

高齢者の生きがいと健康づくり

(1) 事業の重要性

高齢者の生きがいと健康づくり事業は、高齢期における健康で生きがいのある生活を維持するための社会参加や健康づくり等の各種活動を振興する上で、重要な役割を担ってきたところである。

今般の介護保険制度改革において、要支援・要介護状態に陥るおそれがある者等を含んだ一貫性・連続性のある総合的介護予防システム「地域支援事業」が確立されたところである。このシステムにより生活機能が回復した後の生活機能を維持していくためには、日常生活の中で高齢者自身が能力を生かしつつ意欲や目標を持って継続的に生活機能の維持・向上のための活動に関わっていくことが必要である。地域において取り組まれている高齢者の社会参加、社会貢献、健康づくりなどの自助・共助の活動が、今後その受け皿として役割を発揮することが期待される。このようなことから、これらの自助・共助の活動は益々重要であり、今後ともその振興・活性化に積極的に取り組まれることが求められている。

(2) 老人クラブについて

老人クラブは、その活動指針である「老人クラブ21世紀プラン」に基づき、「健康、友愛、奉仕」の「全国三大運動」とともに、地域を豊かにする活動等をそれぞれの地域において推進しており、このような自助・共助の活動は明るく活力ある超高齢社会を構築するうえで、大きな役割が期待されるものである。

老人クラブ活動については、高齢者の生きがいと健康づくりを進めるとともに、地域におけるひとり暮らし高齢者等の心と生活の支援を図る観点からも、厚生労働省としても、引き続き支援していくこととしている。

各都道府県・指定都市・中核市におかれては、都道府県・指定都市・市老人クラブ連合会とも十分な連携を図り、老人クラブの活動に対して一層ご配慮願いたい。

また、市町村老人クラブ連合会及び単位老人クラブが行う事業についても、高齢者自身が主体となる活動等が、より効果的に実施できるようにするため、管内市町村に

対し、指導及び助言に努められるようお願いしたい。

また、老人クラブ活動に対する助成については、「介護予防地域支え合い事業」で助成を行ってきたところであるが、18年度においては「介護サービス適正実施指導事業」に組み替えを行ったので御留意願いたい。なお、事業内容等については昨年と同様である。

(3) 「都道府県明るい長寿社会づくり推進機構」について

「都道府県明るい長寿社会づくり推進機構」については、「介護予防地域支え合い事業」の都道府県メニュー事業「高齢者自身の取り組み支援事業」で助成を行ってきたところであるが、今般の三位一体改革により都道府県の事務として同化・定着していると考えられることから、18年度において国庫補助金を廃止し、税源移譲を行うこととしたところである。

今後も「都道府県明るい長寿社会づくり推進機構」が行う事業については、必要性が高い事業であるので、引き続きその事業推進に支障が生じないよう各都道府県において所要の財源措置等の御配慮を願いたい。

(4) 全国健康福祉祭（ねんりんピック）の開催について

高齢者を中心とする国民の健康保持・増進、社会参加、生きがいの高揚等を図り、ふれあいと活力ある長寿社会の形成に寄与することを目的として開催している全国健康福祉祭を、平成18年度は静岡県において開催することとしている。

ア しずおか大会に対する選手等の派遣

全国健康福祉祭の趣旨である高齢者の社会参加、健康づくり及び地域間、世代間の交流を積極的に推進するため、都道府県明るい長寿社会づくり推進機構等とも十分な連携を図りながら、各イベントにおける参加者の裾野を広げられるよう本大会に対する選手等の派遣等十分な参加体制が確立されるようご配慮願いたい。

なお、選手募集については、参考資料「第19回全国健康福祉祭しずおか大会

の概要」を参照されたい。

イ しずおか大会における「長寿社会・私の主張」等の作品募集

全国健康福祉祭の一環として、「長寿社会・私の主張」、「長寿社会・小学生作文」及び「長寿社会・小学生の絵」の募集の協力依頼については、別途通知する予定であるが、管内関係機関への周知及びリーフレットの配布についてご協力いただくとともに、できる限り多くの作品が出品されるようご配慮願いたい。

ウ 地域における高齢者のスポーツ・文化活動等の推進

全国健康福祉祭の目的、理念を地域に浸透させ、健康増進、文化活動の推進を図る観点から、各地方自治体においても、地域の実情に応じた地方版ねんりんピックの開催など、引き続き、健康・生きがいづくりに対する積極的な取組についてご配慮願いたい。

エ 第19回全国健康福祉祭しずおか大会（ねんりんピック静岡2006）

・テーマ 奏でよう ふじのくから 健康賛歌

・期 日 平成18年10月28日(土)～10月31日(火)

・会 場 静岡市をはじめ18市町

・今後の開催予定

第20回（平成19年度） 茨城県

第21回（平成20年度） 鹿児島県

第22回（平成21年度） 北海道、札幌市

第23回（平成22年度） 石川県

第24回（平成23年度） 熊本県

第25回（平成24年度） 宮城県、仙台市