

### Ⅲ 理学療法治療学

大項目	中項目	小項目
1 基礎	A 目的と領域	a 目的
		b 領域・病期
	B 組み立てと手順	a 目標設定
		b 介入戦略
		c リスク管理
d プログラム		
2 基本介入手段	A 運動療法	a 全身調整運動
		b 関節可動域運動
		c 筋力増強運動
		d ストレッチング
		e 筋再教育
		f 筋持久力
		g 全身持久力
		h 感覚・知覚再教育
		i 協調運動
		j バランス練習
		k 基本動作練習
		l 歩行練習
		m 痛みに対する運動療法
		n 運動学習
		o 発達障害に対する運動療法
	p 各種の治療手技	
	B 物理療法	a 温熱・寒冷療法
		b 電気刺激療法
		c 電磁波療法
		d 光線療法
		e 超音波療法
		f 水治療法
		g 牽引療法
		h マッサージ
	C 補装具療法	a 義肢(義手・義足)
		b 装具(上肢・下肢・体幹)
		c 車椅子、座位保持装置
		d 移乗機器
		e 歩行補助具
		f 適合技術

大項目	中項目	小項目	
	D ADLとQOL( Quality of Life )		
	E リスク管理	a 疾患別	
		b 病期別	
		c 高齢者	
		d 転倒予防	
		e 褥瘡の予防と治療	
	F 個人因子		
	G 環境因子	a 住環境調査(家屋調査等)	
		b 家族関係	
		c 家庭環境	
3 各領域の治療	A 骨関節障害	a 変形性関節症	
		b 骨折	
		c 関節リウマチとその近縁疾患	
		d スポーツ外傷・障害	
		e 脊椎疾患	
		f 腰痛症	
		g 切断(小児の先天性奇形を含む)	
		h 靭帯損傷	
		i 肩関節周囲炎・腱板損傷	
		j 胸郭出口症候群	
		k 慢性疼痛疾患	
		l 骨壊死性疾患(大腿骨頭壊死を含む)	
		B 中枢神経障害	a 脳血管障害
			b Parkinson 病、Parkinson 症候群
	c 頭外傷		
	d 脳腫瘍		
	e 脊髄小脳変性症		
	f 脊髄損傷(頸髄損傷を含む)		
	C 神経筋障害	a 筋ジストロフィー	
		b 筋萎縮性側索硬化症	
		c 多発性筋炎・重症筋無力症	
		d 多発性硬化症	
		e 多発神経炎	
		f ニューロパチー(Guillain-Barré症候群を含む)	
		g 末梢神経損傷(腕神経叢損傷、絞扼性末梢神経	

大項目	中項目	小項目
		損傷を含む)
	D 運動発達障害	a 脳性麻痺 b 二分脊椎 c 運動発達遅滞 d Down 症候群 e 骨系統疾患
	E 呼吸器障害	a 急性呼吸不全 b 慢性閉塞性肺疾患
	F 循環器障害	a 虚血性心疾患(心筋梗塞、狭心症) b 閉塞性動脈硬化症 c Raynaud 症候群
	G 感覚器障害	a 視覚障害を合併する歩行・生活指導 b 前庭性めまいに対する運動療法
	H 代謝障害	a 糖尿病 b 肥満 c 慢性腎臓病
	I その他の疾患・障害	a 摂食・嚥下障害(口腔ケアを含む) b 排尿障害(失禁予防運動、骨盤底筋群への対応) c 褥瘡 d 熱傷 e 悪性腫瘍 f 浮腫 g 精神科領域 h 産科領域
	J 廃用症候群	
	K 保健・福祉領域	a 健康増進 b 産業理学療法

## IV 地域理学療法学

大項目	中項目	小項目
1 基礎	A 基礎概念	a 地域とは
		b 地域における障害者(児)・高齢者
	B 制度	a 制度と関連法規
		b 社会資源
	C 地域理学療法	a 理念と目的
		b 他職種との協働
		c 地域との連携
		d 訪問理学療法
		e 通所理学療法
		f 施設における理学療法
		g 障害予防
		h 健康増進
		i 特定疾患の評価と治療
	D バリアフリーとユニバーサルデザイン	a 住環境整備
		b 家屋改造
	E 福祉用具	a 福祉用具導入の考え方
		b 代表的な福祉用具
		c 自立生活支援機器(環境制御装置等を含む)
		d スポーツ・レクリエーション用具
F 家族への指導	a 介助方法	
2 評価と支援	A 施設入所者	A a 廃用症候群
	B 在宅(訪問・通所)	か b 脳血管障害
	C 終末期	ら c 骨関節障害
		C d 神経障害
		に e 悪性腫瘍
		共 f 住環境
		通 g 生活状況

専門分野 (理学療法)  
IV 地域理学療法学

## V 臨床実習

大項目	中項目	小項目
1 概要	A 安全管理(インシデント・感染症対策等)	
	B 事故・過誤	
	C 感染症対策	
	D インフォームドコンセント	
	E 守秘義務	
2 実施	A 情報管理(カルテ管理・個人情報保護等)	
	B 個人情報保護	
	C 記録・報告	
	D 対人関係技術	
	E 画像等の医学情報の理解	