

国民生活基礎調査

【健康票】

厚生労働省

(平成13年6月7日調査)

調査員が記入

地区番号		単位数番号		世帯番号	
------	--	-------	--	------	--

記入上のお願い：お答えは、あてはまる番号に○をつけてください。なお、12歳未満の方及び障害などのためにご自分で記入できない方については、保護者、介護者が協力して回答してください。また、ご自分ではわからない質問には、ご家族と相談のうえ記入してください。

1 男	1 明治	3 昭和	年	月生
2 女	2 大正	4 平成		

質問1 あなたは病院や診療所に入院、又は、介護保険施設に入所中ですか。

1 はい	→ 質問4へ
2 いいえ	

介護保険施設とは、指定介護療養型医療施設、介護老人保健施設及び指定介護老人福祉施設をいいます。

質問2 あなたはここ数日、病気やけがなどで体の具合の悪いところ（自覚症状）がありますか。

1 ある	2 ない	→ 次の頁の質問3にお答えください。
------	------	--------------------

補問2-1 それは、どのような症状ですか。あてはまるすべての症状名の番号に○をつけてください。その中で最も気になる症状名の番号を番号記入欄に記入してください。

全身症状	01 熱がある 02 体がだるい 03 眠れない 04 いらいらしやすい 05 もの忘れする 06 頭痛 07 めまい	呼吸器系	15 せきやたんが出る 16 鼻がつまる・鼻汁が出る 17 ゼイゼイする	筋骨格系	29 肩こり 30 腰痛 31 手足の関節が痛む
消化器系	18 胃のもたれ・むねやけ 19 下痢 20 便秘 21 食欲不振 22 腹痛・胃痛 23 痔による痛み・出血など	手	32 手足の動きが悪い 33 手足のしびれ 34 手足が冷える 35 足のむくみやだるさ	泌尿・生殖器系	36 尿が出にくい・排尿時痛い 37 頻尿（尿の出る回数が多） 38 尿失禁（尿がもれる） 39 月経不順・月経痛
眼	08 目のかすみ 09 物を見づらい	歯	24 歯が痛い 25 歯ぐきのはれ・出血 26 かみにくい	損傷	40 骨折・ねんざ・脱臼 41 切り傷・やけどなどのけが 42 その他
耳	10 耳なりがする 11 きこえにくい	皮膚	27 発疹（じんましん・できものなど） 28 かゆみ（湿疹・水虫など）		
胸部	12 動悸 13 息切れ 14 前胸部に痛みがある				

最も気になる症状の番号記入欄 → 番

補問2-1 最も気になる症状に対して、なんらかの治療をしていますか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

1 病院・診療所に通っている（往診、訪問診療を含む）	2 あんま・はり・きゅう・柔道整復師（施術所）にかかっている	3 売薬をのんだり、つけたりしている	4 それ以外の治療をしている	5 治療をしていない
----------------------------	--------------------------------	--------------------	----------------	------------

次の頁の質問にお答えください。

質問3 あなたは現在、傷病（病気やけが）で病院や診療所（医院、歯科医院）、あんま・はり・きゅう・柔道整復師（施術所）に通っていますか。（往診、訪問診療を含む。）

1 通っている	2 通っていない	→ 質問4へ
---------	----------	--------

補問3-1 どのような傷病（病気やけが）で通っていますか。あてはまるすべての傷病名の番号に○をつけてください。

その中で最も気になる傷病名の番号を番号記入欄に記入してください。

また、最も長く病院や診療所（医院・歯科医院）等に通っている傷病についても、傷病名の番号を番号記入欄に記入してください。

内臓・代謝・内分泌系	01 糖尿病 02 肥満症 03 高脂血症（高コレステロール血症等） 04 甲状腺の病気	呼吸器系	17 急性鼻咽炎（かぜ） 18 アレルギー性鼻炎 19 喘息 20 その他の呼吸器系の病気	筋骨格系	32 痛風 33 慢性関節リウマチ 34 関節症 35 肩こり症 36 腰痛症 37 骨粗しょう症
精神・神経系	05 痴呆 06 精神病（うつ病、分裂病等） 07 神経症 08 自立神経失調症	消化器系	21 胃炎・十二指腸炎 22 胃・十二指腸潰瘍 23 肝臓・肝硬変 24 胆石症・胆のう炎 25 その他の消化器系の病気	泌尿・生殖器系	38 腎臓の病気 39 前立腺肥大症 40 閉経期又は閉経後障害（更年期障害等）
眼	09 白内障 10 網膜の病気（網膜はく離等）	皮膚・皮下組織	26 ムシ傷 27 歯肉炎・歯周疾患 28 アトピー性皮膚炎 29 接触皮膚炎（かぶれ） 30 じんましん 31 脱毛症	損傷	41 骨折 42 骨折以外のけが・やけど 43 貧血・血液の病気 44 悪性新生物（がん） 45 妊娠・産後 46 その他 47 不明
循環器系	13 高血圧症 14 脳卒中（脳出血、脳梗塞等） 15 狭心症・心筋梗塞 16 その他の循環器系の病気				

最も気になる傷病の番号記入欄 → 番

最も長く通っている傷病の番号記入欄 → 番

補問3-2 最も気になる傷病で、通っている病院や診療所（医院・歯科医院）等はどこですか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

1 診療所（職場、学校のなかにある診療所を含む）	2 大学（附属）病院	3 地域の比較的大きな病院	4 その他の病院	5 あんま・はり・きゅう・柔道整復師（施術所）
--------------------------	------------	---------------	----------	-------------------------

補問3-3 最も長く通っている傷病で通い始めてどれくらいの期間になりますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。（他の病院や診療所（医院・歯科医院）等へ通っていた期間も含みます。）

1 1週未満	6 1年～5年未満
2 1週～1月未満	7 5年～10年未満
3 1月～3月未満	8 10年～20年未満
4 3月～6月未満	9 20年以上
5 6月～1年未満	

質問4 あなたは5月中に、病気やけがなどで支払った費用（介護保険の利用者負担は含まれません。）はいくらでしたか。なお、千円未満は四捨五入してください。また、支払った費用がない場合は0と記入してください。

（注）保険外費用の具体例

(1) 病気やけがなどで支払った費用総額（(2)を含む）	万 千円	1 正常な妊娠・分娩に要する費用
(2) 病院や診療所などあるいは薬局で医療保険を使って支払った費用（自己負担額）ただし、（注）のものは含まれません。	万 千円	2 歯科検診
		3 歯科材料費
		4 市販の薬や包帯など
		5 医師の指示以外によるあんま・マッサージ等（医療保険適用外）
		6 交通事故などで、医療保険を使わずに支払った費用

※医療保険とは、健康保険、国民健康保険、共済組合、船員保険等のことをいいます。

6歳未満の方及び入院、又は、介護保険施設に入所の方は質問終了です。

ここからの質問については、6歳以上の方がお答えください。(6歳未満の方及び現在、入院、又は、介護保険施設に入所の方は質問終了です。)

質問5 あなたは現在、健康上の問題で日常生活に何か影響がありますか。

1 あり 2 ない → 質問6へ

補問5-1 それはどのようなことに影響がありますか。あてはまるすべての番号に○をつけてください。

- 1 日常生活動作(起床、衣服着脱、食事、入浴など)
- 2 外出(時間や作業量などが制限される)
- 3 仕事、家事、学業(時間や作業量などが制限される)
- 4 運動(スポーツを含む)
- 5 その他

質問6 ここ1か月間に、健康上の問題で1日中床にいた日数はどのくらいありましたか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

1 ない 2 1~3日 3 4~6日 4 7~14日 5 15日以上

質問7 あなたの現在の健康状態はいかがですか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

1 よい 2 まあよい 3 ふつう 4 あまりよくない 5 よくない

ここからの質問は、12歳以上の方がお答えください。(12歳未満の方は質問終了です。)

質問8 あなたは現在、日常生活で悩みやストレスがありますか。

1 あり 2 ない → 質問9へ

補問8-1 それは、どのような原因ですか。あてはまるすべての原因の番号に○をつけてください。

- | | | |
|----------------|---------------|------------------------------|
| 01 家族との人間関係 | 11 別居家族の健康・病気 | 21 仕事に関すること |
| 02 家族以外との人間関係 | 12 同居家族の介護 | 22 自分の学業・受験・進学 |
| 03 話相手がない | 13 別居家族の介護 | 23 いじめ |
| 04 生きがいにすること | 14 結婚 | 24 収入・家計・借金 |
| 05 することがない | 15 離婚 | 25 身近な人の死 |
| 06 自由にできる時間がない | 16 妊娠・出産 | 26 住まいや生活環境(公害、騒音及び交通事情を含む。) |
| 07 将来・老後の収入 | 17 育児 | 27 通勤・通学(混雑、時間がかかる等) |
| 08 自分の老後の介護 | 18 仕事上の子どもの世話 | 28 その他 |
| 09 自分の健康・病気 | 19 子どもの教育 | 29 わからない |
| 10 同居家族の健康・病気 | 20 家事 | |

質問9 あなたは、ふだん、お酒(洋酒、日本酒、ビール、焼酎など)を飲みますか。

1 飲まない 2 飲む →

1週間で、日本酒に換算して、1日平均(飲まない日も含めて)どのくらいの量を飲みましたか。あてはまる番号を1つ選んで○をつけてください。

日本酒1合に換算すると次の分量がほぼ同量

ビール中ビン(ロング缶)1本、ウイスキーダブル1杯、
ウイスキー水割2杯、焼酎お湯割り1杯、ワイングラス2杯

- 1 1合未満
- 2 1~2合未満
- 3 2~3合未満
- 4 3~4合未満
- 5 4~5合未満
- 6 5合以上

質問10 あなたはたばこを吸いますか。あてはまる番号を1つ選んで○をつけてください。

- 1 吸わない
- 2 毎日吸っている
- 3 時々吸う日がある
- 4 以前は吸っていたが1か月以上吸っていない

→ 1日に平均して何本くらい吸いますか。

- 1 10本以下
- 2 11~20本
- 3 21~30本
- 4 31本以上

20歳未満の方は質問終了です。

ここからの質問は、20歳以上の方がお答えください。(20歳未満の方は質問終了です。)

質問11 あなたは過去1年間に、健康診断(定期健康診断や一般住民検診)や人間ドックを受けたことがありますか。

1 あり 2 ない → 質問12へ

含まれない検診
がんのみの検診、妊産婦検診、学校での健康診断、歯の健康診査、病院や診療所で行う診療としての検査

補問11-1 あなたは健康診断の結果、糖尿病に関すること(「血糖値が高い」、「尿糖が陽性」、「糖尿病の疑いがある」など)をいわれましたか。(はいの方については、補問11-2、補問11-3のそれぞれについてお答えください。)

1 はい 2 いいえ → 補問11-2

医療機関を受診するよう指導されましたか。

1 はい 2 いいえ → その後、医療機関に行きましたか。

1 行った 2 行かない

補問11-3 食事や生活習慣の改善の指導を受けましたか。(医療機関受診者を含む。)

1 はい 2 いいえ → 指導された内容についてどの程度実行していますか。

1 おおむね実行している
2 一部実行している
3 実行していない

質問12 あなたは過去1年間に、がん検診を受けましたか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- 1 胃がん検診
- 2 肺がん検診
- 3 子宮がん検診
- 4 乳がん検診
- 5 大腸がん検診
- 6 1~5は受けていない

*これらのがん検診については、健康診断(定期健康診断や一般住民検診)や人間ドックの中で受診したものも含まれます。

質問13 あなたは日ごろ、健康のために次のような事柄を実行していますか。あてはまるすべての番号に○をつけてください。

- 1 規則正しく朝・昼・夕の食事をとっている
- 2 バランスのとれた食事をしている
- 3 うす味のもの食べている
- 4 食べ過ぎないようにしている
- 5 適度に運動(スポーツを含む)をするか身体を動かしている
- 6 睡眠を十分にとっている
- 7 たばこを吸わない
- 8 お酒を飲み過ぎないようにしている
- 9 その他()
- 10 特になにもししていない

ご協力ありがとうございました