

44 **0** 午前

◎ 指示があるまで開かないこと。

(平成 21 年 3 月 1 日 9 時 10 分～12 時 00 分)

注意事項(一般受験者)

1. 試験問題の数は100問で解答時間は正味2時間50分である。
2. 解答方法は次のとおりである。

(1) 各問題には1から5までの5つの選択肢があるので、そのうち質問に適した選択肢を(例1)では1つ、(例2)では2つ選び答案用紙に記入すること。

(例1) **101** 破傷風菌の純粋培養に成功したのは誰か。

1. 北里柴三郎
2. 志賀潔
3. 杉田玄白
4. 野口英世
5. 前野良沢

(例2) **102** 解体新書を完成させたのは誰か。2つ選べ。

1. 北里柴三郎
2. 志賀潔
3. 杉田玄白
4. 野口英世
5. 前野良沢

(例1)の正解は「1」であるから答案用紙の①をマークすればよい。

<p>答案用紙①の場合、</p> <p>101 ① ② ③ ④ ⑤</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p>101 ● ② ③ ④ ⑤</p>	<p>答案用紙②の場合、</p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="text-align: center;">101</td> <td style="text-align: center;">101</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">①</td> <td style="text-align: center;">●</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">②</td> <td style="text-align: center;">②</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">③</td> <td style="text-align: center;">→ ③</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">④</td> <td style="text-align: center;">④</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">⑤</td> <td style="text-align: center;">⑤</td> </tr> </table>	101	101	①	●	②	②	③	→ ③	④	④	⑤	⑤
101	101												
①	●												
②	②												
③	→ ③												
④	④												
⑤	⑤												

(例2)の正解は「3」と「5」であるから答案用紙の③と⑤をマークすればよい。

<p>答案用紙①の場合、</p> <p>102 ① ② ③ ④ ⑤</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p>102 ① ② ● ④ ●</p>	<p>答案用紙②の場合、</p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="text-align: center;">102</td> <td style="text-align: center;">102</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">①</td> <td style="text-align: center;">①</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">②</td> <td style="text-align: center;">②</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">③</td> <td style="text-align: center;">→ ●</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">④</td> <td style="text-align: center;">④</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">⑤</td> <td style="text-align: center;">●</td> </tr> </table>	102	102	①	①	②	②	③	→ ●	④	④	⑤	●
102	102												
①	①												
②	②												
③	→ ●												
④	④												
⑤	●												

- (2) ア. (例1)の質問には2つ以上解答した場合は誤りとする。
- イ. (例2)の質問には1つ又は3つ以上解答した場合は誤りとする。

注意事項(弱視者)

1. 試験問題の数は100問で解答時間は正味2時間50分である。
2. 解答方法は次のとおりである。
 - (1) 各問題には1から5までの5つの選択肢があるので、そのうち質問に適した選択肢を(例1)では1つ、(例2)では2つ選び答案用紙に記入すること。

(例1) **101** 破傷風菌の純粋培養に成功したのは誰か。

1. 北里柴三郎
2. 志賀潔
3. 杉田玄白
4. 野口英世
5. 前野良沢

(例2) **102** 解体新書を完成させたのは誰か。2つ選べ。

1. 北里柴三郎
2. 志賀潔
3. 杉田玄白
4. 野口英世
5. 前野良沢

(例1)の正解は「1」であるから答案用紙の

問題番号	答
101	

の「答」の欄に

問題番号	答
101	1

と記入すればよい。

(例2)の正解は「3」と「5」であるから答案用紙の

問題番号	答
102	

の「答」の欄に

問題番号	答
102	3 5

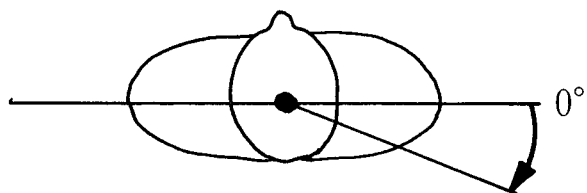
と記入すればよい。

答えの数字は、はっきりと記入すること。不明瞭なものは解答したことになるので注意すること。

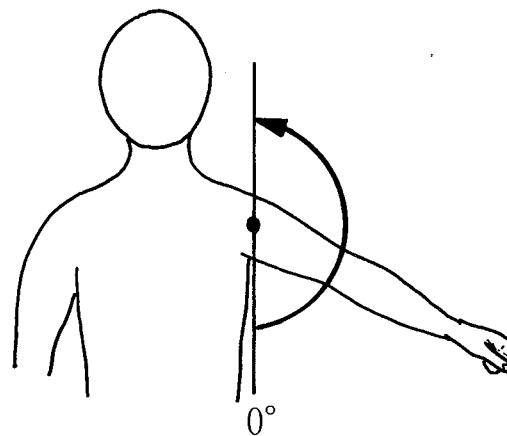
- (2) ア. (例1)の質問には2つ以上解答した場合は誤りとする。
イ. (例2)の質問には1つ又は3つ以上解答した場合は誤りとする。
- (3) 答案用紙は折り曲げたりメモやチェック等で汚したりしないよう特に注意すること。

◎指示があるまで開かないこと。

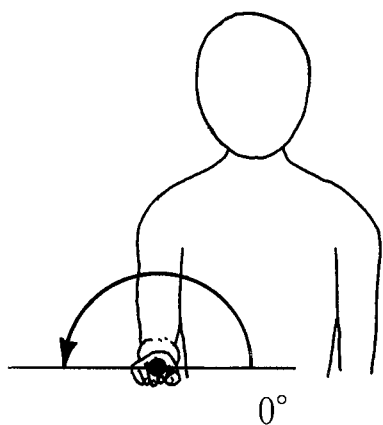
1 関節可動域測定法(日本整形外科学会、日本リハビリテーション医学会基準による)の
基本軸と移動軸で正しいのはどれか。2つ選べ。



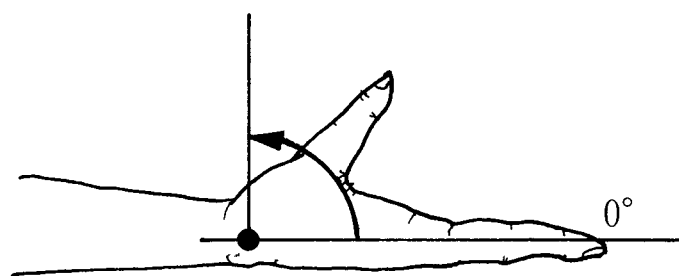
1. 頸部右回旋



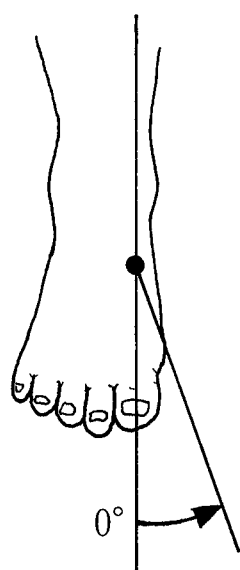
2. 肩関節外転



3. 前腕回外



4. 母指掌側外転

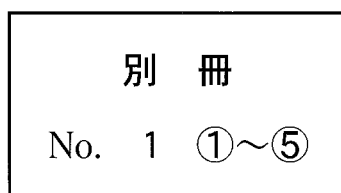


5. 足部内転

2 左手を触診している写真(別冊No. 1 ①～⑤)を別に示す。

Daniels らの徒手筋力テストで長母指外転筋の Trace を判断する場合の触診部位として正しいのはどれか。

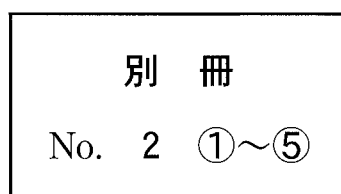
1. ①
2. ②
3. ③
4. ④
5. ⑤



3 感覚の評価手技(別冊No. 2 ①～⑤)を別に示す。

正しいのはどれか。2つ選べ。

1. ①触 覚
2. ②痛 覚
3. ③振動覚
4. ④2点識別覚
5. ⑤位置覚



次の文により 4、5 の問いに答えよ。

65 歳の女性。右中大脳動脈領域の脳梗塞。発症後 3 日経過。ベッドサイドでの作業療法が開始された。GCS(Glasgow coma scale)は $E 3 + V 2 + M 5 = 10$ 、血圧は不安定でギャッジアップ 60° で収縮期血圧が 25 mmHg 低下する。背臥位では頸部が右回旋している。

4 作業療法の初回評価として適切なのはどれか。

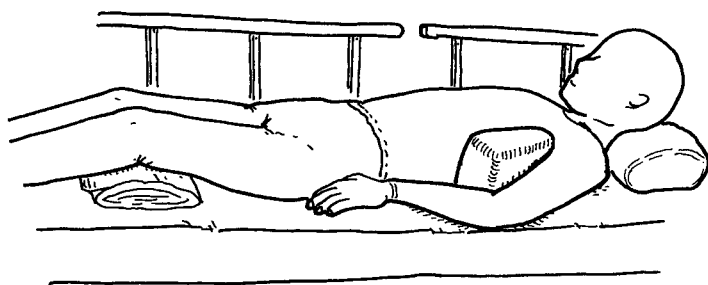
1. 表在感覚
2. 端座位姿勢
3. 追視による眼球運動
4. 簡易上肢機能検査(STEF)
5. Trail Making Test(TMT)

5 この患者の作業療法で適切なのはどれか。2つ選べ。

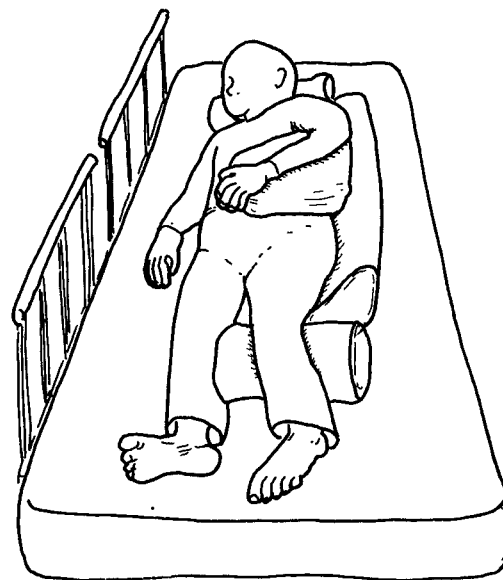
1. 経口摂食による嚥下訓練
2. 右から左への寝返り動作訓練
3. 上衣の更衣動作による ADL 訓練
4. 声かけによるコミュニケーション訓練
5. 左上肢への感覚刺激による注意喚起訓練

6 57歳の男性。脳梗塞による左片麻痺。発症後3週経過。Brunnstrom法ステージは上肢Ⅰ、手指Ⅰ、下肢Ⅱ。座位保持が30分可能となった。左肩関節亜脱臼と手部に中等度の腫脹がある。

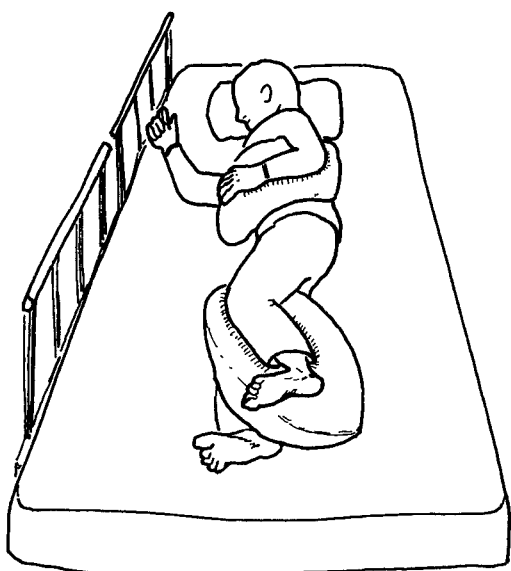
麻痺側上肢の管理として適切でないのはどれか。



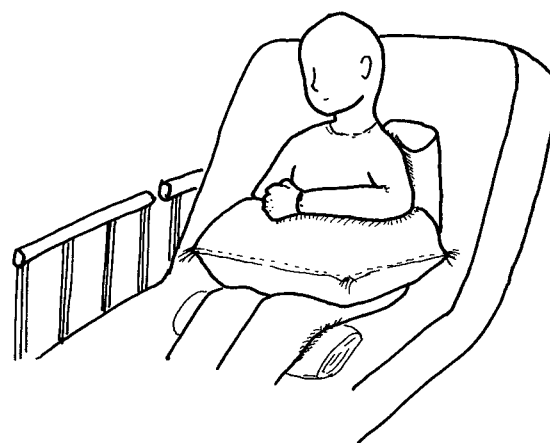
1



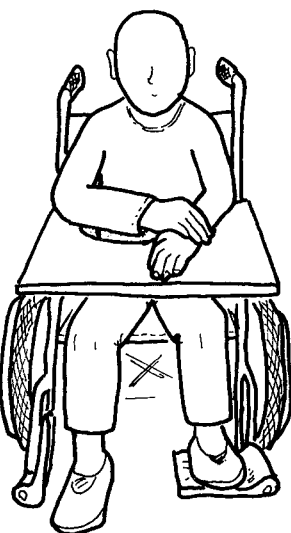
2



3



4



5

7 65歳の女性。右利き。脳出血による左片麻痺。発症後6か月経過。Brunnstrom法ステージは上肢Ⅳ、手指Ⅳ、下肢Ⅴ。感覚障害と高次脳機能障害とはない。屋内は独歩可能である。

日常生活で実用可能な両手動作はどれか。2つ選べ。

1. 財布から硬貨を出す。
2. ズボンを引き上げる。
3. りんごの皮をナイフでむく。
4. 荷物を頭上の棚の上に載せる。
5. 首の後ろでネックレスを留める。

8 25歳の男性。交通事故による外傷性脳損傷。三宅式記銘力検査の結果を表に示す。解釈として正しいのはどれか。

	有 関 係 対 語				無 関 係 対 語			
	第1回	第2回	第3回	平 均	第1回	第2回	第3回	平 均
正 答	10	10	10	10.0	2	3	7	4.0
誤 答	0	0	0	0.0	1	0	0	0.3
忘 却	0	0	0	0.0	7	7	3	5.7

1. 固 執
2. 脱抑制
3. 注意障害
4. 学習効果
5. 言語性理解低下

次の文により 9、10 の問いに答えよ。

72 歳の男性。Parkinson 病。Yahr の重症度分類ステージⅣである。

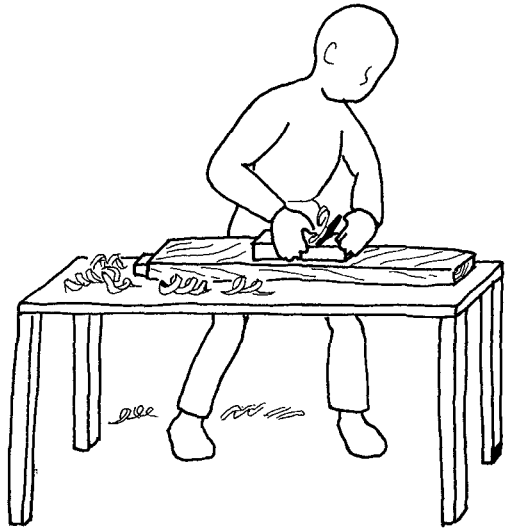
9 作業療法で適切なのはどれか。

1. 細罫線紙を用いた書字
2. カミソリを使う整容動作
3. 会話を利用した発声練習
4. 折り紙を使ったつまみ動作
5. 革細工スタンプングによる巧緻動作

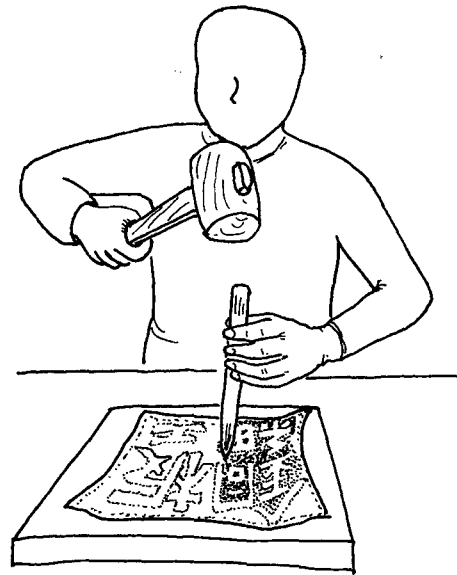
10 この患者に自分で行うように指導する内容で適切なのはどれか。

1. 手足のつまみ切りを行う。
2. 更衣のときにボタンがけを行う。
3. 低めの洋式便座を用いて排便を行う。
4. 食事のときには頸部伸展位で飲み込む。
5. ベッド端から下肢を下ろして起き上がる。

11 62歳の女性。多発性硬化症。発症から3年経過。寛解と再燃とを繰り返している。四肢筋力は軽度低下し、表在・深部感覚ともに鈍麻している。最近、疲労の訴えが多い。
作業療法で適切なのはどれか。



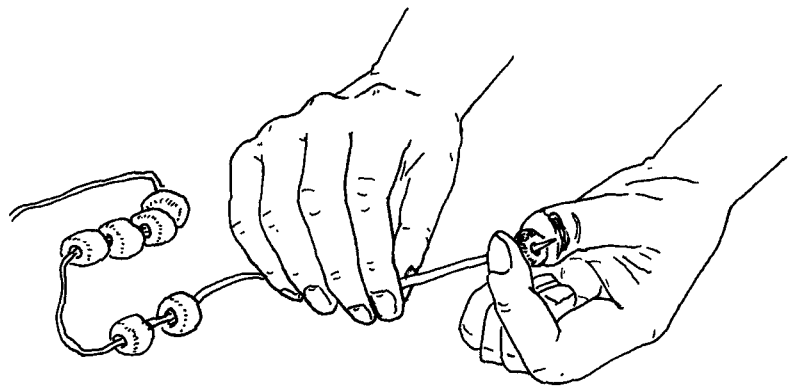
1



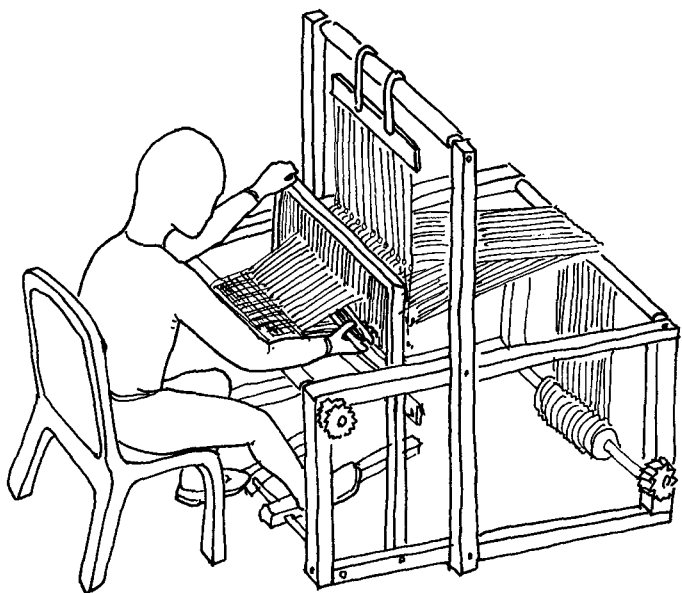
2



3



4



5

12 27歳の男性。オートバイ事故による頸髄損傷。Zancolliの頸髄損傷分類で右C6B1、左C6A。関節可動域に制限はない。体幹を前傾させると上肢で支持することは困難である。動作の写真(別冊No. 3)を別に示す。

上肢による支持を可能にするために強化が必要な筋はどれか。2つ選べ。

1. 上腕筋
2. 棘下筋
3. 肩甲下筋
4. 三角筋前部線維
5. 僧帽筋上部線維

別 冊

No. 3

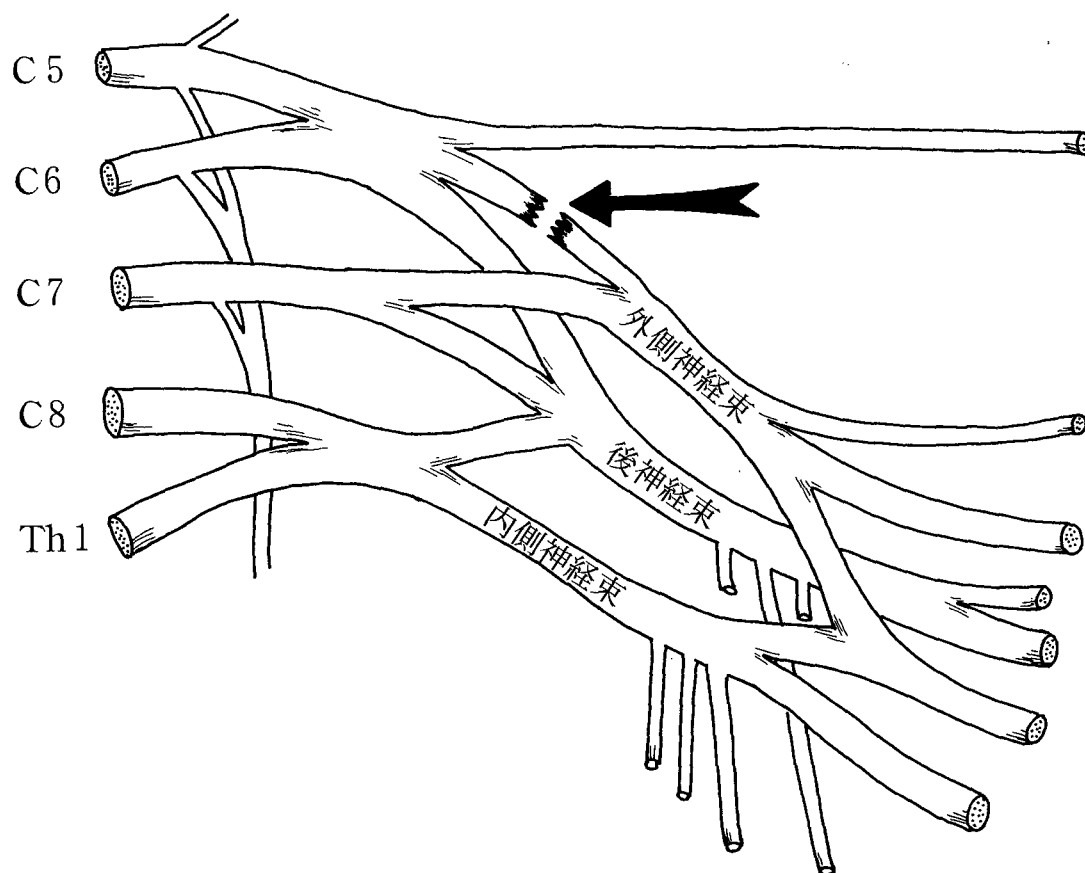
13 42歳の男性。階段から転落し、頸髄損傷(第5頸髄節まで機能残存)となった。入院時のDanielsらの徒手筋力テストは、左右とも三角筋3、上腕二頭筋4、手関節伸筋1、上腕三頭筋0、大腿四頭筋1。上肢の感覚はほぼ正常で体幹と下肢とは脱失である。

Frankel分類はどれか。

1. A
2. B
3. C
4. D
5. E

14 腕神経叢の損傷部位を図に示す。

臨床所見はどれか。2つ選べ。

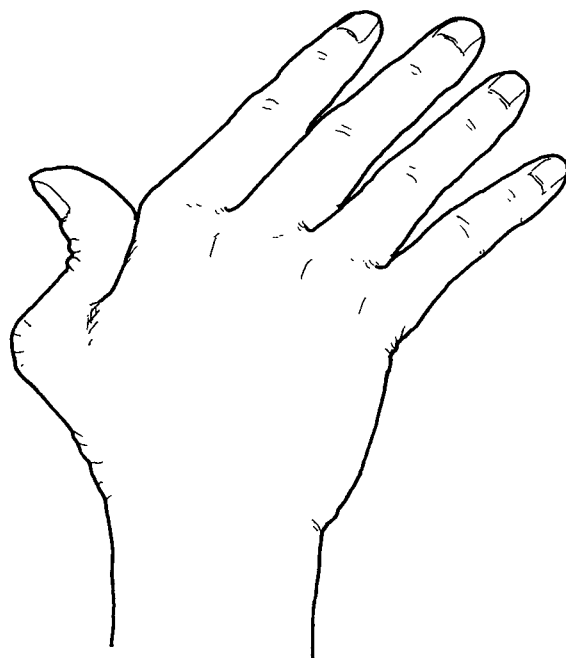


1. 三角筋筋力低下
2. 上腕二頭筋筋力低下
3. 腕橈骨筋筋力低下
4. 前腕橈側感覚鈍麻
5. 中指感覚鈍麻

次の文により 15、16 の問いに答えよ。

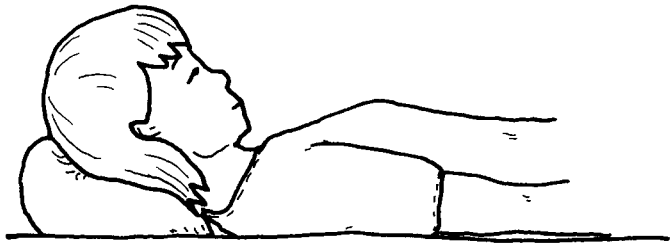
52 歳の女性。関節リウマチ。Steinbrocker のステージⅢ、クラスⅡである。図のような手の変形がみられる。

15 手指の変形の種類はどれか。2 つ選べ。

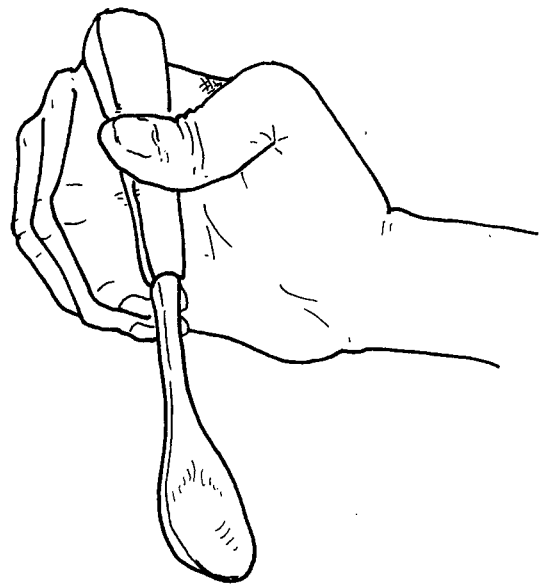


1. 槌指
2. Z変形
3. 尺側偏位
4. スワンネック変形
5. ボタンホール変形

16 この患者の日常生活における関節保護手技で適切なのはどれか。



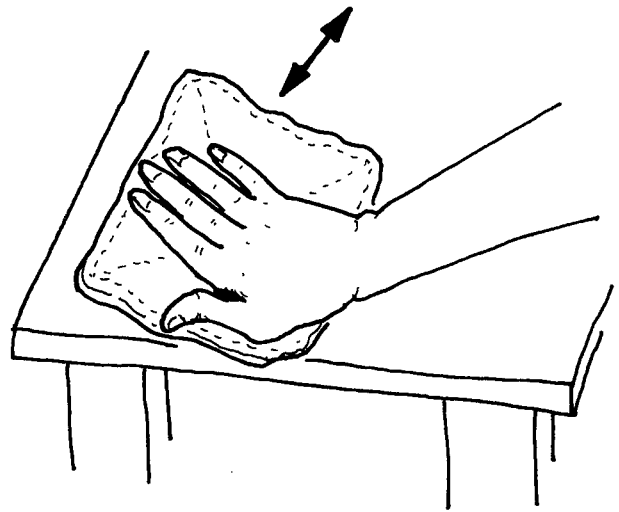
1



2



3



4



5

17 44歳の女性。明らかな外傷はなく、左肩関節の灼熱痛と運動制限とを認め、肩関節周囲炎と診断された。左肩関節のエックス線写真(別冊No. 4)を別に示す。

正しいのはどれか。

1. 棘上筋腱の断裂を認める。
2. 上腕骨大結節部の剥離を認める。
3. 肩峰下滑液包炎の典型的なエックス線写真である。
4. 可動域訓練前には肩甲帯筋群の十分な弛緩を得る。
5. 肩関節外旋は疼痛があっても全可動域を確保する。

別 冊

No. 4

18 左手指屈曲肢位の写真(別冊No. 5 ①～⑤)を別に示す。

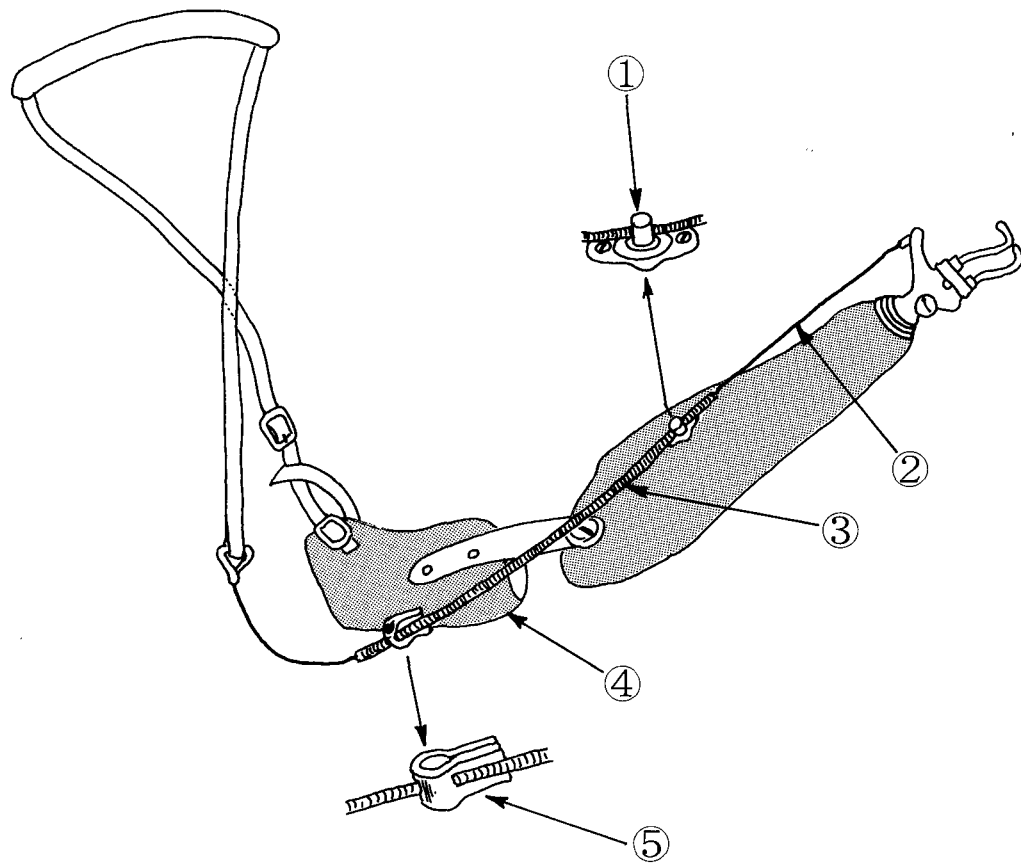
浅指屈筋を深指屈筋から分離して評価する方法はどれか。

1. ①
2. ②
3. ③
4. ④
5. ⑤

別 冊

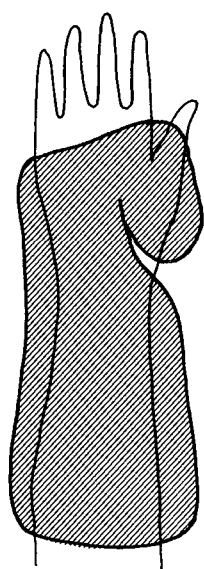
No. 5 ①～⑤

19 前腕義手の名称で正しいのはどれか。2つ選べ。

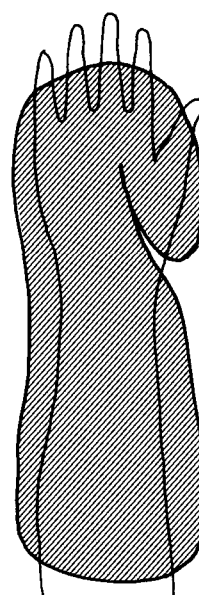


1. ①リテーナ
2. ②ケーブルハウジング
3. ③ワイヤー
4. ④三頭筋カフ
5. ⑤ベースプレート

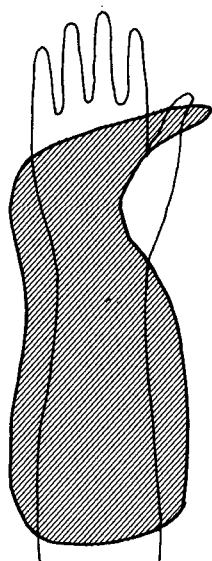
20 スプリントの型紙で正しいのはどれか。



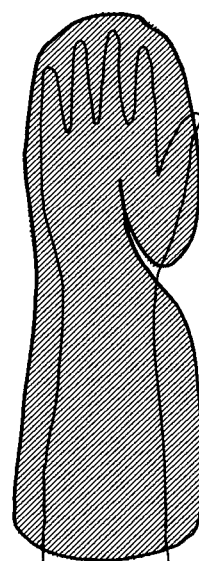
1. 長対立スプリント



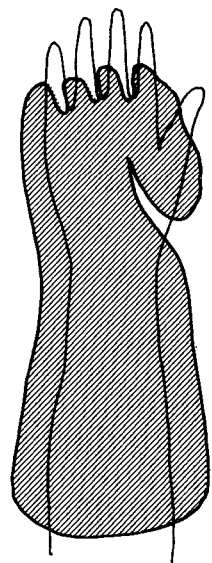
2. コックアップスプリント



3. 標準型夜間用スプリント



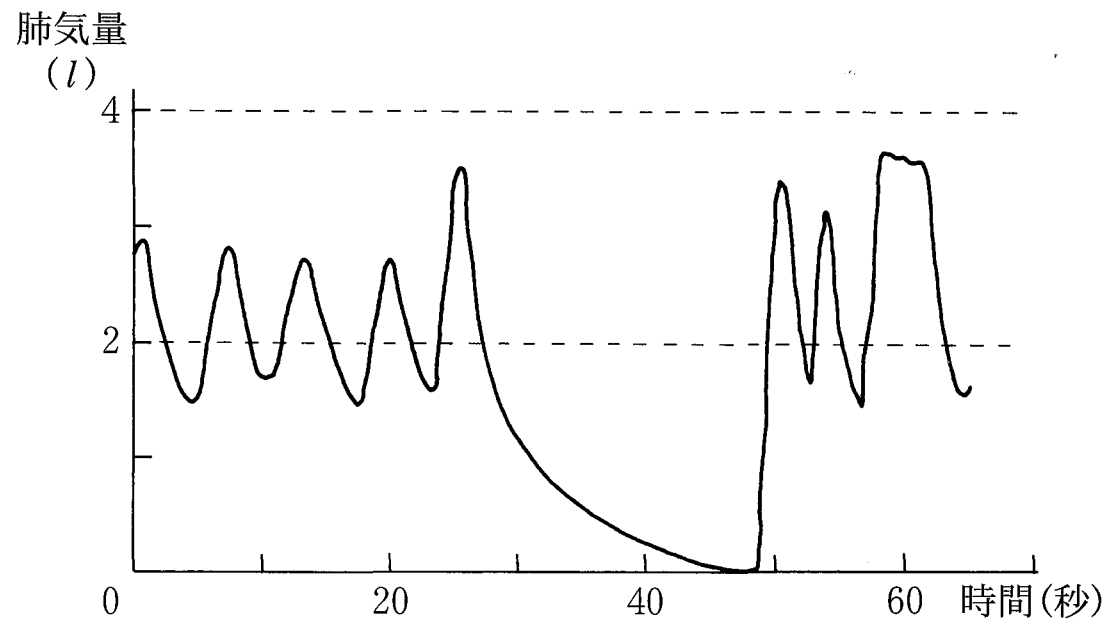
4. 尺側偏位防止スプリント



5. エンゲン型把持スプリント

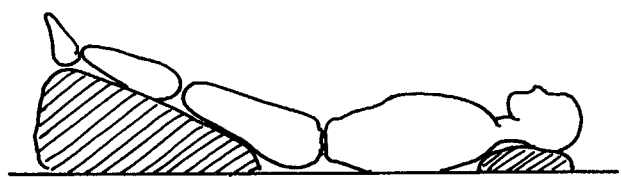
21 72歳の男性。肺機能検査の結果を図に示す。

正しいのはどれか。

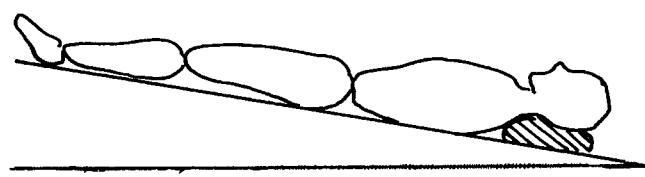


1. フローボリューム曲線である。
2. 1回換気量は約2.8lである。
3. 予備吸気量は約2.2lである。
4. 肺活量は減少している。
5. 1秒率は低下している。

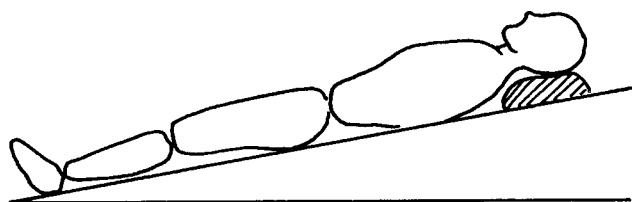
22 喘鳴をきたしている心不全の患者に適した体位はどれか。



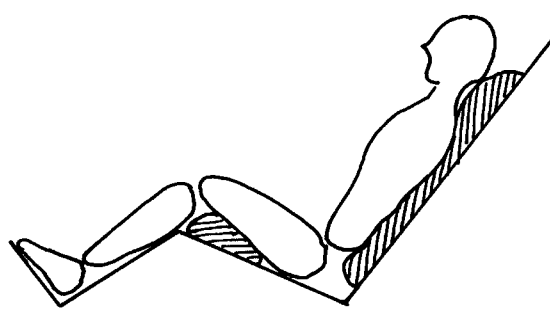
1



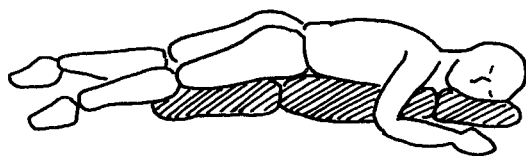
2



3

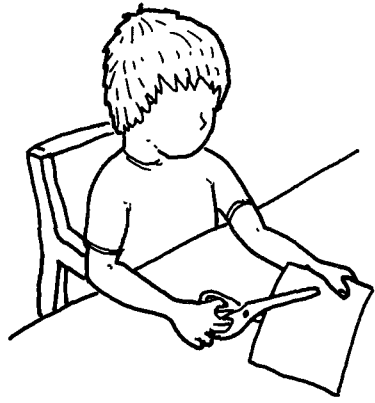


4

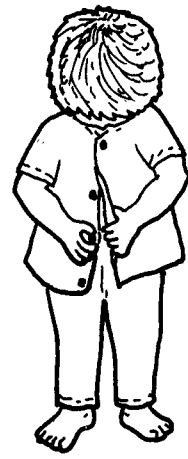


5

23 遠城寺式乳幼児分析的発達検査による正常発達で最も年少のレベルはどれか。



1



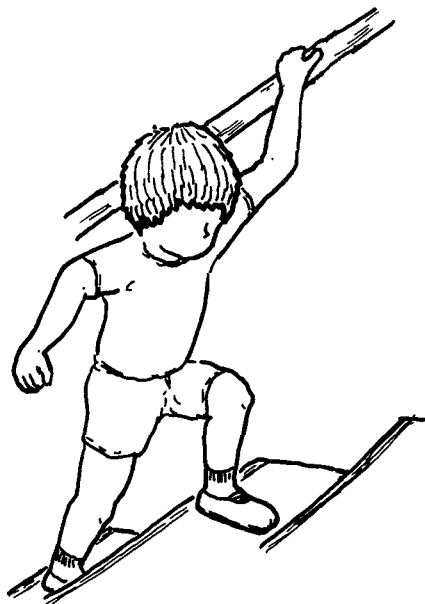
2



3

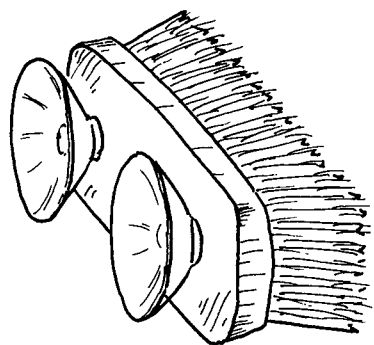


4

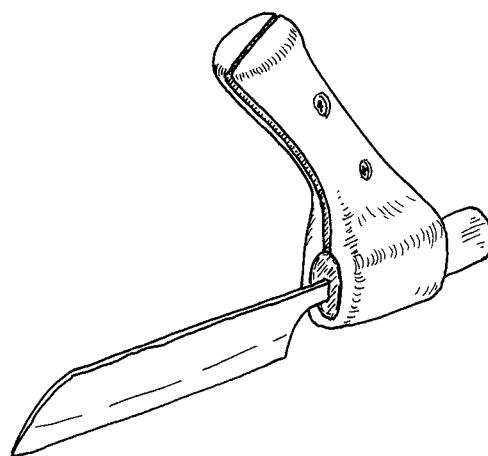


5

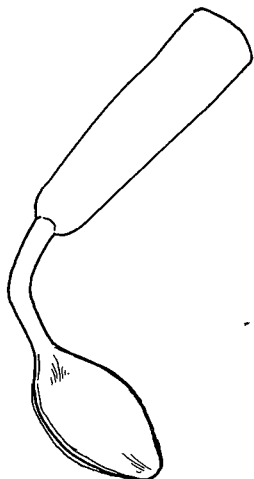
24 重度片麻痺患者が使用する道具で適切なのはどれか。



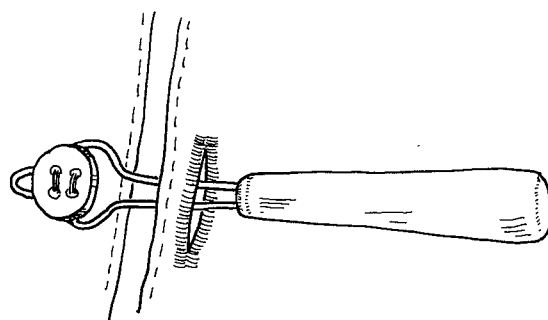
1



2



3

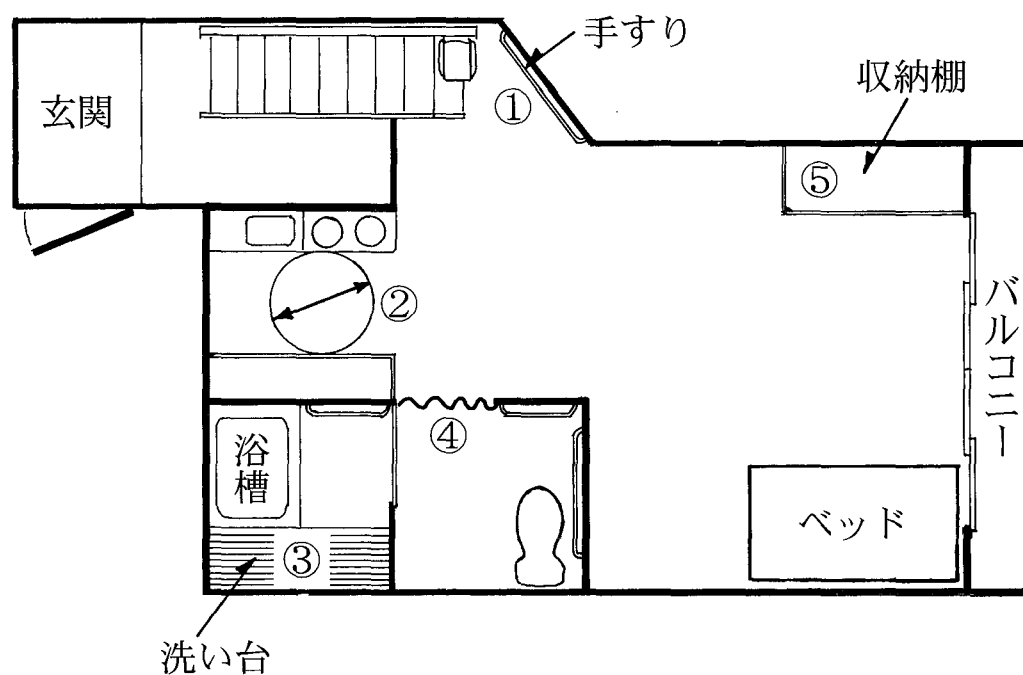


4



5

25 65歳の女性。脊髄損傷(第10胸髄節まで機能残存)。1階は店舗のため、階段に昇降機を設置することとした。普通型車椅子での生活に必要な家屋改造計画を図に示す。適切なのはどれか。



1. ①高さ 100~120 cm
2. ②直径 90~120 cm
3. ③高さ 40~45 cm
4. ④幅 70~80 cm
5. ⑤高さ 80~170 cm

次の文により 26、27 の問いに答えよ。

48 歳の男性。妻と 2 人暮らし。会社の営業課長をしていたが、重要な打合せを忘れて、得意先へ行く道を迷ったりするようになり、妻の勧めで物忘れ外来を受診した。頭部 MRI で脳萎縮が認められ、作業療法が処方された。

26 作業療法開始時の目的で適切なのはどれか。2 つ選べ。

1. 休息の促し
2. 不安の軽減
3. 仕事の継続
4. 他者との交流
5. 自己認識の向上

27 妻への支援で適切でないのはどれか。

1. 疾病教育を行う。
2. 生活環境を変える。
3. 夫への接し方を説明する。
4. 妻の余暇時間を確保する。
5. 利用できるサービスを紹介する。

次の文により 28、29 の問いに答えよ。

53歳の男性。理容師。先輩からの勧めで同業者組合の役員となっから、生来の気の弱さも手伝って飲酒量が増え、仕事ができなくなり入院した。振戦せん妄もおさまり作業療法が処方された。

28 初回面接時の観察で重要なのはどれか。2つ選べ。

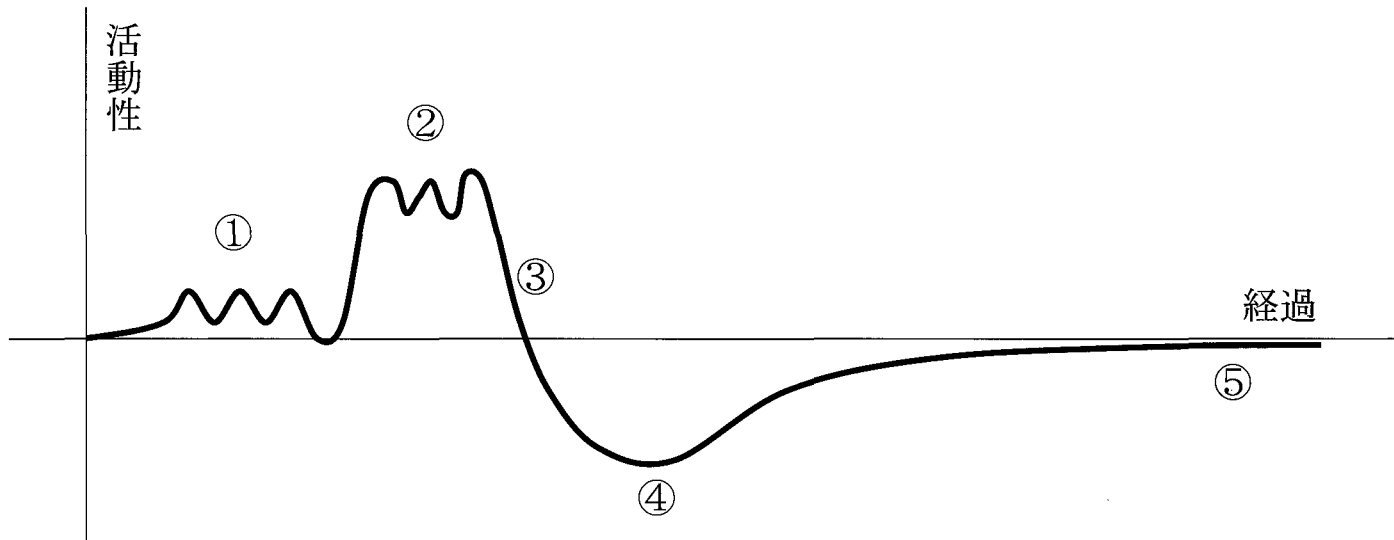
1. 記銘力
2. 見当識
3. 眼球運動
4. 手指巧緻性
5. 言語流暢性

29 この患者の作業中にみられる特徴はどれか。

1. 作業への抵抗
2. 道具への執着
3. 治療者への依存
4. 周囲への気遣い
5. 要求水準が高い

30 統合失調症の一般的な回復経過を図に示す。

「夜寝ても昼寝をしたくなる」、「やる気がおきない」、「疲れやすい」と訴える患者の時期はどれか。



1. ①
2. ②
3. ③
4. ④
5. ⑤

31 20歳の男性。統合失調症。1週前、精神運動興奮にて精神科病院を受診して入院した。入院後、「盗聴器が仕掛けられている。お前は駄目だという声が聞こえるので不安で落ち着かない」と言う。

この症状はどれか。2つ選べ。

1. 幻聴
2. 強迫観念
3. 被害妄想
4. 作為体験
5. 感情鈍麻

次の文により 32、33 の問いに答えよ。

26 歳の男性。統合失調症。大学卒業後、会社に就職し営業の仕事で出張することが多かった。出張途中の飛行機で突然耳鳴りがし、やがて幻聴に変わっていったのをきっかけに精神科病院に入院した。薬物療法によって症状が落ち着いたので、2 か月後に復職を目指して作業療法を開始した。

32 この時点での作業療法評価で優先されるのはどれか。

1. 余暇活動
2. 集団内行動
3. 金銭管理能力
4. 作業遂行能力
5. 交通機関の利用

33 復職に向けて本人と職場の上司とを交えた面接を行うこととなった。

その時の作業療法士の対応で適切なのはどれか。2 つ選べ。

1. 病気の特徴を説明する。
2. 上司に服薬管理を依頼する。
3. 困った時の相談相手を決める。
4. 他者との共同作業を提案する。
5. 病前と同じ業務の継続を依頼する。

次の文により 34、35 の問いに答えよ。

48 歳の男性。市役所に勤務。住民の苦情に対応する業務に就いたころから、不眠、食欲不振、意欲低下および思考抑制が始まった。3 か月間の休職を取り自宅療養をしていたが「自分は役に立たない」と言い、希死念慮を認めたため入院となり、2 週後から作業療法が開始された。

34 作業療法の初期評価で把握すべき内容として適切でないのはどれか。

1. 興味関心
2. 身体症状の有無
3. 病前の生活状況
4. 現在の睡眠状態
5. 集団への参加技能

35 作業療法導入時の留意点はどれか。

1. 得意であった作業を導入する。
2. 他者との交流を促す。
3. 休息の取り方を練習する。
4. 病気の体験を言語化する。
5. 自己決定の機会を増やす。

次の文により 36、37 の問いに答えよ。

24歳の女性。幼少時に母親から虐待を受けていた。高校中退後から仕事を転々としている。男性との関係は不安定で別れ話のたびに大量服薬を繰り返した。いつもむなしくて死にたい気持ちがあると自覚して、精神科クリニックを受診した。

36 この患者にみられない特徴はどれか。

1. 理想化
2. 行動化
3. 身体化
4. 物盗られ妄想
5. ストーカー行為

37 この患者の作業療法で適切なのはどれか。2つ選べ。

1. 退行の促進
2. 枠組みの提供
3. 依存欲求の促進
4. 衝動の適応的発散
5. 失敗しない作業の提供

次の文により 38、39 の問いに答えよ。

20 歳の男性。広汎性発達障害。高校の普通科を卒業後、工場に就職するが職場で上司に指示されたことが途中で変更になったことで怒ったり、昼休みの同僚との会話からトラブルとなったりして退職した。その後、抑うつ的な状態が続き、精神科受診となった。

38 この患者の行動特性はどれか。2つ選べ。

1. 場の雰囲気を読み取ることが苦手である。
2. 順番を待つことができない。
3. 新しいことが覚えられない。
4. 不測の事態に対応できない。
5. 常に落ち着きがない。

39 この患者への作業療法の目的で最も適切なのはどれか。

1. 体力の向上
2. 自尊心の回復
3. 見当識の改善
4. 行動の自己洞察
5. 生活リズムの回復

40 33歳の男性。てんかん。IQ 75。仕事を何度も替えている。母親への依存が強く何事も相談しないと始めない。発作再発で入院したが、処方薬の調整も済んで退院を目的として作業療法が開始された。開始して間もなく「口の中でコーヒーの味がしてくる」と訴えた。

このときの対処で適切なのはどれか。

1. 作業を続けさせる。
2. 母親へ電話をかけさせる。
3. 横に寝かせて安静を保つ。
4. 緊張緩和のために話しかける。
5. 不快感をとるためにうがいをさせる。

41 関節可動域測定法(日本整形外科学会、日本リハビリテーション医学会基準による)の運動と基本軸との組合せで正しいのはどれか。2つ選べ。

1. 肩甲帯挙上——第7頸椎棘突起を通る水平線
2. 肩関節水平屈曲——肩峰を通る矢状面への垂直線
3. 手関節伸展——尺骨
4. 母指中手指節関節屈曲——第1中手骨
5. 第2指外転——第2中手骨延長線

42 小脳性失調の評価と症候との組合せで正しいのはどれか。2つ選べ。

1. 書字——小字症
2. 構音——断綴性発語
3. 指鼻試験——測定過小
4. 深部腱反射——亢進
5. Romberg試験——陽性

43 ADL評価について正しいのはどれか。

1. Barthel indexで50点ならセルフケアは要監視水準である。
2. FIMの項目で3点なら部分介助である。
3. Wee FIMの項目で10点なら完全自立である。
4. 痴呆性老人の日常生活自立度判定基準ではランクIは全介助である。
5. 障害老人の日常生活自立度判定基準ではランクAが自立である。

44 FIM で車椅子からベッドへの移乗が5点なのはどれか。

1. 介助バーを用いて移乗する。
2. 腰ひもで誘導が必要である。
3. 立ち上がり時に引き上げる。
4. ふらつかないように介助する。
5. 車椅子の位置決めを介助する。

45 改訂長谷川式簡易知能評価スケール(HDS-R)の評価に含まれるのはどれか。2つ選べ。

1. 見当識
2. 読み書き
3. 遂行機能
4. 構成行為
5. 記憶・記銘

46 Brunnstrom 法ステージ上肢Ⅲの片麻痺患者。

ステージⅣを目標とした上肢運動で正しいのはどれか。

1. 肘関節伸展位で上肢を頭上まで挙上
2. 肘関節屈曲 90°での前腕の回内と回外
3. 肘関節伸展・前腕回内位で肩関節外転 90°
4. 肘関節屈曲と同時に肩関節の屈曲・内転
5. 肘関節伸展と屈曲運動を 20 秒間に 10 回反復

47 脳血管障害片麻痺患者の更衣指導で正しいのはどれか。2つ選べ。

1. 靴下は座位ではく。
2. 靴下の着脱の導入はソックスエイドを用いる。
3. 下衣は非麻痺側下肢から先に通す。
4. 前開き式上衣は先に麻痺側の上肢を通す。
5. かぶり式上衣は先に非麻痺側の上肢を通す。

48 外傷性脳損傷後の障害と訓練・対応との組合せで適切なのはどれか。

1. 記憶障害——作業工程が多い種目とする。
2. 半側空間無視——無視側からの刺激を多くする。
3. 注意障害——作業工程の展開を速くする。
4. 遂行機能障害——毎回新しい作業活動を準備する。
5. 社会的行動障害——新しい集団への参加を促す。

49 1～40までの数字が縦10、横20の升目の中にランダムに並んでいる紙を使って、注意障害に対するアプローチを行うときに、課題と治療目的との組合せで適切なのはどれか。

ア. 「偶数で20以下」に○——選択性

イ. 「1の位が7」に○、「1の位が9」に△——持続性

ウ. 一定時間内にできるだけ多く「4の倍数」に○——多方向性

エ. 隣り合う数字を足して「30を越えたとき」に○——感度

オ. 「3の倍数」に○、「5の倍数」に△を一定時間ごとに反復——転導性

1. ア、イ
2. ア、オ
3. イ、ウ
4. ウ、エ
5. エ、オ

50 単純ヘルペスウイルス脳炎後の患者。意識は清明で日常会話は可能である。

残存症状として可能性の高いのはどれか。

1. 流暢性の低下
2. 記銘力の低下
3. 拮抗失行
4. 相貌失認
5. 半側空間無視

51 歩行に介助が必要な Parkinson 病患者の指導で適切なのはどれか。

1. 段差はスロープにする。
2. 居室に厚めのじゅうたんを敷く。
3. 歩行リズムに合わせて声かけをする。
4. すくみ足には両手を引いて下肢の振り出しを導く。
5. 自主訓練として立位での体幹前後屈運動を指導する。

52 筋萎縮性側索硬化症患者に**必要でない**のはどれか。

1. 自己導尿セット
2. 手関節固定装具
3. 頭部懸垂型保持装具
4. ベルクロファスナー付き衣服
5. ポータブルスプリングバランサー (PSB)

53 多発性硬化症患者の寛解期での生活指導で**適切でない**のはどれか。

1. 残業時間の短縮
2. 浴室温度の管理
3. 電気毛布の使用
4. 海水浴での日焼け防止
5. ゆっくりした散歩の推奨

54 頸髄損傷の残存機能レベルと機器との組合せで**適切な**のはどれか。

1. C4 ————環境制御装置
2. C5 ————ノブ型ハンドル回旋装置
3. C6 ————食事介助ロボット
4. C7 ————走査式書字装置
5. C8 ————ベッド移乗用リフター

55 頸髄損傷(第5頸髄節まで機能残存)で**可能な**のはどれか。 **2つ**選べ。

1. 座薬挿入器を使用した排便
2. ノブ付ハンドリムでの車椅子駆動
3. 頭上へリーチするための肘関節の伸展
4. 手関節駆動式把持装具で握らせたスプーンでの食事
5. ベッド上背臥位からの介助ロープを使った起き上がり

56 末梢神経麻痺と治療との組合せで正しいのはどれか。

1. 後骨間神経麻痺——手背橈側の知覚再教育
2. 前骨間神経麻痺——パーティクル・テクスチャーでの脱過敏療法
3. 正中神経高位麻痺——テノデーシスプリントでのつまみ動作訓練
4. 正中・尺骨神経麻痺——Thomas スプリントでの把持動作訓練
5. 尺骨神経低位麻痺——環・小指深指屈筋の筋再教育

57 複合性局所疼痛症候群で正しいのはどれか。

1. アロディニア (allodynia) とは発汗異常の症状である。
2. 末梢神経に外傷があることが診断に必要である。
3. 痛覚過敏に浮腫や皮膚血流の変化を伴う。
4. 疼痛部位の使用はできるだけ排除する。
5. 経皮的電気刺激療法は禁忌である。

58 ボタン穴変形の原因はどれか。

1. Heberden 結節
2. Bouchard 結節
3. 中央索の断裂
4. 側索の背側移動
5. 浅指屈筋腱の断裂

59 上腕義手の適合検査で正しいのはどれか。

1. 口元でのフックの最大開きの効率は 30 % である。
2. コントロールケーブルシステムの操作効率は 30 % である。
3. 肘 90° 屈曲位でのフックの最大開きの効率は 70 % である。
4. 肘継手を最大屈曲させるために肩関節の屈曲が 35° 必要である。
5. 義手装着時に 20 kg で下垂負荷したときのソケットのずれが 20 mm である。

- 60 前腕切断術後の弾力包帯装着について適切なのはどれか。2つ選べ。
1. 幻肢予防の効果がある。
 2. 遠位から近位に向けて巻く。
 3. 1日のうち4、5回巻き直す。
 4. 上肢では15 cm幅の包帯を使用する。
 5. 断端周径が2、3日安定したらはずす。
- 61 上肢外傷後の治療で正しいのはどれか。
1. 肩関節前方脱臼の固定には肩外転装具を用いる。
 2. 上腕骨骨折後のVolkman拘縮はhanging castで予防する。
 3. 指屈筋腱断裂術後の早期運動療法にKleinert変法が用いられる。
 4. 示指基節骨骨折後のPIP関節伸展制限にCapenerストラップを用いる。
 5. 槌指では受傷直後からDIP関節の全可動域訓練を行う。
- 62 慢性呼吸不全患者が呼吸困難感を誘発しやすいのはどれか。
1. 両手での洗髪
 2. パソコンの操作
 3. 胸部までの半身浴
 4. 前開きシャツの着衣
 5. 椅子からの立ち上がり
- 63 糖尿病患者に対する運動で正しいのはどれか。
1. 代謝改善を目的とした運動は1日2回行うのが望ましい。
 2. 脂質代謝の改善は糖代謝改善よりも短い運動時間で達成できる。
 3. 運動習慣のない高齢者に対する運動強度は80% $\dot{V}O_2\max$ が望ましい。
 4. 運動によるエネルギー消費は1日の摂取エネルギーの40%を目標とする。
 5. 効率的にエネルギーを消費させるために運動強度を強くして短時間で行う。

64 高齢者の病態と作業療法との組合せで適切なのはどれか。

1. 難聴————かん高い声で話しかける。
2. 白内障————陽の当たる明るい場所は避ける。
3. うつ症状————激励する様に話しかける。
4. 骨粗鬆症————腰痛時は体幹前屈位を勧める。
5. 記銘力低下————課題を早めに変更する。

65 高齢者施設で集団訓練に参加できる疾患はどれか。

1. 疥癬
2. 感染性胃腸炎
3. 口唇ヘルペス
4. インフルエンザ
5. 流行性角結膜炎

66 家族や友人を亡くしたことを嘆き悲しみ、その後回復していく過程はどれか。

1. トラウマ
2. 喪の仕事
3. 対象喪失
4. パリアティブケア
5. スピリチュアルペイン

67 改訂日本版デンバー式発達スクリーニング検査(DDST)による「親指と人さし指の指さきでつまむ」ことが可能となるのは生後何か月ころか。

1. 7.0 か月
2. 8.5 か月
3. 9.5 か月
4. 10.5 か月
5. 11.0 か月

68 小児における疾患と作業療法との組合せで誤っているのはどれか。

1. 自閉症——トランポリン
2. Down 症——リズムダンス
3. 若年性関節リウマチ——刺 繍
4. 注意欠陥多動性障害(ADHD)——ブランコ
5. Duchenne 型筋ジストロフィー——パソコンゲーム

69 Duchenne 型筋ジストロフィーのステージ 6 (厚生省筋萎縮症研究班の機能障害度分類による)で、座位の作業活動で適切なのはどれか。

1. 椅子座位で風船バレー
2. 足で板を抑えて鋸引き
3. ろくろを使った陶芸の深皿作り
4. 机上に置いた鍵盤ハーモニカの吹奏
5. 机上で木槌を用いた革細工スタンピング

70 座位保持装置で正しい組合せはどれか。

1. モールド型——パッドなどで調節する身体支持
2. 平板形状型——平坦な構造を持つテーブル
3. シート張り調節型——たわみ調節式のレッグサポート
4. ティルト機構——一定角度を保持して傾く身体支持
5. フレックス構造——2つに屈曲する背もたれ

71 上肢装具の部品が保持する肢位で正しいのはどれか。

1. C バー ——示指 MP 関節伸展位
2. 対立バー ——母指 MP 関節屈曲位
3. 手掌バー ——母指内転
4. 虫様筋バー ——環・小指 MP 関節屈曲位
5. アウトリガー ——母指・小指対立位

72 腰髄損傷者(第1腰髄節まで機能残存)の車椅子適合で正しい組合せはどれか。2つ選べ。

1. 車軸の位置—————肩関節を通る床面への垂線上
2. 座面の幅—————骨盤の横幅 + 10 cm
3. 背もたれの高さ—————腋窩の高さ - 10 cm
4. サイド(スカート)ガードの高さ—————腸骨稜の高さ - 2 cm
5. フットサポート(足台)の高さ—————床面から 2 cm

73 革細工について正しいのはどれか。

1. 切り口がほつれにくい。
2. 古いほど細工がしやすい。
3. 一度形を作ると修正できない。
4. 水に濡らすと染料が染み込みやすい。
5. スタンピングにはスーベルカッターを使う。

74 手指のピンチ力強化に適切なのはどれか。2つ選べ。

1. 木工の鋸引き
2. 籐細工の編み込み
3. 革細工のレーシング
4. 陶芸の粘土手びねり
5. モザイクのタイル貼り

75 高齢者の住宅改造で設置する手すりについて正しいのはどれか。

1. 直径は 50~55 mm とする。
2. 壁面から中心までは 100 mm とする。
3. 石膏ボードの壁は直接取り付けやすい。
4. 階段では両端を延長して水平部分を作る。
5. 廊下では床から 600 mm の高さに取り付ける。

76 理学療法士及び作業療法士法で正しいのはどれか。2つ選べ。

1. 作業療法士免許は内閣総理大臣から交付される。
2. 作業療法の目的は基本的動作能力の維持である。
3. 作業療法士でなくなった後においても守秘義務がある。
4. 作業療法士は日本作業療法士協会の名簿に登録される。
5. 作業療法の対象は身体又は精神に障害のある者である。

77 正しい組合せはどれか。2つ選べ。

1. BPRS———陰性症状尺度
2. GATB———精神作業検査
3. WAIS———知能検査
4. POMS———気分尺度
5. LASMI———性格検査

78 集団作業療法で適切なのはどれか。

1. 集団分類の一つに準閉鎖集団がある。
2. 急性期から開始する。
3. 集団の凝集性を目的とする。
4. 週に1回実施することが標準である。
5. 集団への参加率で効果をみる。

79 認知症高齢者に用いる作業活動で適切なのはどれか。2つ選べ。

1. 工程の多い作業
2. 3時間程度の作業
3. 繰り返しのある作業
4. 道具の種類が多い作業
5. 過去になじみのある作業

80 認知症高齢者の作業療法で適切なのはどれか。2つ選べ。

1. 複数の課題を提供する。
2. 絵や文字を併用し説明する。
3. 作業療法士が交代で指導する。
4. できない作業を中心に練習する。
5. 小集団で参加メンバーを固定する。

81 アルコール依存症で正しいのはどれか。

1. 身体依存はない。
2. 慢性硬膜下血腫を生じやすい。
3. 離脱症状は断酒後3時間で生じる。
4. Korsakoff 症候群では遠隔記憶が障害される。
5. 夫婦がアルコール依存になることを共依存と呼ぶ。

82 薬物依存について正しいのはどれか。

1. 大麻には耐性がある。
2. コカインには耐性はない。
3. シンナーには身体依存がある。
4. モルヒネには身体依存はない。
5. 耐性によって薬物の使用量が減少する。

83 統合失調症の作業場面での特徴はどれか。

1. 同じ間違いが少ない。
2. 作業能力の変動が少ない。
3. 援助によって達成量が増える。
4. 同時並行の作業が得意である。
5. 全体を見て判断することができる。

84 統合失調症回復期前期の作業療法で優先して考慮するのはどれか。

1. 社会性
2. 疲労度
3. 就労準備性
4. 対人依存性
5. 作品の完成度

85 統合失調症回復期後期の作業療法の目的で適切なのはどれか。

1. 対人関係技能の習得
2. 生活リズムの形成
3. 身辺処理の達成
4. 心身機能の回復
5. 楽しむ体験

86 気分障害(うつ状態)の患者の作業療法中にみられないのはどれか。

1. 疲れやすい。
2. 頑張り過ぎる。
3. 失敗にこだわる。
4. 興味が移りやすい。
5. 意思決定が苦手である。

87 うつ状態と躁状態とに共通する特徴はどれか。

1. 意欲減退
2. 集中困難
3. 過大評価
4. 易疲労性
5. 観念奔逸

88 うつ病の身体症状でないのはどれか。

1. 頭 痛
2. 下 痢
3. 肩こり
4. けいれん
5. 食欲不振

89 うつ病初期の作業療法で適切なのはどれか。2つ選べ。

1. 病前からなじんだ活動を用いる。
2. 十分な休息がとれた後に開始する。
3. 集団を利用して他者との交流を促す。
4. 疲労度を確認しながら活動時間を決める。
5. 復職を目指して病前の仕事と同じ作業を行う。

90 社会不安障害にみられる症状はどれか。

1. 発 汗
2. 昏 迷
3. 支離滅裂
4. 反復行為
5. 慢性の空虚感

91 身体表現性障害の患者に対する作業療法で適切なのはどれか。

1. 現実検討能力を高める。
2. 不安な気持ちを解釈する。
3. 集団作業療法を基本とする。
4. 対人関係能力の向上を図る。
5. 感情表現を促す活動を提供する。

92 神経性無食欲症の患者に対する作業療法で適切なのはどれか。2つ選べ。

1. ボディイメージのゆがみを扱う。
2. 身体運動を通して発散を促す。
3. 対人交流を楽しめるよう促す。
4. 食事についての話題を促す。
5. 体重の自己チェックを促す。

93 境界型人格障害患者の作業療法場面でみられるのはどれか。

1. 作業への一貫した取り組み
2. 難易度の低い作品を要求
3. 治療者への依存
4. 集団への適応
5. 失敗時の洞察

94 精神遅滞を合併しないのはどれか。

1. 核黄疸
2. Down 症
3. フェニルケトン尿症
4. Marfan(マルファン)症候群
5. Klinefelter(クラインフェルター)症候群

95 精神遅滞について正しいのはどれか。

1. 有病率は男性が高い。
2. IQは生活年齢で表す。
3. 発症は20歳未満である。
4. 原因で多いのは感染症である。
5. 軽度精神遅滞はIQが80～90である。

96 幼児期の広汎性発達障害の作業療法の目的で適切でないのはどれか。

1. 社会性の発達
2. 運動協応の向上
3. 自己調節機能の向上
4. 基本的生活習慣の確立
5. コミュニケーション能力の向上

97 Asperger 症候群の特徴はどれか。

1. 他人と楽しみを共有できない。
2. 何事にも興味を示さない。
3. 知的発達の遅れを伴う。
4. 特定の文字が読めない。
5. 同じ動作を繰り返す。

98 てんかん患者が作業療法中に突然口をもぐもぐさせ、舌なめずりをはじめた。声かけしても返答がなかった。

この発作はどれか。

1. ミオクロニー発作
2. 複雑部分発作
3. 単純部分発作
4. 欠神発作
5. 間代発作

99 てんかん患者に対する作業療法実施時の発作予防の留意点はどれか。

1. 固執性
2. 集中度
3. 疲労度
4. 協調性
5. 参加度

100 障害者自立支援法で誤っているのはどれか。

1. 障害者施策で三障害を一元化した。
2. 利用者本位のサービス体系に再編した。
3. 就労支援を抜本的に強化した。
4. 支給決定のために障害程度区分を導入した。
5. サービス利用時の利用者負担をなくした。