

## Ⅱ.日本医師会の取り組み

### 1. 診療現場からの情報収集、診療現場への情報提供

「食」は「健康な生活」にとって最も基本的な要素です。他方、健康食品は、美容、健康の保持増進のため摂取するものですが、実際には被害例の発生もみられます。

医療提供者の立場から見て、健康食品には、次のような問題点が挙げられます。

- ・副作用、アレルギー等
- ・医薬品との相互作用
- ・過剰摂取
- ・医師の健康食品に関する情報不足
- ・過大な宣伝方法と、患者の過信による診療機会の逸失

また、患者が健康食品の摂取を医師に伏せているケースは、疾病との因果関係の把握の遅れや、処方した医薬品との相互作用の発生につながりかねません。

日本医師会では、健康被害の把握とその情報提供を目的として、2007年より、17医師会が参加して健康食品を対象とした「食品安全に関する情報システム」モデル事業を開始し、現在は全都道府県（全医師会員）の協力による「健康食品安全情報システム」事業を実施しています。

この事業では、次のような場合に、診療の現場から情報を提供してもらい、検討の上現場に結果を還元して診療等に役立ててもらおうということを目指しています。

- ①患者の症状が、摂取した健康食品と何らかの関連をしている可能性がある場合
- ②患者の服用している医薬品と摂取健康食品との間に相互作用の可能性がある場合
- ③宣伝文句を過信した患者が摂取健康食品に依存し、治療中断等が起きた場合

これまで、モデル事業での例も含めて60数例の情報提供をいただきました。その中には、本パンフレットに掲載されている事例に該当したケースもみられます。

また、「健康食品とのつきあい方」が重要ということもわかりました。例えば、18種類の健康食品を摂取していたケースがありました。健康食品を一度に大量摂取してしまうことの危険性を、多くの方々に理解していただく必要があります。さらに、健康食品の摂取目的をみると、

「健康食品安全情報システム」事業

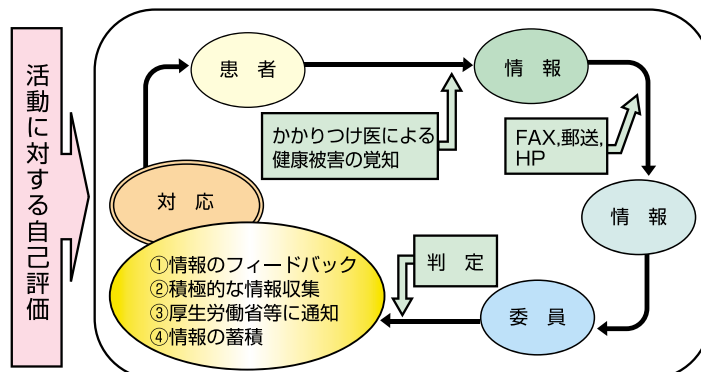




表10 国内の健康食品に関連する情報提供サイト

組織等の名称	アドレス	主な提供内容
厚生労働省 (食品安全情報)	<a href="http://www.mhlw.go.jp/topics/bukyoku/iyaku/syoku-anzen/index.html">http://www.mhlw.go.jp/topics/bukyoku/iyaku/syoku-anzen/index.html</a>	主に有害事例が中心
内閣府食品安全委員会	<a href="http://www.fsc.go.jp/">http://www.fsc.go.jp/</a>	主に安全性評価が中心
消費者庁	<a href="http://www.caa.go.jp/">http://www.caa.go.jp/</a>	国の食品の表示に関する制度 (特定保健用食品、栄養機能食品、特別用途食品など)
国立医薬品食品衛生研究所 (食品に関する情報)	<a href="http://www.nihs.go.jp/hse/food-info/index.html">http://www.nihs.go.jp/hse/food-info/index.html</a>	食品全般に関する安全性の国内外情報。
日本医師会 (健康食品のすべてー ナチュラルメディスン・ データベース)	<a href="http://www.med.or.jp/">http://www.med.or.jp/</a> (メンバーズルーム (日本医師会会員向けHP) よりリンク)	健康食品の有効性、安全性、 医薬品との相互作用(飲みあわせ) の解説など。症例も掲載。
(独) 国立健康・栄養研究所「健康食品」の安全性・ 有効性情報	<a href="http://hfnet.nih.go.jp/">http://hfnet.nih.go.jp/</a>	健康食品に関する基礎的情報、 各成分に関する有効性や安全性 の論文情報、有害情報など
(独) 国民生活センター	<a href="http://www.kokusen.go.jp/">http://www.kokusen.go.jp/</a>	健康食品に関する個別の製品 情報の検査結果など
東京都健康局食品医薬品 安全部 (いわゆる健康食品ナビ)	<a href="http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/anzen/supply/index.html">http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/anzen/supply/index.html</a>	主に健康食品に関する制度が 中心
(財) 日本健康・栄養食品 協会	<a href="http://www.jhnfa.org/">http://www.jhnfa.org/</a>	製品の規格など、業界として 必要な情報が中心