

4 サービス付き高齢者向け住宅

表示項目設定で、必要な「基本情報」のほか、「回答」欄の問1-Q1、Q1-1、Q1-2、問1-Q7を選択し、同様にそれぞれの世帯類型ごとに「2. 民間賃貸住宅」「3. 公営賃貸住宅借家」「借間」の対象者を抽出してサービス付き高齢者向け住宅の必要性を確認する。

Microsoft Excel - 厚生省START_v10.1

100% M4 民間賃貸住宅

項目選択中

-平成22年度版-

表示項目設定 集計出力 フィルタリング SEQ値返 経年履歴

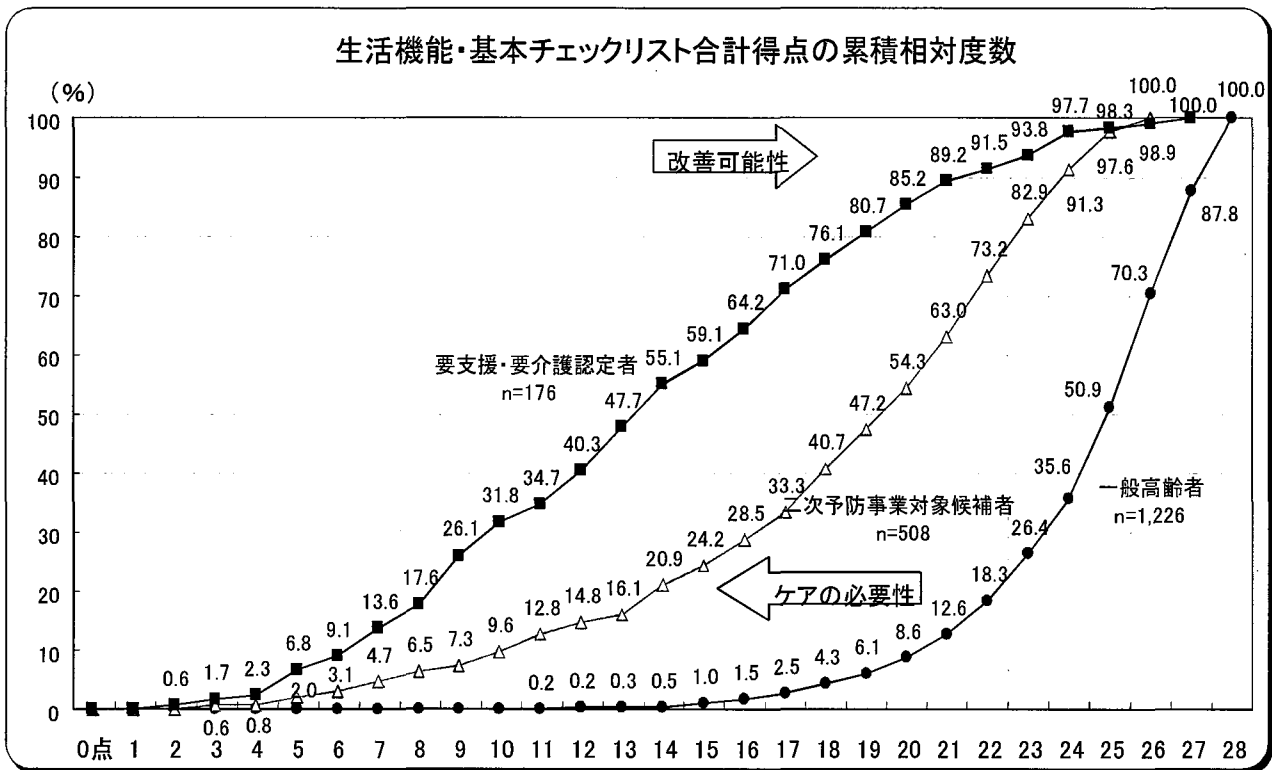
前データ 後データ

| SEQ | 個人CD | 地区CD | 性別 | 年齢 | 住所1 | 漢字氏名 | 要介護区分 | Q1. 家族構成をお教えください | Q1-1. (家族など同居されている方のみ)ご自分を含めて何人で暮らしていますか | Q1-1. また、同居されている方はどなたですか(配偶者(夫・妻)) | Q6. お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか | Q7. お住まいは、次のどれにあたりますか |
|-----|------------|------|----|----|-------|------|-------|------------------|--|------------------------------------|------------------------------|-----------------------|
| 11 | 0000000016 | | 女 | 79 | 情報市大橋 | 香子 | 要支援2 | 一人暮らし | | | 集合住宅 | 民間賃貸住宅 |
| 13 | 0000000018 | | 女 | 68 | 情報市大橋 | トヨコ | 要支援1 | 一人暮らし | | | 集合住宅 | 公営賃貸住宅(市・県営、都市機構、公社等) |
| 15 | 0000000023 | | 女 | 78 | 情報市東大 | テル子 | 要支援1 | 一人暮らし | | | 集合住宅 | 公営賃貸住宅(市・県営、都市機構、公社等) |
| 16 | 0000000025 | | 女 | 79 | 情報市東大 | ルイザ | 要支援2 | 一人暮らし | | | 集合住宅 | 公営賃貸住宅(市・県営、都市機構、公社等) |
| 20 | 0000000033 | | 女 | 80 | 情報市高市 | 昭子 | 要支援1 | 一人暮らし | | | 集合住宅 | 民間賃貸住宅 |
| 22 | 0000000036 | | 女 | 74 | 情報市高市 | 和代 | 要支援2 | 一人暮らし | | | 集合住宅 | 民間賃貸住宅 |
| 28 | 0000000047 | | 女 | 85 | 情報市中央 | アヤ子 | 要支援1 | 一人暮らし | | | 集合住宅 | 民間賃貸住宅 |
| 41 | 0000000066 | | 女 | 92 | 情報市行幸 | 吉子 | 要支援2 | 一人暮らし | | | 集合住宅 | 民間賃貸住宅 |
| 44 | 0000000070 | | 男 | 86 | 情報市行幸 | 春夫 | 要支援2 | 一人暮らし | | | 集合住宅 | 民間賃貸住宅 |
| 49 | 0000000078 | | 女 | 81 | 情報市西宮 | 富美子 | 要支援1 | 一人暮らし | | | 集合住宅 | 民間賃貸住宅 |
| 50 | 0000000079 | | 女 | 73 | 情報市西宮 | ヒロコ | 要支援2 | 一人暮らし | | | 集合住宅 | 民間賃貸住宅 |
| 52 | 0000000081 | | 男 | 77 | 情報市西宮 | 國夫 | 要支援2 | 一人暮らし | | | 集合住宅 | 民間賃貸住宅 |
| 53 | 0000000082 | | 女 | 73 | 情報市西宮 | 瑛子 | 要支援2 | 一人暮らし | | | 集合住宅 | 民間賃貸住宅 |
| 56 | 0000000087 | | 女 | 75 | 情報市神田 | イツ子 | 要支援2 | 一人暮らし | | | 集合住宅 | 民間賃貸住宅 |
| 63 | 0000000094 | | 男 | 73 | 情報市西宮 | 壽春 | 要支援2 | 一人暮らし | | | 集合住宅 | 公営賃貸住宅(市・県営、都市機構、公社等) |
| 69 | 0000000103 | | 女 | 74 | 情報市大橋 | 初子 | 要支援1 | 一人暮らし | | | 集合住宅 | 民間賃貸住宅 |
| 73 | 0000000107 | | 女 | 79 | 情報市大橋 | テツコ | 要支援1 | 一人暮らし | | | 集合住宅 | 民間賃貸住宅 |
| 84 | 0000000124 | | 女 | 79 | 情報市中央 | 芳子 | 要支援2 | 一人暮らし | | | 集合住宅 | 民間賃貸住宅 |
| 96 | 0000000143 | | 女 | 70 | 情報市南大 | 初美 | 要支援1 | 一人暮らし | | | 集合住宅 | 公営賃貸住宅(市・県営、都市機構、公社等) |
| 97 | 0000000144 | | 男 | 73 | 情報市南大 | マコ | 要支援1 | 一人暮らし | | | 集合住宅 | 公営賃貸住宅(市・県営、都市機構、公社等) |
| 103 | 0000000153 | | 女 | 93 | 情報市神田 | 和 | 要支援1 | 一人暮らし | | | 集合住宅 | 一戸建て |
| 105 | 0000000155 | | 女 | 85 | 情報市神田 | テツエ | 要支援1 | 一人暮らし | | | 集合住宅 | 民間賃貸住宅 |
| 106 | 0000000156 | | 女 | 73 | 情報市神田 | ヨシ子 | 要支援1 | 一人暮らし | | | 集合住宅 | 民間賃貸住宅 |
| 108 | 0000000158 | | 女 | 76 | 情報市神田 | ミチ子 | 要支援2 | 一人暮らし | | | 集合住宅 | 一戸建て |
| 112 | 0000000165 | | 女 | 77 | 情報市南大 | マサコ | 要支援1 | 一人暮らし | | | 集合住宅 | 公営賃貸住宅(市・県営、都市機構、公社等) |
| 113 | 0000000167 | | 女 | 70 | 情報市南大 | キヨ子 | 要支援1 | 一人暮らし | | | 集合住宅 | 公営賃貸住宅(市・県営、都市機構、公社等) |
| 122 | 0000000179 | | 男 | 76 | 情報市南大 | 昌義 | 要支援1 | 一人暮らし | | | 集合住宅 | 公営賃貸住宅(市・県営、都市機構、公社等) |
| 126 | 0000000184 | | 女 | 74 | 情報市南大 | 貞子 | 要支援2 | 一人暮らし | | | 集合住宅 | 公営賃貸住宅(市・県営、都市機構、公社等) |
| 127 | 0000000186 | | 女 | 92 | 情報市南大 | 澄江 | 要支援1 | 一人暮らし | | | 集合住宅 | 公営賃貸住宅(市・県営、都市機構、公社等) |
| 128 | 0000000187 | | 男 | 84 | 情報市南大 | 重之 | 要支援2 | 一人暮らし | | | 集合住宅 | 公営賃貸住宅(市・県営、都市機構、公社等) |
| 129 | 0000000189 | | 女 | 87 | 情報市南大 | 美之 | 要支援1 | 一人暮らし | | | 集合住宅 | 民間賃貸住宅 |

2698 レコード中160個が見つかりました。

NUM

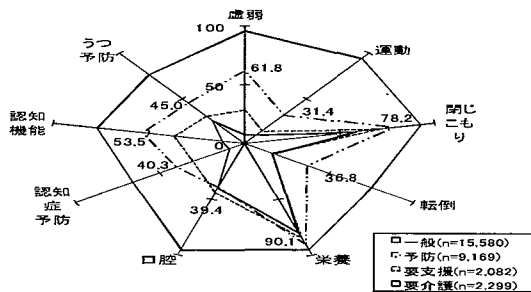
日常生活圏域ニーズ調査の生活機能判定のイメージ (認定者、認定外の方を通じた指標)



※一般高齢者とは、要支援・要介護認定者及び二次予防事業対象候補者を除く高齢者の方として便宜上整理したものです。

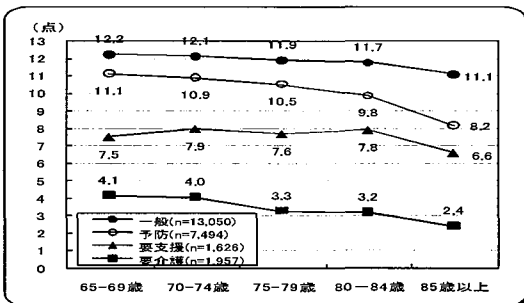
日常生活圏域ニーズ調査のその他のアウトプットのごく粗いイメージ

図表1 生活機能(非該当・リスクなしの割合) 図表2 疾病の状況(既往症)

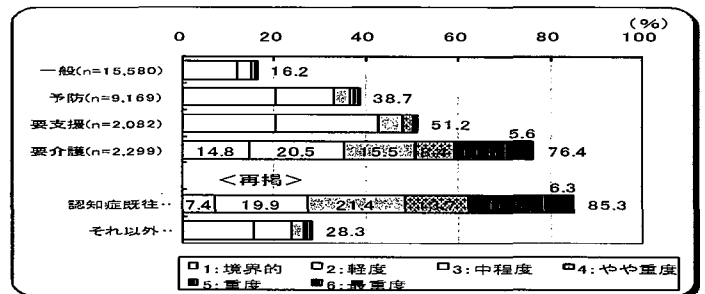


| 疾病 | 一般 | 予防 | 要支援 | 要介護 |
|----------|------|------|------|------|
| 高血圧 | 37.5 | 43.8 | 50.3 | 41.4 |
| 脳卒中 | 1.5 | 4.0 | 10.6 | 16.8 |
| 心臓病 | 9.2 | 16.7 | 24.3 | 20.3 |
| 糖尿病 | 10.1 | 13.3 | 15.1 | 15.3 |
| 高脂血症 | 8.0 | 8.5 | 8.0 | 5.4 |
| 呼吸器系 | 7.2 | 12.0 | 13.1 | 14.3 |
| 消化器系 | 15.3 | 20.7 | 22.8 | 18.1 |
| 泌尿器・生殖器等 | 8.8 | 11.9 | 14.8 | 15.2 |
| 筋骨格系 | 10.2 | 23.7 | 42.4 | 26.5 |
| 外傷・中毒 | 1.7 | 3.2 | 4.1 | 4.2 |
| がん | 5.5 | 6.4 | 7.4 | 7.8 |
| 血液・免疫 | 0.9 | 2.0 | 3.1 | 2.6 |
| 感染症等 | 0.2 | 0.4 | 1.0 | 0.9 |
| 認知症 | 0.2 | 1.5 | 4.3 | 27.3 |
| 神経系 | 1.5 | 3.7 | 5.4 | 5.6 |
| 目 | 21.9 | 33.4 | 46.1 | 35.5 |
| 耳 | 7.4 | 12.1 | 14.7 | 10.4 |
| 皮膚 | 6.9 | 9.1 | 11.8 | 10.8 |
| 歯科 | 43.4 | 41.2 | 35.5 | 28.1 |

図表3 認定状況別生活機能得点



図表4 認知機能の障害程度別割合(CPS)



(参考) 平成22年6月24日全国会議・大分県臼杵市資料からの抜粋

〔 調査結果を用いた分析例 〕

(分析の視点)

○ 臼杵市という小さい町でも、要介護度を見ても地域差があり、それがどのような要因によるものなのかを探るため、今回の調査で得られた様々な情報を基に、「男女別」、「地区別」に集計を行うことにより分析を行った。

〔 分析① 生活機能低下者割合 〕

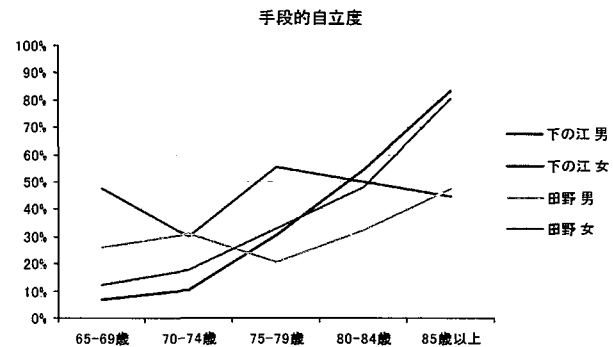
○ 「手段的自立度」は、女性は年齢とともに生活機能の低下が顕著に見られるが、男性は見られない。

○ 妙高市、琴浦町と比べても男性の生活機能低下者（総合評価）の割合が高くなっており、できるのにやっていないために「手段的自立度」が低下したり、外との関係をもつことが少なくて「社会的役割」が低くなったりすることで、比較的若くても男性で生活機能が低下している結果がでている可能性がある。

→ 男性に対する地域活動参加に対する呼びかけの必要性

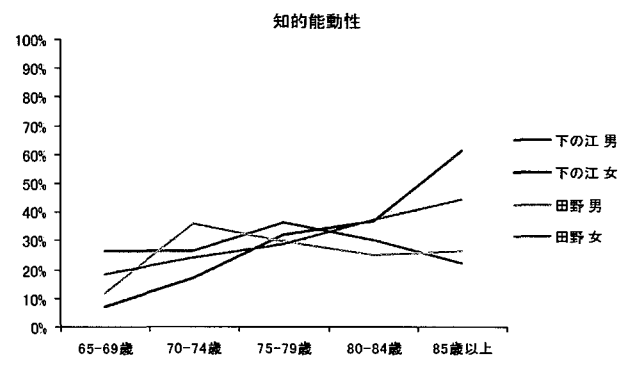
(1) 手段的自立度（以下の5項目のうち3つ以下）

- (1) バスや電車で1人で外出していますか。
- (2) 日用品の買物をしていますか。
- (3) 自分で食事の用意をしていますか。
- (4) 請求書の支払いをしていますか。
- (5) 預貯金の出し入れをしていますか。



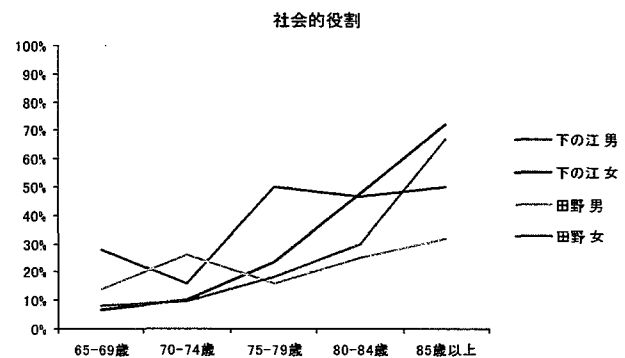
(2) 知的能動性（以下の4項目のうち2つ以下）

- ・ 年金などの書類を書いていますか。
- ・ 新聞を読んでいますか。
- ・ 本や雑誌を読んでいますか。
- ・ 健康についての記事や番組に関心がありますか。



(3) 社会的役割（以下の4項目のうち2つ以下）

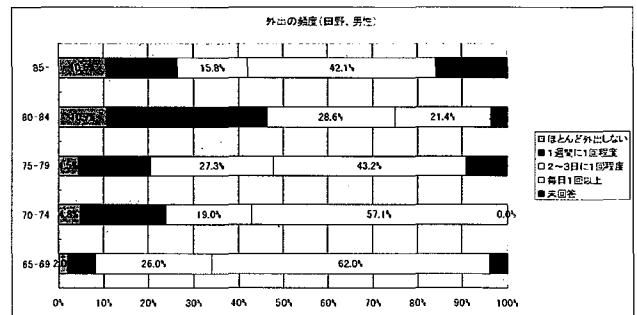
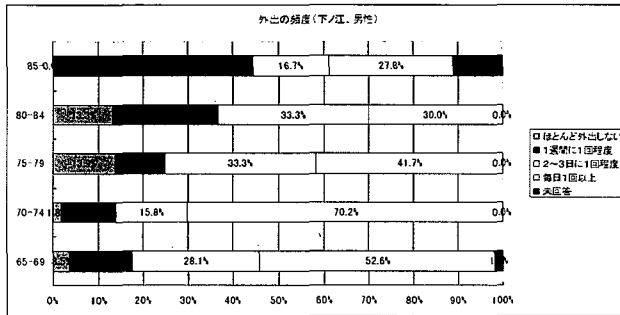
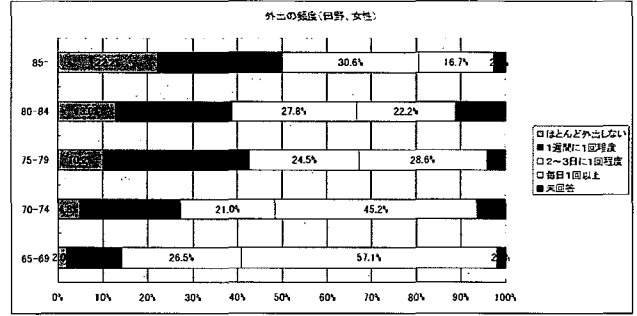
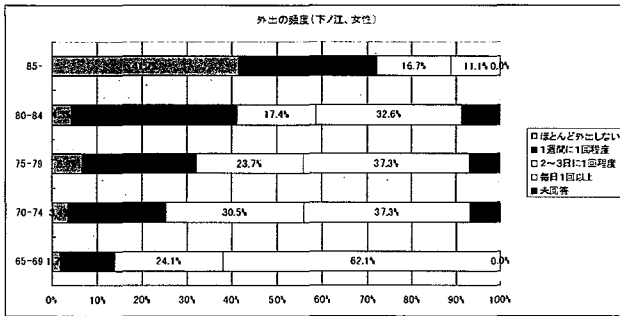
- ・ 友人の家を訪ねていますか。
- ・ 家族や友人の相談にのっていますか。
- ・ 病人を見舞うことをしていますか。
- ・ 若い人に自分から話しかけることがありますか。



※ 下の江地区の男性で、75歳を境に急激に低下が見られる

〔 分析② 外出の頻度 〕

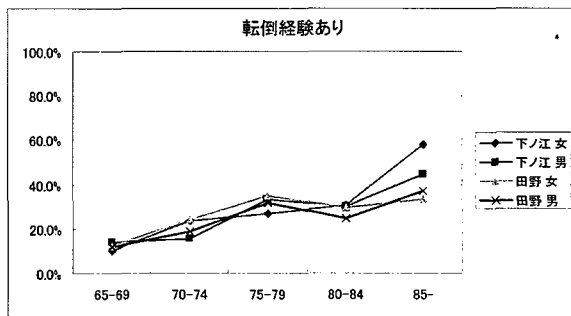
- 臼杵市の外出の頻度は、豪雪地域の妙高市に比べると高いものの、琴浦町に比べるとやや低くなっており、改善の余地が見られる。
- 外出頻度は年齢とともに頻度が落ちる傾向にあるが、その傾向は女性の方が顕著に見られる。
- 要介護度の低い田野地区の男性は、85歳以上でも比較的多くの人が出かけている。
- 今後ますます高齢化が進む中で、家に閉じこもりがちになる人を地域活動に参加できるように促すような取組みが重要になる。



〔 分析③ 転倒リスク要因保有者割合 〕

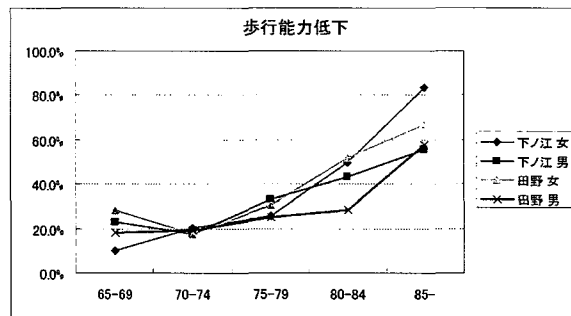
(1) 転倒経験あり

- ・この1年間に転んだことがありますか (はい)



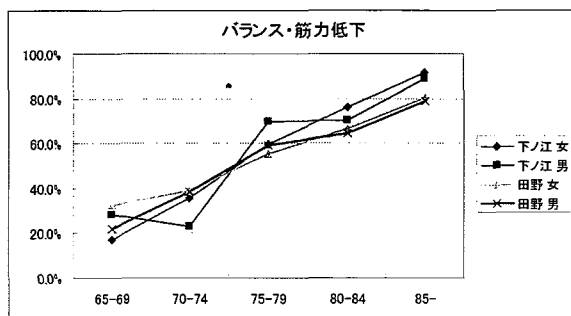
(2) 歩行能力低下

- ・横断歩道を青信号の間に渡りきりますか
- ・15分位続けて歩いていますか (どちらかが、いいえ)



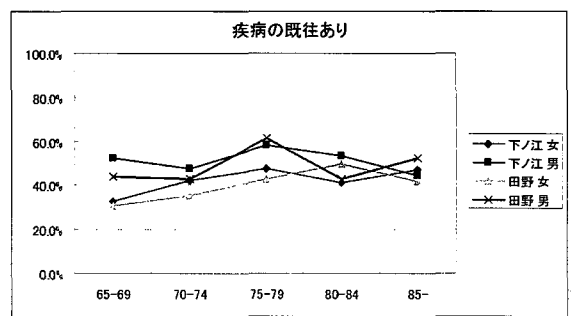
(3) バランス・筋力低下

- ・片足で立ったまま靴下をはくことができますか
- ・水で濡れたタオルや雑巾をきつく絞ることができますか (どちらかが、いいえ)



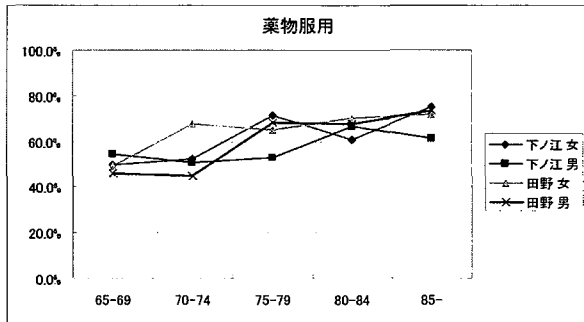
(4) 疾病の既往あり

- ・今までに脳卒中を起こしたことがありますか
- ・今までに糖尿病といわれたことがありますか (どちらかが、はい)



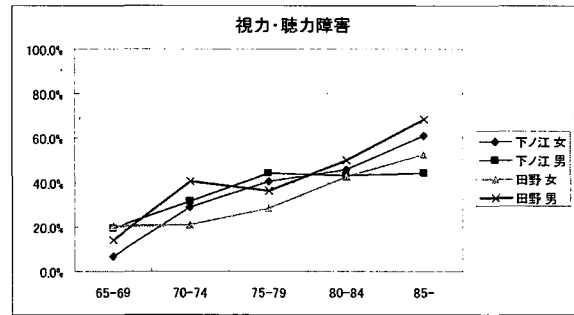
(5) 薬物服用

・睡眠薬、血圧の薬、精神安定剤を服用していますか
(はい)



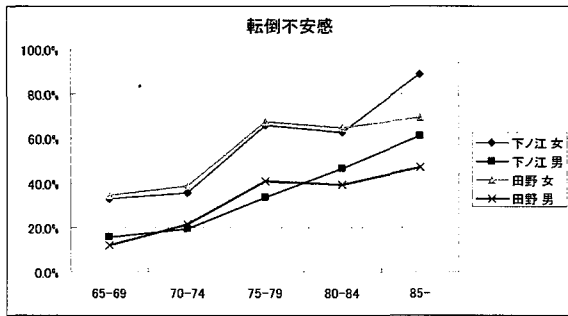
(6) 視力・聴力障害

・目は普通に(新聞や人の顔など)よく見えますか
・耳は普通に(会話など)よく聞こえますか
(どちらかが、いいえ)



(7) 転倒不安感

・転倒に対する不安は大きいですか (はい)

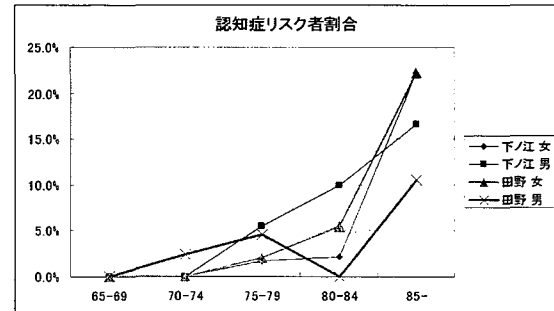
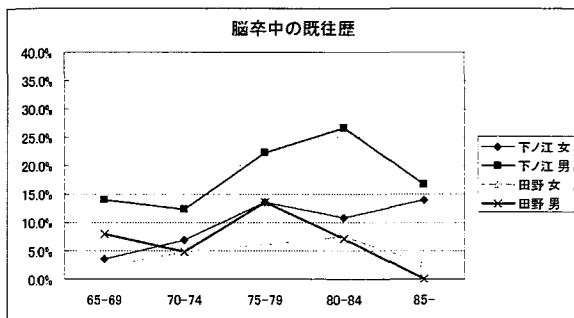
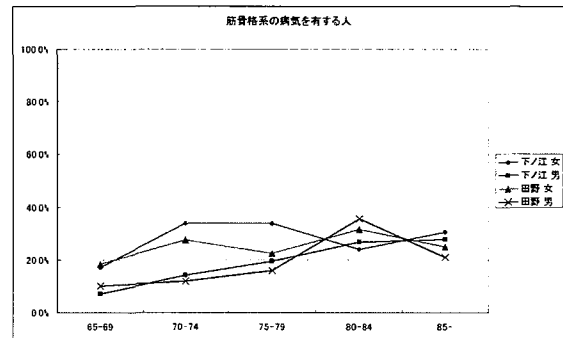
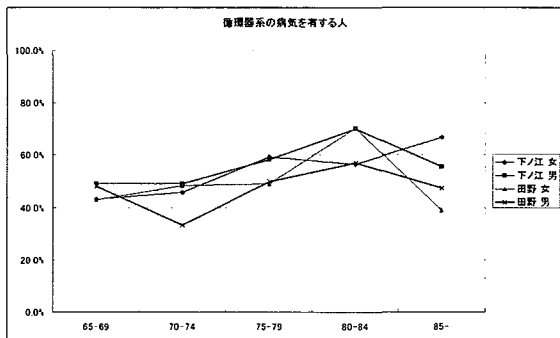


(考察)

- 一般に、転倒リスクも年齢とともに高くなるが、特徴がでたものとしては、「疫病の既往あり」については、男性が高くなっており、下ノ江地区では、高齢になってもそれが続いている。
- 転倒不安感については、男性に比べて女性が高くなっている。
- 転倒リスクについては、琴浦町がリスクが多く見られる者の割合が低くなっており、臼杵市が見習うべき点がないか検討していきたい。

[分析④ 疾病状況]

- 臼杵市の疾病状況をみると、循環器系の疾患が妙高市や琴浦町に比べて高くなっている。中でも、下ノ江地区の男性でやや高めに出ている。
- 筋骨格系の疾病については、70歳代の女性で高くなっている。
- 脳卒中の既往歴についてみると、下ノ江地区、特に男性の既往歴が明確に高くなっている。
- 認知症リスク者割合は、85歳以上で高くなっているが、下ノ江地区の男性は80歳代前半でも高くなっている。



【参考：先行的にモデル事業を実施した自治体の声（例）】

大分県臼杵市

- この新たな方式による調査を実施することにより、小さなまちでも、地域によって高齢者の実態が大きく異なることがよくわかったので、地域ごとの実情に応じた施策の検討が可能となった。
- この違いを適切に把握し、たとえば、健康教室で行うメニューについても、地域の実情に応じた内容を検討していきたい。また、この結果を住民にも知らせ、住民ニーズを拾っていきたい。
- 個々の情報で見ると、リスクが少ないのに要介護になっている人、リスクが多いのに認定を受けていない人が見られた。これらの者については、地域包括支援センターとも連携しながら、個別に対応していきたい。

・新潟県妙高市

- この新たな方式による調査の結果、これまで以上に地域ごとの高齢者の置かれた実態が明確になり、根拠を持って事業の展開ができるようになった。

