

飲酒と自殺の関係

自殺直前の飲酒

1. アルコールの効果は主に希死念慮の増強
2. 計画された自殺より計画性のない自殺企図と相関
3. 心理的要因
 - 1) 飲酒が絶望感、孤独感、憂うつ気分といった心理的苦痛を増強する
 - 2) 飲酒が自分に対する攻撃性を高める
 - 3) 飲酒は死にたい気持ちを行動に移すきっかけとなる
 - 4) 視野を狭めて自殺を予防するために有効な対処手段を講じられなくなる