

# 資 料 編

「平成 21 年度キャリア健診研究会」参集者名簿

浅川 正健	伊藤忠商事株式会社 人事部 キャリアカウンセリング室 シニアアドバイザー
井川 明	株式会社山城精機製作所 経営管理部 部長
小河 光生	クレイグ・コンサルティング 代表取締役
北浦 正行	財団法人日本生産性本部 参事
是枝 祥子	大妻女子大学人間関係学部 教授
○諏訪 康雄	法政大学大学院政策創造研究科 教授
宮城 まり子	法政大学キャリアデザイン学部 教授

○印は座長 ※五十音順、敬称略

参考表1 モデル実施企業の内訳

	分 類	企業数 (社)	構成比 (%)
産業	農業, 林業	0	0.0
	漁業	0	0.0
	鉱業, 採石業, 砂利採取業	0	0.0
	建設業	8	8.8
	製造業	20	22.0
	電気・ガス・熱供給・水道業	2	2.2
	情報通信業	7	7.7
	運輸業, 郵便業	2	2.2
	卸売業, 小売業	11	12.1
	金融業, 保険業	0	0.0
	不動産業, 物品賃貸業	0	0.0
	学術研究, 専門・技術サービス業	2	2.2
	宿泊業, 飲食サービス業	1	1.1
	生活関連サービス業, 娯楽業	2	2.2
	教育, 学習支援業	2	2.2
	医療, 福祉	9	9.9
	複合サービス事業	0	0.0
	サービス業(他に分類されないもの)	18	19.8
	公務(他に分類されるものを除く)	0	0.0
	分類不能の産業	3	3.3
無回答	4	4.4	
企業規模	30人未満	5	5.5
	30人以上 50人未満	9	9.9
	50人以上 100人未満	19	20.9
	100人以上 500人未満	39	42.9
	500人以上 1,000人未満	6	6.6
	1,000人以上	13	14.3
	無回答	0	0.0
合 計		91	100.0

参考表2 企業診断シートA(人事担当者用)の回答者の内訳

分 類	回答者数(人)	構成比(%)
役員	29	31.9
部長相当職	25	27.5
課長相当職	26	28.6
その他	8	8.8
無回答	3	3.3
合 計	91	100.0

参考表3 企業診断シートB(従業員用)の回答者の内訳

	分 類	回答者数(人)	構成比(%)
性別	男性	2,383	69.9
	女性	989	29.0
	無回答	35	1.0
年齢	30歳未満	903	26.5
	30～39歳	1,267	37.2
	40～49歳	783	23.0
	50歳以上	428	12.6
	無回答	26	0.8
職階等	課長相当職以上	590	17.3
	課長相当職未満の正社員	2,521	74.0
	契約社員	140	4.1
	パート・アルバイト等	78	2.3
	無回答	78	2.3
合 計		3,407	100.0

参考表 4 共通 20 項目に対する回答状況 (企業診断シート A・B)

	人事担当者										従業員													
	現状					今後					現状					今後								
	充実している	充実している	どちらともいえない	充実していない	無回答	充実している	充実している	どちらともいえない	充実していない	無回答	満足している	満足している	どちらともいえない	満足していない	無回答	望まない	望まない	どちらともいえない	どちらともいえない	望む	無回答			
1. 会社の経営理念に基づいた「求める人材像」が明確に示されている	11.0%	31.9%	20.9%	29.7%	6.6%	0.0%	1.1%	0.0%	3.3%	24.2%	71.4%	0.0%	10.7%	19.0%	40.5%	22.1%	7.2%	0.4%	1.9%	2.7%	21.7%	36.6%	36.6%	0.6%
2. これまでのキャリアをふり返る機会が用意されている	24.2%	34.1%	22.0%	17.6%	2.2%	0.0%	0.0%	3.3%	13.2%	34.1%	49.5%	0.0%	14.1%	21.9%	40.0%	18.2%	5.6%	0.2%	2.6%	3.5%	29.0%	38.2%	26.4%	0.3%
3. キャリアの目標やキャリアの計画を、短・中・長期に分けて考える機会が用意されている	34.1%	31.9%	14.3%	17.6%	2.2%	0.0%	0.0%	2.2%	11.0%	37.4%	49.5%	0.0%	17.1%	23.1%	34.7%	19.5%	5.3%	0.3%	2.3%	3.4%	26.4%	38.0%	29.4%	0.5%
4. 必要に応じて、上司に、仕事やキャリアの問題(付随する生活面や健康面も含めて)について相談できる	4.4%	19.8%	46.2%	22.0%	7.7%	0.0%	1.1%	0.0%	8.8%	38.5%	51.6%	0.0%	13.6%	14.1%	25.6%	30.7%	15.9%	0.1%	3.6%	3.1%	18.6%	34.2%	40.4%	0.1%
5. 会社の「求める人材像」に近くことで評価される仕組みがある	16.5%	23.1%	28.6%	25.3%	6.6%	0.0%	0.0%	2.2%	5.5%	39.6%	51.6%	1.1%	19.0%	18.8%	39.5%	17.7%	4.9%	0.1%	2.7%	2.9%	28.1%	32.9%	33.2%	0.2%
6. キャリアの目標やキャリアの計画を実現するため、自己啓発等の活動時間が確保できる	18.7%	24.2%	37.4%	15.4%	3.3%	1.1%	0.0%	2.2%	20.9%	38.5%	37.4%	1.1%	19.4%	22.6%	33.3%	18.5%	5.9%	0.2%	1.8%	2.0%	22.2%	38.9%	35.0%	0.2%
7. キャリアの目標を追求したり見直す機会が用意されている	22.0%	29.7%	28.6%	16.5%	3.3%	0.0%	1.1%	1.1%	17.6%	42.9%	37.4%	0.0%	14.2%	21.9%	41.1%	18.9%	3.6%	0.2%	1.8%	2.4%	29.0%	41.0%	25.4%	0.4%
8. 会社の経営課題や会社から期待されている役割を知ることができる	7.7%	20.9%	24.2%	37.4%	8.8%	1.1%	0.0%	1.1%	4.4%	25.3%	68.1%	1.1%	10.2%	15.4%	32.2%	32.3%	9.7%	0.2%	1.4%	1.6%	21.5%	41.6%	33.4%	0.2%
9. 仕事に必要なスキルや知識が明確に示されている	8.8%	18.7%	29.7%	30.8%	11.0%	1.1%	0.0%	1.1%	3.3%	31.9%	62.6%	1.1%	10.9%	18.3%	33.5%	29.4%	7.7%	0.3%	1.5%	1.4%	18.8%	40.8%	37.1%	0.4%
10. 仕事に必要なときに、仲間同士で教え合ったり、助け合ったりすることができる	0.0%	8.8%	27.5%	56.0%	7.7%	0.0%	0.0%	1.1%	3.3%	33.0%	62.6%	0.0%	4.8%	8.4%	17.5%	41.8%	27.3%	0.2%	0.8%	0.7%	9.1%	31.1%	57.9%	0.3%
11. 仕事の手順や進め方が上司や会社からわかりやすく伝えられている	4.4%	15.4%	44.0%	34.1%	2.2%	0.0%	0.0%	1.1%	11.0%	33.0%	54.9%	0.0%	15.7%	19.8%	29.8%	26.2%	8.4%	0.2%	1.4%	1.2%	14.2%	34.5%	48.3%	0.3%
12. 必要に応じて、先輩や同僚に、仕事やキャリアの問題(付随する生活面や健康面も含めて)について相談できる	3.3%	15.4%	47.3%	30.8%	3.3%	0.0%	0.0%	1.1%	12.1%	40.7%	46.2%	0.0%	8.9%	11.9%	30.0%	32.3%	16.8%	0.1%	2.3%	2.9%	22.8%	34.5%	37.2%	0.2%
13. 日常の業務や研修の機会が、キャリアの目標に向けた取組みにつなげられる	7.7%	19.8%	33.0%	34.1%	5.5%	0.0%	0.0%	1.1%	7.7%	36.3%	54.9%	0.0%	12.4%	16.6%	36.7%	26.9%	7.0%	0.3%	1.8%	2.0%	23.8%	37.4%	34.6%	0.4%
14. 上司と部下の間で、キャリアの現状や目標について、すり合わせの機会が用意されている	13.2%	22.0%	29.7%	29.7%	5.5%	0.0%	2.2%	0.0%	3.3%	41.8%	52.7%	0.0%	14.9%	18.6%	36.2%	23.5%	6.7%	0.2%	2.3%	2.1%	29.0%	39.2%	31.2%	0.2%
15. 世代や階層に応じたキャリア形成の機会や仕組みが用意されている	24.2%	28.6%	30.8%	14.3%	2.2%	0.0%	1.1%	1.1%	14.3%	35.2%	48.4%	0.0%	20.2%	20.6%	42.0%	13.9%	3.1%	0.2%	1.9%	2.4%	29.9%	36.4%	30.1%	0.3%
16. 担当する仕事内容について個人の希望が考慮される	6.6%	6.6%	51.6%	31.9%	3.3%	0.0%	0.0%	6.6%	37.4%	34.1%	22.0%	0.0%	13.0%	16.0%	37.3%	26.2%	7.3%	0.2%	1.1%	1.8%	24.1%	36.5%	36.1%	0.4%
17. 仕事で失敗しても再度挑戦できる機会や仕組みが用意されている	1.1%	8.8%	39.6%	42.9%	7.7%	0.0%	0.0%	3.3%	19.8%	40.7%	35.2%	1.1%	5.2%	7.6%	39.7%	33.9%	13.2%	0.3%	0.8%	0.7%	22.6%	37.0%	38.6%	0.4%
18. 働く場所、働く時間なども含め、働き方について選択できる	18.7%	25.3%	36.3%	16.5%	2.2%	1.1%	2.2%	7.7%	42.9%	28.6%	18.7%	0.0%	19.4%	18.7%	35.1%	18.8%	7.7%	0.2%	1.4%	1.5%	25.3%	32.0%	39.5%	0.4%
19. 社内の人たちと仕事以外で交流を広げたり、社外の人たちと交流を深めたりする機会や仕組みが用意されている	12.1%	26.4%	29.7%	28.6%	2.2%	1.1%	2.2%	0.0%	23.1%	41.8%	33.0%	0.0%	13.2%	16.5%	34.9%	25.6%	9.6%	0.2%	4.7%	4.9%	31.9%	32.4%	25.9%	0.2%
20. 必要に応じて、仕事やキャリアの問題を社内・社外の専門家(キャリア相談員、キャリア・コンサルタントなど)に相談できる	51.6%	25.3%	13.2%	6.6%	3.3%	0.0%	2.2%	8.8%	25.3%	35.2%	28.6%	0.0%	33.4%	22.2%	35.8%	6.3%	1.9%	0.3%	6.3%	5.5%	37.5%	28.0%	22.5%	0.2%

参考表5 実施している施策（M.A.）（企業診断シートA）

	回答者数（人）	構成比（％）
1. OJT	78	85.7%
2. ジョブ・ローテーション	36	39.6%
3. キャリア開発研修	23	25.3%
4. 業務研修	66	72.5%
5. プロジェクト制	22	24.2%
6. メンター制度（先輩社員等による助言者制度）	25	27.5%
7. 目標管理	56	61.5%
8. 複線型人事制度	14	15.4%
9. 地域限定社員制	8	8.8%
10. セカンドキャリア支援	6	6.6%
11. EAP（メンタルヘルスケアの仕組み）	26	28.6%
12. 360度評価	9	9.9%
13. 職務基準書（マニュアル）	46	50.5%
14. 能力要件表	32	35.2%
15. コンピテンシーリスト（職務における高業績者の行動特性をリスト化したもの）	13	14.3%
16. 社内・外留学制度	12	13.2%
17. 社内ベンチャー	3	3.3%
18. 社内公募	16	17.6%
19. FA 制度（社員が希望する職種・職務を登録する制度）	4	4.4%
20. 自己啓発支援制度	34	37.4%
21. 長期有給休暇	15	16.5%
22. 特にしていない	4	4.4%
23. その他	6	6.6%

参考表6 キャリア意識に関する5設問に対する回答状況（企業診断シートB）

	① (消極的)		② (やや消極的)		③ (どちらともいえない)		④ (やや積極的)		⑤ (積極的)		無回答		合計	
	回答者数(人)	構成比(%)	回答者数(人)	構成比(%)	回答者数(人)	構成比(%)	回答者数(人)	構成比(%)	回答者数(人)	構成比(%)	回答者数(人)	構成比(%)	回答者数(人)	構成比(%)
1. あなたは自分の職務や目標に対して、どれくらい積極的に挑戦していますか(挑戦)	47	1.4	282	8.3	721	21.2	1,657	48.6	674	19.8	26	0.8	3,407	100.0
2. あなたは現在の職務において、どれくらい成果を上げていると思いますか(成果)	115	3.4	388	11.4	1,298	38.1	1,377	40.4	208	6.1	21	0.6	3,407	100.0
3. あなたは自分のキャリアについて、今後の計画や目標を明確にもっていますか(今後の計画や目標)	159	4.7	526	15.4	1,127	33.1	1,128	33.1	443	13.0	24	0.7	3,407	100.0
4. あなたの現在の職務は、どれくらい重要だと思いますか(職務の重要性)	80	2.3	186	5.5	802	23.5	1,327	38.9	989	29.0	23	0.7	3,407	100.0
5. あなたは現在の職務に対して、どのくらいやりがいを感じていますか(職務のやりがい)	154	4.5	290	8.5	796	23.4	1,400	41.1	745	21.9	22	0.6	3,407	100.0

注1: 回答の選択肢(5段階)の内容は設問ごとに異なるが、設問内容に対して最も消極的な回答を①、最も積極的な回答を⑤とした。

参考表7 個人診断シートの回答者の内訳

	分類	回答者数(人)	構成比(%)
性別	男性	297	67.3%
	女性	140	31.7%
	無回答	4	0.9%
年齢	30歳未満	130	29.5%
	30~39歳	186	42.2%
	40~49歳	89	20.2%
	50歳以上	34	7.7%
	無回答	2	0.5%
職階等	課長相当職以上	90	20.4%
	課長相当職未満の正社員	323	73.2%
	契約社員	11	2.5%
	パート・アルバイト等	7	1.6%
	無回答	10	2.3%
合計		441	100.0

参考表8 個人診断シート 50 設問に対する回答状況

		○(はい)		×(いいえ)		無回答		平均点
		回答者数(人)	構成比(%)	回答者数(人)	構成比(%)	回答者数(人)	構成比(%)	
A : 自分のことを知っている度合い	自分の長所・短所を知っている	406	92.1	33	7.5	2	0.5	7.7
	どんな仕事が得意なのかわかっている	360	81.6	78	17.7	3	0.7	
	仕事をするうえで何を大切にしたいのかわかっている	367	83.2	67	15.2	7	1.6	
	どんな能力やスキルを身につけるべきかわかっている	334	75.7	101	22.9	6	1.4	
	どんな仕事に熱中しやすいかわかっている	355	80.5	84	19.0	2	0.5	
	どんな人と仕事をしやすいかわかっている	378	85.7	61	13.8	2	0.5	
	最近自分の職業人生を振り返ったことがある	259	58.7	177	40.1	5	1.1	
	職場で求められている役割をきちんとわかっている	318	72.1	115	26.1	8	1.8	
	上司の期待をわかっている	273	61.9	158	35.8	10	2.3	
	自分にとって働きやすい職場環境を知っている	321	72.8	114	25.9	6	1.4	
	平均							
B : 将来のイメージ	将来の人生計画に具体的な目標を持っている	156	35.4	278	63.0	7	1.6	5.7
	自分の理想とする未来を描く(イメージする)ことができる	236	53.5	198	44.9	7	1.6	
	将来の見通しに対しては楽天的な方である	278	63.0	156	35.4	7	1.6	
	行動を起こすために、計画を立てる方である	227	51.5	209	47.4	5	1.1	
	環境の変化に対応していける方である	326	73.9	110	24.9	5	1.1	
	年をとったからといって仕事の選択肢が減るわけではない	190	43.1	245	55.6	6	1.4	
	仕事の選択肢は自分で作り出すものだと思うている	308	69.8	126	28.6	7	1.6	
	自分が担当する仕事は、上司や会社に与えられるだけではなく、自分の意向や希望によっても決まると思っている	254	57.6	181	41.0	6	1.4	
	今、やってみたい仕事は何かと聞かれたら、自分の希望を話すことができる	195	44.2	238	54.0	8	1.8	
	自分がやってみたい仕事には、その気になればいつでも挑戦することができると感じている	327	74.1	106	24.0	8	1.8	
平均								
C : 現在と将来に向けての取り組み	人生 80 年ということを意識した生活設計をしている	64	14.5	372	84.4	5	1.1	5.6
	将来のことを考え、今から少しずつ努力していることがある	215	48.8	221	50.1	5	1.1	
	社会の動き、流行などには敏感である	186	42.2	247	56.0	8	1.8	
	仕事に必要なスキルを身につけるために努力していることがある	335	76.0	98	22.2	8	1.8	
	新しい種類の仕事にも好奇心を持って取り組んでいる	254	57.6	179	40.6	8	1.8	
	新しい仕事に積極的に取り組んでいる	268	60.8	164	37.2	9	2.0	
	仕事には常に創意工夫をこらしている	338	76.6	95	21.5	8	1.8	
	今の職場で、社内の人と交流を深める機会がある	283	64.2	153	34.7	5	1.1	
	会社以外の人の付き合いが多い	244	55.3	186	42.2	11	2.5	
	自分とは違う考えを持つ相手とも積極的に付き合うことができる	268	60.8	161	36.5	12	2.7	
	平均							

D : 身体と心の健康	仕事に失敗してもよくよとこだわらない	206	46.7	228	51.7	7	1.6	6.7
	自分なりのストレス解消方法をもっている	358	81.2	76	17.2	7	1.6	
	健康診断は毎年受けている	421	95.5	18	4.1	2	0.5	
	現在の体重は適正である	226	51.2	205	46.5	10	2.3	
	ふだんから継続している運動がある	136	30.8	296	67.1	9	2.0	
	タバコは吸わない、もしくは減らしている	309	70.1	129	29.3	3	0.7	
	規則正しい生活を維持するよう努力している	270	61.2	162	36.7	9	2.0	
	お酒は深酒しないように心がけている	357	81.0	80	18.1	4	0.9	
	睡眠は充分に取れている(日中眠くならない)	231	52.4	205	46.5	5	1.1	
	食欲はあり、おいしく食べられる	415	94.1	25	5.7	1	0.2	
	平均							
E : 仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)	同僚や部下が早く帰っても気にならない	375	85.0	61	13.8	5	1.1	6.2
	腹を割って悩みを相談できる友人が多くいる	205	46.5	228	51.7	8	1.8	
	時間の使い方はうまくいっており、追われているような気はあまりしない	165	37.4	265	60.1	11	2.5	
	上司や先輩からの飲み会の誘いを断っても、そめ後の仕事にひびがない	387	87.8	51	11.6	3	0.7	
	地域活動には積極的に参加している	83	18.8	348	78.9	10	2.3	
	一人でじっくり自分のことを考える時間がある	281	63.7	152	34.5	8	1.8	
	自分の趣味について、他人に話すことができる	352	79.8	84	19.0	5	1.1	
	資格取得など、仕事以外の自己啓発に取り組んでいる	135	30.6	296	67.1	10	2.3	
	仕事以外で「自分にとって大切なもの」がある	419	95.0	19	4.3	3	0.7	
	夫婦や家族での対話の機会が多い	317	71.9	121	27.4	3	0.7	
	平均							
全項目平均							31.7	