

ワインと健康



山梨大学・ワイン科学研究センター

ワイン人材生涯養成拠点

特任教授 佐藤充克

世界の疫学データ

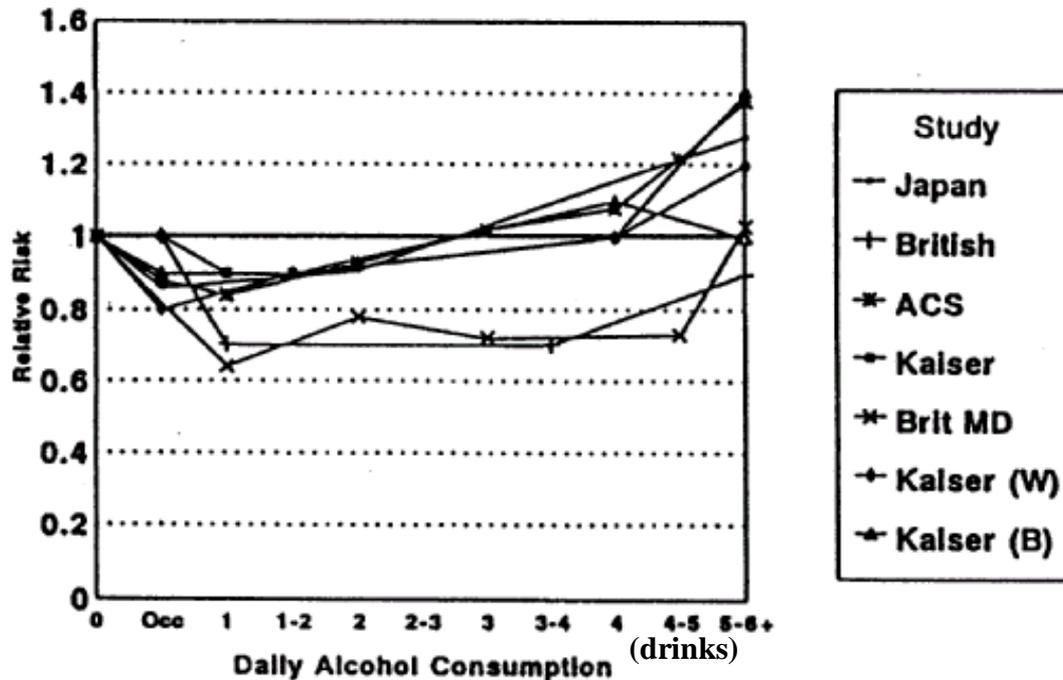


FIGURE 1. Total mortality by alcohol consumption in relative risk, with abstainers as referents. Estimates of alcohol consumption in drinks/d: Japan, Japanese Physicians' Study (43); British, British Regional Heart Study (44); ACS, American Cancer Society Study (34); Kaiser, Kaiser Permanente Study (45); Brit MD, British Doctors' Study (46), for men with no history of cardiovascular disease at baseline; Kaiser (W), Kaiser Permanente Study (47), white subjects; Kaiser (B), Kaiser Permanente Study (47), black subjects.

Eric B. Rimm and Curtis Ellison, Alcohol in the Mediterranean diet, *Am. J. Clin. Nutr.*, 61, 1378S-82S, (1995).

飲酒パターンと死亡率

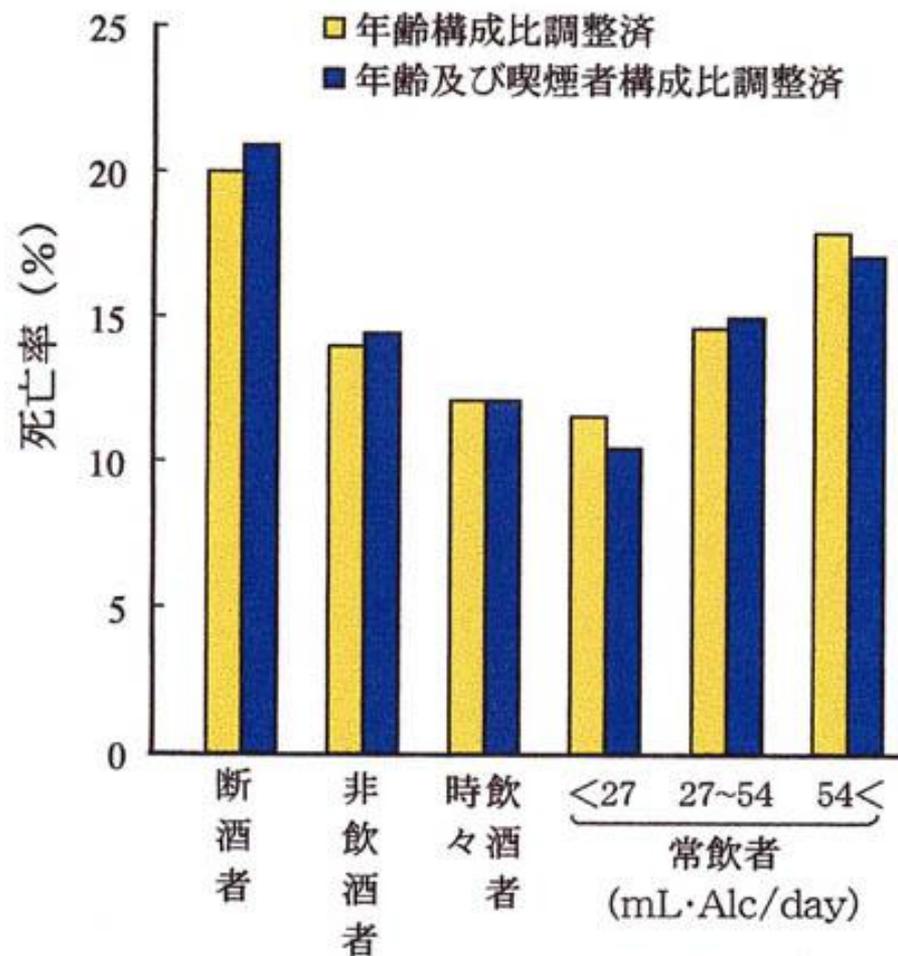
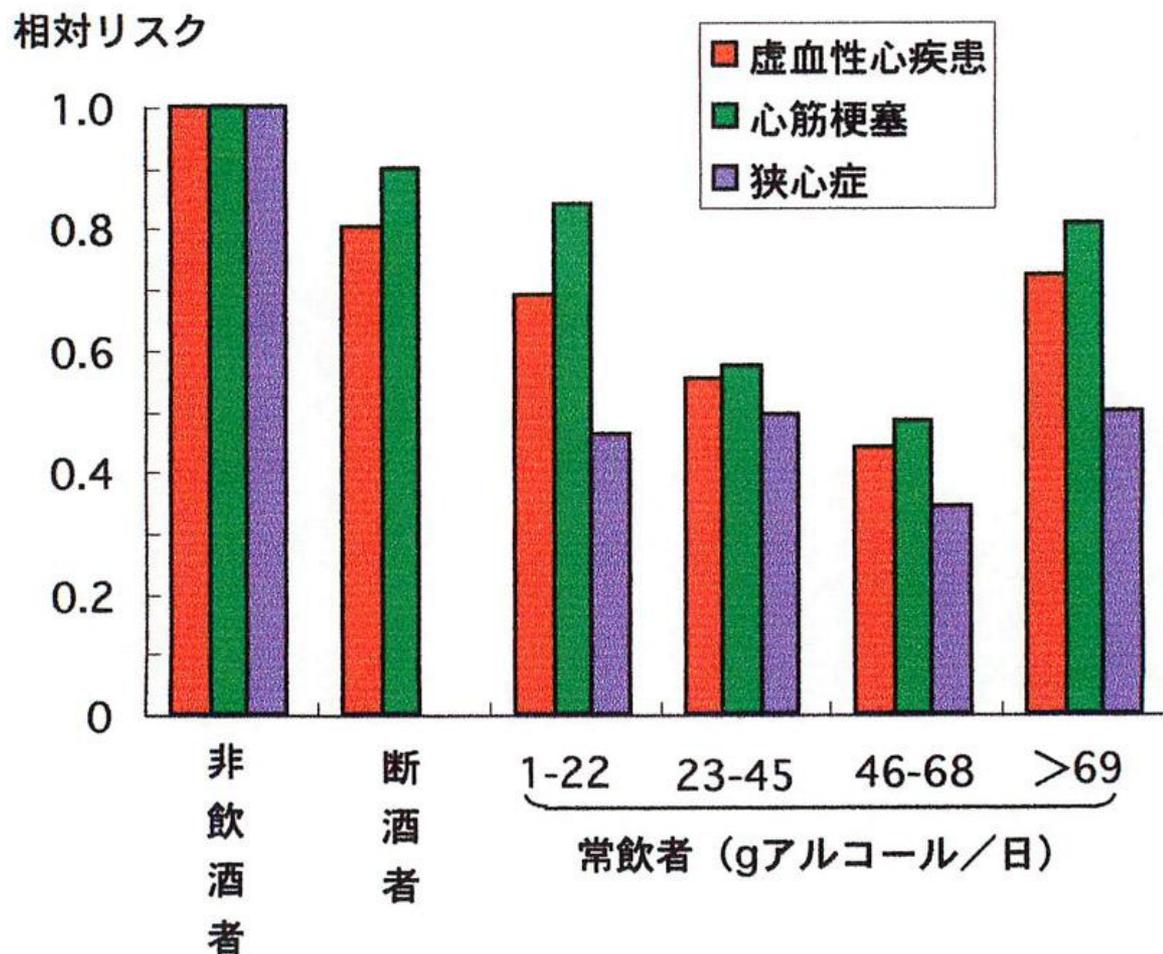


図. 飲酒パターンと死亡率

(Kono ら: Int. J. Epidemiol. (1983) より改変)

日本人医師男性5139名の12年間に渡る飲酒パターンと死亡率の関係

アルコール摂取と早発性虚血性心疾患の 発病リスク



大阪在住40~59歳のサラリーマン男性8476名について、1975年~1993年まで追跡調査した。値は年齢構成比調整済みの値。
大阪癌心臓病センターのA. Kitamuraら：Am. J. Epidemiol., 147巻, pp. 59~65, 1998年のデータから作図。

アルコールの効能

- ① 血小板凝集抑制…血栓症の予防
- ② HDL（高密度リポ蛋白）の増加…動脈硬化症防止
- ③ ストレス解除

