

# ❖禁煙達成者への表彰状

## 表 彰 状

殿

あなたは、禁煙補助剤（ニコチン  
ガム・パッチ）を用いた禁煙教育に  
果敢に挑戦されその意思の強さでた  
ばこを断つことができました

今後も禁煙を継続されることを心  
より応援するとともにここにその努  
力をたたえ表彰します



平成21年11月10日

盛岡市長  
谷藤 裕明

# ＊禁煙達成者の表彰者の新聞記事

## 「禁煙3カ月」4割達成 成し遂げた市民を表彰

盛岡市保健所と盛岡薬剤師会が協力して取り組んだ禁煙教育事業で、禁煙に成功した市民に対する表彰式が10日、同市神明町の同市保健所で開かれた。約3カ月間の取り組み期間中の禁煙成功率は約4割。同保健所は挑戦する気持ちとサポート態勢があれば禁煙は達成できる」と多くの愛煙家の決断を呼び掛けている。

盛岡市保健所と盛岡薬剤師会が協力して取り組んだ禁煙教育事業で、禁煙に成功した市民に対する表彰式が10日、同市神明町の同市保健所で開かれた。約3カ月間の取り組み期間中の禁煙成功率は約4割。同保健所は挑戦する気持ちとサポート態勢があれば禁煙は達成できる」と多くの愛煙家の決断を呼び掛けている。

中から5人が出席。赤石幸輪保健師長は「目標を達成できた自信をいろいろな場面で生かしてほしい」とあいさつした。一人ひとりに表彰状を手渡した。盛岡薬剤師会の畑澤昌美副会長も「禁煙を早く始めれば、始めるほど体から毒素が抜けやすくなる。誘惑に負けず禁煙を続けてほしい」と励ました。

7月に始まった今年度の取り組みには78人が参加。禁煙を目指す市民に協力薬局を紹介し、薬剤師による禁煙のための個別の健康指導を受けてもらった。このあと、薬剤師や市保健所の保健師が動員の電話やメール、支援シートで禁煙継続をサポート。禁煙カムやニコチンパッチもお試し分を無料配布し、上手な利用をアドバイスした。

3カ月間の取り組みで、禁煙状況が把握できた71人のうち、3カ月の禁煙成功者が31人（38・7％）、途中でリタイアしたが再挑戦し、この1カ月禁煙が継続している人が5人（6・4％）と禁煙達成率4割を上回る好成績を上げた。

禁煙に成功した同市神明町の歯科技士中山高志さん（41）は「たばこを吸うことで気持ちが悪くなるようになっていたように感じる。やめてプラス思考になれた」と喜んでいった。

禁煙教育事業は08年度から始まり今年で4回目。市内21の薬局が協力した。



盛岡市保健所で開かれた禁煙達成者に対する表彰式