



Screening and Behavioral Counseling Interventions  
in Primary Care to Reduce Alcohol Misuse.

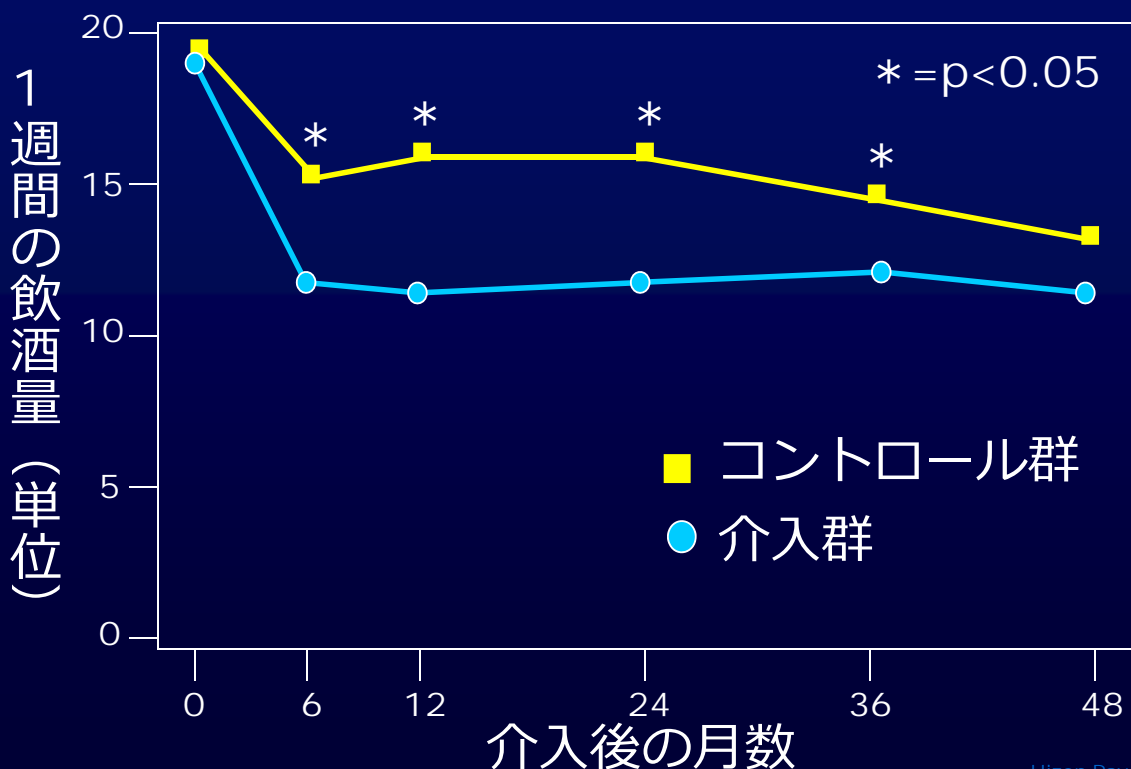
## Summary of Recommendations

The U.S. Preventive Services Task Force (USPSTF) recommends screening and behavioral counseling interventions to reduce alcohol misuse by adults, including pregnant women, in primary care settings. **Rating: B Recommendation.**

USPSTF:米国予防医療専門委員会

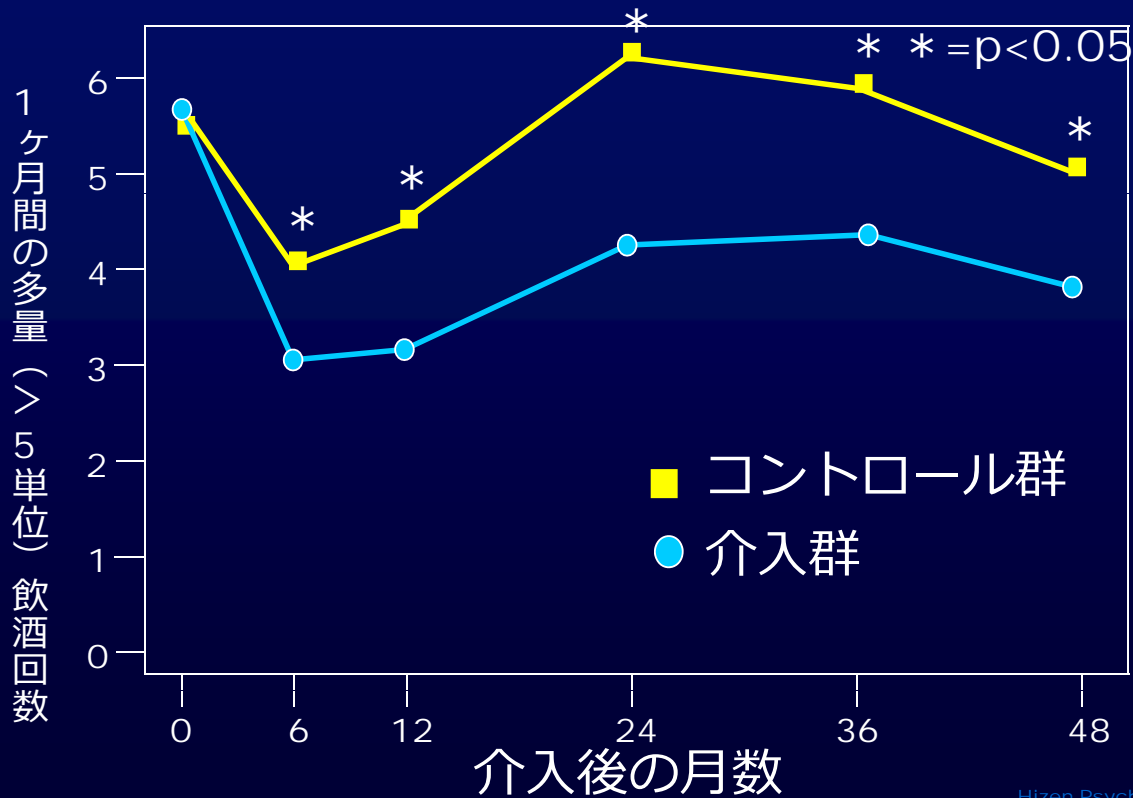
## 早期介入のエビデンス Project TrEATでの48ヶ月間の追跡結果

Fleming MF et. al. Alcohol Clin Exp 2002; 26: 36-43



# 早期介入のエビデンス Project TrEATでの48ヶ月間の追跡結果

Fleming MF et. al. Alcohol Clin Exp 2002; 26: 36-43



27

Hizen Psychiatric Center

# 早期介入のエビデンス Project TrEATでの48ヶ月間の追跡結果

Fleming MF et. al. Alcohol Clin Exp 2002; 26: 36-43



## Project TrEAT (Trial for Early Alcohol Treatment)のまとめ

- 1) 介入の効果は、48ヶ月に及ぶ。
- 2) 介入群で、1週間の飲酒量、1ヶ月間の多量飲酒回数の減少。
- 3) 介入群で、救急受診と入院日数の減少。
- 4) 利益/コスト分析では、医療面では4.3/1、社会的には39/1。

Perspective	Cost per patient	Benefit per patient	Net benefit
Medical	\$166	\$ 712	\$ 546
Societal	\$205	\$7,985	\$7,780

28

Hizen Psychiatric Center

# Brief Intervention

## を上手に行う10のコツ

独立行政法人国立病院機構  
肥前精神医療センター  
杠 岳文



29

## 飲酒習慣行動変容のための カウンセリングのポイント



### ①カウンセリングへの導入、場の雰囲気

= 対等で適度に打ち解けた関係で、親身になって相談を受けるクライアントにとって心地よい雰囲気作りを心掛ける

□ 気軽に**時候の挨拶**などから始める（うっとうしい雨が続きますね。暑いですね。お元気ですか？お仕事はいかがですか？）

□ 先に**自己紹介**をする（わたくしは、△課の○○です。□□さんですね。今日はお忙しい中、時間をとっておいでいただき、ありがとうございます。よろしくお願いします）

□ 趣味の良さ、日頃の活動などをさりげなく**褒め、承認する**（素敵な柄のネクタイですね。頑張っているらしいですね）

□ **カウンセリングの目的**をソフトに伝える（健康のために少しお酒の量を減らしてみようと考えられたのであれば、できるだけ我慢しないで減らしてみましようという私からのご提案です。私がサポーターになりますので、チャレンジしてみましよう）

30

## 飲酒習慣行動変容のための カウンセリングのポイント



### ①カウンセリングへの導入、場の雰囲気（その2）

= 対等で適度に打ち解けた関係で、親身になって相談を受けるクライアントにとって心地よい雰囲気作りを心掛ける

- **個人情報**の保護や、どこまで情報が伝わるかも説明しておく（ここでお話しされた内容と結果は、産業医には報告しますが、あなたの上司など他には伝えません）
- 大まかな**スケジュール**、**所要時間**を伝える（今回と2週間後、さらに3カ月後の3回、それぞれ30分くらいのお時間を頂けますでしょうか？）
- **効果には実績と自信**があるが、効果は必ずしも目に見える変化ばかりではないことも伝え、クライアントの感じるプレッシャーを軽減する（すでに参加された多くの方々が、成果を上げていらっしゃいます。一步踏み出してみましよう。小さな一歩からでも始めると、自然と次のステップが見えてきます）

31

Hizzen Psychiatric Center

## 飲酒習慣行動変容のための カウンセリングのポイント



### ②カウンセリングの進め方

= 指示的・指導的にならず、できるだけオープンエンドクエスチョンで聞き手にまわる。共感する、励ます、褒めるが介入の三要素である。

- **クライアントの話をよく聞き**、クライアントの関心のある話題や成功体験について質問を振って内容を掘り下げ、最後は「健康のために酒を控えた方がよい」というテーマに結び付ける。
- クライアントの話に**共感する**。**相槌を打つ**。（お仕事大変ですよ。さぞかしストレスもたまるでしょうね。おっしゃる通りだと私も思います）
- 少しの良い変化や努力を見逃さず**褒める**。**ねぎらう**。また、一緒に探し出す（お顔のツヤがよくなりましたね。少しお痩せになったみたいですね。大変頑張りましたね。この成果はとて素晴らしいですね。ご家族も驚いていらっしゃることでしょ）

32

Hizzen Psychiatric Center