

写

食安監発 0329 第 4 号

平成 25 年 3 月 29 日

各 

都 道 府 県
保健所設置市
特 別 区

 衛生主管部（局）長 殿

厚生労働省医薬食品局食品安全部監視安全課長

（公印省略）

有毒植物による食中毒予防の注意喚起について

標記については、昨年、有毒植物による死亡者が 2 名報告されたことを踏まえ、平成 24 年 4 月 25 日付け食安監発 0425 第 1 号にて、消費者及び関係事業者に対して、有毒植物による食中毒予防のための情報提供及び注意喚起の実施についてお願いしたところです。

例年、4、5 月には有毒植物による食中毒の発生が多くみられることから、本年においても、山菜採り等が行われる自治体においては、厚生労働省ホームページの自然毒のリスクプロファイル等を活用するなどにより、消費者及び関係事業者に対して、有毒植物による食中毒予防のための情報提供及び注意喚起について適切に実施されるようお願いいたします。

なお、林野庁に対して別添のとおり通知していることを申し添えます。

(参考)

## 有毒植物による食中毒事例（平成22～24年）

発生年月日		発生都道府県	原因施設	原因食品	患者数	死者数
平成24年	1月15日	島根県	家庭	藤の実	3	0
平成24年	2月3日	不明	不明	ジャガイモ	3	0
平成24年	3月19日	広島県	家庭	チョウセンアサガオの根（推定）	2	0
平成24年	4月7日	北海道	家庭	トリカブト	3	2
平成24年	4月14日	滋賀県	家庭	バイケイソウ	1	0
平成24年	4月26日	山形県	家庭	スイセン	1	0
平成24年	4月27日	山形県	家庭	スイセン	1	0
平成24年	5月20日	北海道	家庭	スイセン	5	0
平成24年	6月4日	北海道	家庭	トリカブト	1	0
平成24年	6月26日	埼玉県	事業場	ジャガイモ	12	0
平成24年	9月4日	岩手県	学校	ジャガイモ	13	0
平成23年	2月8日	愛媛県	学校	ジャガイモ	5	0
平成23年	2月18日	島根県	家庭	チョウセンアサガオ（推定）	3	0
平成23年	4月15日	兵庫県	家庭	チョウセンアサガオの根	3	0
平成23年	4月27日	岐阜県	販売店	ハシリドコロ	5	0
平成23年	5月11日	富山県	家庭	スイセン	4	0
平成23年	5月14日	石川県	家庭	スイセン	3	0
平成23年	5月18日	岩手県	家庭	スイセン	2	0
平成23年	6月30日	秋田県	飲食店	アジサイの葉	5	0
平成23年	12月5日	徳島県	学校	スイセン	9	0
平成22年	1月19日	茨城県	家庭	スイセン	2	0
平成22年	2月22日	愛知県	学校	ジャガイモ	11	0
平成22年	3月18日	神奈川県	家庭	キダチタバコ（ナス科タバコ属の植物）	4	0
平成22年	3月31日	福岡県	家庭	スイセン	4	0
平成22年	4月19日	北海道	家庭	エゾトリカブト	1	0
平成22年	4月21日	長野県	家庭	カラー（サトイモ科サンテデスチア属）の根茎	3	0
平成22年	4月26日	岐阜県	家庭	コバイケイソウ	4	0
平成22年	5月16日	山形県	家庭	ヤハズエンドウ	1	0
平成22年	5月31日	岡山県	家庭	チョウセンアサガオ	2	0
平成22年	6月7日	福岡県	事業場	チョウセンアサガオ	3	0
平成22年	7月5日	北海道	家庭	チョウセンアサガオ	4	0
平成22年	7月9日	愛知県	学校	ジャガイモ	22	0
平成22年	7月16日	東京都	学校	ジャガイモ	9	0
平成22年	10月5日	福岡県	家庭	クワズイモ	1	0
平成22年	11月19日	岩手県	家庭	クワズイモ	5	0
平成22年	12月20日	岡山県	家庭	チョウセンアサガオ（根）	2	0

写

食安監発 0329 第 8 号

平成 25 年 3 月 29 日

林野庁林政部経営課長 殿

厚生労働省医薬食品局食品安全部監視安全課長

有毒植物による食中毒予防について

標記について、別添のとおり、都道府県等へ通知したので、貴課におかれても消費者及び関係事業者に対して、食中毒予防のための情報提供及び注意喚起について対応方よろしくをお願いします。

# 毒

# 有毒植物に要注意

山菜狩りなどで誤って有毒な野草を採取し、食べたことにより、食中毒が発生しています。

⚠ 有毒植物による食中毒で、**死者も発生**しています。

食用の野草と確実に判断できない植物は

**絶対に**

**採らない！ 食べない！**

**売らない！ 人にあげない！**

山菜に混じって有毒植物が生えていることがあります。山菜狩りなどをするときは、一本一本よく確認して採り、調理前にもう一度確認しましょう。



**野草を食べて体調が悪くなったら、すぐに医師の診察を！**  
見分けに迷ったら、最寄りの保健所へご相談ください！

## <食用と間違えやすい有毒植物の例>

### バイケイソウ



#### 【中毒症状】

食後30分～1時間で、吐き気、嘔吐、手足のしびれ、呼吸困難、脱力感、めまい、痙攣、血圧低下など。重症の場合は意識不明になり、死亡する。

#### 【間違えやすい植物】

オオバギボウシ、ギョウジャニンニク など

### スイセン



#### 【中毒症状】

食後30分以内で、悪心、嘔吐、下痢、流涎、発汗、頭痛、昏睡、低体温など。

#### 【間違えやすい植物】

ニラ、ノビル、タマネギ など

### トリカブト



#### 【中毒症状】

食後10～20分以内で、口唇、舌、手足のしびれ、嘔吐、腹痛、下痢、不整脈、血圧低下、けいれん、呼吸不全に至って死亡することもある。

#### 【間違えやすい植物】

ニリンソウ、モミジガサ など

## 過去10年間の有毒植物による食中毒発生状況（平成15年～24年速報値）

植物名	間違えやすい植物の例（「 <a href="#">自然毒のリスクプロファイル</a> 」より）	事件数	患者数	死亡数
<a href="#">スイセン</a>	ニラ、ノビル、タマネギ	29	124	0
<a href="#">バイケイソウ</a>	オオバギボウシ、ギョウジャニンニク	29	71	0
<a href="#">チョウセンアサガオ</a>	ゴボウ、オクラ、モロヘイヤ、アシタバ、ゴマ	27	72	0
<a href="#">トリカブト</a>	ニリンソウ、モミジガサ	20	48	3
<a href="#">ジャガイモ</a>	※親芋で発芽しなかったイモ、光に当たって皮がうすい黄緑～緑色になったイモの表面の部分、芽が出てきたイモの芽及び付け根部分などは食べない。	16	381	0
<a href="#">クワズイモ</a>	サトイモ	7	47	0
<a href="#">イヌサフラン</a>	ギボウシ、ギョウジャニンニク、ジャガイモ、タマネギ	6	16	2
<a href="#">コバイケイソウ</a>	オオバギボウシ、ギョウジャニンニク	4	16	0
<a href="#">ユウショヤマゴボウ</a>	モリアザミ（ヤマゴボウ）	4	13	0
<a href="#">アジサイ</a>	※アジサイの葉や花が料理の飾りに使われる場合がありますので要注意	3	14	0
<a href="#">テンナンショウ類</a>	トウモロコシ、タラノキの芽	3	7	0
<a href="#">グロリオサ</a>	ヤマノイモ	2	2	2
<a href="#">ジギタリス</a>	コンフリー（現在、食用禁止）	2	2	0
<a href="#">ハシリドコロ</a>	フキノトウ、ギボウシ	2	7	0
<a href="#">ユウガオ</a>	ヒョウタン	2	6	0
その他（ <a href="#">ベニバナインゲン</a> 、 <a href="#">タマスダレ</a> 等）		43	114	0
合計		199	940	7

○パンフレット「**有毒植物に注意！**」

○代表的な有毒植物の特徴については  
[「自然毒のリスクプロファイル」](#)をご覧ください。

**一部地域で、山菜から放射性物質が検出されています。**



山菜狩りをする場合は、  
[放射性物質のモニタリング検査結果や各種制限などの情報を確認](#)、または  
 最寄りの市町村に安全性を問い合わせるなど、十分な注意を払ってください。

→ 林野庁ホームページ「[山菜採取にあたっての留意点](#)」

**「毒キノコ」にも、ご注意ください！**

○[毒キノコによる食中毒に注意しましょう](#)

○代表的な毒キノコの特徴については  
[「自然毒のリスクプロファイル」](#)をご覧ください。