

手洗いの方法

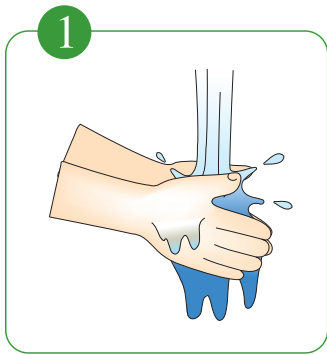
手洗いはどのようにすればいいの？

こういうときに手を洗いましょう

- ごはんやおやつを食べるとき
- お手伝いで食べものをさわるとき
- お家に帰ったとき
- 学校に着いたとき
- 動物をさわったとき

こういうことにも注意してね

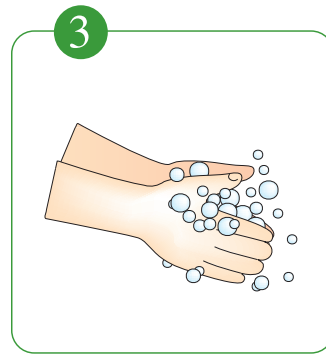
- 手をふくハンカチは毎日きれいなものを持っていきましょう
- 爪を短くしていないと汚れが落ちにくくなります
- 石けんをよく泡立てましょう



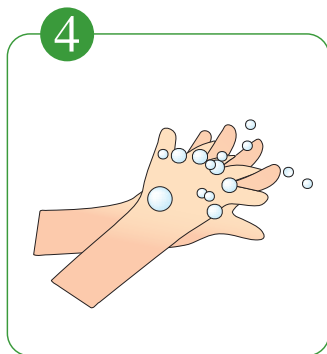
手を水でぬらす



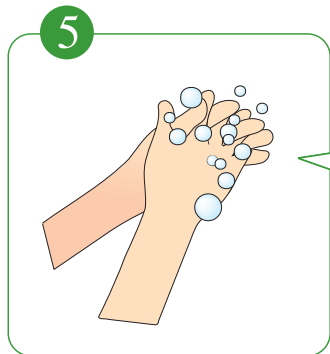
手洗い石けんをつける



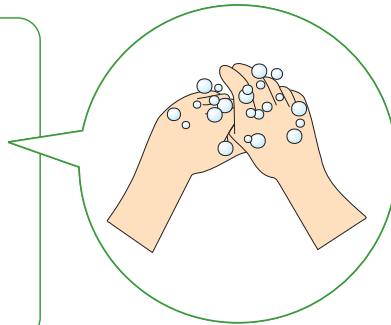
よく^{あわ}泡立てる



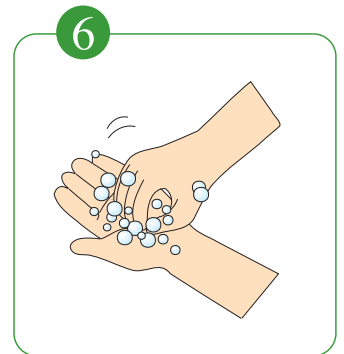
手のひらと^こ甲（5回ずつ）



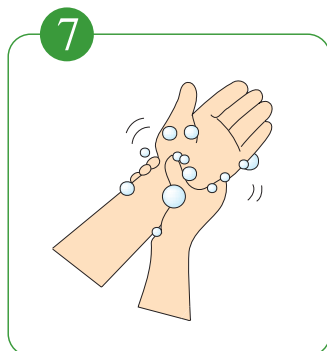
指の間（5回ずつ）



親指洗い（5回ずつ）も
忘れないでね



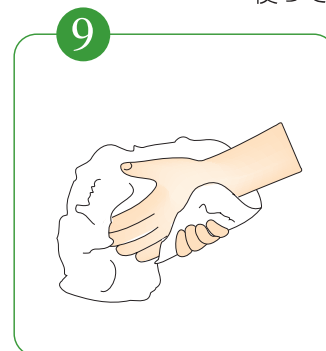
つめ・指先（5回ずつ）
（つめブラシがあったら
使ってね）



手首（5回ずつ）



水で十分にすすぐ



せいけつ
清潔なタオルや
ペーパータオルで手をふく