婦として生活しているが、婚姻届を提出していない場合も含みます。)

1 いる → 現在、配偶者と同居していますか。	1 同居している
2 いない	2 同居していない

補問2-1 この1年間(平成17年11月~平成18年10月)に、次のような出来事がありましたか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。
(結婚、離婚、死別には、事実上夫婦として生活しているが、婚姻届を提出していない場合も含みます。)

1 結婚した →	配偶者の出生年月				
2 離婚または死別した	1 昭和		年		月生
3 上記1~2のようなことはなかった	2 大正				

問3 あなたには、現在、配偶者以外に同居している方はいますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

1	いる	
2	いない	→ 問4へお進みください

補問3-1 配偶者以外に同居している方の状況について、1人ずつお答えください。

〔例：配偶者以外に同居している方が、子2人と自分の母の場合は、記入例のようになります。〕

	あなたとの関係									年 齢	収入の有無		
	子	自分の父	自分の母	配偶者の父	配偶者の母	孫	兄弟姉妹	その他の親族	その他		あ り	な し	
記入例	1	①	2	3	4	5	6	7	8	9	26歳	①	2
	2	①	2	3	4	5	6	7	8	9	23歳	1	②
	3	1	2	③	4	5	6	7	8	9	85歳	①	2
	1	1	2	3	4	5	6	7	8	9	歳	1	2
	2	1	2	3	4	5	6	7	8	9	歳	1	2
	3	1	2	3	4	5	6	7	8	9	歳	1	2
	4	1	2	3	4	5	6	7	8	9	歳	1	2
	5	1	2	3	4	5	6	7	8	9	歳	1	2
	6	1	2	3	4	5	6	7	8	9	歳	1	2
	7	1	2	3	4	5	6	7	8	9	歳	1	2
	8	1	2	3	4	5	6	7	8	9	歳	1	2
	9	1	2	3	4	5	6	7	8	9	歳	1	2
	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	歳	1	2

問4 あなたには、現在、同居していない自分の子、親、配偶者の親または孫がいますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

また、同居していない自分の子、親、配偶者の親または孫がいる場合には、この1年間（平成17年11月～平成18年10月）の状況の変化（例：孫が生まれたり、母が亡くなった等）の有無についてお答えください。

1	いる	→	同居していない自分の子、親、配偶者の親、孫の状況の変化
			1 変化があった → 補問4-1へお進みください
			2 変化はなかった → 問5へお進みください
2	いない	→	問5へお進みください

健康

問7 あなたの現在の健康状態はいかがですか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

1 大変良い	3 どちらかといえば良い	5 悪い
2 良い	4 どちらかといえば悪い	6 大変悪い

問8 あなたは現在、以下の病気について医師から病気であると診断されていますか。

診断されている場合はそれぞれの治療の状況などについてお答えください。

病名	医師の診断の有無		医師の診断が「あり」の場合は記入してください	通院や服薬の有無		治療等開始時期からの病状			この1年間 (平成17年11月～18年10月) の入院の有無	
	あり	なし		あり	なし	よくなっている	変わらない	悪化している	入院した	入院してない
糖尿病	1	2	→	1	2	1	2	3	1	2
心臓病 (狭心症、心筋梗塞)	1	2		1	2	1	2	3	1	2
脳卒中 (脳梗塞、脳出血、くも膜下出血)	1	2		1	2	1	2	3	1	2
高血圧	1	2		1	2	1	2	3	1	2
高脂血症	1	2		1	2	1	2	3	1	2
悪性新生物(がん)	1	2		1	2	1	2	3	1	2

問9 問8以外の病気やけがの治療のため、この1年間(平成17年11月～平成18年10月)に入院したことはありますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

1 ある	2 ない
------	------

問10 次のそれぞれの質問について、過去1か月の間はどのようなようであったか、あてはまる番号1つに○をつけてください。

	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	まったくない
神経過敏に感じましたか	1	2	3	4	5
絶望的だと感じましたか	1	2	3	4	5
そわそわ、落ち着かなく感じましたか	1	2	3	4	5
気分が沈み込んで、何が起こっても気が晴れないように感じましたか	1	2	3	4	5
何をするのも骨折りだと感じましたか	1	2	3	4	5
自分は価値のない人間だと感じましたか	1	2	3	4	5

問11 あなたは現在、補問11-1にあげたような日常生活活動の際、困難に感じることはありますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

1 ある	→ 問12へお進みください
2 ない	

補問11-1 あなたが困難に感じる活動は次のどれですか。

困難に感じる活動ごとに、あてはまる状態1つに○をつけてください。

	何らかの困難はあるが、独力できる	独力ではできないので介助が必要
歩く	1	2
ベッドや床から起き上がる	1	2
いすに座ったり立ち上がったたりする	1	2
衣服を着たり脱いだりする	1	2
手や顔を洗う	1	2
食事をする	1	2
排せつ	1	2
入浴をする	1	2
階段の上り下り	1	2
買い物したものの持ち運び	1	2

補問11-2 補問11-1で困難に感じると回答した活動について、困難となった理由にあてはまる番号すべてに○をつけてください。

1 糖尿病	4 悪性新生物（がん）	7 その他の外傷
2 心臓病	5 関節疾患（関節リウマチ等）	8 視覚・聴覚障害
3 脳卒中	6 骨折・転倒	9 その他

問12 あなたは、この1か月間（平成18年10月）に、病気やけがの治療または健康の維持（健診（健康診断や健康診査）・予防接種・スポーツジムに通うなど）のための費用をかけたか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

また、費用をかけている場合には、この1か月間（平成18年10月）の費用を記入してください。

	費用の有無	費用
病気やけがの治療のための費用	1 あり 2 なし	<input type="text"/> 万円
健康維持のための費用	1 あり 2 なし	<input type="text"/> 万円

問13 あなたがふだんお酒を飲む頻度はどれくらいですか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

- | |
|--------------|
| 1 毎日 |
| 2 週5～6日 |
| 3 週3～4日 |
| 4 週1～2日 |
| 5 月に1～3日 |
| 6 ほとんど飲まない |
| 7 飲まない（飲めない） |

補問13-1 お酒を飲む日の1日の平均的な飲酒量はどれくらいですか。清酒に換算し、あてはまる番号1つに○をつけてください。

- | | |
|----------|----------|
| 1 1合未満 | 3 3～5合未満 |
| 2 1～3合未満 | 4 5合以上 |

* 清酒1合（180ml）と同程度のアルコール量

- ・ビール中瓶1本（約500ml）
- ・焼酎25度（約110ml）
- ・ウィスキーダブル1杯（60ml）
- ・ワイン2杯（240ml）

問14 あなたは現在、たばこを吸っていますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

- | |
|----------|
| 1 吸っている |
| 2 吸っていない |

補問14-1 1日の平均的な喫煙本数はどれくらいですか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

- | | |
|----------|----------|
| 1 10本以下 | 3 21～30本 |
| 2 11～20本 | 4 31本以上 |

問15 あなたはふだん運動をしていますか。あてはまる番号1つに○をつけ、運動している場合には、さらにそれぞれの運動の頻度について、あてはまる番号1つに○をつけてください。

	運動の有無	平均的な実行頻度				
		月に1日程度	週に1日程度	週に2～3日	週に4～5日	ほぼ毎日
息がはずまない軽い運動 （ストレッチ・軽い体操など）	1 あり 2 なし	1	2	3	4	5
多少息がはずむ運動 （ウォーキング・ジョギングなど）	1 あり 2 なし	1	2	3	4	5
激しく息がはずむ運動 （エアロビクス・水泳など）	1 あり 2 なし	1	2	3	4	5

問16 あなたのこの1年間(平成17年11月～平成18年10月)の健診(健康診断や健康診査)の受診状況について、あてはまる番号1つに○をつけてください。

- | | | |
|--------|-----------|---------------|
| 1 受診した | 2 受診していない | → 問17へお進みください |
|--------|-----------|---------------|

補問16-1 健診の結果はどうでしたか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

- | | |
|---------------|---------------|
| 1 異常なし | → 問17へお進みください |
| 2 治療が必要 | |
| 3 指導を受けることが必要 | |
| 4 再検査・精密検査が必要 | |

補問16-2 その後どのように対応しましたか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

- | | |
|----------------------|------------------------|
| 1 医療機関で治療を受けた(受けている) | 4 治療、指導、検査は受けずに様子を見ている |
| 2 医療機関等で指導を受けた | 5 何もしていない(するつもりはない) |
| 3 医療機関で検査を受けた(受けている) | |

問17 あなたが日頃健康維持のために心がけていることはありますか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

- | | |
|-----------------------------------|--------------|
| 1 お酒を飲み過ぎない | 8 適正体重を維持する |
| 2 たばこを吸い過ぎない | 9 食後の歯磨きをする |
| 3 適度な運動をする | 10 適度な休養をとる |
| 4 年に1回以上人間ドックを受診する | 11 ストレスをためない |
| 5 食事の量に注意する | 12 その他 |
| 6 バランスを考え多様な食品をとる | 13 特にない |
| 7 錠剤、カプセル、顆粒、ドリンク状のビタミンやミネラルを摂取する | |

就 業

問18 あなたはふだん何か収入になる仕事をしていますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

- | | | |
|------------|------------|---------------|
| 1 仕事をしています | 2 仕事をしていない | → 問28へお進みください |
|------------|------------|---------------|

問19 どのようなかたちで仕事をしていますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

- | | | |
|-------------|-----------------|------------|
| 1 自営業主 | 4 正規の職員・従業員 | 7 契約社員・嘱託 |
| 2 家族従業者 | 5 パート・アルバイト | 8 家庭での内職など |
| 3 会社・団体等の役員 | 6 労働者派遣事業所の派遣社員 | 9 その他 |

問20 その仕事の内容について、あてはまる番号1つに○をつけてください。

- | | | |
|--------------|------------|----------------|
| 1 専門的・技術的な仕事 | 5 サービスの仕事 | 9 生産工程・労務作業の仕事 |
| 2 管理的な仕事 | 6 保安の仕事 | 10 その他の仕事 |
| 3 事務の仕事 | 7 農林漁業の仕事 | |
| 4 販売の仕事 | 8 運輸・通信の仕事 | |

問21 あなたのふだんの就業状況をおたずねします。この1か月間（平成18年10月）の平均した1週間あたりの就業日数、平均的な就業時間および1日の片道の平均通勤時間をお答えください。

・ 1週間の就業日数	<input type="text"/> 日	・ 1週間の平均的な就業時間	<input type="text"/> 時間
・ 1日の片道の平均通勤時間	<input type="text"/> 時間	<input type="text"/> 分	

問22 勤め先の企業・団体等の組織全体（自営業の方の場合は事業全体）の従業者数について、あてはまる番号1つに○をつけてください。

1	1～4人	4	100～299人	7	1,000～4,999人
2	5～29人	5	300～499人	8	5,000人以上
3	30～99人	6	500～999人	9	官公庁

問23 その勤め先（自営業の方はその事業）に、いつから就いていますか。（この1年間（平成17年11月～平成18年10月）に仕事に就いた方のみお答えください。）

1	平成17年	<input type="text"/>
2	平成18年	<input type="text"/> 月

問24～26は、問19で「3～7」のいずれかを回答した方（今の仕事が自営業等以外の方）のみお答えください。

問19で「1 自営業主、2 家族従業者」と回答した方 → 問27へお進みください。
 「8 家庭での内職など、9 その他」と回答した方 → 問29へお進みください。

問24 勤め先では、あなたに適用される定年がありますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。また、定年がある場合には、具体的な定年年齢も記入してください。

1	定年がある	→	<input type="text"/> 歳
2	定年はない		
3	わからない		

問25 あなたがその仕事について感じていることについて、それぞれの項目ごとにあてはまる番号1つに○をつけてください。

	満足	やや満足	普通	やや不満	不満
能力の活用・発揮	1	2	3	4	5
職場の人間関係	1	2	3	4	5
労働条件	1	2	3	4	5

問26 あなたの勤め先には以下の制度などがありますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

	制度がある	制度はない	知らない
再就職会社の斡旋	1	2	3
再雇用制度	1	2	3
勤務延長制度	1	2	3



問29へ
お進みください

問27は、問19で「1 自営業主、2 家族従業者」と回答した方のみお答えください。

問27 あなたが現在従事している仕事の後継者はいますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

- 1 いる
- 2 育成中
- 3 これから育成する
- 4 いない

→ 補問27-1 今後、事業はどうされますか。
あてはまる番号1つに○をつけてください。

- 1 廃業
- 2 経営譲渡
- 3 まだ決めていない

問29へ
お進みください

問28は、問18で「2 仕事をしていない」と回答した方のみお答えください。

問28 あなたは現在、何か収入になる仕事をしたいと思っていますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

- 1 仕事をしたい
- 2 仕事をしたくない → 問29へお進みください

補問28-1 どのようなかたちで仕事をしたいですか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

- 1 自営業主
- 2 家業の手伝い
- 3 家庭での内職など
- 4 雇われて働く（フルタイム労働）
- 5 雇われて働く（パートタイム労働）
- 6 近所の人や会社に頼まれて任意で行う仕事
- 7 有償型の社会参加活動
- 8 その他

補問28-2 その仕事を探したり、開業の準備をしたりしていますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

- 1 仕事を探している
- 2 開業の準備をしている → 問29へお進みください
- 3 何もしていない

補問28-3 仕事を探したり、開業の準備をしていないのはどうしてですか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

- 1 探したが見つからなかった
- 2 希望する仕事がありそうにない
- 3 知識・能力に自信がない
- 4 病気・けがのため
- 5 高齢のため
- 6 家事や育児のため
- 7 家族の介護・看護のため
- 8 急いで仕事につく必要がない
- 9 その他

問29はすべての方がお答えください

問29 あなたは、この1年間（平成17年11月～平成18年10月）に収入を伴う仕事をやめた経験がありますか。（仕事をやめた後、現在別の仕事に就いている場合も含みます。）
あてはまる番号1つに○をつけてください。

- 1 やめた経験がある
2 やめた経験がない → 問30へお進みください

補問29-1 この1年間（平成17年11月～平成18年10月）にやめた仕事について、その仕事に就いていた期間、仕事のかたち、やめた理由についてお答えください。

仕事に就いていた期間	仕事のかたち (あてはまる番号1つに○)									仕事をやめた理由 (あてはまる番号すべてに○)								
	自営業主	家族従業者	会社・団体等の役員	正規の職員・従業者	パート・アルバイト	労働者派遣事業所の派遣社員	契約社員・嘱託	家庭での内職など	その他	定年のため	契約期間が満了したから	希望退職に応じたから	倒産したから	解雇されたから	新しい仕事が見つかったから	健康がすぐれなかったから	家族の介護・看護のため	その他
1 1 昭和 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 2 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 ～平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7	8	9
2 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 ～平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7	8	9
3 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 ～平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7	8	9

社会活動等

問32 あなたはふだん以下の活動をしていますか。あてはまる番号1つに○をつけ、活動している場合は、さらにそれぞれの活動の満足度としてあてはまる番号1つに○をつけてください。

		趣味・教養 〔囲碁・盆栽・旅行など〕	社会参加活動 〔地域行事・ボランティア・高齢者支援等〕	近所づきあい	友達づきあい	無報酬の仕事 〔民生委員・保母司・PTA役員等〕	家事	身内の介護	自分の孫や子供の世話
活動の有無		1 あり 2 なし	1 あり 2 なし	1 あり 2 なし	1 あり 2 なし	1 あり 2 なし	1 あり 2 なし	1 あり 2 なし	1 あり 2 なし
(ありの場合)	大変満足	1	1	1	1	1	1	1	1
	満足	2	2	2	2	2	2	2	2
	普通	3	3	3	3	3	3	3	3
	不満	4	4	4	4	4	4	4	4
	大変不満	5	5	5	5	5	5	5	5

問33 あなたはこの1年間（平成17年11月～平成18年10月）に、次の①～⑥の活動をしましたか。活動した場合には、その活動の状況についてお答えください。

なお、1つの活動のうち複数のことを行った場合は、最も力をいれて行ったことについて記入してください。

〔例：①のうち、囲碁と旅行をしたが、最も力をいれたことが囲碁の場合は、囲碁の活動の状況を記入します。〕

活動の有無	1か月の平均活動回数	活動の方法					活動地域		今後の活動の意志			
		ひとり （同僚等を除く）	家族や友人と	勤め先の同僚と （元同僚を含む）	町内会・自治会	NPO・公益法人等の団体	主に地元で活動	地元を越えた活動	継続したい	わからない	やめたい	
①趣味・教養 （囲碁、盆栽、旅行など）	1 あり 2 なし	1	2	3	4	5	1	2	1	2	3	
②スポーツ・健康 （ウォーキング、球技など）	1 あり 2 なし	1	2	3	4	5	1	2	1	2	3	
③地域行事 （町内会の催しなど）	1 あり 2 なし	月 <input type="text"/> 回	1	2	3	4	5	1	2	1	2	3
④子育て支援・教育・文化 （子供会の役員など）	1 あり 2 なし	月 <input type="text"/> 回	1	2	3	4	5	1	2	1	2	3
⑤高齢者支援 （家事支援・移送など）	1 あり 2 なし	月 <input type="text"/> 回	1	2	3	4	5	1	2	1	2	3
⑥その他の社会参加活動	1 あり 2 なし	月 <input type="text"/> 回	1	2	3	4	5	1	2	1	2	3

住居・家計

問34 今のお住まいの形態について、あてはまる番号1つに○をつけ、持ち家にお住まいの方は、住宅ローンの有無をお答えください。

また、この1年間（平成17年11月～平成18年10月）の住居の変化について、あてはまる番号1つに○をつけてください。

お住まいの形態 1 持ち家 2 賃貸住宅 3 社宅等 4 その他	住宅ローンの有無 1 残っている 2 残っていない	この1年間の住居の変化 1 変わっていない ↳ 問35へお進みください 2 転居・増改築した ↳ 補問34-1へお進みください
---	--	--

補問34-1 今のお住まいの広さはどれくらいですか。

およそ m² (* 廊下・トイレ・風呂など屋内はすべて含む)
 [畳2帖分 = 約3.3m²]

補問34-2 今のお住まいの広さについて、どう感じていますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

1 大変狭い	3 必要な広さはある	5 あまり考えたことがない
2 やや狭い	4 十分にゆとりがある	

問35 あなたには、この1か月間（平成18年10月）で収入はありましたか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

1 収入あり	2 収入なし → 問36へお進みください
--------	----------------------

補問35-1 何によって得られた収入ですか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

1 働いて得た所得	3 雇用保険	5 私的年金	7 資産収入
2 公的年金	4 その他の社会保障給付金	6 仕送り	8 その他

補問35-2 あなたのこの1か月の収入額をお答えください。 万円

(* ボーナスなどは含めず、税・社会保険料などが控除される前の額を記入)

問36 あなたの世帯のこの1か月間（平成18年10月）の家計支出額をお答えください。

--	--	--	--	--

 万円

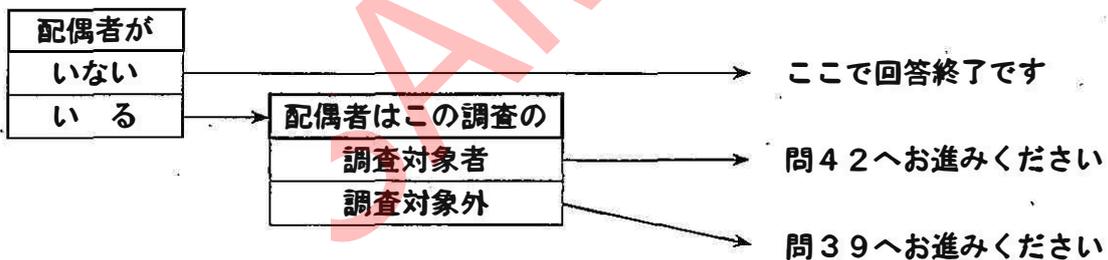
問37 あなたの世帯では、現在、借入金はありますか。あてはまる番号1つに○をつけ、借入金のある場合は、金額を右詰めでお答えください。

1 ある	<table border="1" style="display: inline-table;"><tr><td style="width: 20px; height: 20px;"></td><td style="width: 20px; height: 20px;"></td><td style="width: 20px; height: 20px;"></td><td style="width: 20px; height: 20px;"></td><td style="width: 20px; height: 20px;"></td></tr></table> (億) 万円						2 ない	

問38 あなたの世帯では、現在、預貯金（株・債券を含む）はありますか。あてはまる番号1つに○をつけ、預貯金のある場合は、金額を右詰めでお答えください。

1 ある	<table border="1" style="display: inline-table;"><tr><td style="width: 20px; height: 20px;"></td><td style="width: 20px; height: 20px;"></td><td style="width: 20px; height: 20px;"></td><td style="width: 20px; height: 20px;"></td><td style="width: 20px; height: 20px;"></td></tr></table> (億) 万円						2 ない	

これから先の回答は、あなたの配偶者の方の状況により異なります。



配偶者

問39 配偶者が最後に卒業した学校はどれですか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

1 中学校	3 専門学校	5 大学	7 その他
2 高校	4 短大・高専	6 大学院	

問40 配偶者の現在の健康状態はどうですか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

1 大変良い	3 どちらかといえば良い	5 悪い
2 良い	4 どちらかといえば悪い	6 大変悪い

問41 配偶者には、この1か月間（平成18年10月）で収入はありましたか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

1 収入あり	
2 収入なし	→ 問42へお進みください

補問41-1 何によって得られた収入ですか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

1 働いて得た所得	3 雇用保険	5 私的年金	7 資産収入
2 公的年金	4 その他の社会保障給付金	6 仕送り	8 その他

補問41-2 配偶者のこの1か月の収入額をお答えください。 万円

（* ボーナスなどは含めず、税・社会保険料などが控除される前の額を記入）

問42は配偶者のいる方全員がお答えください。

問42 あなたと配偶者がふだん一緒に過ごすときは、何をして過ごしていますか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

1 会話	3 買い物	5 仕事	7 テレビを見る
2 趣味・娯楽	4 ボランティア活動など	6 食事	8 その他

たいへんお忙しい中、
長時間にわたりご協力いただきまして、
ありがとうございました。

この調査の結果は、まとめ次第
皆さまのもとにお届けします。

健康、就業、社会活動など、みなさまにとって身近な課題に
取り組んでいくための重要な基礎資料とさせていただきます
ので、今後ともご協力いただきますようお願い申し上げます。

調査担当

厚生労働省 大臣官房 統計情報部

社会統計課 縦断調査室

電 話 (03) 5253-1111
(内線 7594)

直 通 (03) 3595-2413

Eメール s-cohort@mhlw.go.jp