

10 新予防給付の実施等に向けた準備について

10-1 新予防給付のアセスメント及び介護予防サービス計画書について

I. 新予防給付のアセスメント及び介護予防サービス計画書について

1. 新予防給付アセスメント・ケアプラン等研究会の設置

新予防給付のケアマネジメントは、地域包括支援センターが行うとともに、その業務の一部を居宅介護支援事業者に委託できるとしているが、この円滑な実施には、これまで以上に、利用者とサービス提供者等の関係者との自立支援に向けた目標の共有や、利用者の意欲を引き出し、支えるためのアセスメントの実施等が重要になる。

このため、「新予防給付アセスメント・ケアプラン等研究会」を設置し、これらの趣旨を踏まえた、新予防給付のアセスメント表及び介護予防サービス計画書の様式等の検討を行った。（様式別添のとおり）

2. 新予防給付のアセスメント表等の作成について

新予防給付のアセスメント表等の作成作業に当たっては、その実務上の課題や有効性等を把握、評価する必要があるため、本研究会において暫定版のアセスメント表及び介護予防サービス計画書の様式を作成したところであり、今後、市町村を対象として「新予防給付ケアマネジメントモデル事業」を実施し、その評価等を踏まえて、全国共通の様式を作成することとしている。

なお、この様式は、課題分析者が使用しやすい様式となるようモデル事業を踏まえ、できるだけ簡素簡便にする方向で見直すこととしている。

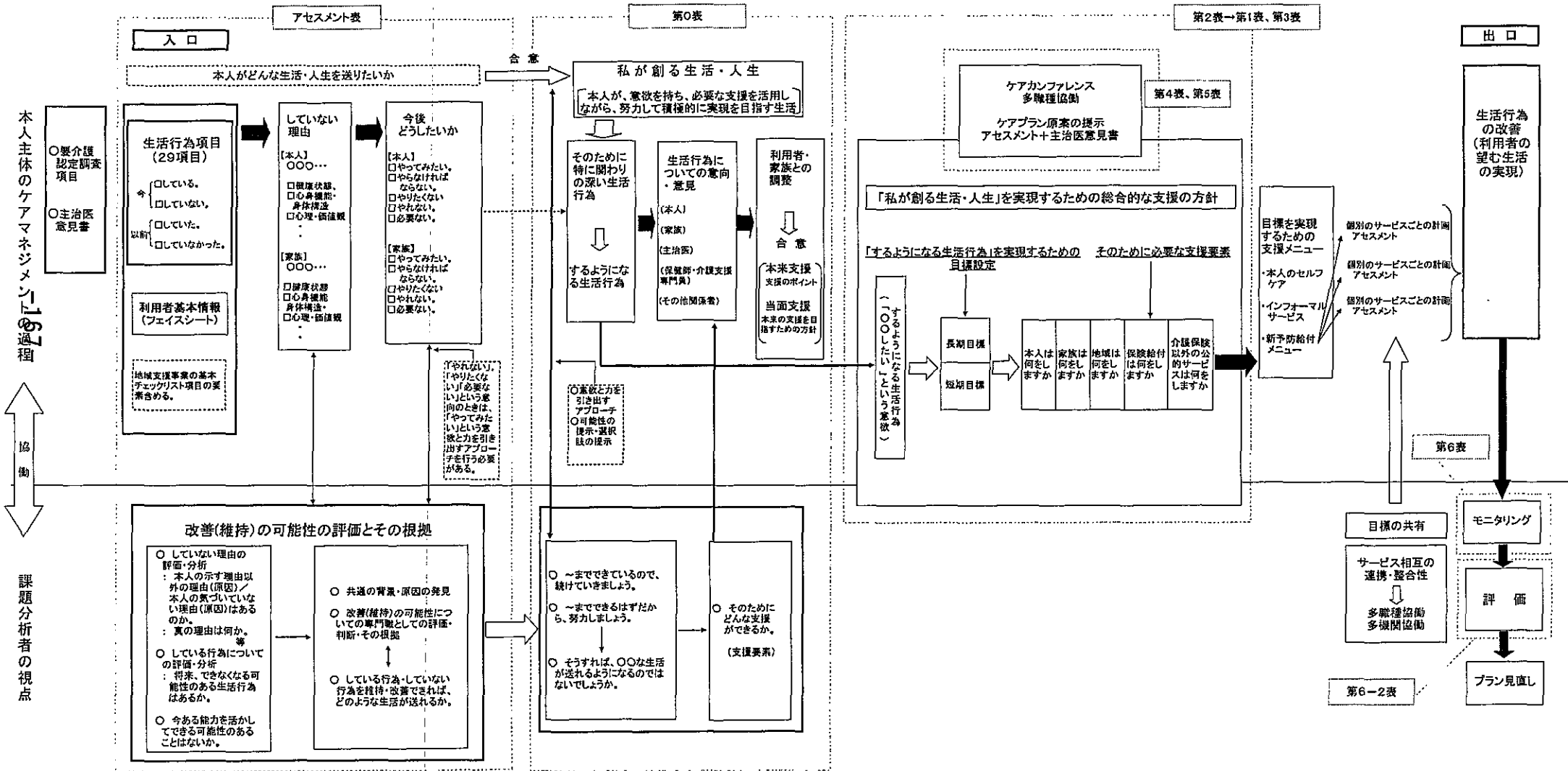
新予防給付アセスメント・ケアプラン等研究会委員名簿

- 秋山 由美子 (世田谷区保健福祉部 部長)
- 安藤 智子 (銚子市民生部高齢者福祉課
基幹型在宅介護支援センター 主任保健師)
- 大川 弥生 (国立長寿医療センター 研究所
生活機能賦活研究部 部長)
- 岡本 玲子 (神戸大学医学部保健学科 助教授)
- 木村 隆次 (全国介護支援専門員連絡協議会 会長)
- 國光 登志子 (立正大学社会福祉学部 助教授)
- 小林 良二 (首都大学東京都市教養学部 教授)
- 鈴木 隆雄 (東京都老人総合研究所 副所長)
- 鈴木 智敦 (名古屋市総合リハビリテーションセンター
第2リハビリテーション部 主幹)
- 高砂 裕子 (神奈川県介護支援専門員協会 副理事長)
- 田上 豊資 (高知県健康福祉部 副部長)
- ◎ 辻 一郎 (東北大学大学院医学系研究科 教授)
- 内藤 佳津雄 (日本大学文理学部 助教授)
- 野中 博 (社団法人日本医師会 常任理事)
- 山田 圭子 (全国介護支援専門員連絡協議会 副会長)

◎は委員長。

(五十音順、敬称略)

アセスメント・ケアプランの構造（案）



新予防給付ケアマネジメント 基本原則

① 本人主体のマネジメントプロセスの確立

【見直しのポイント】

- ・ 全国共通のアセスメント表を作成した。
- ・ 用語を「本人主体」に改めた。
- ・ 第1表に「利用者による同意欄」を明記した。

② 「生活主体」のマネジメントの確立

【見直しのポイント】

- ・ アセスメントでは、「本人がどんな生活をおくりたいか」に主眼を置き、生活行為に着目して項目を設定した。
 - ・ サービス主導・機能補完型ではなく、生活を創り出すことを目指すものであることを明確にした。
- そのため、第0表を新設し、また、特に第2表の大幅な改定を行った。

③ 本人の可能性を最大限に引き出す積極的マネジメントの実現

【見直しのポイント】

- ・ 「自立に向けて本人が努力し、それを多様な地域資源を活用して支援する」という理念を徹底し、補完型サービスに陥ることのないようケアプラン策定のプロセスを見直した。

④ 地域生活支援のための包括的・継続的ケアの実現

【見直しのポイント】

- ・ 介護保険サービスのみに依存することなく、本人・家族・地域・公的制度サービス・自治体独自サービスなど、本人を取り巻く様々な社会資源を組み合わせたケアプランを策定（地域包括ケア）していくことを明確にした。
- ・ 本人もまた一定の役割（自立への本人の努力）を果たし、それを多様な地域資源を活用して支援するものであることを明確にした。

⑤ 明確な目標設定と爾後の評価の実施

【見直しのポイント】

- ・ 明確な目標設定を行い、爾後に必ずその結果を評価する、というプロセスを徹底することを明確にした。
- そのため、第6-2表を新設した。

新予防給付利用者基本情報(案)

作成年月日：平成 年 月 日

作成担当者：_____

利用者名	(性別 男・女)		生年月日	年 月 日 (歳)	
住 所			電話番号		
緊急連絡先 (名称、住所等)					
申請経緯					
当初の 相談内容					
生活歴・ 生活状況	(生活歴)		(家族状況) (同居家族は○で囲む) 本人 ☐ 、◎ 性別 男：□ 女：○ 死亡 ■ ● 夫婦 □=○ キーパーソン ☆ 主介護者に「主」 副介護者に「副」		
病 歴	(経過・病歴等)		(主治医)		
日常生活自立度	障害高齢者の日常生活自立度		認知症である老人の日常生活自立度		
認定情報	要支援 1 要支援 2				
利用者の 被保険者 情 報					
現在利用 している サービス	(公的サービス) (非公的サービス)				

得意なところ、強いところと一緒に探してみましょう

生活行為	生活行為の現状など	今はしていない理由	今後どうしたいですか	背景・原因の分析と改善(維持)の可能性の評価		メモ [関連し合う生活行為に 共通する背景・原因等]
				背景・原因の分析	今後の改善(維持)の可能性の評価とその根拠 (できなくなる可能性についての評価と根拠を含む)	
1 定期的に入浴、又はシャワーで身体を清潔にしている。	自分でしていますか (本家族) ☐ はい ☐ いいえ このことについて何らかの支援を受けていますか 以前はどうしていましたが (本家族) ☐ 自分でしていた ☐ 自分ではしていなかった このことについて何らかの支援を受けていましたか 特記事項	【本人】 【理由】 [分類] ☐健康状態 ☐心身機能・身体構造 ☐心理・価値観・習慣 ☐物的環境 ☐人的環境(代行者がいる等) ☐経済 ☐その他 【家族】 【理由】 [分類] ☐健康状態 ☐心身機能・身体構造 ☐心理・価値観・習慣 ☐物的環境 ☐人的環境(代行者がいる等) ☐経済 ☐その他	(本家族) ☐ やってみたい ☐ やらなければならない ☐ やりたくない ☐ やれない ☐ 必要がない (理由) (本人) (家族)	☐ 健康状態 ☐ 心身機能・身体構造 ☐ 心理・価値観・習慣 ☐ 物的環境 ☐ 人的環境 (代行者がいる等) ☐ 経済 ☐ その他		

得意なところ、強いところと一緒に探してみましょう

質問する生活行為	
1	定期的に入浴、又はシャワーで身体を清潔にしている。
2	肌や顔、歯、爪などを手入れして、きれいにしている。
3	トイレをきちんと自分で済ませている。
4	場面や天気、季節にあわせて着るものや履き物などを着用している。
5	健康のために食事や運動、休養などに気を付けたり、検診を受けている。
6	薬を飲み忘れず、管理している。
7	日常に必要な品物を自分で選んで買っている。
8	自分や他人のために、献立を考え、食材をそろえ、調理、配膳をしている。
9	家の掃除、ゴミ捨て、洗濯を行っている。
10	簡単な家の修理や電球の交換、植物の水やり、ペットの世話をしている。
11	家族や友人のことを心配したり、相談にのっている。
12	同僚、友人、近所の人と良好な関係をつくり、保っている。
13	良好な親子、兄弟、親類関係をつくり、保っている。
14	良好な夫婦関係をつくり、保っている。
15	仕事を続けている。(自営業の店番、田んぼの見回りなどを含む)
16	ボランティアや奉仕活動など人の役に立つことをしている。
17	預貯金の出し入れを行っている。
18	友人を招いたり、友人の家を訪問している。
19	趣味や楽しみがあり、続けている。
20	候補者を決め、投票している。
21	家族、友人などと会話している。
22	家族、友人などと連絡するために、手紙やメールを出している。
23	家族、友人などと電話で話している。
24	自宅内を円滑に歩行している。(杖なし、杖あり、車イス)
25	自宅以外の屋内を円滑に歩行している。(杖なし、杖あり、車イス)
26	屋外を円滑に歩行している。(杖なし、杖あり、車イス)
27	移動のために、バスや電車、他人が運転する自動車などを使っている。
28	自分で自動車や自転車などを使って、移動している。
29	日常生活に関する内容については自分で決めている。

これ以外のことで、これからどんな生活を送りたいですか？どんなことをしたいですか？

主治医から聞いている生活上の注意点は、どんなことがありますか？

あなたが身の回りのことで不自由に感じているとしたら、その原因は何だと思えますか？

あなたの人生

あなたの得意だと思うことは何ですか？

あなたの楽しいと思うのはどんな時ですか？

人に喜ばれていると感じるのはどんな時ですか？

得意なところ、強いところと一緒に探してみましょう (本人用)

生活行為	生活行為の現状など	今はしていない理由	今後どうしたいですか
1 定期的に入浴、又はシャワーで身体を清潔にしている。	自分でしていますか ☐ はい ☐ いいえ ----- 以前はどうしていましたか ☐ 自分でしていた ☐ 自分ではしていなかった		☐ やってみたい ☐ やらなければならぬ ☐ やりたくない ☐ やれない ☐ 必要がない (理由)
2 肌や顔、歯、爪などを手入れして、きれいにしている。	自分でしていますか ☐ はい ☐ いいえ ----- 以前はどうしていましたか ☐ 自分でしていた ☐ 自分ではしていなかった		☐ やってみたい ☐ やらなければならぬ ☐ やりたくない ☐ やれない ☐ 必要がない (理由)
3 トイレをきちんと自分で済ませている。	自分でしていますか ☐ はい ☐ いいえ ----- 以前はどうしていましたか ☐ 自分でしていた ☐ 自分ではしていなかった		☐ やってみたい ☐ やらなければならぬ ☐ やりたくない ☐ やれない ☐ 必要がない (理由)
4 場面や天気、季節にあわせて着るものや履き物などを着用している。	自分でしていますか ☐ はい ☐ いいえ ----- 以前はどうしていましたか ☐ 自分でしていた ☐ 自分ではしていなかった		☐ やってみたい ☐ やらなければならぬ ☐ やりたくない ☐ やれない ☐ 必要がない (理由)
5 健康のために食事や運動、休養などに気を付けたり、検診を受けている。	自分でしていますか ☐ はい ☐ いいえ ----- 以前はどうしていましたか ☐ 自分でしていた ☐ 自分ではしていなかった		☐ やってみたい ☐ やらなければならぬ ☐ やりたくない ☐ やれない ☐ 必要がない (理由)
6 薬を飲み忘れず、管理している。	自分でしていますか ☐ はい ☐ いいえ ----- 以前はどうしていましたか ☐ 自分でしていた ☐ 自分ではしていなかった		☐ やってみたい ☐ やらなければならぬ ☐ やりたくない ☐ やれない ☐ 必要がない (理由)
7 日常に必要な品物を自分で選んで買っている。	自分でしていますか ☐ はい ☐ いいえ ----- 以前はどうしていましたか ☐ 自分でしていた ☐ 自分ではしていなかった		☐ やってみたい ☐ やらなければならぬ ☐ やりたくない ☐ やれない ☐ 必要がない (理由)
8 自分や他人のために、献立を考え、食材をそろえ、調理、配膳をしている。	自分でしていますか ☐ はい ☐ いいえ ----- 以前はどうしていましたか ☐ 自分でしていた ☐ 自分ではしていなかった		☐ やってみたい ☐ やらなければならぬ ☐ やりたくない ☐ やれない ☐ 必要がない (理由)

生活行為	生活行為の現状など	今はしていない理由	今後どうしたいですか
9 家の掃除、ゴミ捨て、洗濯を行っている。	自分でしていますか ☐ はい ☐ いいえ 以前はどうしていましたか ☐ 自分でしていた ☐ 自分ではしていなかった		☐ やってみたい ☐ やらなければならぬ ☐ やりたくない ☐ やれない ☐ 必要がない (理由)
10 簡単な家の修理や電球の交換、植物の水やり、ペットの世話をしている。	自分でしていますか ☐ はい ☐ いいえ 以前はどうしていましたか ☐ 自分でしていた ☐ 自分ではしていなかった		☐ やってみたい ☐ やらなければならぬ ☐ やりたくない ☐ やれない ☐ 必要がない (理由)
11 家族や友人のことを心配したり、相談にのっている。	自分でしていますか ☐ はい ☐ いいえ 以前はどうしていましたか ☐ 自分でしていた ☐ 自分ではしていなかった		☐ やってみたい ☐ やらなければならぬ ☐ やりたくない ☐ やれない ☐ 必要がない (理由)
12 同僚、友人、近所の人と良好な関係をつくり、保っている。	自分でしていますか ☐ はい ☐ いいえ 以前はどうしていましたか ☐ 自分でしていた ☐ 自分ではしていなかった		☐ やってみたい ☐ やらなければならぬ ☐ やりたくない ☐ やれない ☐ 必要がない (理由)
13 良好な親子、兄弟、親類関係をつくり、保っている。	自分でしていますか ☐ はい ☐ いいえ 以前はどうしていましたか ☐ 自分でしていた ☐ 自分ではしていなかった		☐ やってみたい ☐ やらなければならぬ ☐ やりたくない ☐ やれない ☐ 必要がない (理由)
14 良好な夫婦関係をつくり、保っている。	自分でしていますか ☐ はい ☐ いいえ 以前はどうしていましたか ☐ 自分でしていた ☐ 自分ではしていなかった		☐ やってみたい ☐ やらなければならぬ ☐ やりたくない ☐ やれない ☐ 必要がない (理由)
15 仕事を続けている。 (自営業の店番、田んぼの見回りなどを含む)	自分でしていますか ☐ はい ☐ いいえ 以前はどうしていましたか ☐ 自分でしていた ☐ 自分ではしていなかった		☐ やってみたい ☐ やらなければならぬ ☐ やりたくない ☐ やれない ☐ 必要がない (理由)
16 ボランティアや奉仕活動など人の役に立つことをしている。	自分でしていますか ☐ はい ☐ いいえ 以前はどうしていましたか ☐ 自分でしていた ☐ 自分ではしていなかった		☐ やってみたい ☐ やらなければならぬ ☐ やりたくない ☐ やれない ☐ 必要がない (理由)

生活行為	生活行為の現状など	今はしていない理由	今後どうしたいですか
17 預貯金の出し入れを行っている。	自分でしていますか ☐ はい ☐ いいえ ----- 以前はどうしていましたか ☐ 自分でしていた ☐ 自分ではしていなかった		☐ やってみたい ☐ やらなければならぬ ☐ やりたくない ☐ やれない ☐ 必要がない (理由)
18 友人を招いたり、友人の家を訪問している。	自分でしていますか ☐ はい ☐ いいえ ----- 以前はどうしていましたか ☐ 自分でしていた ☐ 自分ではしていなかった		☐ やってみたい ☐ やらなければならぬ ☐ やりたくない ☐ やれない ☐ 必要がない (理由)
19 趣味や楽しみがあり、続けている。	自分でしていますか ☐ はい ☐ いいえ ----- 以前はどうしていましたか ☐ 自分でしていた ☐ 自分ではしていなかった		☐ やってみたい ☐ やらなければならぬ ☐ やりたくない ☐ やれない ☐ 必要がない (理由)
20 候補者を決め、投票している。	自分でしていますか ☐ はい ☐ いいえ ----- 以前はどうしていましたか ☐ 自分でしていた ☐ 自分ではしていなかった		☐ やってみたい ☐ やらなければならぬ ☐ やりたくない ☐ やれない ☐ 必要がない (理由)
21 家族、友人などと会話している。	自分でしていますか ☐ はい ☐ いいえ ----- 以前はどうしていましたか ☐ 自分でしていた ☐ 自分ではしていなかった		☐ やってみたい ☐ やらなければならぬ ☐ やりたくない ☐ やれない ☐ 必要がない (理由)
22 家族、友人などと連絡するために、手紙やメールを出している。	自分でしていますか ☐ はい ☐ いいえ ----- 以前はどうしていましたか ☐ 自分でしていた ☐ 自分ではしていなかった		☐ やってみたい ☐ やらなければならぬ ☐ やりたくない ☐ やれない ☐ 必要がない (理由)
23 家族、友人などと電話で話している。	自分でしていますか ☐ はい ☐ いいえ ----- 以前はどうしていましたか ☐ 自分でしていた ☐ 自分ではしていなかった		☐ やってみたい ☐ やらなければならぬ ☐ やりたくない ☐ やれない ☐ 必要がない (理由)
24 自宅内を円滑に歩行している。 (杖なし、杖あり、車イス)	自分でしていますか ☐ はい ☐ いいえ ----- 以前はどうしていましたか ☐ 自分でしていた ☐ 自分ではしていなかった		☐ やってみたい ☐ やらなければならぬ ☐ やりたくない ☐ やれない ☐ 必要がない (理由)

生活行為	生活行為の現状など	今はしていない理由	今後どうしたいですか
25 自宅以外の屋内を円滑に歩行している。 (杖なし、杖あり、車イス)	自分でしていますか ☐ はい ☐ いいえ 以前はどうしていましたか ☐ 自分でしていた ☐ 自分ではしていなかった		☐ やってみたい ☐ やらなければならぬ ☐ やりたくない ☐ やれない ☐ 必要がない (理由)
26 屋外を円滑に歩行している。 (杖なし、杖あり、車イス)	自分でしていますか ☐ はい ☐ いいえ 以前はどうしていましたか ☐ 自分でしていた ☐ 自分ではしていなかった		☐ やってみたい ☐ やらなければならぬ ☐ やりたくない ☐ やれない ☐ 必要がない (理由)
27 移動のために、バスや電車、他人が運転する自動車などを使っている。	自分でしていますか ☐ はい ☐ いいえ 以前はどうしていましたか ☐ 自分でしていた ☐ 自分ではしていなかった		☐ やってみたい ☐ やらなければならぬ ☐ やりたくない ☐ やれない ☐ 必要がない (理由)
28 自分で自動車や自転車などを使って、移動している。	自分でしていますか ☐ はい ☐ いいえ 以前はどうしていましたか ☐ 自分でしていた ☐ 自分ではしていなかった		☐ やってみたい ☐ やらなければならぬ ☐ やりたくない ☐ やれない ☐ 必要がない (理由)
29 日常生活に関する内容については自分で決めている。	自分でしていますか ☐ はい ☐ いいえ 以前はどうしていましたか ☐ 自分でしていた ☐ 自分ではしていなかった		☐ やってみたい ☐ やらなければならぬ ☐ やりたくない ☐ やれない ☐ 必要がない (理由)

これ以外にこれからどんな生活を送りたいですか？どんなことをしたいですか？

主治医から聞いている生活上の注意点は、どんなことがありますか？

あなたが身の回りのことで不自由に感じているとしたら、その原因は何だと思えますか？

あなたの得意だと思えることは何ですか？

あなたの楽しいと思うのはどんな時ですか？

人に喜ばれていると感じるのはどんな時ですか？

得意なところ、強いところと一緒に探してみましょう (家族用)

家族の目から見た本人の様子はどうですか？

生活行為	生活行為の現状など	今はしていない理由	今後どうしたいですか
1 定期的に入浴、又はシャワーで身体を清潔にしている。	自分でしていますか ☐ はい ☐ いいえ ----- 以前はどうしていましたか ☐ 自分でしていた ☐ 自分ではしていなかった		☐ やってみたい ☐ やらなければならぬ ☐ やりたくない ☐ やれない ☐ 必要がない (理由)
2 肌や顔、歯、爪などを手入れして、きれいにしている。	自分でしていますか ☐ はい ☐ いいえ ----- 以前はどうしていましたか ☐ 自分でしていた ☐ 自分ではしていなかった		☐ やってみたい ☐ やらなければならぬ ☐ やりたくない ☐ やれない ☐ 必要がない (理由)
3 トイレをきちんと自分で済ませている。	自分でしていますか ☐ はい ☐ いいえ ----- 以前はどうしていましたか ☐ 自分でしていた ☐ 自分ではしていなかった		☐ やってみたい ☐ やらなければならぬ ☐ やりたくない ☐ やれない ☐ 必要がない (理由)
4 場面や天気、季節にあわせて着るものや履き物などを着用している。	自分でしていますか ☐ はい ☐ いいえ ----- 以前はどうしていましたか ☐ 自分でしていた ☐ 自分ではしていなかった		☐ やってみたい ☐ やらなければならぬ ☐ やりたくない ☐ やれない ☐ 必要がない (理由)
5 健康のために食事や運動、休養などに気を付けたり、検診を受けている。	自分でしていますか ☐ はい ☐ いいえ ----- 以前はどうしていましたか ☐ 自分でしていた ☐ 自分ではしていなかった		☐ やってみたい ☐ やらなければならぬ ☐ やりたくない ☐ やれない ☐ 必要がない (理由)
6 薬を飲み忘れず、管理している。	自分でしていますか ☐ はい ☐ いいえ ----- 以前はどうしていましたか ☐ 自分でしていた ☐ 自分ではしていなかった		☐ やってみたい ☐ やらなければならぬ ☐ やりたくない ☐ やれない ☐ 必要がない (理由)
7 日常に必要な品物を自分で選んで買っている。	自分でしていますか ☐ はい ☐ いいえ ----- 以前はどうしていましたか ☐ 自分でしていた ☐ 自分ではしていなかった		☐ やってみたい ☐ やらなければならぬ ☐ やりたくない ☐ やれない ☐ 必要がない (理由)
8 自分や他人のために、献立を考え、食材をそろえ、調理、配膳をしている。	自分でしていますか ☐ はい ☐ いいえ ----- 以前はどうしていましたか ☐ 自分でしていた ☐ 自分ではしていなかった		☐ やってみたい ☐ やらなければならぬ ☐ やりたくない ☐ やれない ☐ 必要がない (理由)

生活行為	生活行為の現状など	今はしていない理由	今後どうしたいですか
9 家の掃除、ゴミ捨て、洗濯を行っている。	自分でしていますか ☐ はい ☐ いいえ 以前はどうしていましたか ☐ 自分でしていた ☐ 自分ではしていなかった		☐ やってみたい ☐ やらなければならぬ ☐ やりたくない ☐ やれない ☐ 必要がない (理由)
10 簡単な家の修理や電球の交換、植物の水やり、ペットの世話をしている。	自分でしていますか ☐ はい ☐ いいえ 以前はどうしていましたか ☐ 自分でしていた ☐ 自分ではしていなかった		☐ やってみたい ☐ やらなければならぬ ☐ やりたくない ☐ やれない ☐ 必要がない (理由)
11 家族や友人のことを心配したり、相談にのっている。	自分でしていますか ☐ はい ☐ いいえ 以前はどうしていましたか ☐ 自分でしていた ☐ 自分ではしていなかった		☐ やってみたい ☐ やらなければならぬ ☐ やりたくない ☐ やれない ☐ 必要がない (理由)
12 同僚、友人、近所の人と良好な関係をつくり、保っている。	自分でしていますか ☐ はい ☐ いいえ 以前はどうしていましたか ☐ 自分でしていた ☐ 自分ではしていなかった		☐ やってみたい ☐ やらなければならぬ ☐ やりたくない ☐ やれない ☐ 必要がない (理由)
13 良好な親子、兄弟、親類関係をつくり、保っている。	自分でしていますか ☐ はい ☐ いいえ 以前はどうしていましたか ☐ 自分でしていた ☐ 自分ではしていなかった		☐ やってみたい ☐ やらなければならぬ ☐ やりたくない ☐ やれない ☐ 必要がない (理由)
14 良好な夫婦関係をつくり、保っている。	自分でしていますか ☐ はい ☐ いいえ 以前はどうしていましたか ☐ 自分でしていた ☐ 自分ではしていなかった		☐ やってみたい ☐ やらなければならぬ ☐ やりたくない ☐ やれない ☐ 必要がない (理由)
15 仕事を続けている。 (自営業の店番、田んぼの見回りなどを 含む)	自分でしていますか ☐ はい ☐ いいえ 以前はどうしていましたか ☐ 自分でしていた ☐ 自分ではしていなかった		☐ やってみたい ☐ やらなければならぬ ☐ やりたくない ☐ やれない ☐ 必要がない (理由)
16 ボランティアや奉仕活動など人の役に立つことをしている。	自分でしていますか ☐ はい ☐ いいえ 以前はどうしていましたか ☐ 自分でしていた ☐ 自分ではしていなかった		☐ やってみたい ☐ やらなければならぬ ☐ やりたくない ☐ やれない ☐ 必要がない (理由)

生活行為	生活行為の現状など	今はしていない理由	今後どうしたいですか
17 預貯金の出し入れを行っている。	自分でしていますか ☐ はい ☐ いいえ ----- 以前はどうしていましたか ☐ 自分でしていた ☐ 自分ではしていなかった		☐ やってみたい ☐ やらなければならぬ ☐ やりたくない ☐ やれない ☐ 必要がない (理由)
18 友人を招いたり、友人の家を訪問している。	自分でしていますか ☐ はい ☐ いいえ ----- 以前はどうしていましたか ☐ 自分でしていた ☐ 自分ではしていなかった		☐ やってみたい ☐ やらなければならぬ ☐ やりたくない ☐ やれない ☐ 必要がない (理由)
19 趣味や楽しみがあり、続けている。	自分でしていますか ☐ はい ☐ いいえ ----- 以前はどうしていましたか ☐ 自分でしていた ☐ 自分ではしていなかった		☐ やってみたい ☐ やらなければならぬ ☐ やりたくない ☐ やれない ☐ 必要がない (理由)
20 候補者を決め、投票している。	自分でしていますか ☐ はい ☐ いいえ ----- 以前はどうしていましたか ☐ 自分でしていた ☐ 自分ではしていなかった		☐ やってみたい ☐ やらなければならぬ ☐ やりたくない ☐ やれない ☐ 必要がない (理由)
21 家族、友人などと会話をしている。	自分でしていますか ☐ はい ☐ いいえ ----- 以前はどうしていましたか ☐ 自分でしていた ☐ 自分ではしていなかった		☐ やってみたい ☐ やらなければならぬ ☐ やりたくない ☐ やれない ☐ 必要がない (理由)
22 家族、友人などと連絡するために、手紙やメールを出している。	自分でしていますか ☐ はい ☐ いいえ ----- 以前はどうしていましたか ☐ 自分でしていた ☐ 自分ではしていなかった		☐ やってみたい ☐ やらなければならぬ ☐ やりたくない ☐ やれない ☐ 必要がない (理由)
23 家族、友人などと電話で話している。	自分でしていますか ☐ はい ☐ いいえ ----- 以前はどうしていましたか ☐ 自分でしていた ☐ 自分ではしていなかった		☐ やってみたい ☐ やらなければならぬ ☐ やりたくない ☐ やれない ☐ 必要がない (理由)
24 自宅内を円滑に歩行している。 (杖なし、杖あり、車イス)	自分でしていますか ☐ はい ☐ いいえ ----- 以前はどうしていましたか ☐ 自分でしていた ☐ 自分ではしていなかった		☐ やってみたい ☐ やらなければならぬ ☐ やりたくない ☐ やれない ☐ 必要がない (理由)