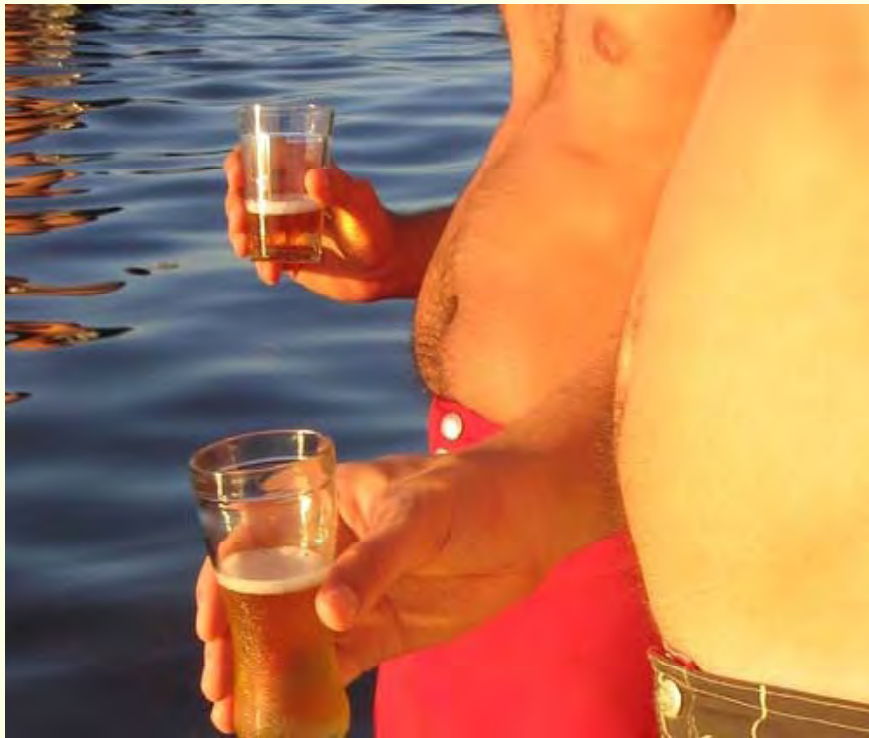
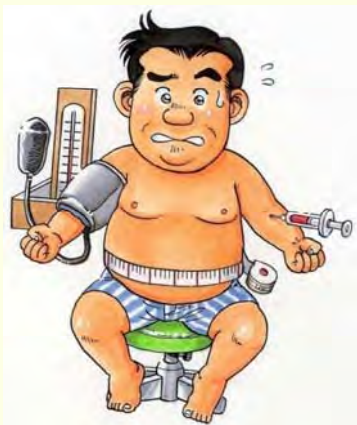


飲酒と肥満の関係



メタボリックシンドロームの診断基準



ウエスト周囲径

男性 $\geq 85\text{cm}$

女性 $\geq 90\text{cm}$

+

下記の2つ

血圧 SBP ≥ 130

かつ/または DBP $\geq 85\text{mmHg}$

空腹時血糖 $\geq 110\text{mg/dL}$

TG $\geq 150\text{mg/dL}$

かつ/または HDL $< 40\text{mg/dL}$

メタボリックシンドローム診断基準検討委員会

動脈硬化学会

糖尿病学会

肥満学会

高血圧学会

循環器学会

腎臓病学会

血栓止血学会

内科学会

病草子にみる肥満

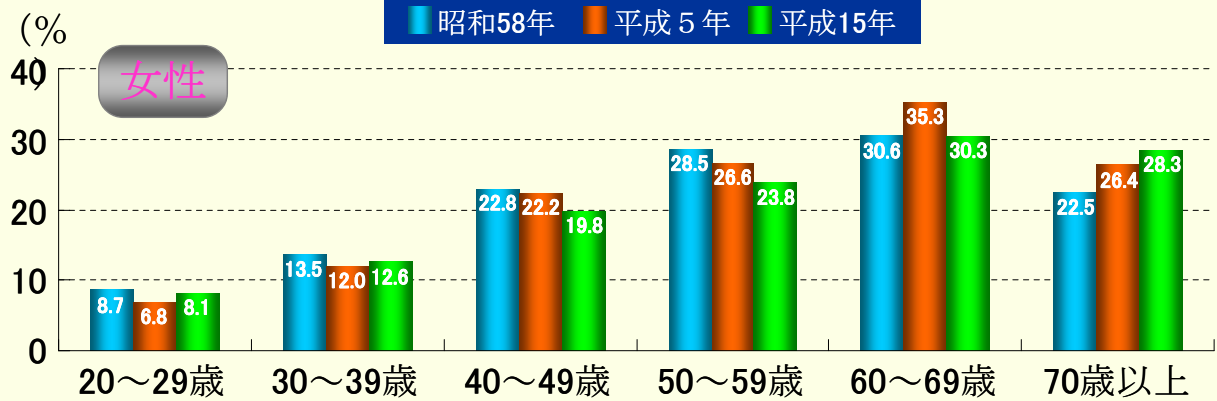
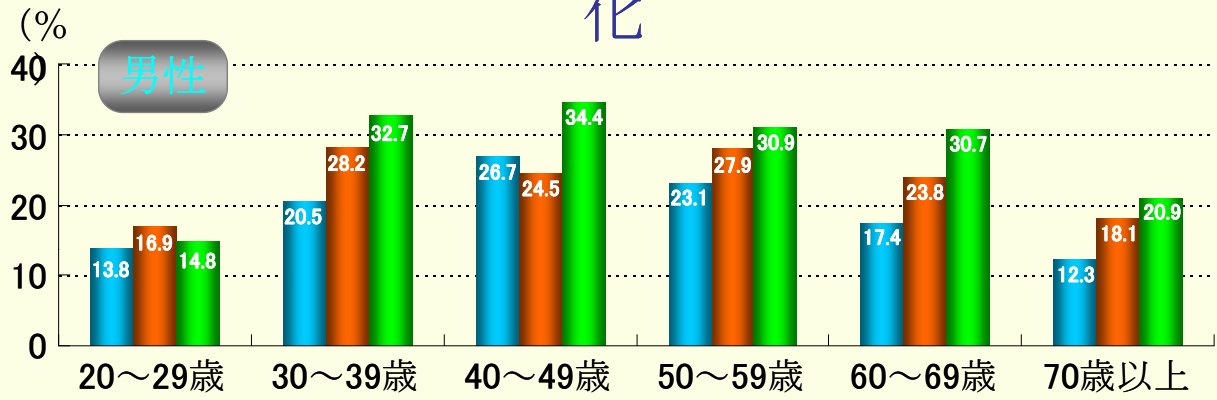


日本人は欧米人と比較して基礎代謝量が低くなる
儉約遺伝子($\beta 3$ アドレナリン
遺伝子多型)をもち、つ
まり少ない食事量で生存
可能である。

[Nozaki Y, Saibara T, Nemoto Y, et. al.](#)
Polymorphisms of interleukin-1 beta
and beta 3-adrenergic receptor in
Japanese patients with nonalcoholic
steatohepatitis. *Alcohol Clin Exp Res.*
2004; 28: 106S-110S.



日本人成人の肥満者 (BMI \geq 25) の割合の变化



平成15年国民栄養調査より

等カロリーのエタノールまたはチョコレートが体重に及ぼす影響 (Pirola, R. C., et al.)

