



# 消費者庁

Consumer Affairs Agency, Government of Japan

内閣府 食品安全委員会  
厚生労働省 農林水産省

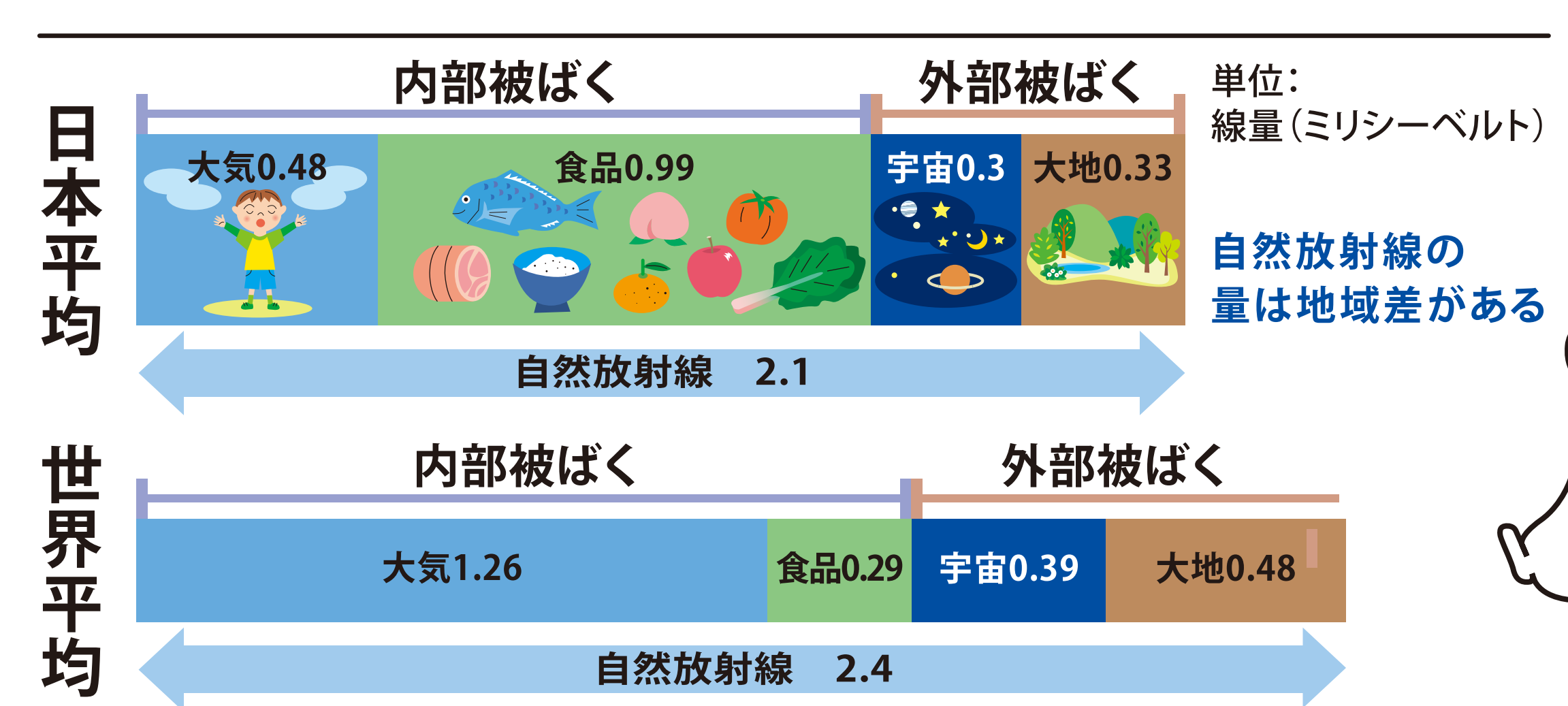
## 食品中の放射性物質 について知ろう!

### 放射線と放射能ってどっちがうの?

放射線は目に見えないけれど、すごく高いエネルギーをもっているよ。放射能はこの放射線を出す力。この力をもったものが放射性物質だ。放射性物質が放射線を出す力を「ベクレル」、人がうける放射線の影響を「シーベルト」という単位で表すんだよ。

もともと宇宙や地球にはたくさんの放射性物質があるよ。人は空からも地面からも弱い放射線をうけているんだ。じつは食べ物にも、もともと自然の放射性物質が入っていて、昔からずっと1年に約1ミリシーベルトの放射線をうけているよ。

■ 私たちが1年間に受ける自然放射線  
1人当たりの年間線量



2008年国連科学委員会報告、原子力安全研究会「新版 生活環境放射線」(2011年)より

### 食べものの中の人工の放射性物質にはルールがあるよ

日本のお店で売っている食べものや飲みものには、入っている人工の放射性物質の量が、この数字より少ないものしか売ってはいけないというルールがあるよ。この数字は食べものからの放射線で、体のぐあいが悪くならないように決めているよ。

12



### 食べものの中の人工の放射性物質はどのくらい?

農家の人は、田畑の放射性物質を取り除いたり、米や野菜を作る時に肥料をいれたりして、食べものに放射性物質が、たまらないように工夫しているよ。牛には、しっかりと管理したエサを食べさせているんだ。

こうして、人がつくったり育てたりしている食べものは、ほとんどルールが守られていて、食べものの中の人工の放射性物質はへっているよ。

お店で売られている食べものを買って調べたら、食べものに入っている人工の放射性物質から1年間にうける放射線量はほんのちょっと。自然の放射性物質やルールで決められた量よりもずっと少なかったよ。

3

	(ミリシーベルト/年)	
	H24年2-3月	H28年2-3月
福島県(中通り)	0.0066	0.0010
埼玉県	0.0039	0.0007
大阪府	0.0016	0.0007



※自然の放射性物質 約1ミリシーベルト/年

何ができるか考えよう!

## 親子で学ぶ、食と暮らしの安全