

正常 → 軽度認知障害 → 認知症

Normal Normal MCI AD
正常

認知機能
Cognitive Function

MCI
軽度認知障害

Mild
認知症 軽度

Moderate
認知症 中等度

Severe
認知症 高度

Very Severe
認知症 非常に高度

記憶低下 実行機能障害
失語

+ 失見当、失行

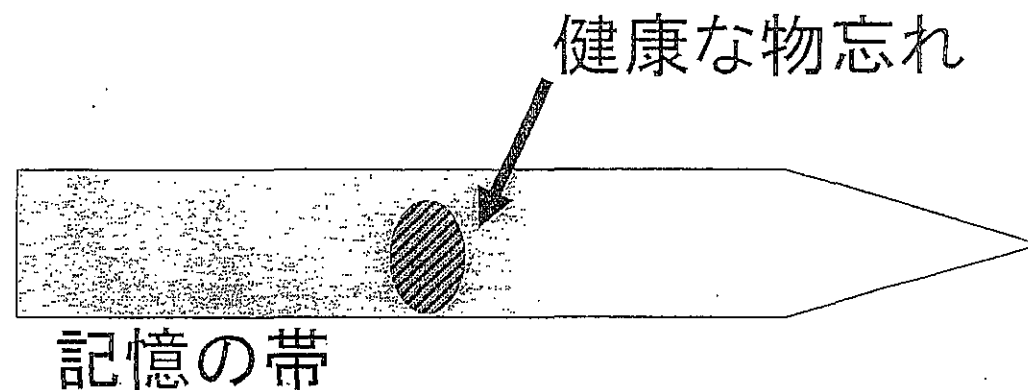
+ 失認、失禁

寝たきり状態

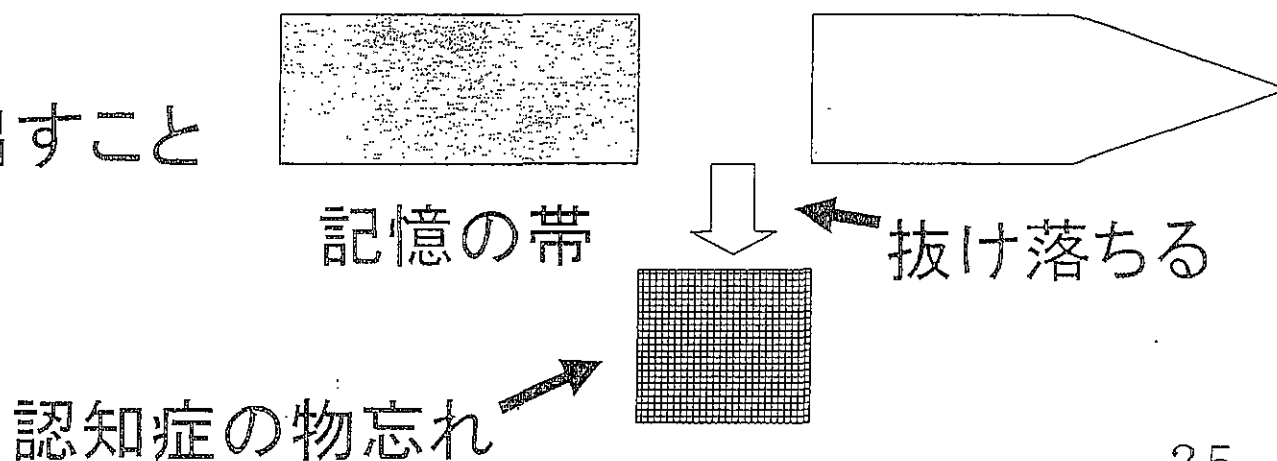
Time 時間

通常の物忘れと認知症の違い

健常者は、体験の一部のみを忘れるので、体験の他の記憶から、物忘れした部分を思い出すことができる。



認知症の物忘れは、体験全体を忘れるので、思い出すことが困難である。
エピソード記憶の低下。



認知症高齢者の心理

体験の
つながりがない



いつも不安な気分

近接記憶の低下



過去体験の現在化

正しい状況が
つかめない



まちがい行動

ケアの理念（共通の考え方）をもつこと

■個人を中心におくケア

Person Centered Care

(Tom Kitwood , 1997)

■物語を大切にするケア

■その人らしさを大切にするケア

「認知症サポーター100万人」キャラバンによる住民・職域・学校講座

○ねらい

100万人の認知症サポーターの誕生(今年度はそのための第一歩)

○展開方法

キャラバン・メイト研修を受けた者が、住民や職域の集まりや学校などに出向いて認知症に関するミニ学習会(＝認知症サポーター講座)を開催し、地域の認知症サポーターを育成する。

○目的

認知症に関する正しい理解や認知症の人に対する接し方を学んだ認知症サポーターが、地域のさまざまな生活場面においてそれを実践する。

5年後に
100万人を目標

○展開イメージ

