

## 妊娠リスク自己評価表

## 後半期妊娠リスク自己評価表 (B)

(妊娠 20～36 週に再度チェックしましょう)

- 1 妊婦健診は定期的を受けていましたか  点  
 受けていた: 0 点, 妊婦健診は 2 回以下であった: 1 点
- 2 Rh 血液型不適合があった方にお聞きします  点  
 抗体は上昇しなかったといわれた: 0 点  
 抗体は上昇し赤ちゃんへの影響が考えられるといわれた: 5 点
- 3 多胎の方にお聞きします  点  
 2 卵性双胎: 1 点  
 赤ちゃんの体重差が 25% 以上ある 2 卵性双胎: 2 点  
 1 卵性双胎あるいは 3 胎以上の多胎: 5 点
- 4 妊娠糖尿病といわれている方にお聞きします  点  
 食事療法だけでよい: 1 点, インスリン注射を必要とする: 5 点
- 5 妊娠中に出血はありましたか?  点  
 なし: 0 点, 20 週未満にあった: 1 点, 20 週以降にあった: 2 点
- 6 破水あるいは切迫早産で入院しましたか?  点  
 なし: 0 点, 34 週以降にあった: 1 点, 33 週以前にあった: 2 点
- 7 妊娠高血圧症候群(妊娠中毒症)といわれましたか?  点  
 なし: 0 点, 軽症(血圧が 140/90 以上 160/110 未満): 1 点  
 重症(血圧が 160/110 以上): 5 点
- 8 羊水量に異常があるといわれましたか?  点  
 なし: 0 点, 羊水過少: 2 点, 羊水過多: 5 点
- 9 胎盤の位置に異常があるといわれましたか?  点  
 なし: 0 点, 低位胎盤: 1 点, 前置胎盤: 2 点,  
 前回帝王切開で前置胎盤: 5 点
- 10 赤ちゃんの大きさに異常があると  
 いわれましたか?  点  
 なし: 0 点, 異常に大きい: 1 点, 異常に小さい: 2 点
- 11 赤ちゃんの位置に異常があるといわれましたか?  
 (妊娠 36 週以降)  点  
 なし: 0 点, 初産で下がってこない: 1 点, 逆子あるいは横位: 2 点

★1～11の点数の合計をしてみてください。  
 0～1点: 現在のところ大きな問題はなく心配はいりません  
 2～3点: ハイリスク妊娠に対応可能な病院と密接に連携し  
 いる施設での健診、分娩を考慮してください。  
 4点以上: ハイリスク妊娠に対応可能な病院での妊婦健診、  
 分娩を考慮してください。