

衛 食 第 7 3 号
平成12年5月10日

各 $\left(\begin{array}{c} \text{都 道 府 県} \\ \text{保 健 所 設 置 市} \\ \text{特 別 区} \end{array} \right)$ 衛生主管部（局）長 殿

厚生省生活衛生局食品保健課長

セイヨウオトギリソウ含有食品に係る周知指導について

今般、セント・ジョーンズ・ワート（St John's Wort, 和名：セイヨウオトギリソウ）を含有する製品を摂取することにより、薬物代謝酵素が誘導され、医薬品の効果が減少することが報告されているため、硫酸インジナビルエタノール付加物（抗 HIV 薬）等の医薬品について、当該食品の摂取を避ける旨の注意表示を行う指導が医薬安全局安全対策課からなされたところである。

セイヨウオトギリソウ含有食品については、いわゆる健康食品として、製造、販売等が行われているところであるが、当該食品の摂取により医薬品服用者への健康危害の可能性も考えられる。

このため、当該食品に係る情報提供の観点から、下記の事項について、関係営業業者等への周知指導方よろしく願います。

なお、本通知は技術的助言であることを申し添える。

記

- 1 セイヨウオトギリソウ含有食品について、原材料表示等により、セイヨウオトギリソウを含んでいることを表示すること。
- 2 セイヨウオトギリソウ含有食品の販売等にあたっては、説明文等により、医薬品を服用する者に対し、当該食品の摂取を控える旨等の表示を行うこと。

（表示例）

- 1 セイヨウオトギリソウの表示方法の例
セイヨウオトギリソウ
セイヨウオトギリソウ濃縮物
セント・ジョーンズ・ウォート
セント・ジョーンズ・ウォート濃縮物

セント・ジョーンズ・ワート

セント・ジョーンズ・ワート濃縮物

2 医薬品を服用する者に対し、当該品の摂取を控える旨等の文書の例

本品の摂取によって医薬品の効果が減少するおそれがありますので、医薬品を服用する方は、本品の利用を控えるか、又は医師、薬剤師に相談の上、ご利用下さい。