

榛原総合病院産科オープンシステム パンフレット

妊娠リスク自己評価表 (妊娠20週～36週まで)

2005年4月に厚生労働省研究班が調査として作成した「初期妊娠リスク自己評価表」です。あなたの妊娠リスクはどのくらいでしょうか？この点数表は、妊娠20週～36週に確認するためのものです。赤ちゃんのリスク度も含まれています。妊娠20週より前の方は(妊娠20週まで)を使ってください。

1. 妊婦健診は定期的に行っていましたか？  
受けていた：0点、妊婦健診は2回以下であった：1点
2. Rh血液型不適合があった方にお聞きします  
抗体は上昇しなかったといわれた：0点、  
抗体は上昇し赤ちゃんへの影響が考えられるといわれた：5点
3. 多胎の方にお聞きします  
2卵性双胎：1点、赤ちゃんの体重差が25%以上ある2卵性双胎：2点、  
1卵性双胎あるいは3胎以上の多胎：5点
4. 妊娠糖尿病といわれている方にお聞きします  
食事療法だけでよい：1点、インスリン注射を必要とする：5点
5. 妊娠中に出血はありましたか？  
なし：0点、20週未満にあった：1点、20週以後にあった：2点
6. 破水あるいは切迫早産で入院しましたか？  
なし：0点、34週以後にあった：1点、33週以前にあった：2点
7. 妊娠高血圧症候群(妊娠中毒症)といわれましたか？  
なし：0点、軽症(血圧が140/90以上160/110未満)：1点、  
重症(血圧が160/110以上)：5点
8. 羊水量に異常があるといわれましたか？  
なし：0点、羊水減少：2点、羊水過多：5点
9. 胎盤の位置に異常があるといわれましたか？  
なし：0点、低位胎盤：1点、前置胎盤：2点、前回帝王切で前置胎盤：5点
10. 赤ちゃんの大きさに異常があるといわれましたか？  
なし：0点、異常に大きい：1点、異常に小さい：2点
11. 赤ちゃんの位置に異常があるといわれましたか(妊娠36週以降)？  
なし：0点、初産で下がってこない：1点、逆子あるいは横位：2点

1～11の点数を合計してみてください。

妊娠リスク自己評価点  点

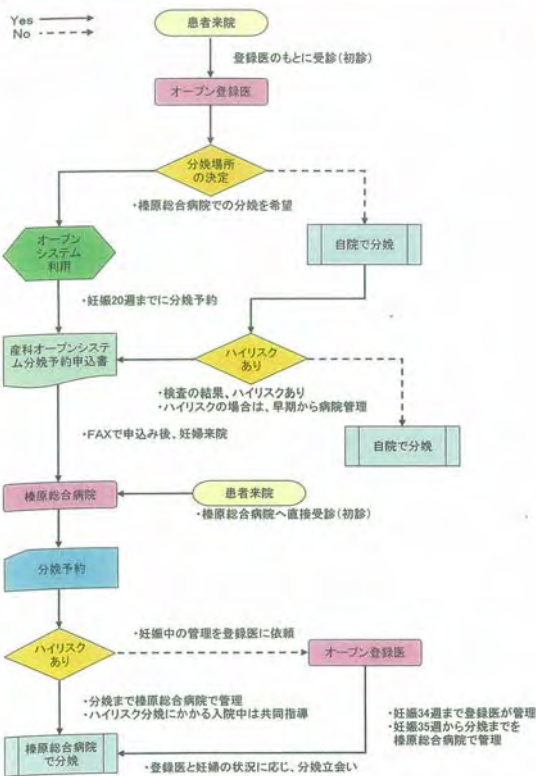
10

妊娠リスク自己評価点の基準表 (共通)

- 0～1点→低リスク  
現在のところ大きな問題はなく心配はいりません
- 2～3点→中リスク  
ハイリスク妊娠に対応可能な病院と密接に連携している施設での妊婦健診、分娩を考慮してください
- 4点以上→高リスク  
ハイリスク妊娠に対応可能な病院での妊婦健診、分娩を考慮してください

11

榛原総合病院 産科オープンシステム



榛原総合病院 産科オープンシステム 分娩までの流れ

