

44 P 午前

◎ 指示があるまで開かないこと。

(平成 21 年 3 月 1 日 9 時 10 分～12 時 00 分)

注意事項(一般受験者)

1. 試験問題の数は100問で解答時間は正味2時間50分である。
 2. 解答方法は次のとおりである。
- (1) 各問題には1から5までの5つの選択肢があるので、そのうち質問に適した選択肢を(例1)では1つ、(例2)では2つ選び答案用紙に記入すること。

(例1) **101** 破傷風菌の純粋培養に成功したのは誰か。

1. 北里柴三郎
2. 志賀潔
3. 杉田玄白
4. 野口英世
5. 前野良沢

(例2) **102** 解体新書を完成させたのは誰か。2つ選べ。

1. 北里柴三郎
2. 志賀潔
3. 杉田玄白
4. 野口英世
5. 前野良沢

(例1)の正解は「1」であるから答案用紙の①をマークすればよい。

<p>答案用紙①の場合、</p> <p>101 ① ② ③ ④ ⑤</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p>101 ● ② ③ ④ ⑤</p>	<p>答案用紙②の場合、</p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="text-align: center;">101</td> <td style="text-align: center;">101</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">①</td> <td style="text-align: center;">●</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">②</td> <td style="text-align: center;">②</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">③</td> <td style="text-align: center;">→ ③</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">④</td> <td style="text-align: center;">④</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">⑤</td> <td style="text-align: center;">⑤</td> </tr> </table>	101	101	①	●	②	②	③	→ ③	④	④	⑤	⑤
101	101												
①	●												
②	②												
③	→ ③												
④	④												
⑤	⑤												

(例2)の正解は「3」と「5」であるから答案用紙の③と⑤をマークすればよい。

<p>答案用紙①の場合、</p> <p>102 ① ② ③ ④ ⑤</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p>102 ① ② ● ④ ●</p>	<p>答案用紙②の場合、</p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="text-align: center;">102</td> <td style="text-align: center;">102</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">①</td> <td style="text-align: center;">①</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">②</td> <td style="text-align: center;">②</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">③</td> <td style="text-align: center;">→ ●</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">④</td> <td style="text-align: center;">④</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">⑤</td> <td style="text-align: center;">●</td> </tr> </table>	102	102	①	①	②	②	③	→ ●	④	④	⑤	●
102	102												
①	①												
②	②												
③	→ ●												
④	④												
⑤	●												

- (2) ア. (例1)の質問には2つ以上解答した場合は誤りとする。
- イ. (例2)の質問には1つ又は3つ以上解答した場合は誤りとする。

注意事項(弱視者)

1. 試験問題の数は100問で解答時間は正味2時間50分である。
2. 解答方法は次のとおりである。
 - (1) 各問題には1から5までの5つの選択肢があるので、そのうち質問に適した選択肢を(例1)では1つ、(例2)では2つ選び答案用紙に記入すること。

(例1) **101** 破傷風菌の純粋培養に成功したのは誰か。

1. 北里柴三郎
2. 志賀潔
3. 杉田玄白
4. 野口英世
5. 前野良沢

(例2) **102** 解体新書を完成させたのは誰か。2つ選べ。

1. 北里柴三郎
2. 志賀潔
3. 杉田玄白
4. 野口英世
5. 前野良沢

(例1)の正解は「1」であるから答案用紙の

問題番号	答
101	

の「答」の欄に

問題番号	答
101	1

と記入すればよい。

(例2)の正解は「3」と「5」であるから答案用紙の

問題番号	答
102	

の「答」の欄に

問題番号	答
102	3 5

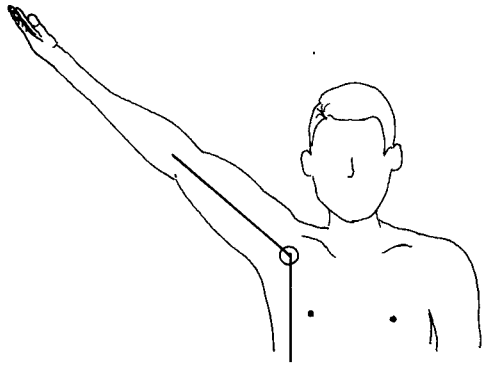
と記入すればよい。

答えの数字は、はっきりと記入すること。不明瞭なものは解答したことにならないので注意すること。

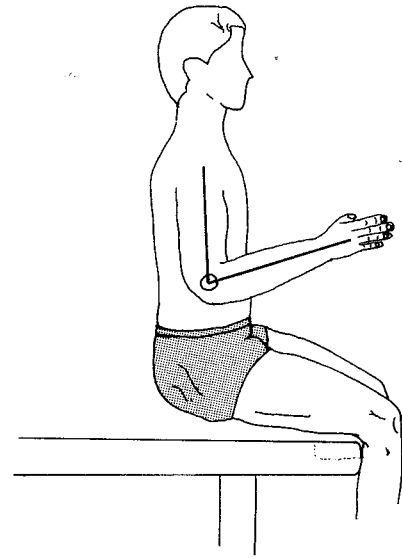
- (2) ア. (例1)の質問には2つ以上解答した場合は誤りとする。
イ. (例2)の質問には1つ又は3つ以上解答した場合は誤りとする。
- (3) 答案用紙は折り曲げたりメモやチェック等で汚したりしないよう特に注意すること。

◎指示があるまで開かないこと。

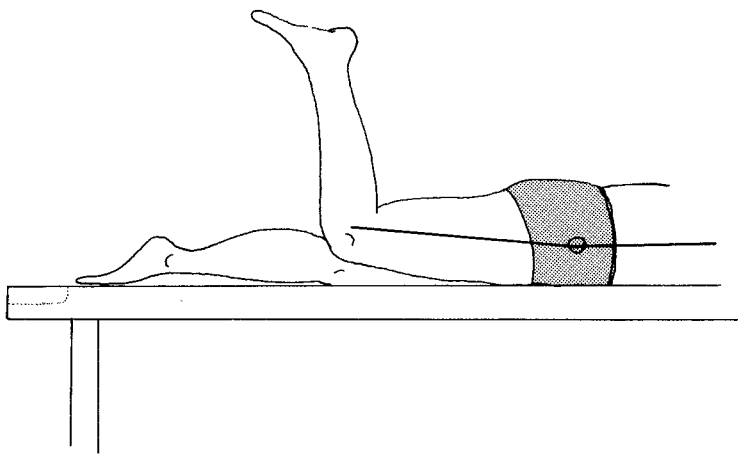
1 関節可動域測定法(日本整形外科学会、日本リハビリテーション医学会基準による)で正しいのはどれか。



1. 外転



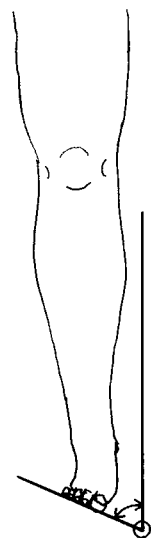
2. 屈曲



3. 伸展



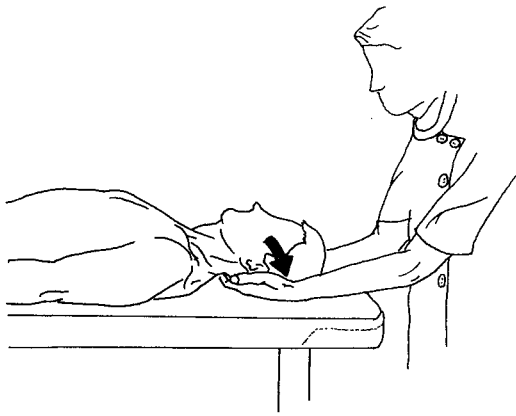
4. 底屈



5. 外がえし

2 Daniels らの徒手筋力テスト筋力 2 の測定法で正しいのはどれか。

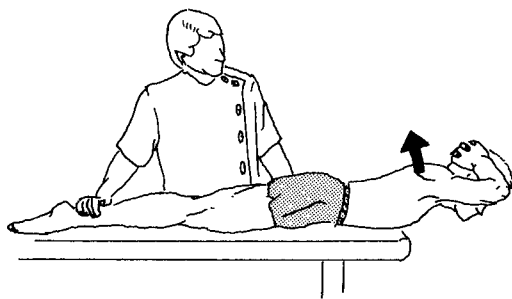
なお、図中の矢印は運動を指示する方向を示す。



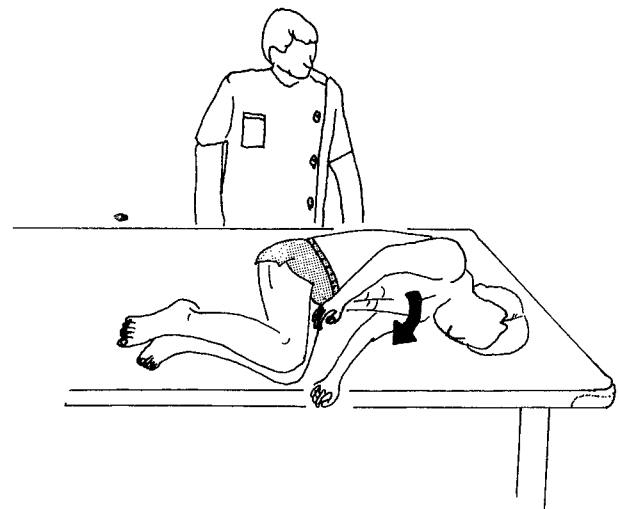
1. 頸部伸展



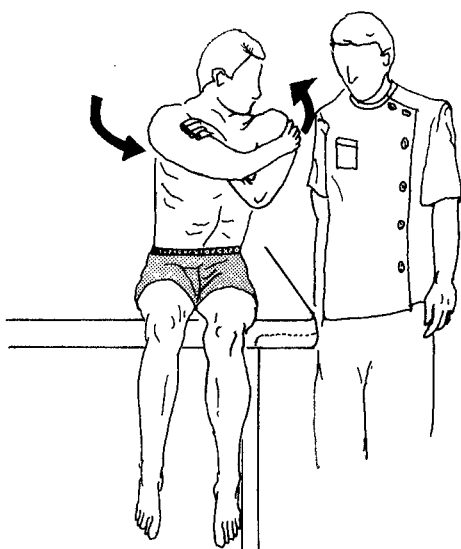
2. 頸部屈曲



3. 体幹伸展

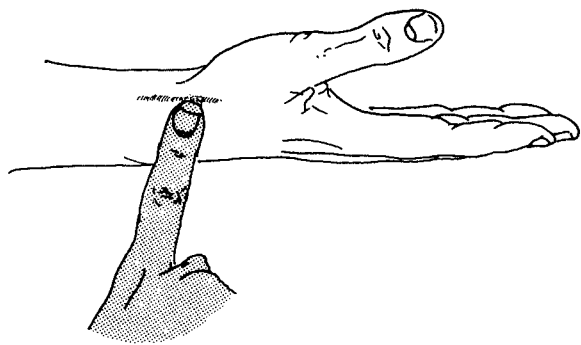


4. 体幹屈曲

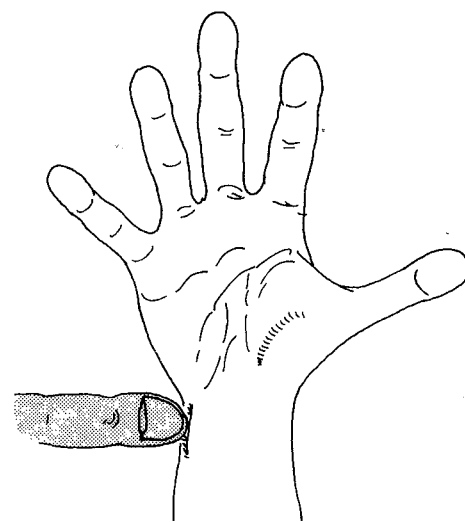


5. 体幹回旋

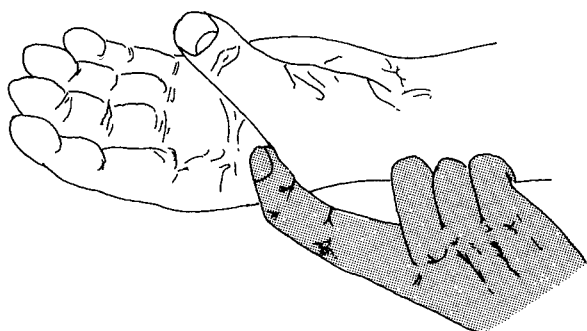
3 Daniels らの徒手筋力テストで触診部位が正しいのはどれか。



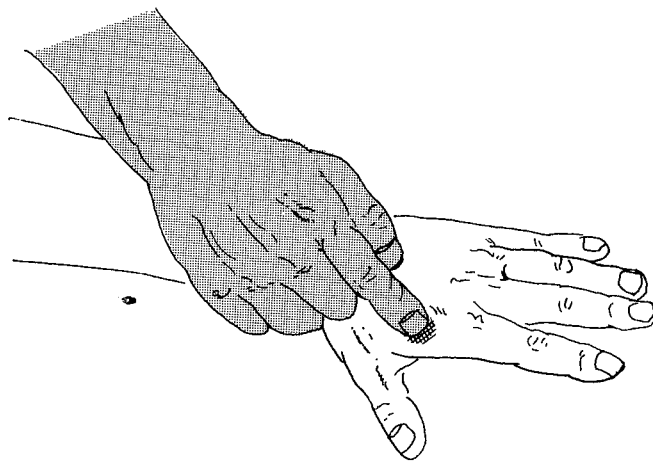
1. 短母指外転筋



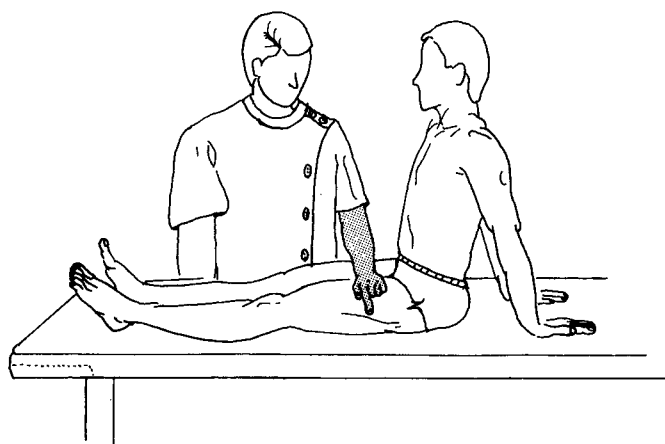
2. 小指外転筋



3. 母指対立筋



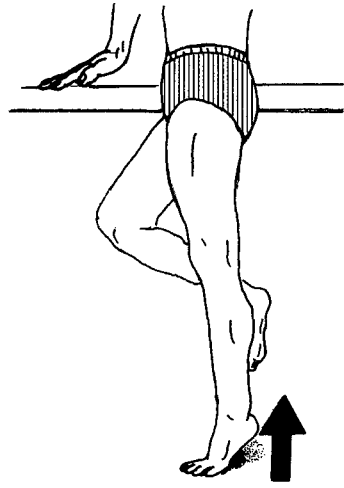
4. 第1背側骨間筋



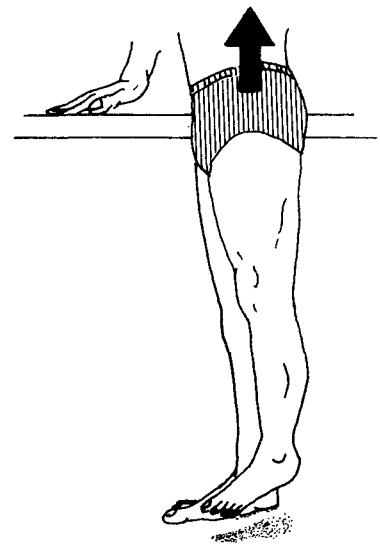
5. 縫工筋

4 Daniels らの徒手筋力テスト筋力 3 の測定法で正しいのはどれか。2 つ選べ。

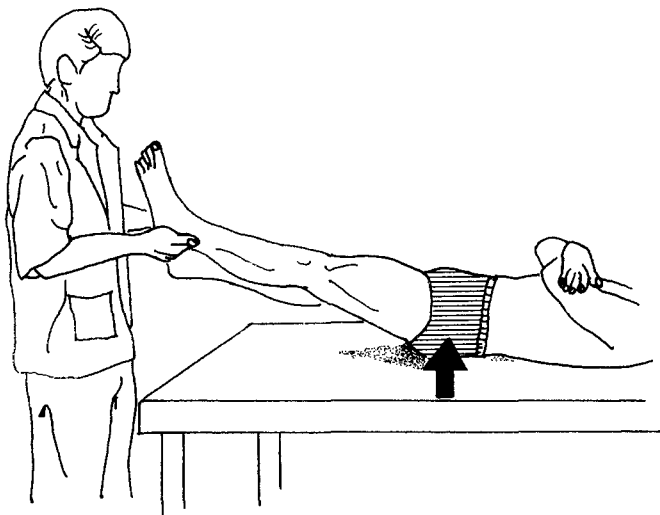
なお、図中の矢印は運動方向を示す。



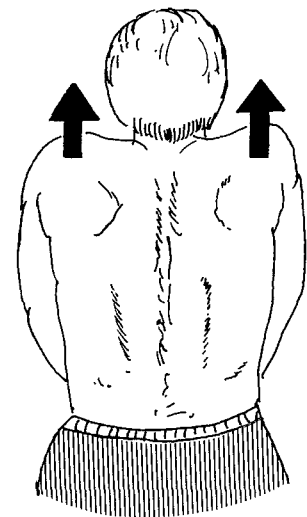
1. 下腿三頭筋



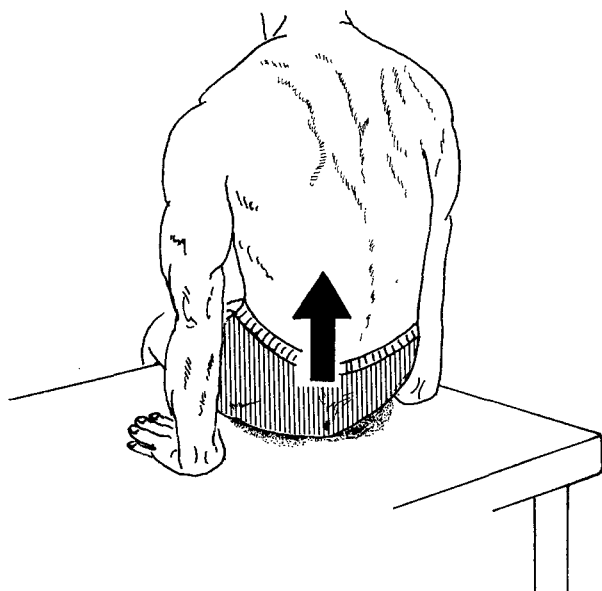
2. 腰方形筋



3. 大殿筋および膝屈筋群

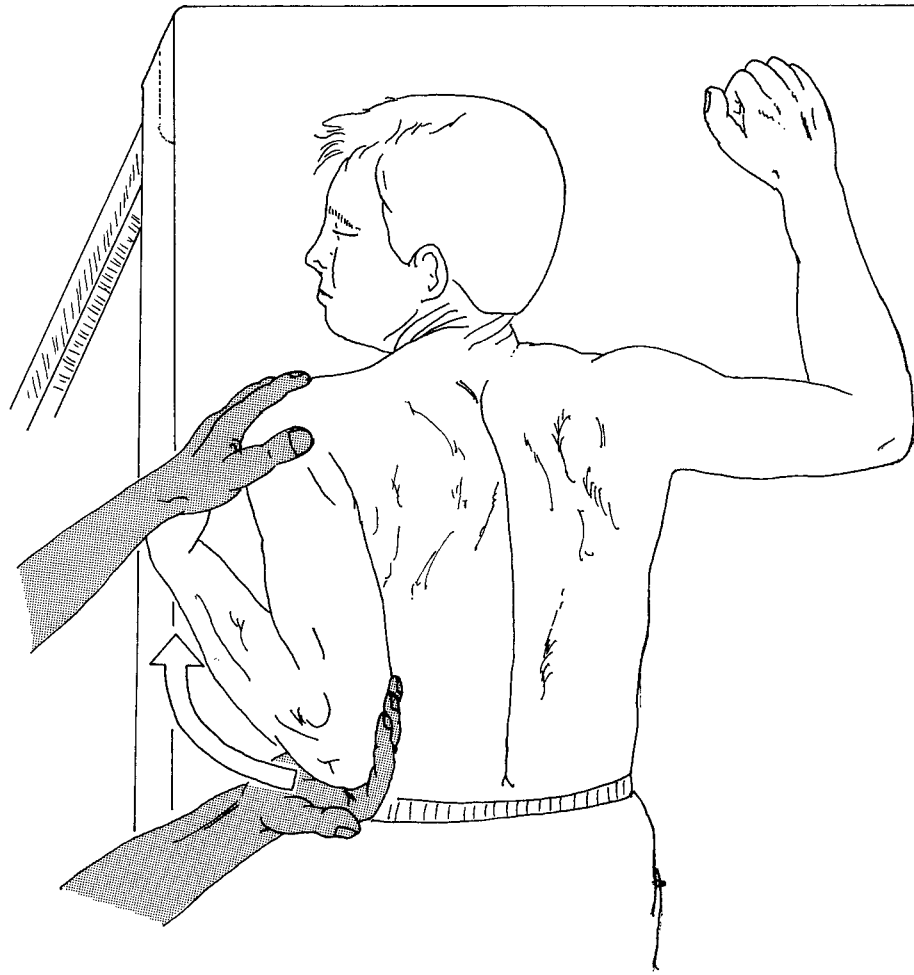


4. 僧帽筋上部線維



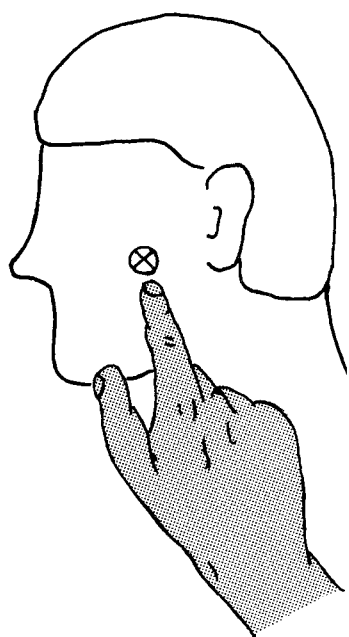
5. 広背筋

5 Kendall の筋力テスト法を図に示す。肩関節内転筋力の十分強い被検査者が腹臥位で図のように左側上肢を保持する。検査者は矢印の方向に力を加えて抵抗できるかを調べる。検査している筋はどれか。

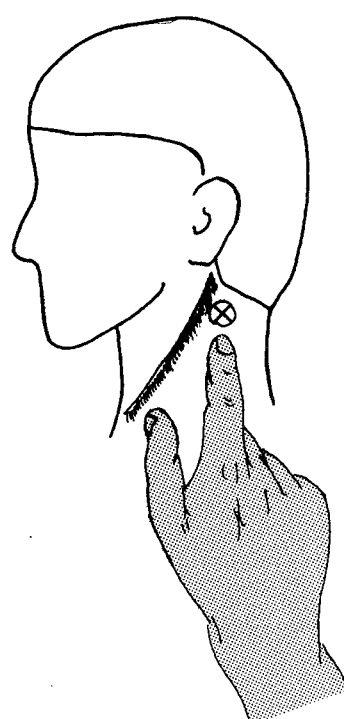


1. 棘上筋
2. 前鋸筋
3. 菱形筋
4. 三角筋中部線維
5. 僧帽筋下部線維

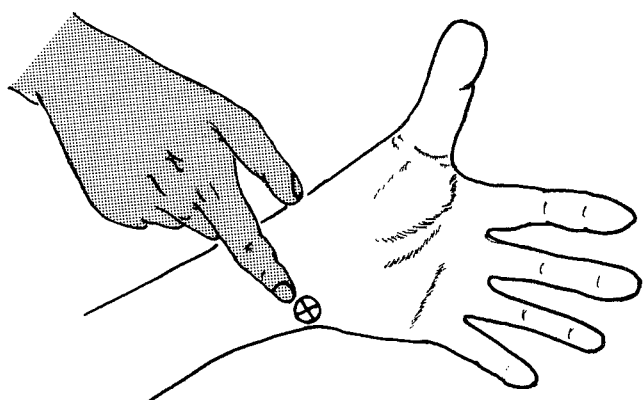
6 動脈の触診部位で正しいのはどれか。



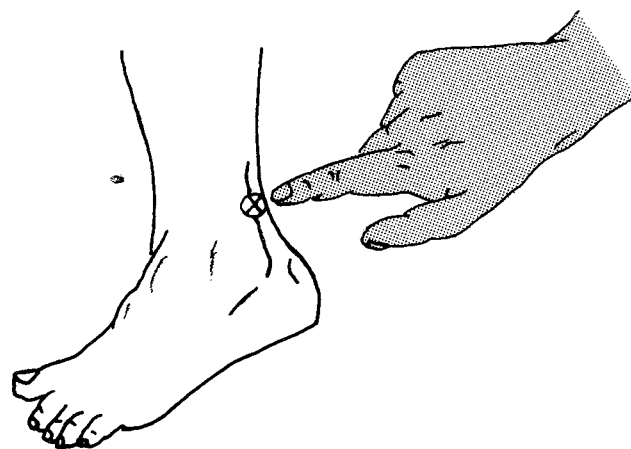
1. 浅側頭動脈



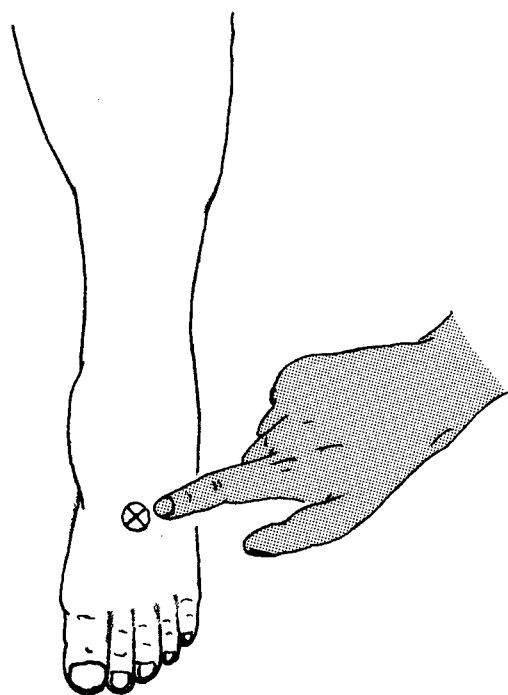
2. 総頸動脈



3. 橈骨動脈



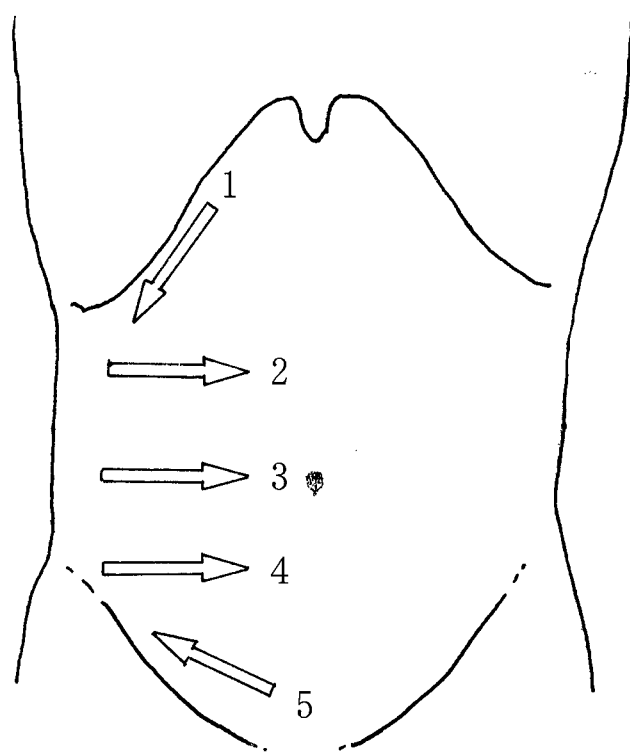
4. 後脛骨動脈



5. 足背動脈

7 腹壁反射の中枢が T5-6 となる刺激部位はどれか。

なお、図中の矢印は刺激方向を示す。



8 80歳の女性。3か月前に居間で尻もちをついた。1か月前に第5腰椎圧迫骨折と診断され、腰痛が持続している。現在は促せば1 km以上の歩行が可能だが、日ごろは転びそうな感じがするため自宅内での生活を送っている。

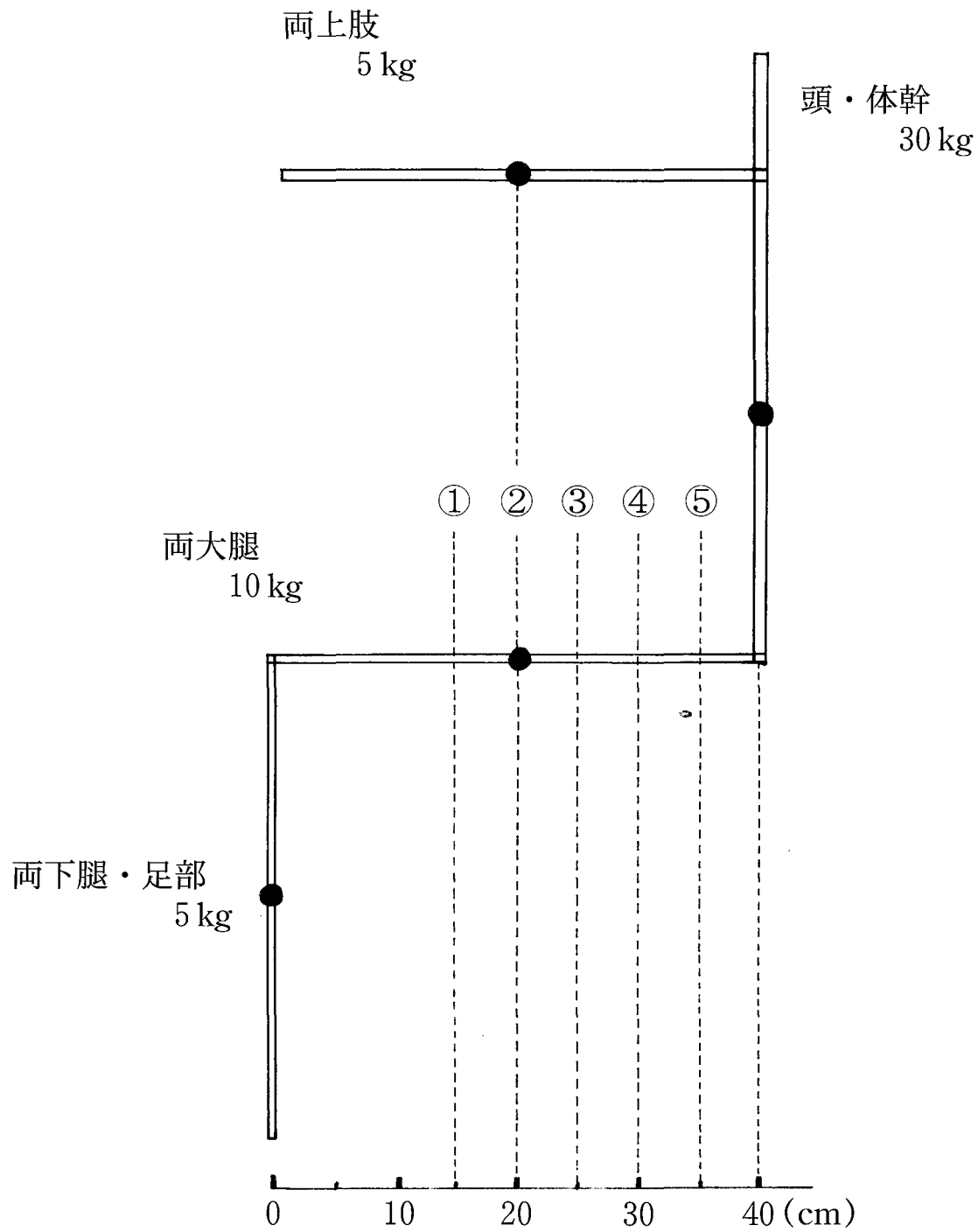
ICF(国際生活機能分類)に基づく記載の組合せで誤っているのはどれか。

1. 個人因子——外向性の中等度の障害
2. 心身機能——転倒感の中等度の機能障害
3. 身体構造——腰部脊柱の中等度の構造障害
4. 活動——自宅内の移動(能力)が可能(困難なし)
5. 活動——長距離歩行(能力)が可能(困難なし)

9 上肢 90° 挙上位での椅子座位姿勢における各分節の重量と重心位置とを矢状面スティックピクチャーで示す。

身体全体の重心線はどれか。

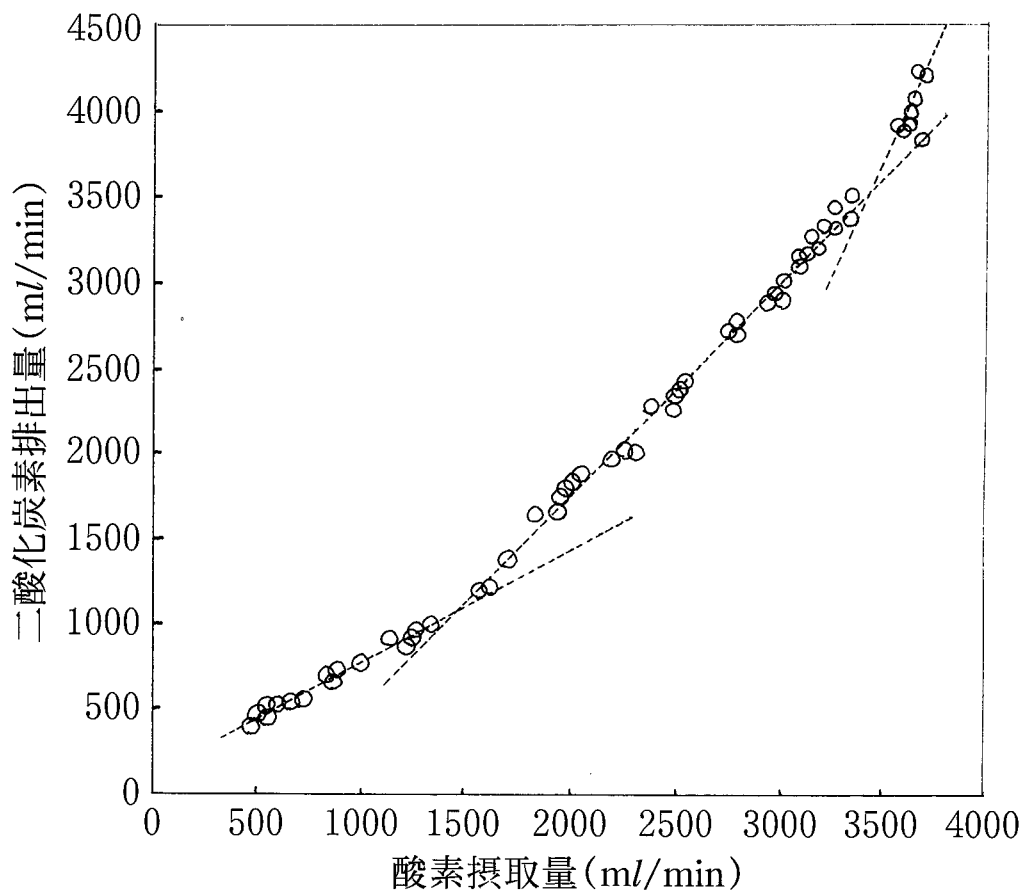
なお、図中の●は各分節の重心点を示す。



1. ①
2. ②
3. ③
4. ④
5. ⑤

10 25歳の男性。身長170 cm、体重60 kg。ランブ運動負荷試験における運動中の呼気ガス分析データを図に示す。

正しいのはどれか。

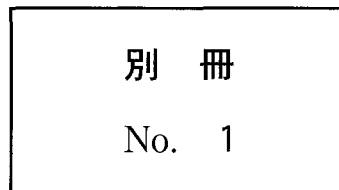


1. 回帰直線の傾きは呼吸商を意味する。
2. 対象者の最大運動能力は約 10 METs である。
3. 酸素摂取量が 1,500 ml/min 付近に無酸素性代謝閾値(AT)がある。
4. 二酸化炭素排出量が 2,500 ml/min の運動では脂肪が燃焼されやすい。
5. 最高酸素摂取量は約 3,500 ml/min である。

11 37歳の男性。サッカー中に右踵の上を蹴られたような感じとともに疼痛が出現し、片脚起立が不能となった。下腿後面の遠位部に疼痛と腫脹とを認める。右下腿部のMRI(別冊No. 1)を別に示す。

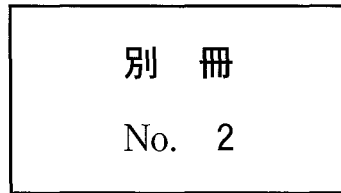
この病態で陽性になる徴候はどれか。

1. Apley テスト
2. Lasègue テスト
3. Lachman テスト
4. Thompson テスト
5. McMurray テスト



次の文により 12、13 の問いに答えよ。

74 歳の女性。5 年前から左膝痛が出現し、徐々に増悪して歩行が困難となったため左膝の手術を受けた。術前と術後のエックス線写真(別冊No. 2)を別に示す。



12 術前の所見で認められるのはどれか。2つ選べ。

1. 骨棘形成
2. 骨融解像
3. 外反膝変形
4. 特発性骨壊死
5. 関節裂隙の狭小化

13 術後の理学療法で適切でないのはどれか。

1. 術後 2 日目から大腿四頭筋のセッティングを行う。
2. 術後 3 日目から膝関節の可動域訓練を行う。
3. 術後 7 日目から足関節の自動運動を行う。
4. 術後 10 日目から荷重歩行訓練を行う。
5. 退院後も屋外で杖を使用する。

次の文により 14、15 の問いに答えよ。

70 歳の女性。左変形性膝関節症に対する人工関節置換術後 2 週経過時、手術側下肢に深部静脈血栓症が発症した。

14 理学療法で適切なのはどれか。2 つ選べ。

1. 右膝関節の自動屈伸訓練
2. 左膝関節の他動屈伸訓練
3. 両足関節の自動底背屈訓練
4. 右大腿四頭筋の等張性収縮訓練
5. 左下肢伸展位挙上訓練 (SLR 訓練)

15 その後、深部静脈血栓症は治癒したが、手術側の膝に屈曲拘縮と疼痛とがある。

物理療法で適切でないのはどれか。

1. 赤外線
2. 超音波
3. 渦流浴
4. 超短波
5. ホットパック

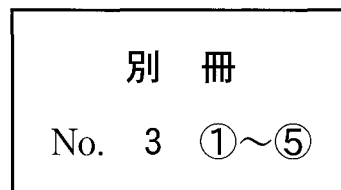
次の文により 16、17 の問いに答えよ。

58 歳の男性。右利き。職場で倒れているところを発見され搬入された。意識は傾眠状態であったが、発症後 4 日で改善した。この時点での発話には異常がない。左手足に重度の運動障害と感覚障害とを認める。筋緊張は低下している。視力・視野は正常であるが、顔面は常に右方に向け、指摘しても左側を見ようとしなない。

16 頭部 CT(別冊 No. 3 ①～⑤)を別に示す。

この患者に該当すると考えられるのはどれか。

1. ①
2. ②
3. ③
4. ④
5. ⑤



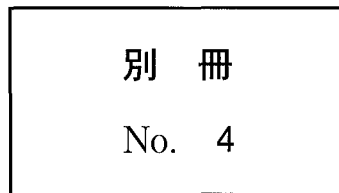
17 発症 10 日目に数分の端座位保持が可能となったが、立位保持は介助でかろうじて可能であった。

この時点で適切な治療計画はどれか。2つ選べ。

1. 頸部右回旋位を徒手的に矯正する。
2. 左上肢を意識させる。
3. 左下肢をナイトブレースで固定する。
4. 左下肢への荷重を促す。
5. 電動車椅子操作の訓練を行う。

次の文により 18、19 の問いに答えよ。

75 歳の女性。突然の意識障害で搬入された。発症当日の頭部 CT(別冊 No. 4)を別に示す。



18 考えられるのはどれか。

1. 脳塞栓
2. 髄膜腫
3. 脳内出血
4. 硬膜下血腫
5. くも膜下出血

19 発症 3 日目の JCS (Japan coma scale) は 10 点であった。

この時点の理学療法で適切なのはどれか。2 つ選べ。

1. 体位変換
2. 座位訓練
3. 移乗訓練
4. 腹筋強化
5. 関節可動域訓練

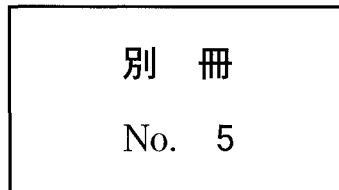
20 79歳の女性。左視床出血1週後、理学療法を開始した。JCS(Japan coma scale)は2点、喚語困難がみられる。Brunnstrom法ステージは上肢V、手指IV、下肢V。上下肢の関節覚は重度の低下。座位保持は1分程度可能であるが易疲労性。立位保持は軽度の介助で短時間であれば可能である。

この患者に対する理学療法で適切なのはどれか。

1. 立位での二重課題
2. 交互型歩行器での歩行運動
3. 麻痺側下肢に対する筋力増強
4. 座位での麻痺側手指の巧緻運動
5. 視覚代償による麻痺側下肢の感覚再教育

次の文により 21、22 の問いに答えよ。

55 歳の男性。3 年前からろれつが回らず歩行が不安定で介助が必要であり、起き上がる
とめまいが起こる。上肢の測定障害のため ADL が制限されている。頭部 MRI (別冊 No. 5)
を別に示す。



21 萎縮が認められる部位はどれか。2 つ選べ。

1. 脳 梁
2. 小 脳
3. 後頭葉
4. 帯状回
5. 脳幹部

22 この患者に対する適切な治療計画はどれか。

1. 四つ這い訓練
2. 主動筋と拮抗筋との協調運動訓練
3. 反動を利用した立ち上がり訓練
4. ロフトランド杖による歩行訓練
5. 改造自動車を利用した移動の指導

23 19歳の男性。オートバイ事故による頭部外傷で入院加療中。受傷後1か月。JCS(Japan coma scale)は1点。右上下肢はよく動かすが、左上下肢の筋緊張は亢進し、上肢屈曲位、下肢伸展位の姿勢をとることが多い。座位保持は可能であるが、体幹の動揺がみられる。

この時期の理学療法で適切なのはどれか。2つ選べ。

1. 臥位での右上下肢のリラクセーション
2. 臥位での左上肢のFrenkel体操
3. 座位での左下肢筋の持続伸張
4. 立位でのバランス練習
5. 階段を降りる練習

次の文により 24、25 の問いに答えよ。

40 歳の男性。Charcot-Marie-Tooth 病と診断され、最近跛行を呈するようになった。リハビリテーション科を受診し理学療法が開始された。

24 この患者にみられるのはどれか。

1. 脊柱側弯変形
2. 股関節屈曲制限
3. 膝関節屈曲拘縮
4. 腓腹筋仮性肥大
5. 下垂足

25 この患者に使用する装具はどれか。

1. 徳大式ばね付装具
2. 長下肢装具
3. 膝固定装具
4. 短下肢装具
5. 中足骨パッド

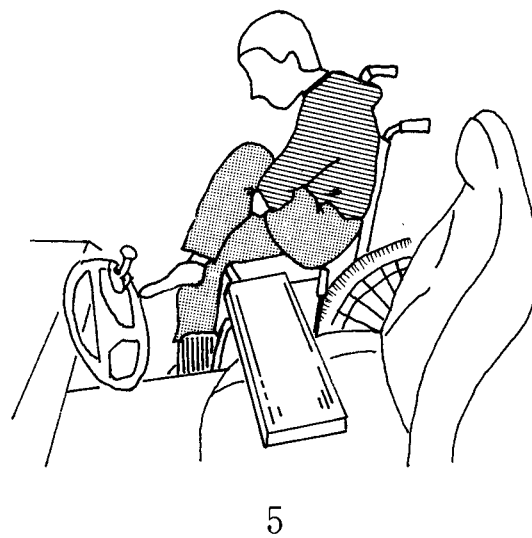
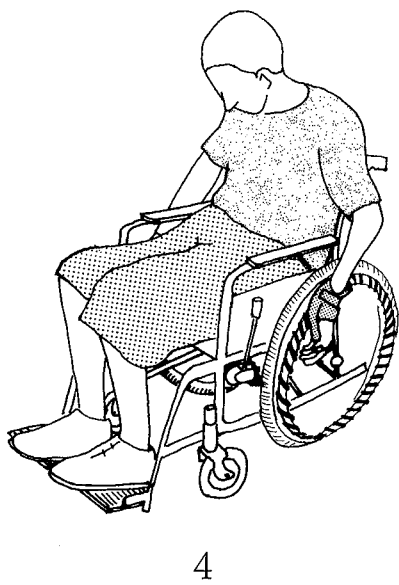
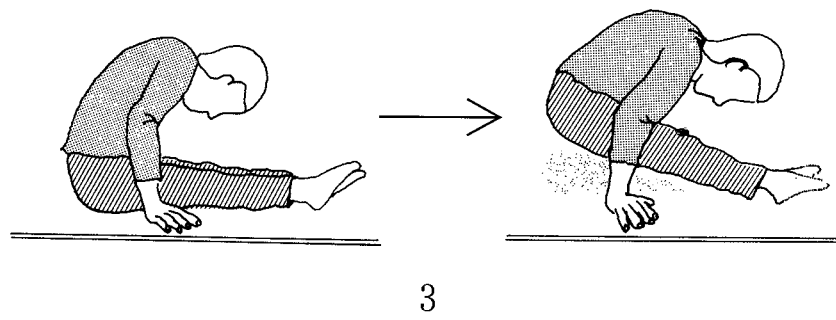
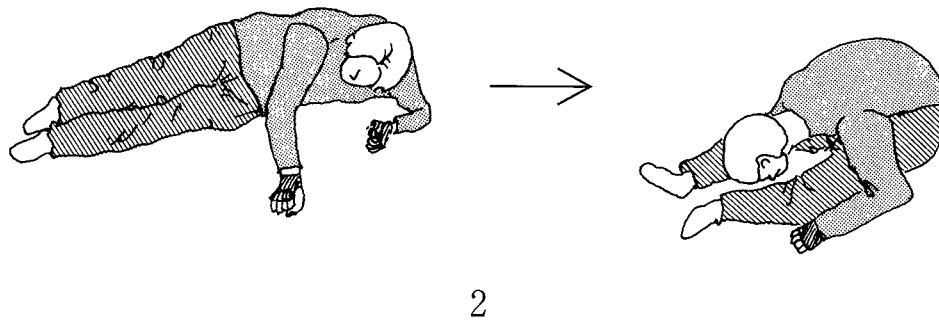
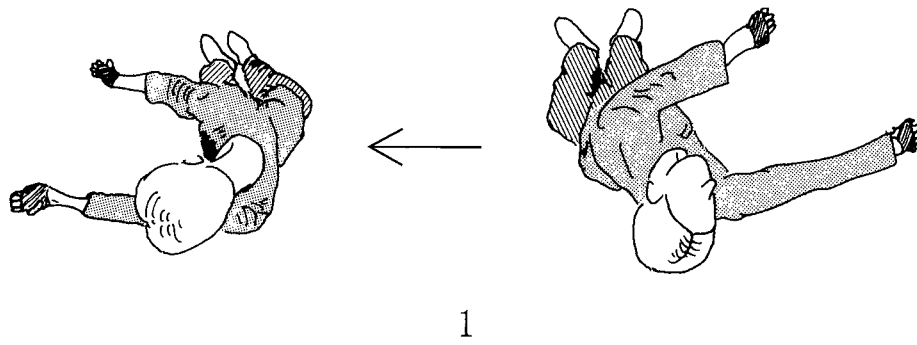
次の文により 26、27 の問いに答えよ。

25 歳の男性。登山で滑落し頸髄完全損傷。Daniels らの徒手筋力テストで左右とも三角筋 5、上腕二頭筋 5、長橈側手根伸筋 4、上腕三頭筋 1、手指屈筋 0、体幹筋 0、下肢筋 0 である。

26 この患者の機能残存レベルはどれか。

1. C 5
2. C 6
3. C 7
4. C 8
5. T 1

27 この患者の生活動作で誤っているのはどれか。



次の文により 28、29 の問いに答えよ。

12歳の女兒。ミニバスケットボールの練習を始めてから、右膝のやや遠位部に疼痛と腫脹とが出現したため来院した。症状は運動後に悪化し、安静で軽快する。エックス線写真(別冊No. 6)を別に示す。

別 冊 No. 6

28 認められるのはどれか。

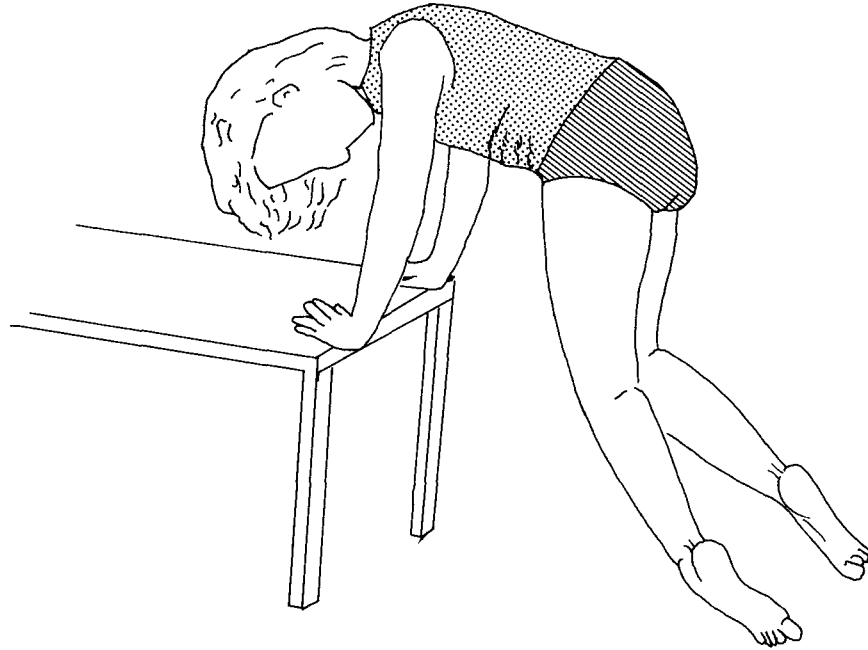
1. 大腿骨遠位骨幹端部の骨膜反応
2. 大腿骨顆部の骨硬化
3. 膝蓋骨の骨棘形成
4. 脛骨顆間隆起の尖鋭化
5. 脛骨粗面部骨端の不整

29 この患者の理学療法で適切でないのはどれか。

1. 膝サポーターの装着
2. 大腿四頭筋のストレッチ
3. 疼痛部のアイスマッサージ
4. スクワットによる下肢筋力訓練
5. ハムストリングスのストレッチ

30 10歳の女兒。痙直型両麻痺。移動には四つ這い、歩行器での歩行および車椅子自走を併用している。この女兒が立ち上がろうとして図のような姿勢になった。

原因として考えられるのはどれか。



1. 緊張性迷路反射の残存
2. 膝関節伸展可動域の低下
3. 下肢の左右分離運動困難
4. 上肢の屈曲共同運動の出現
5. 緊張性対称性頸反射の残存

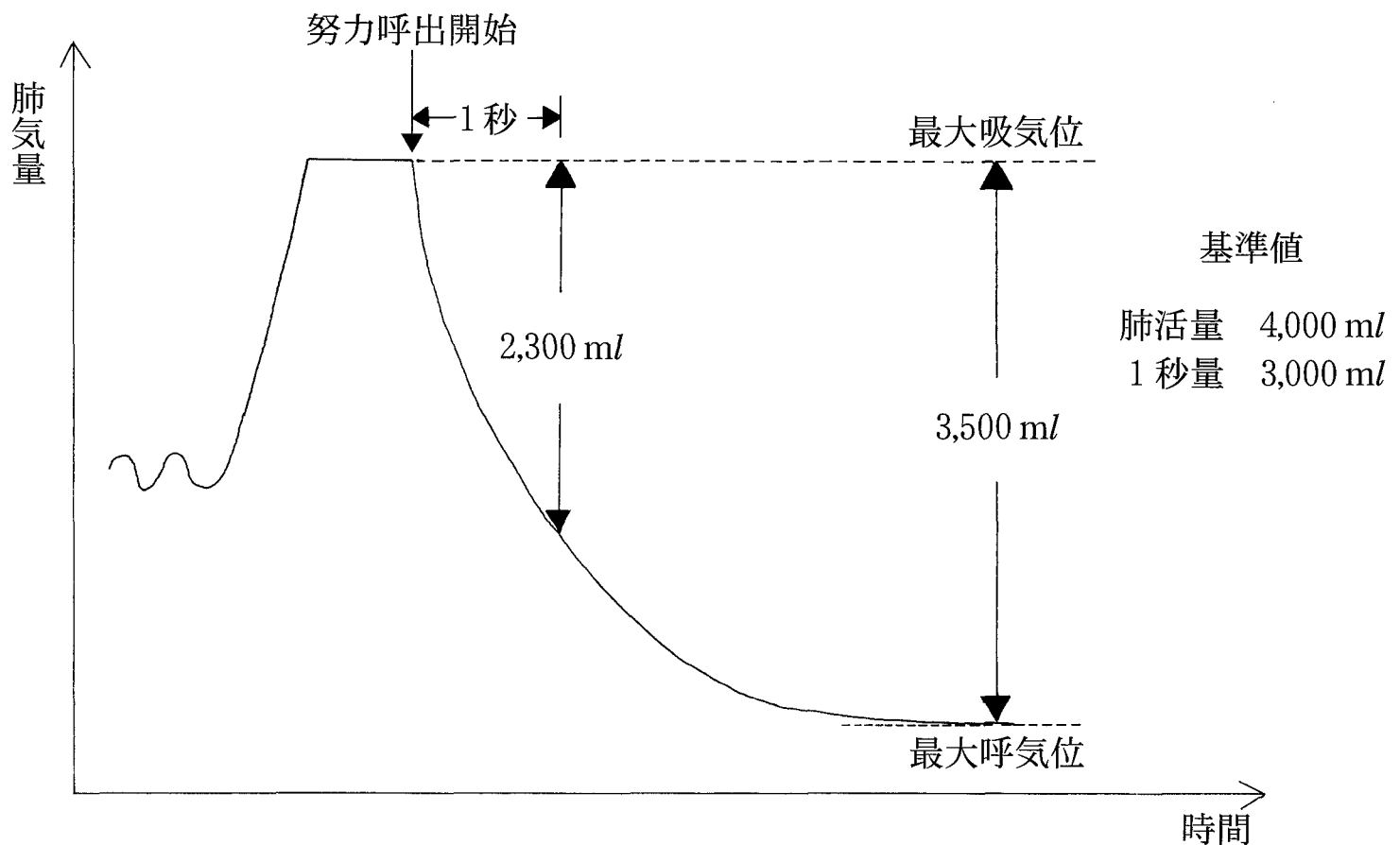
31 1歳2か月の男児。6か月健康診査で運動発達遅滞を指摘され、地域の療育センターを紹介された。痙直型両麻痺と診断され、週1回の外来理学療法が開始された。現在、首が座り上肢を支持して数秒間のみ円背姿勢で床座位保持が可能となった。

この時期のホームプログラムとして適切なのはどれか。

1. 下肢の保護伸展反応の促通
2. 上肢の他動的可動域訓練
3. 腹臥位での体幹伸展運動
4. 四つ這い位保持訓練
5. 介助歩行

次の文により 32、33 の問いに答えよ。

45 歳の男性。息切れで階段を昇れなくなったため受診した。スパイログラムで図のような計測値と努力呼出曲線とを得た。



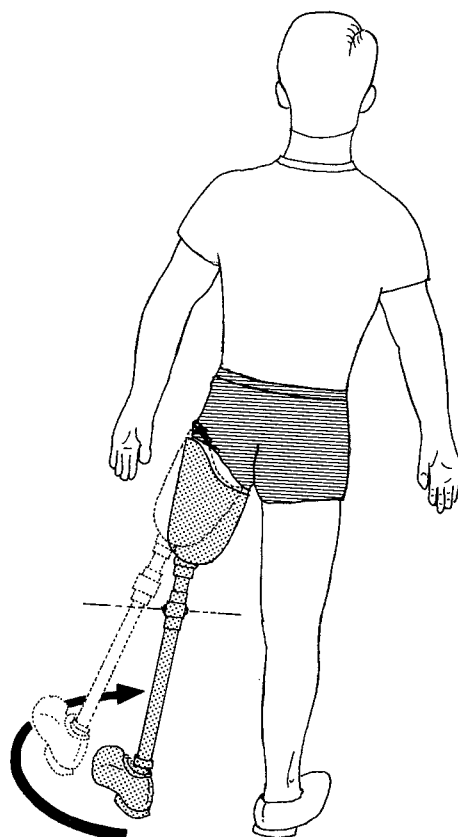
32 この患者の 1 秒率で最も近いのはどれか。

1. 88 %
2. 83 %
3. 70 %
4. 66 %
5. 58 %

33 この患者の呼吸理学療法の目的はどれか。

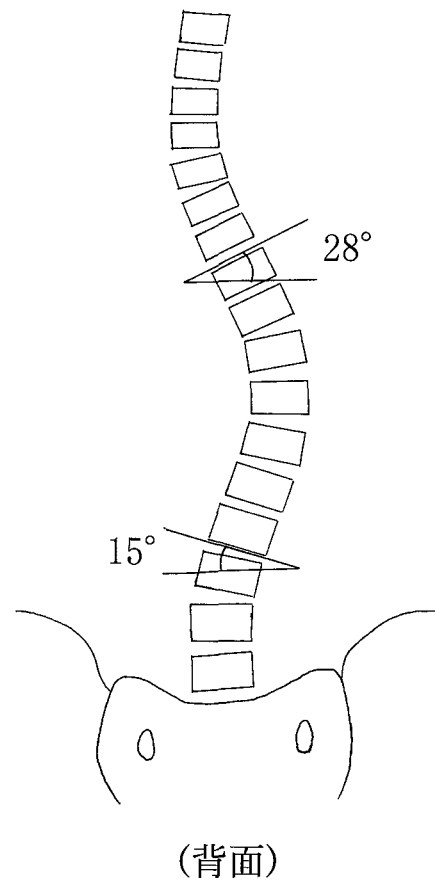
1. 胸式呼吸による肺活量の改善
2. 有酸素運動による残気量の減少
3. 部分呼吸法による努力性肺活量の増加
4. 口すぼめ呼吸による機能的残気量の減少
5. 胸郭柔軟性運動による拘束性換気障害の改善

- 34 大腿義足を装着した患者の歩行時に図のような現象が観察された。
原因はどれか。



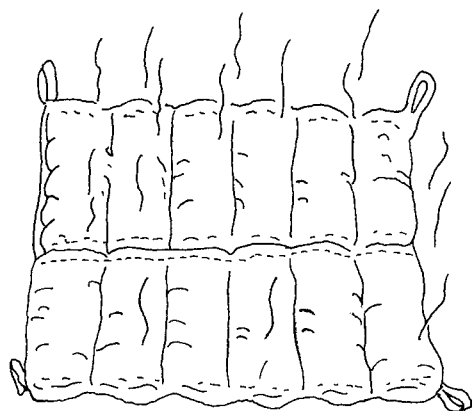
1. 義足が長すぎる。
2. 後方バンパーが硬すぎる。
3. 切断側の股関節外転筋力が不足している。
4. ソケットに対して膝継手が内旋している。
5. ソケットの初期屈曲角度が不足している。

35 図のような側弯患者で正しいのはどれか。

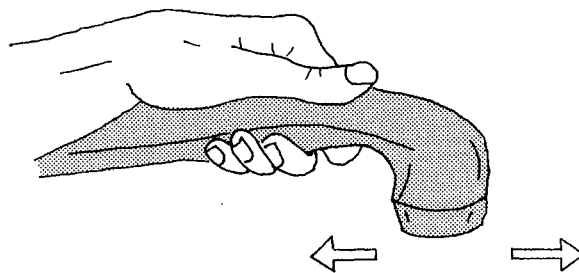


1. 左肩甲骨が隆起する。
2. Cobb 角は 13° である。
3. 装具療法の適応はない。
4. 体幹の前屈運動が制限される。
5. 側弯部の脊柱は椎体が左へ回旋する。

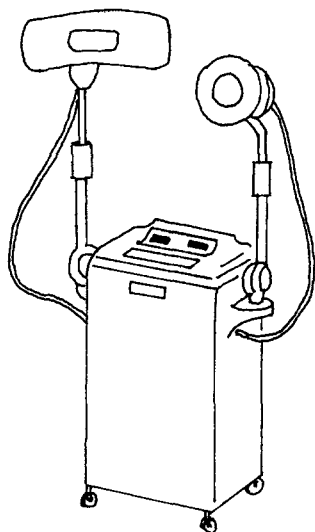
36 変形性膝関節症で人工膝関節置換術後6週経過。膝関節屈曲拘縮と運動痛とがある。
物理療法で適切でないのはどれか。



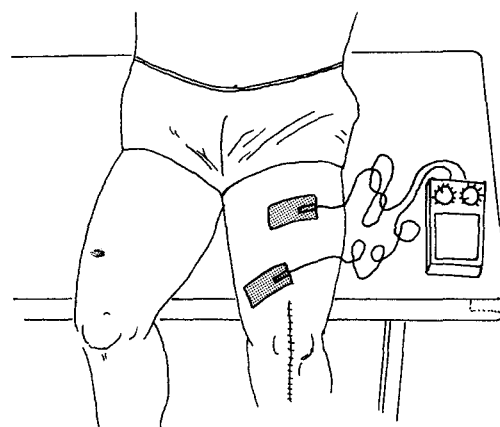
1



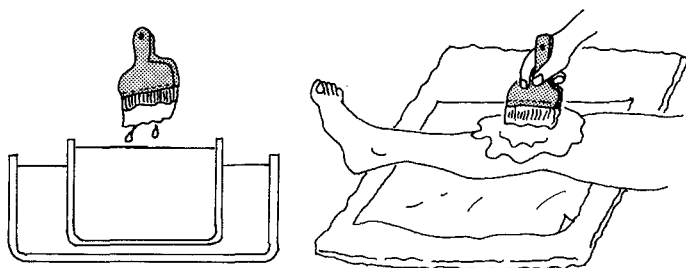
2



3

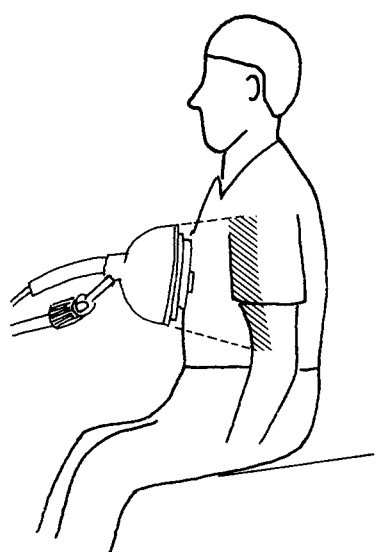


4

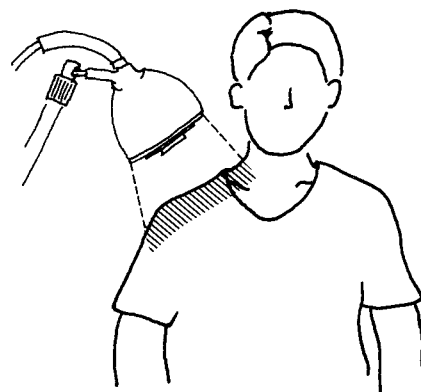


5

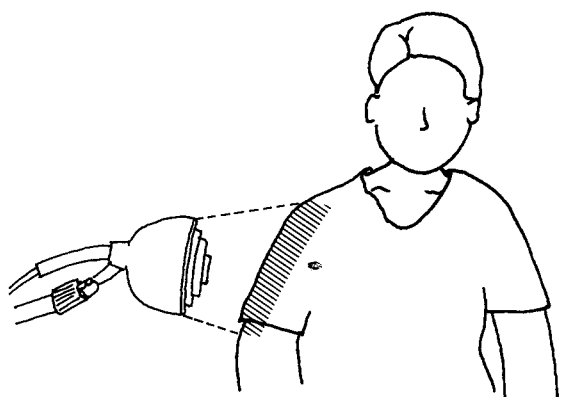
37 極超短波療法における照射方法で誤っているのはどれか。



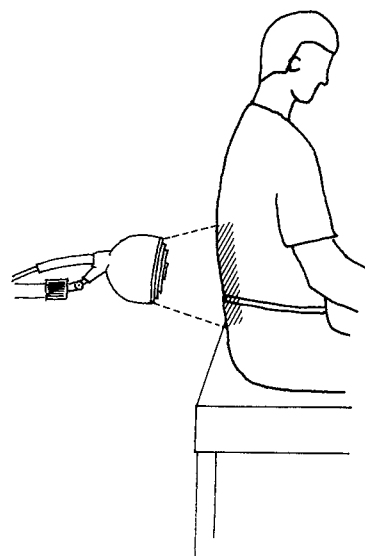
1



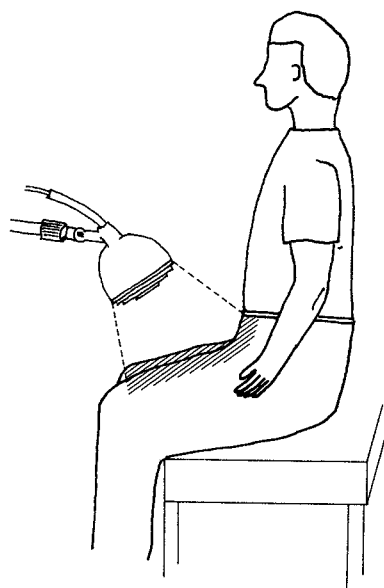
2



3

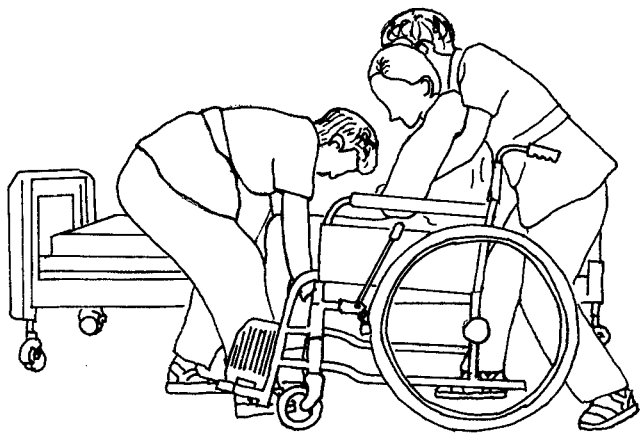


4

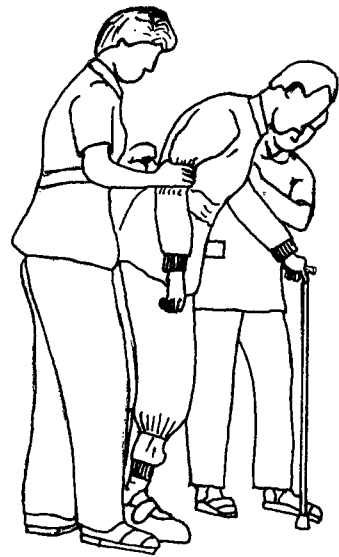


5

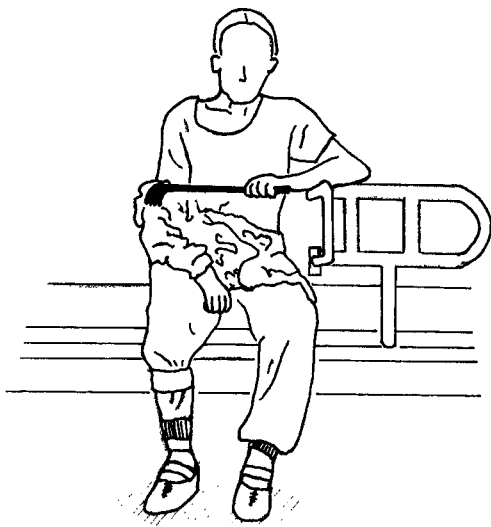
38 機能的自立度評価法(FIM)の得点で正しいのはどれか。



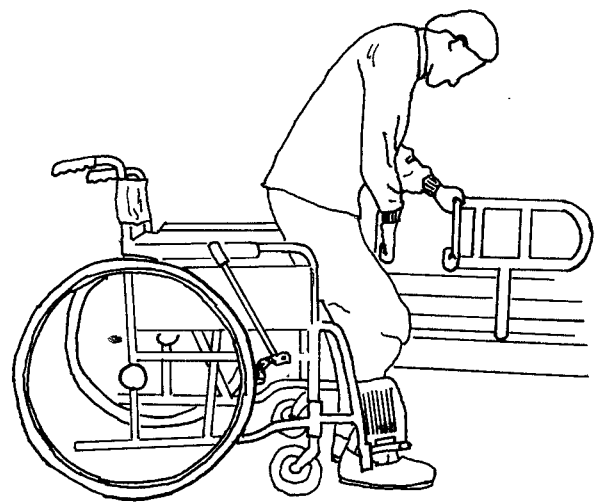
1. 2点



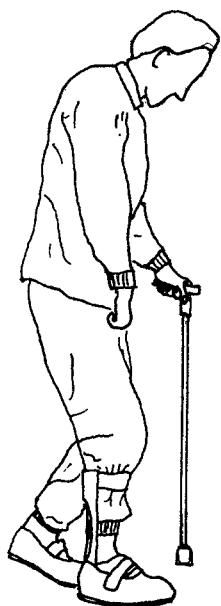
2. 3点



3. 4点

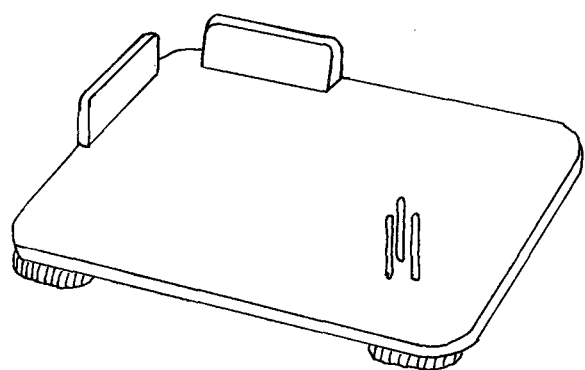


4. 5点

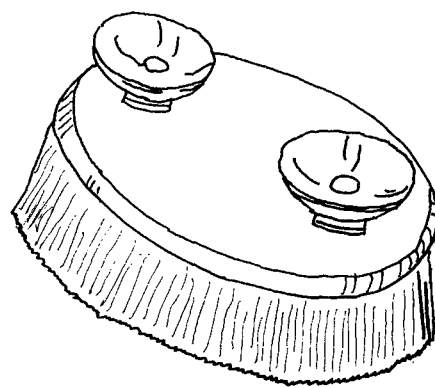


5. 6点

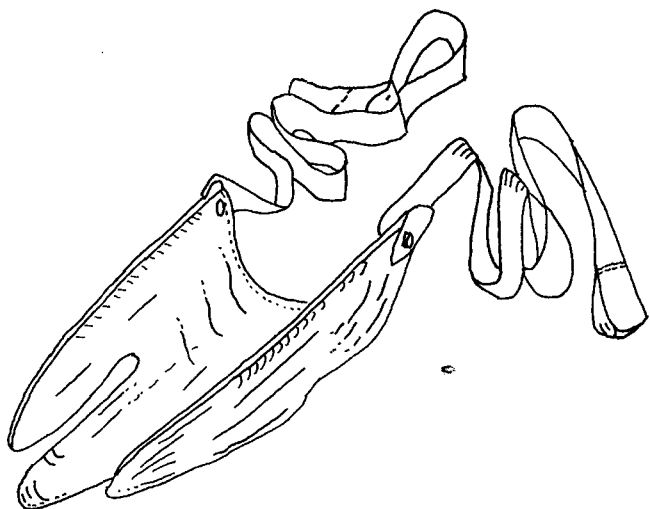
39 片麻痺患者の自助具として適切でないのはどれか。



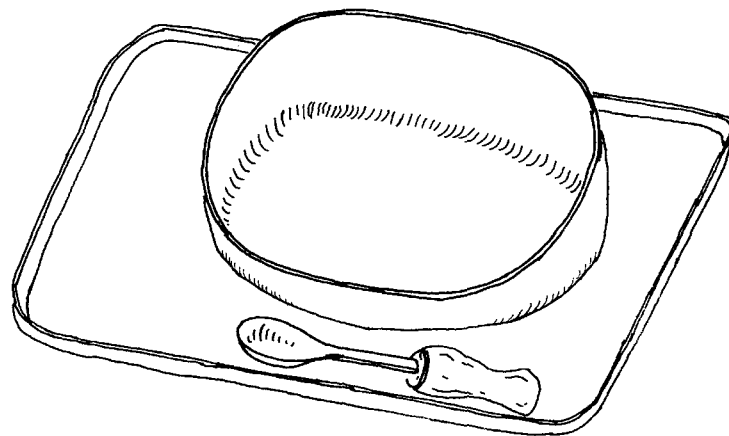
1



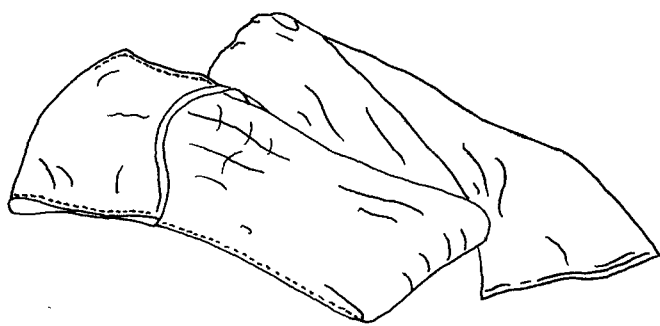
2



3

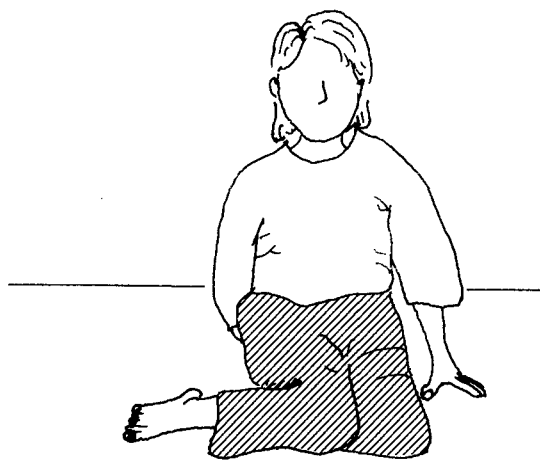


4

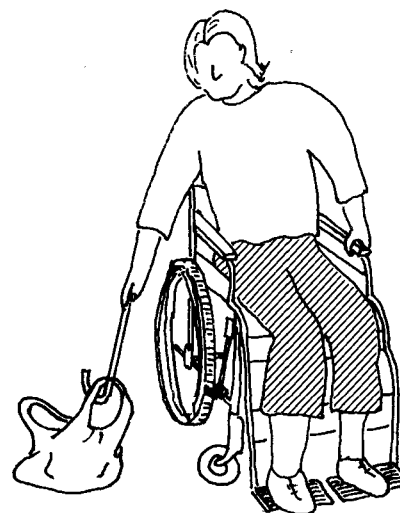


5

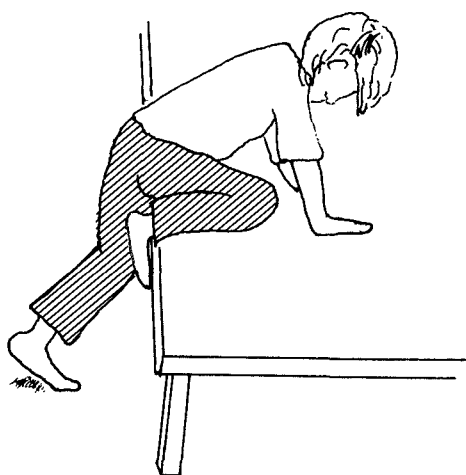
40 右変形性股関節症で人工股関節置換術を受けている。
この患者に対する指導で適切なのはどれか。2つ選べ。



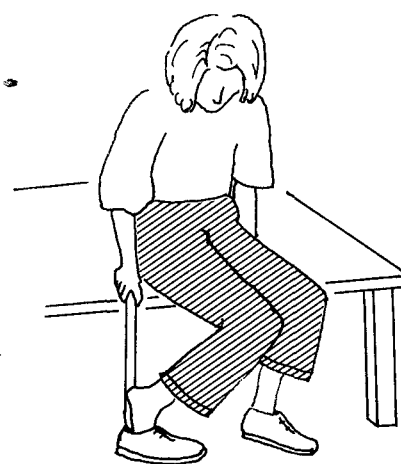
1



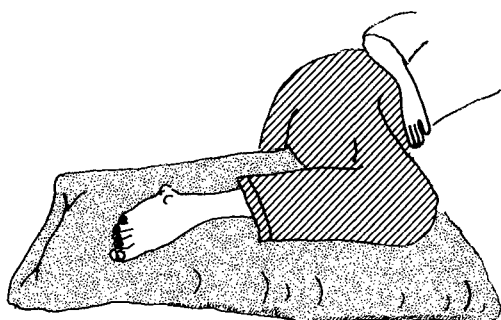
2



3



4



5

41 Daniels らの徒手筋力テストを座位で行うのはどれか。2つ選べ。

1. 肩関節水平外転の段階 2
2. 肩関節水平内転の段階 3
3. 肘関節屈曲の段階 1
4. 肘関節伸展の段階 5
5. 膝関節伸展の段階 4

42 Daniels らの徒手筋力テストでみられる代償運動と筋との組合せで正しいのはどれか。
2つ選べ。

1. 肘関節屈曲——肘筋
2. 手関節掌屈——浅指屈筋
3. 股関節屈曲——大腿二頭筋
4. 膝関節伸展——大腿筋膜張筋
5. 足関節背屈——後脛骨筋

43 Daniels らの徒手筋力テストで正しいのはどれか。

1. 股関節伸展筋力 4 は股関節伸展 30° の抵抗値で求める。
2. 股関節屈曲筋力 3 の運動範囲は $0^\circ \sim 145^\circ$ である。
3. 股関節内転筋力 4 の非テスト側下肢は 45° 外転させる。
4. 大腿筋膜張筋筋力 3 の運動範囲は外転 30° あれば良い。
5. ハムストリングス筋力 5 は膝関節屈曲 120° の抵抗値で求める。

44 関節可動域測定法(日本整形外科学会、日本リハビリテーション医学会基準による)で
距離測定の規定がないのはどれか。

1. 母指対立
2. 手指外転
3. 手指屈曲
4. 肩甲帯挙上
5. 胸腰部屈曲

45 関節可動域測定法(日本整形外科学会、日本リハビリテーション医学会基準による)で

基本軸の骨指標に肩峰が含まれないのはどれか。

1. 肩甲帯屈曲
2. 肩関節屈曲
3. 肩関節外転
4. 肩関節外旋
5. 肩関節水平屈曲

46 関節可動域測定法(日本整形外科学会、日本リハビリテーション医学会基準による)にお

ける測定部位と基本軸との組合せで正しいのはどれか。2つ選べ。

1. 股関節外転———両側の上前腸骨棘を結ぶ線
2. 股関節外旋———両側の腸骨稜を結ぶ線
3. 胸腰部屈曲———仙骨後面
4. 胸腰部回旋———両側の上後腸骨棘を結ぶ線
5. 胸腰部側屈———両側の下後腸骨棘を結ぶ線

47 関節可動域が制限を受けるのはどれか。

1. 手関節掌屈位での手指伸展
2. 肘関節屈曲位での手関節背屈
3. 膝関節伸展位での股関節屈曲
4. 膝関節屈曲位での足関節背屈
5. 足関節背屈位での足指屈曲

48 上肢での血圧測定で正しいのはどれか。

1. 圧迫帯は肘窩部に設置する。
2. 圧迫帯の幅によって測定値は変化しない。
3. 触診法では上腕動脈の脈拍を触知しながら測定する。
4. 聴診法は触診法よりも測定値がやや低い。
5. 減圧時に血管音が初めて聞こえた点が収縮期血圧である。

49 肺音聴診について正しいのはどれか。

1. 正常では副雑音が聴取できる。
2. 正常では肺胞呼吸音が聴取できる。
3. 痰貯留部では高音性連続ラ音が聴取できる。
4. 喘息発作時は粗い断続性ラ音が聴取できる。
5. 空洞音では吸気で呼気よりも低い音が聴取できる。

50 神経障害の徴候でないのはどれか。

1. Froment 徴候
2. Homans 徴候
3. Beevor 徴候
4. Phalen 徴候
5. Tinel 徴候

51 反射・現象と誘発方法との組合せで正しいのはどれか。

1. Babinski 反射———足底踵部への刺激
2. Raimiste 現象———股関節伸展に抵抗
3. Chaddock 反射———脛骨内側縁への刺激
4. Strümpell 現象———股関節屈曲に抵抗
5. Marie-Foix 反射———足指の他動伸展

52 感覚低下と判定するのはどれか。

1. 閉眼させ足の第3指を動かすとどの指か分からない。
2. 針で皮膚を軽く刺激すると2～3秒遅れて痛みを感じる。
3. 10℃の水を入れた試験管で皮膚に触れると冷たいと感じる。
4. 背部で4cm離れた2点に触れると1点を刺激されたように感じる。
5. 音叉の振動音が耳元では聞こえるが乳様突起に当てると振動を感じない。

53 改訂長谷川式簡易知能評価スケール(HDS-R)にある項目はどれか。2つ選べ。

1. 文の復唱
2. 見当識
3. 数 唱
4. 書 字
5. 模 写

54 外傷と固定肢位との組合せで正しいのはどれか。

1. 脊椎圧迫骨折———脊柱屈曲位
2. 膝蓋骨脱臼———膝関節屈曲位
3. アキレス腱断裂———足関節底屈位
4. 足関節内果骨折———足関節背屈位
5. 腓骨筋腱脱臼———足部回内位

55 スポーツ外傷と強化すべき筋との組合せで誤っているのはどれか。

1. 肩関節前方脱臼———肩関節内旋筋
2. 肘関節内側側副靭帯損傷———手関節屈筋
3. 膝関節後十字靭帯損傷———ハムストリングス
4. 反復性膝蓋骨脱臼———大腿四頭筋
5. 前距腓靭帯損傷———腓骨筋

56 脛骨骨折後の尖足拘縮で短縮を起こしやすい筋はどれか。2つ選べ。

1. 前脛骨筋
2. 長指伸筋
3. 後脛骨筋
4. 長母指伸筋
5. 長母指屈筋

57 関節リウマチの薬物療法の目的はどれか。2つ選べ。

1. 炎症の鎮静
2. 筋力の保持
3. 変形の改善
4. 骨破壊の予防
5. 関節可動域の改善

58 熱傷部位と拘縮予防肢位との組合せで正しいのはどれか。2つ選べ。

1. 前頸部———頸部屈曲位
2. 腋窩部———肩関節外転位
3. 手背部———MP関節屈曲位
4. 大腿後面———膝関節屈曲位
5. 足関節部———足関節底屈位

59 左大脳半球の病変で出現しやすいのはどれか。2つ選べ。

1. 左右失認
2. 病態失認
3. 半側無視
4. 観念失行
5. 着衣失行

60 脳卒中片麻痺患者の麻痺側の肩の理学療法で正しいのはどれか。

1. 肩関節伸展運動は避ける。
2. 亜脱臼があるときは整復位で行う。
3. 関節可動域訓練では肩甲骨を固定して行う。
4. 麻痺側への寝返りでは麻痺側肩甲骨を内転位にする。
5. 自己介助による上肢挙上運動では反動を用いた方法を指導する。

- 61 立位保持困難な脳卒中片麻痺患者に対する傾斜台を用いた立位保持訓練の目的として適切でないのはどれか。
1. 尖足の予防
 2. 覚醒レベルの向上
 3. 立位感覚の維持
 4. 下肢の骨粗鬆症予防
 5. 膝関節伸展筋の痙縮抑制
- 62 顔面筋麻痺について正しいのはどれか。
1. 片側大脳病変では前頭筋麻痺が生じる。
 2. 片側橋病変では同側の顔面筋麻痺が生じる。
 3. 片側延髄下部病変では同側の顔面筋麻痺が生じる。
 4. 大脳病変では電気治療が有効である。
 5. 末梢性病変では顔面筋全体の同時収縮を促すように電気治療を行う。
- 63 Parkinson 病患者の歩行の特徴はどれか。2つ選べ。
1. 立脚側への体幹の側屈
 2. 腕振りの消失
 3. 体幹の前屈
 4. 反張膝
 5. 下垂足
- 64 Parkinson 病患者の理学療法で正しいのはどれか。
1. 安静時振戦には PNF が適応となる。
 2. すくみ足には外的リズム刺激が有効である。
 3. 無動が強い時期には立位でのバランス練習を行う。
 4. 幻覚が出現している時期には理学療法は行わない。
 5. 症候性の夜間頻回覚醒は日中の活動を促すことで改善がみられる。

65 多発性硬化症患者の理学療法で適切なのはどれか。

1. 球後視神経炎では眼帯をして運動療法を行う。
2. 有痛性強直性痙攣に対して超音波療法を行う。
3. Lhermitte 徴候に対して神経筋促通手技を行う。
4. Uhthoff 現象が出現しないような運動負荷を行う。
5. ステロイドパルス療法では直後から筋力増強運動を行う。

66 Guillain-Barré 症候群について正しいのはどれか。

1. 呼吸障害は合併しない。
2. 先行感染症状がみられる。
3. 軸索型の予後は良好である。
4. 髄液中の細胞増多がみられる。
5. 左右非対称に四肢の筋力低下が進行する。

67 脊髄損傷で自律神経過反射を認める損傷部位の下限の髄節はどれか。

1. C 6
2. T 6
3. T 10
4. T 12
5. L 2

68 脊髄損傷の異所性骨化で正しいのはどれか。

1. 関節周囲に熱感が生じる。
2. 麻痺域の小関節に好発する。
3. 血清カルシウム値が上昇する。
4. 発生すれば関節可動域運動を中止する。
5. 血清アルカリフォスファターゼ値が低下する。

69 頸髄損傷患者の排尿障害について正しいのはどれか。2つ選べ。

1. 排尿反射は下肢の反射よりも早く回復する。
2. 冷水テスト陽性は排尿訓練開始の目安になる。
3. 手圧排尿訓練には安定した座位保持能力が必要である。
4. 残尿が 150 ml であれば間欠的導尿は行わない。
5. トリガーポイントの叩打による反射排尿を指導する。

70 生後 11 か月の乳児に残存しているのはどれか。2つ選べ。

1. Moro 反射
2. 手掌把握反射
3. Landau 反射
4. Babinski 反射
5. 非対称性緊張性頸反射

71 遠城寺式乳幼児分析的発達検査表による移動運動の発達指標で「つたい歩きをする」の次に獲得されるのはどれか。

1. 2、3 歩歩く。
2. 靴を履いて歩く。
3. 2 足 1 段で階段を上がる。
4. つかまって立ち上がる。
5. 座った位置から立ち上がる。

72 痙直型両麻痺児の歩行の特徴で正しいのはどれか。

1. 体幹の動揺は少ない。
2. 肩関節は内転位になりやすい。
3. 肘関節は伸展位になりやすい。
4. 股関節は内転位になりやすい。
5. 膝関節は伸展位になりやすい。

73 Duchenne 型筋ジストロフィーのステージ4 (厚生省筋萎縮症研究班機能障害度分類による)で立位時にみられる特徴はどれか。

1. 頸部前屈
2. 腰椎前弯
3. 股関節過伸展
4. 踵 足
5. 足部外反

74 有酸素運動を用いたトレーニングの効果で正しいのはどれか。

1. 運動時の心拍数の増加
2. 嫌気性代謝閾値の下降
3. 安静時の二重積の増加
4. 骨格筋毛細血管密度の減少
5. 同一運動負荷での換気量の減少

75 体重 80 kg の患者に対して 5 METs の運動を 30 分処方した。

この場合のエネルギー消費量(kcal)はどれか。

ただし、1 MET は $3.5 \text{ ml O}_2/\text{kg}/\text{min}$ 、酸素 1 l 当たりのエネルギー産生量は 5 kcal とする。

1. 70
2. 140
3. 210
4. 280
5. 350

76 薬物治療中の 2 型糖尿病患者の運動療法で適切なのはどれか。

1. 食前に行う。
2. 運動前に経口用オリゴ糖を準備する。
3. 最大酸素摂取量の 40~60 % の強度で行う。
4. 運動療法による消費カロリーを 1 日 300~400 kcal とする。
5. 冷汗が出たら両下肢を挙上する。

77 慢性閉塞性肺疾患(COPD)の腹式呼吸の目的で正しいのはどれか。2つ選べ。

1. 補助筋の筋力増強
2. 1回換気量の増加
3. 機能的残気量の増加
4. 横隔膜の上方移動拡大
5. 呼気時の気道内圧低下

78 急性心筋梗塞患者の自宅療養期の運動療法で正しいのはどれか。

1. 心筋負荷量設定には拡張期血圧が良い指標となる。
2. この時期の運動療法によって壊死部の再生が期待できる。
3. 運動強度は最大心拍数のおよそ30%が適している。
4. 下肢の筋力強化は静的収縮の多い種目を選ぶ。
5. 散歩は時間と速度とを決めて行う。

79 電磁波でないのはどれか。

1. 低周波
2. 超音波
3. 赤外線
4. 極超短波
5. レーザー光線

80 局所温熱療法の目的で正しいのはどれか。2つ選べ。

1. 痙縮の抑制
2. 浮腫の軽減
3. 創傷治癒の促進
4. 筋収縮速度の上昇
5. 膠原線維の粘弾性低下

81 超音波の非温熱作用が大きいのはどれか。

1. 皮 膚
2. 皮膚と皮下脂肪層との境界
3. 皮下脂肪層
4. 筋と骨との境界
5. 骨 髄

82 平地の運動と比較した水中の運動で正しいのはどれか。

1. 頸部の水位での運動では抗利尿作用が働く。
2. 膝関節の水位での歩行は下肢への抵抗が少ない。
3. 上前腸骨棘部の水位での立位は 50 % の免荷となる。
4. 乳頭部の水位での上肢挙上運動は心負荷が減少する。
5. 臍部の水位でのゆっくりとした股関節外転は負荷が軽減する。

83 誤っている組合せはどれか。

1. 先天性股関節脱臼———リーメンビューゲル装具
2. 特発性側弯症———ボストン装具
3. 正中神経麻痺———Thomas スプリント
4. 関節リウマチ———フィラデルフィアカラー
5. Perthes 病———股関節外転装具

84 大腿切断術後の断端管理について正しいのはどれか。

1. 断端部の発汗異常には軽擦法が有効である。
2. rigid dressing では断端部の状態が観察しやすい。
3. 断端の成熟を促すために弾性包帯で浮腫を軽減する。
4. 股関節の内旋拘縮が生じやすいので外旋位を保持する。
5. 創部の伸張による痛みが生じた場合は安静固定とする。

85 長下肢装具の適応はどれか。

1. 筋萎縮性側索硬化症
2. 第2腰椎残存レベルの脊髄損傷
3. 関節リウマチで人工膝関節置換術後
4. 外傷性股関節後方脱臼で坐骨神経麻痺
5. 下肢Brunnstrom法ステージⅣの脳卒中片麻痺

86 膝装具の種類と適応との組合せで正しいのはどれか。

1. HRC膝装具———膝折れを防ぐ。
2. 膝蓋骨制動装具———外反動揺を防ぐ。
3. 支柱付膝サポーター———下腿回旋を制限する。
4. スウェーデン式膝装具———反張膝を防ぐ。
5. デローテーション装具———外側スラストを防ぐ。

87 脳卒中による片麻痺患者に対する両側支柱付短下肢装具で正しいのはどれか。

1. 急性期には適応とならない。
2. 痙縮の強い尖足に適応となる。
3. 重度の感覚障害は適応とならない。
4. 内反防止には内側にTストラップを用いる。
5. クレンザック継手の背屈角度は5°刻みで調整する。

88 アーチサポートの適応はどれか。

1. 小児の内反足
2. 成人の凹足
3. 外反母指
4. 足根管症候群
5. アキレス腱炎

89 車椅子のパーツについて正しいのはどれか。2つ選べ。

1. スカートガードは衝突時のガード板である。
2. トーストラップは足部が前方に落ちるのを防ぐ。
3. 転倒防止装置はティッピングレバーに取り付ける。
4. フットサポート(フットレスト)は下腿を後面から支える。
5. トグル型ブレーキは、レバーを強く引くほど制動力が大きい。

90 慢性呼吸不全で息切れのある患者の ADL の指導で誤っているのはどれか。

1. リーチャーの利用
2. かぶりシャツの着用
3. 手すりの設置
4. 洋式トイレの使用
5. 半身浴の励行

91 機能障害と自助具との組合せで正しいのはどれか。2つ選べ。

1. 片側上肢の切断—————プルトップオープナー
2. 両側上肢の切断—————台付きつめ切り
3. 一側上肢の運動麻痺—————ボタンエイド
4. 体幹バランスの低下—————補高便座
5. 四肢麻痺—————呼気スイッチ

92 Barthel index の下位項目で 10 点になるのはどれか。2つ選べ。

1. わずかな介助で食事がとれる。
2. 監視なしで 45 m 以上歩ける。
3. 監視なしで安全に階段の昇降ができる。
4. 介助なしで車椅子とベッド間の一連の移乗動作ができる。
5. 介助なしで通常着けている衣類、靴および装具の着脱ができる。

93 Lawton の手段的 ADL に含まれるのはどれか。2つ選べ。

1. 歯磨き
2. 服薬管理
3. 階段昇降
4. 浴槽の出入り
5. 公共交通機関の利用

94 国際生活機能分類 (ICF) における環境因子はどれか。

1. 対人関係
2. 支援と関係
3. 運動・移動
4. 学習と知識の応用
5. コミュニケーション

95 筋力について正しいのはどれか。

1. 徒手筋力テストは筋パワーをみる。
2. 最大筋力は筋断面積と相関する。
3. 最大筋力は関節角度の影響を受けない。
4. 最大筋力は心理的興奮の影響を受けない。
5. 筋力強化の目的は筋線維数の増加である。

96 筋力増強法の原則について正しいのはどれか。

1. 筋力増強初期の効果は筋肥大によって起こる。
2. 等尺性運動では最大筋力の 80 % 以上の負荷量を必要とする。
3. 筋収縮速度の違いにかかわらず筋力増強効果は一定である。
4. DeLorme の漸増抵抗運動では 1 RM の 50 % 以上の負荷量から始める。
5. 過負荷による筋損傷は求心性よりも遠心性の収縮で起こりやすい。

97 激しい運動時の呼吸循環応答で減少するのはどれか。

1. 脈 圧
2. 腎血流量
3. 脳血流量
4. 1回換気量
5. 動静脈酸素較差

98 運動学習で誤っているのはどれか。

1. 自己効力感は動機づけを高める。
2. 誤差の平均値が減少すれば誤差のばらつきも減少する。
3. 運動中に生じた感覚はフィードバックとして利用される。
4. 指導者が頻回に与えるフィードバックは学習者の依存性を誘発する。
5. 右手で練習した技能が左手でも上達するのは学習の転移による。

99 動作と運動強度との組合せで正しいのはどれか。

1. シャワー浴————— 1～2 METs
2. 自動車の運転————— 3～4 METs
3. 盆栽の手入れ————— 4～5 METs
4. 階段昇降————— 5～6 METs
5. ラジオ体操————— 6～7 METs

100 理学療法士及び作業療法士法に規定されているのはどれか。2つ選べ。

1. 業務上知り得た秘密を守る義務がある。
2. 国家試験の合格発表時から理学療法業務が可能である。
3. 業務以外の違法行為で免許が取り消されることはない。
4. 理学療法士でない者が機能療法士と名乗ることはできない。
5. 理学療法士が作業療法士の受験資格を得るには1年の教育が必要である。