

(4) 閉じこもり予防に関する概要

○要介護度の改善について

- ・要介護度一次判定については、統計学的に有意な改善が認められた。

○生活機能等に関する項目の改善について

- ・「外出頻度」「日中主に過ごす場所」については、統計学的に有意な改善が認められた。

○要介護度別の改善について

- ・要支援及び要介護1については、大きな差は認められなかった。

<参考：閉じこもり予防の分析結果>

表4 閉じこもり予防【全数】

| 項目 | 合計（人） | 参加前後の測定値の比較 | | | 「改善」「維持」「悪化」の傾向 | | |
|----------------------------|-------|-------------|-----------|-----------|-----------------|-------------|-------------|
| | | 事業参加前の測定値 | 事業参加後の測定値 | 統計的有意差の有無 | 改善した者の割合（％） | 維持した者の割合（％） | 悪化した者の割合（％） |
| <要介護認定項目> | | | | | | | |
| 要介護度一次判定 | 124 | - | - | * | 35.5% | 55.7% | 8.9% |
| 第1群（麻痺拘縮） | 143 | 79.46 | 83.81 | * | 31.5% | 58.7% | 9.8% |
| 第2群（移動） | 143 | 74.57 | 80.07 | * | 37.8% | 49.0% | 13.3% |
| 第3群（複雑動作） | 143 | 50.35 | 61.95 | * | 39.2% | 58.0% | 2.8% |
| 第4群（特別介護） | 143 | 95.47 | 96.99 | * | 19.6% | 72.0% | 8.4% |
| 第5群（身の回り） | 143 | 90.22 | 91.51 | * | 30.1% | 55.9% | 14.0% |
| 第6群（意思疎通） | 143 | 91.92 | 92.80 | | 20.3% | 65.7% | 14.0% |
| 第7群（問題行動） | 143 | 97.96 | 97.72 | | 20.3% | 62.9% | 16.8% |
| <生活機能等に関する項目> | | | | | | | |
| 外出頻度 | 143 | - | - | * | 36.4% | 53.9% | 9.8% |
| 日中主に過ごす場所 | 142 | - | - | * | 79.6% | 14.8% | 5.6% |

※「日中主に過ごす場所」は、A＝自宅外、B＝敷地内、C＝自宅内、D＝自分の部屋で回答を得、過ごす範囲が広がれば改善とした。

（「統計的有意差の有無」において、*は有意な変化があった項目を示す。）

表4-1-1 閉じこもり予防（要介護度別）【要支援】

| 項目 | 合計（人） | 参加前後の測定値の比較 | | | 「改善」「維持」「悪化」の傾向 | | |
|----------------------------|-------|-------------|-----------|-----------|-----------------|-------------|-------------|
| | | 事業参加前の測定値 | 事業参加後の測定値 | 統計的有意差の有無 | 改善した者の割合（％） | 維持した者の割合（％） | 悪化した者の割合（％） |
| <要介護認定項目> | | | | | | | |
| 要介護度一次判定 | 53 | - | - | * | 43.4% | 45.3% | 11.3% |
| 第1群（麻痺拘縮） | 60 | 85.61 | 88.61 | * | 33.3% | 51.7% | 15.0% |
| 第2群（移動） | 60 | 78.76 | 85.31 | * | 43.3% | 45.0% | 11.7% |
| 第3群（複雑動作） | 60 | 53.14 | 70.20 | * | 50.0% | 46.7% | 3.3% |
| 第4群（特別介護） | 60 | 97.68 | 98.18 | | 16.7% | 75.0% | 8.3% |
| 第5群（身の回り） | 60 | 94.25 | 94.65 | | 25.0% | 60.0% | 15.0% |
| 第6群（意思疎通） | 60 | 92.18 | 94.00 | * | 23.3% | 65.0% | 11.7% |
| 第7群（問題行動） | 60 | 98.73 | 97.38 | * | 15.0% | 58.3% | 26.7% |
| <生活機能等に関する項目> | | | | | | | |
| 外出頻度 | 60 | - | - | * | 30.0% | 60.0% | 10.0% |
| 日中主に過ごす場所 | 60 | - | - | * | 78.0% | 15.3% | 6.8% |

※「日中主に過ごす場所」は、A＝自宅外、B＝敷地内、C＝自宅内、D＝自分の部屋で回答を得、過ごす範囲が広がれば改善とした。

（「統計的有意差の有無」において、*は有意な変化があった項目を示す。）

表4-1-2 閉じこもり予防（要介護度別）【要介護1】

| 項目 | 合計（人） | 参加前後の測定値の比較 | | | 「改善」「維持」「悪化」の傾向 | | |
|----------------------------|-------|-------------|-----------|-----------|-----------------|-------------|-------------|
| | | 事業参加前の測定値 | 事業参加後の測定値 | 統計的有意差の有無 | 改善した者の割合（％） | 維持した者の割合（％） | 悪化した者の割合（％） |
| <要介護認定項目> | | | | | | | |
| 要介護度一次判定 | 52 | - | - | * | 28.9% | 65.4% | 5.8% |
| 第1群（麻痺拘縮） | 63 | 73.46 | 79.37 | * | 31.8% | 61.9% | 6.4% |
| 第2群（移動） | 63 | 70.37 | 75.67 | * | 36.5% | 46.0% | 17.5% |
| 第3群（複雑動作） | 63 | 45.20 | 50.96 | * | 27.0% | 69.8% | 3.2% |
| 第4群（特別介護） | 63 | 94.69 | 97.56 | * | 23.8% | 69.8% | 6.4% |
| 第5群（身の回り） | 63 | 89.00 | 91.34 | * | 38.1% | 49.2% | 12.7% |
| 第6群（意思疎通） | 63 | 90.79 | 91.44 | | 20.6% | 63.5% | 15.9% |
| 第7群（問題行動） | 63 | 97.53 | 98.29 | | 28.6% | 61.9% | 9.5% |
| <生活機能等に関する項目> | | | | | | | |
| 外出頻度 | 67 | - | - | * | 40.3% | 52.2% | 7.5% |
| 日中主に過ごす場所 | 67 | - | - | * | 85.1% | 11.9% | 3.0% |

※「日中主に過ごす場所」は、A＝自宅外、B＝敷地内、C＝自宅内、D＝自分の部屋で回答を得、過ごす範囲が広がれば改善とした。

（「統計的有意差の有無」において、*は有意な変化があった項目を示す。）

表4-1-3 閉じこもり予防（要介護度別）【要介護2】

| 項目 | 合計（人） | 参加前後の測定値の比較 | | | 「改善」「維持」「悪化」の傾向 | | |
|----------------------------|-------|-------------|-----------|-----------|-----------------|-------------|-------------|
| | | 事業参加前の測定値 | 事業参加後の測定値 | 統計的有意差の有無 | 改善した者の割合（％） | 維持した者の割合（％） | 悪化した者の割合（％） |
| <要介護認定項目> | | | | | | | |
| 要介護度一次判定 | 7 | - | - | | 28.6% | 42.9% | 28.6% |
| 第1群（麻痺拘縮） | 8 | 67.25 | 69.09 | | 25.0% | 62.5% | 12.5% |
| 第2群（移動） | 8 | 54.06 | 57.19 | | 25.0% | 62.5% | 12.5% |
| 第3群（複雑動作） | 8 | 44.14 | 51.33 | | 37.5% | 62.5% | 0.0% |
| 第4群（特別介護） | 8 | 82.16 | 81.83 | | 25.0% | 50.0% | 25.0% |
| 第5群（身の回り） | 8 | 72.61 | 72.43 | | 12.5% | 62.5% | 25.0% |
| 第6群（意思疎通） | 8 | 89.83 | 87.93 | | 12.5% | 62.5% | 25.0% |
| 第7群（問題行動） | 8 | 93.75 | 93.69 | | 25.0% | 50.0% | 25.0% |
| <生活機能等に関する項目> | | | | | | | |
| 外出頻度 | 8 | - | - | | 50.0% | 37.5% | 12.5% |
| 日中主に過ごす場所 | 8 | - | - | | 50.0% | 37.5% | 12.5% |

※「日中主に過ごす場所」は、A＝自宅外、B＝敷地内、C＝自宅内、D＝自分の部屋で回答を得、過ごす範囲が広がれば改善とした。

（「統計的有意差の有無」において、*は有意な変化があった項目を示す）

表4-2-1 閉じこもり予防（年齢群別）【75歳未満】平均年齢68.1歳（52-74歳）

| 項目 | 合計（人） | 参加前後の測定値の比較 | | | 「改善」「維持」「悪化」の傾向 | | |
|----------------------------|-------|-------------|-----------|-----------|-----------------|-------------|-------------|
| | | 事業参加前の測定値 | 事業参加後の測定値 | 統計的有意差の有無 | 改善した者の割合（％） | 維持した者の割合（％） | 悪化した者の割合（％） |
| <要介護認定項目> | | | | | | | |
| 要介護度一次判定 | 30 | | | | 30.0% | 63.3% | 6.7% |
| 第1群（麻痺拘縮） | 34 | 68.70 | 72.72 | | 38.2% | 50.0% | 11.8% |
| 第2群（移動） | 34 | 68.76 | 75.47 | * | 38.2% | 47.1% | 14.7% |
| 第3群（複雑動作） | 34 | 48.29 | 57.69 | * | 32.4% | 67.7% | 0.0% |
| 第4群（特別介護） | 34 | 95.54 | 97.41 | | 20.6% | 70.6% | 8.8% |
| 第5群（身の回り） | 34 | 88.09 | 89.85 | | 38.2% | 47.1% | 14.7% |
| 第6群（意思疎通） | 34 | 94.48 | 94.71 | | 14.7% | 73.5% | 11.8% |
| 第7群（問題行動） | 34 | 98.09 | 97.51 | | 17.7% | 73.5% | 8.8% |
| <生活機能等に関する項目> | | | | | | | |
| 外出頻度 | 32 | - | - | * | 56.3% | 37.5% | 6.3% |
| 日中主に過ごす場所 | 32 | - | - | * | 84.4% | 12.5% | 3.1% |

※「日中主に過ごす場所」は、A＝自宅外、B＝敷地内、C＝自宅内、D＝自分の部屋で回答を得、過ごす範囲が広がれば改善とした。

（「統計的有意差の有無」において、*は有意な変化があった項目を示す。）

表4-2-2 閉じこもり予防（年齢群別）【75歳以上】平均年齢82.0歳（75-98歳）

| 項目 | 合計（人） | 参加前後の測定値の比較 | | | 「改善」「維持」「悪化」の傾向 | | |
|----------------------------|-------|-------------|-----------|-----------|-----------------|-------------|-------------|
| | | 事業参加前の測定値 | 事業参加後の測定値 | 統計的有意差の有無 | 改善した者の割合（％） | 維持した者の割合（％） | 悪化した者の割合（％） |
| <要介護認定項目> | | | | | | | |
| 要介護度一次判定 | 94 | | | * | 37.2% | 53.2% | 9.6% |
| 第1群（麻痺拘縮） | 109 | 82.81 | 87.28 | * | 29.4% | 61.5% | 9.2% |
| 第2群（移動） | 109 | 76.39 | 81.50 | * | 37.6% | 49.5% | 12.8% |
| 第3群（複雑動作） | 109 | 50.99 | 63.29 | * | 41.3% | 55.1% | 3.7% |
| 第4群（特別介護） | 109 | 95.45 | 96.86 | | 19.3% | 72.5% | 8.3% |
| 第5群（身の回り） | 109 | 90.89 | 92.03 | | 27.5% | 58.7% | 13.8% |
| 第6群（意思疎通） | 109 | 91.12 | 92.20 | | 22.0% | 63.3% | 14.7% |
| 第7群（問題行動） | 109 | 97.92 | 97.79 | | 21.1% | 59.6% | 19.3% |
| <生活機能等に関する項目> | | | | | | | |
| 外出頻度 | 111 | - | - | * | 30.6% | 58.6% | 10.8% |
| 日中主に過ごす場所 | 110 | - | - | * | 78.2% | 15.5% | 6.4% |

※「日中主に過ごす場所」は、A＝自宅外、B＝敷地内、C＝自宅内、D＝自分の部屋で回答を得、過ごす範囲が広がれば改善とした。

（「統計的有意差の有無」において、*は有意な変化があった項目を示す）

表4-3-1 閉じこもり予防（既往疾患別）【脳血管疾患あり】平均年齢76.7歳（53-90歳）

| 項目 | 合計（人） | 参加前後の測定値の比較 | | | 「改善」「維持」「悪化」の傾向 | | |
|----------------------------|-------|-------------|-----------|-----------|-----------------|-------------|-------------|
| | | 事業参加前の測定値 | 事業参加後の測定値 | 統計的有意差の有無 | 改善した者の割合（％） | 維持した者の割合（％） | 悪化した者の割合（％） |
| <要介護認定項目> | | | | | | | |
| 要介護度一次判定 | 37 | | | | 21.6% | 64.9% | 13.5% |
| 第1群（麻痺拘縮） | 44 | 74.38 | 79.34 | * | 38.6% | 50.0% | 11.4% |
| 第2群（移動） | 44 | 74.38 | 79.18 | * | 36.4% | 54.6% | 9.1% |
| 第3群（複雑動作） | 44 | 51.92 | 63.68 | * | 36.4% | 63.6% | 0.0% |
| 第4群（特別介護） | 44 | 93.06 | 95.89 | * | 25.0% | 63.6% | 11.4% |
| 第5群（身の回り） | 44 | 86.85 | 88.58 | | 40.9% | 43.2% | 15.9% |
| 第6群（意思疎通） | 44 | 90.78 | 91.67 | | 15.9% | 63.6% | 20.5% |
| 第7群（問題行動） | 44 | 97.78 | 96.53 | | 20.5% | 61.4% | 18.2% |
| <生活機能等に関する項目> | | | | | | | |
| 外出頻度 | 45 | - | - | * | 37.8% | 46.7% | 15.6% |
| 日中主に過ごす場所 | 45 | - | - | * | 73.3% | 22.2% | 4.4% |

※「日中主に過ごす場所」は、A＝自宅外、B＝敷地内、C＝自宅内、D＝自分の部屋で回答を得、過ごす範囲が広がれば改善とした。

（「統計的有意差の有無」において、*は有意な変化があった項目を示す。）

表4-3-2 閉じこもり予防（既往疾患別）【脳血管疾患なし】平均年齢79.8歳（60-98歳）

| 項目 | 合計（人） | 参加前後の測定値の比較 | | | 「改善」「維持」「悪化」の傾向 | | |
|----------------------------|-------|-------------|-----------|-----------|-----------------|-------------|-------------|
| | | 事業参加前の測定値 | 事業参加後の測定値 | 統計的有意差の有無 | 改善した者の割合（％） | 維持した者の割合（％） | 悪化した者の割合（％） |
| <要介護認定項目> | | | | | | | |
| 要介護度一次判定 | 70 | | | * | 41.4% | 50.0% | 8.6% |
| 第1群（麻痺拘縮） | 82 | 81.12 | 84.38 | * | 25.6% | 64.6% | 9.8% |
| 第2群（移動） | 82 | 73.08 | 78.38 | * | 35.4% | 46.3% | 18.3% |
| 第3群（複雑動作） | 82 | 48.44 | 58.75 | * | 37.8% | 58.5% | 3.7% |
| 第4群（特別介護） | 82 | 96.68 | 97.22 | | 17.1% | 75.6% | 7.3% |
| 第5群（身の回り） | 82 | 92.87 | 93.14 | | 19.5% | 65.9% | 14.6% |
| 第6群（意思疎通） | 82 | 92.32 | 93.12 | | 20.7% | 68.3% | 11.0% |
| 第7群（問題行動） | 82 | 97.99 | 98.08 | | 19.5% | 61.0% | 19.5% |
| <生活機能等に関する項目> | | | | | | | |
| 外出頻度 | 86 | - | - | * | 36.1% | 57.0% | 7.0% |
| 日中主に過ごす場所 | 85 | - | - | * | 82.4% | 10.6% | 7.1% |

※「日中主に過ごす場所」は、A＝自宅外、B＝敷地内、C＝自宅内、D＝自分の部屋で回答を得、過ごす範囲が広がれば改善とした。

（「統計的有意差の有無」において、*は有意な変化があった項目を示す）