

BIの6要素 (FRAMES)

要素	説明
F eedback	アルコール関連問題の正確な現実を、本人にフィードバックする。
R esponsibility	アルコール関連問題の改善に関する責任が本人にあることを強調する。
A dvice	明確な助言をあたえる。
M enu	複数の飲酒行動改善方法を紹介する。
E mpathy	介入者が対象者に対して共感的態度をとる。
S elf-efficacy	飲酒行動の改善に関して、自己達成が可能であることを理解させ、支援する。