

## 2-2 データのとりまとめ状況

「介護予防市町村モデル事業」には、全国で69市町村が参加し、「筋力向上」、「栄養改善」、「口腔ケア」、「閉じこもり予防」及び「フットケア」の各プログラムの中から、一以上のプログラムを選択し実施した。プログラム別の実施市町村数及び個人別データの提出状況は次のとおりである。

プログラム名	実施市町村数	データ提出数
(1) 筋力向上	51	51
マシン使用あり	43	43
マシン使用なし	9	9
(2) 栄養改善	19	11
(3) 口腔ケア	10	10
(4) 閉じこもり予防	16	16
(5) フットケア	4	4

※マシンを使用するプログラムと使用しないプログラムの両方を実施している市町村が1か所あった。

## 2-3 モデル事業参加者数

プログラム名	参加者数(人)			(参考) 未完了者数
	合計	男	女	
(1) 筋力向上	530	187	343	75
マシン使用あり	418	149	269	48
マシン使用なし	112	38	74	27
(2) 栄養改善	223	72	151	17
(3) 口腔ケア	135	42	93	16
(4) 閉じこもり予防	195	54	141	43
(5) フットケア	30	10	20	0

プログラム名	年齢(人)				
	~69歳	70~74歳	75~79歳	80歳~	不明
(1) 筋力向上	68	99	137	165	61
マシン使用あり	63	80	113	123	39
マシン使用なし	5	19	24	42	22
(2) 栄養改善	22	29	67	96	9
(3) 口腔ケア	12	13	36	73	1
(4) 閉じこもり予防	18	23	56	98	0
(5) フットケア	4	7	7	12	0

プログラム名	要介護度(人)			
	要支援	要介護1	要介護2	不明等
(1) 筋力向上	213	242	25	50
マシン使用あり	156	196	23	43
マシン使用なし	57	46	2	7
(2) 栄養改善	104	95	7	17
(3) 口腔ケア	49	53	10	23
(4) 閉じこもり予防	68	76	10	41
(5) フットケア	10	17	3	0

※参加者の一部には、複数のプログラムに参加した者がいる。

※「要支援」、「要介護1」「要介護2」は、事業参加前の二次判定における要介護度を指す。