

飲酒と自殺の関係

アルコール依存症

1. アルコール依存症の自殺率は高い

2. 理由

1) 負のライフイベント

- a) 心理的剖検研究によると、うつ病の自殺者と比較してアルコール依存症の自殺者は離婚や別離といった対人関係のストレスが高いことが示されている
- b) 対人関係の問題は自殺の6週間以内に起こっている傾向がある
- c) 対人関係の問題がアルコール依存症において最も強く自殺や自殺企図と相関するとされている

2) 合併症

- a) 自殺したアルコール依存症者に関する調査によると89%に何らかの精神科合併症を認めている
- b) 既遂者で最も多い合併症は、気分障害、境界性人格障害である

3) 飲酒

- a) 直前に飲酒していることが多い