

食安企発 0627 第 1 号

食安監発 0627 第 1 号

平成 25 年 6 月 27 日

各

都 道 府 県
保健所設置市
特 別 区

 衛生主管部（局）長 殿

厚生労働省医薬食品局食品安全部企画情報課長
(公印省略)

厚生労働省医薬食品局食品安全部監視安全課長
(公印省略)

有毒植物による食中毒予防の注意喚起について

標記については、平成 25 年 3 月 29 日付け食安監発 0329 第 4 号にて、消費者及び関係事業者に対して情報提供及び注意喚起の実施についてお願いしたところです。

本年 6 月、イヌサフランを誤食したことによる食中毒が 2 件発生しており、これまでイヌサフランによる食中毒では死亡事例もあることから、引き続き、厚生労働省ホームページの自然毒のリスクプロファイル等を活用するなどにより、消費者及び関係事業者に対して、より一層の情報提供及び注意喚起を実施されるようお願いします。

参考) 厚生労働省ホームページ 自然毒のリスクプロファイル

(URL : <http://www.mhlw.go.jp/topics/syokuchu/poison/>)

別添：平成 25 年 6 月に発生したイヌサフランによる食中毒事例

【事例 1】

発生年月日	平成 25 年 6 月 3 日
発生場所	石川県、家庭
原因	自宅横の畑で採取した植物の球根がジャガイモと類似していることから、茹でて喫食した。
患者	女性 2 名
主な症状	嘔気、嘔吐、めまい、頭痛、など

【事例 2】

発生年月日	平成 25 年 6 月 23 日
発生場所	札幌市、家庭
原因	庭に生えていた植物をミョウガと誤認し、茹でて喫食した。
患者	女性 1 名
主な症状	腹痛、下痢、嘔吐、発熱、肝機能障害、など

毒

有毒植物に要注意

山菜狩りなどで誤って有毒な野草を採取し、食べたことにより、食中毒が発生しています。



有毒植物による食中毒で、**死者も発生**しています。

食用の野草と確実に判断できない植物は

絶対に

採らない！ 食べない！

売らない！ 人にあげない！

山菜に混じって有毒植物が生えていることがあります。山菜狩りなどをするときには、一本一本よく確認して採り、調理前にもう一度確認しましょう。



野草を食べて体調が悪くなったら、すぐに医師の診察を！
見分けに迷ったら、最寄りの保健所へご相談ください！

<食用と間違いやすい有毒植物の例>

バイケイソウ



【中毒症状】

食後30分～1時間で、吐き気、嘔吐、手足のしびれ、呼吸困難、脱力感、めまい、痙攣、血圧低下など。重症の場合は意識不明になり、死亡する。

【間違いやすい植物】

- ・オオバギボウシ
- ・ギョウジャニンニク など

スイセン



【中毒症状】

食後30分以内で、悪心、嘔吐、下痢、流涎、発汗、頭痛、昏睡、低体温など。

【間違いやすい植物】

- ・ニラ
- ・ノビル
- ・タマネギ など

トリカブト



【中毒症状】

食後10～20分以内で、口唇、舌、手足のしびれ、嘔吐、腹痛、下痢、不整脈、血圧低下、けいれん、呼吸不全に至って死亡することもある。

【間違いやすい植物】

- ・ニンニク
- ・モミジガサ など

イヌサフラン



【中毒症状】

嘔吐、下痢、皮膚の知覚減退、呼吸困難。重症の場合は死亡することもある。

【間違いやすい植物】 (葉)

- ・ギョウジャニンニク
- ・ギボウシ と類似。
(球根)
- ・ジャガイモ
- ・タマネギ など

過去10年間の有毒植物による食中毒発生状況 (平成15年～24年速報値)

植物名	間違えやすい植物の例(「 自然毒のリスクプロファイル 」より)	事件数	患者数	死亡数
スイセン	ニラ、ノビル、タマネギ	29	124	0
バイケイソウ	オオバギボウシ、ギョウジャニンニク	29	71	0
チョウセンアサガオ	ゴボウ、オクラ、モロヘイヤ、アシタバ、ゴマ	27	72	0
トリカブト	ニリンソウ、モミジガサ	20	48	3
ジャガイモ	※親芋で発芽しなかったイモ、光に当たって皮がうすい黄緑～緑色になったイモの表面の部分、芽が出てきたイモの芽及び付け根部分などは食べない。	16	381	0
クワズイモ	サトイモ	7	47	0
イヌサフラン	ギボウシ、ギョウジャニンニク、ジャガイモ、タマネギ	6	16	2
コバイケイソウ	オオバギボウシ、ギョウジャニンニク	4	16	0
ヨウショヤマゴボウ	モリアザミ(ヤマゴボウ)	4	13	0
アジサイ	※アジサイの葉や花が料理の飾りに使われる場合がありますので要注意	3	14	0
テンナンショウ類	トウモロコシ、タラノキの芽	3	7	0
グロリオサ	ヤマノイモ	2	2	2
ジギタリス	コンフリー(現在、食用禁止)	2	2	0
ハシリドコロ	フキノトウ、ギボウシ	2	7	0
ユウガオ	ヒョウタン	2	6	0
その他(ベニバナインゲン 、 タマスダレ 等)		43	114	0
合計		199	940	7

○「毒キノコ」にも、ご注意ください！

・[毒キノコによる食中毒に注意しましょう](#)

○代表的な有毒植物及び毒キノコの特徴については

「[自然毒のリスクプロファイル](#)」をご覧ください。

○一部地域で、**山菜**から放射性物質が検出されています。

山菜狩りをする場合は、

[放射性物質のモニタリング検査結果や各種制限などの情報を確認](#)、または最寄りの市町村に安全性を問い合わせるなど、十分な注意を払ってください。

→ 林野庁ホームページ「[山菜採取にあたっての留意点](#)」