

第 4 回 特定健康診査及び特定保健指導のアウトソーシング先実態調査結果

平成 20 年 12 月 1 日
健康局総務課保健指導室

【 1 】 調査目的

昨年度から特定健康診査及び特定保健指導のアウトソーシング先となる事業者について、全国的な実態を把握することを目的として、この調査を実施した。

【 2 】 調査対象

平成 19 年 7 月 23 日から平成 20 年 10 月 7 日 24 時までに特定健康診査機関・特定保健指導機関データベースに登録した事業者

【 3 】 調査方法

各事業者は運営についての重要事項として定めた規程の概要を、幅広く周知することとなっており、国立保健医療科学院のホームページに開設した特定健康診査機関・特定保健指導機関データベースに当該情報を登録することで、情報の公開をすることが可能となっている。登録された情報について項目ごとに調査・集計を実施した。

【 4 】 これまでの調査について（第 1 ～ 3 回）

第 1 回目調査

平成 19 年 7 月 23 日から平成 19 年 9 月 14 日までに特定健康診査機関・特定保健指導機関データベースに登録した事業者について行い、10 月 19 日に結果を報告した。

このときの有効回答数は特定健康診査機関 1,597 件。特定保健指導機関 993 件であった。

第 2 回目調査

平成 19 年 7 月 23 日から平成 19 年 12 月 25 日までに特定健康診査機関・特定保健指導機関データベースに登録した事業者について行い、2 月 8 日に結果を報告した。

このときの有効回答数は特定健康診査機関 4,196 件。特定保健指導機関 1,851 件であった。

第 3 回目調査

平成 19 年 7 月 23 日から平成 20 年 3 月 4 日までに特定健康診査機関・特定保健指導機関データベースに登録した事業者について行い、3 月 31 日に結果を報告した。

有効回答数は特定健康診査機関 7,995 件、特定保健指導機関 2,956 件であった。

【5】 今回の調査結果

有効回答数は特定健康診査機関 11,019 件、特定保健指導機関 3,766 件。第3回目調査より約6ヶ月間で健診機関登録数は約1.4倍となり、保健指導機関登録数は約1.3倍となった。

登録機関全体の実施可能な特定保健指導延べ人数を集計したところ、動機付け支援 5,076,086 人、積極的支援 3,545,916 人となった。

上記の実施可能な動機付け支援延べ人数 5,076,086 人は、下記の表のとおり推計される 2,476,479 人の約2倍、同様に実施可能な積極的支援延べ人数 3,545,916 人は、1,997,586 人の約1.8倍となっている。

表1 平成24年度動機付け支援及び積極的支援対象者推計数

	H24年度人口 1	健診 目標値	受診者数	発生率 2	保健 指導 目標値	H24年度 支援 対象者数
動機付け 支援	(40～74歳) 58,670,438人	70%	41,069,307人	13.4%	45%	2,476,479人
積極的 支援	(40～64歳) 41,720,687人		29,204,481人	15.2%		1,997,586人

1 国立社会保障・人口問題研究所「日本の将来推計人口（平成18年12月推計）より」

2 平成16年度国民健康・栄養調査及びメタボリックシンドローム対策総合戦略事業より推計

【6】 社会保険診療報酬支払基金登録件数との比較

社会保険診療報酬支払基金登録件数と当データベースの11月4日時点での登録データ数を比較したところ、支払基金への登録（健診・保健指導機関の総計）が55,315件のところ、14,946件（27.1%）の登録であった。

また、この55,315件の支払基金登録数のうち、登録情報にホームページアドレスのない機関が14,579件あった。ホームページを開設していない機関については、国立保健医療科学院のデータベース等の活用が望まれる。

なお、データベース登録機関数のうち、健診等機関コードが未入力等になっている数を除いた機関は、7,414件であり、健診等機関コードの登録や、データベースの更新が望まれる。

【7】 データの取り扱いについて

可能な限り正確なデータとするため、下記の作業を行った。

登録データのうち、電話番号が重複するものは、古いデータを削除した。

価格や実施可能件数は、0や999,999と回答したものを除いて集計した。

矛盾した回答について（価格について完全従量制と答えているにもかかわらず、固定費ありとした回答や、積極的支援なしとしているにもかかわらず年間実施可能件数を入力している回答）は、除いて集計した。

【 8 】 『【参考】前回（第 3 回）』について

今回より、前回と比較し参考となるよう、前回の結果についても併せて掲載している。

ただし、3（6）（7）（8）において、今回の結果からは、実施サービス別機関数（3（4））の結果に照らし合わせ、矛盾した回答をしているデータについては、削除した上で集計した結果である（第 3 回までは、上記照合をせずに集計した結果である）。

【 9 】 データの表示について

市町村別特定保健指導アウトソーシング機関数及びスタッフ数は、日本全域を対象とする機関数及びスタッフ数を市町村別のデータ数には含めず、そのデータ表トップに計上した。

そのため、例えば A 市に対するアウトソーシング機関数として、10 機関と計上されている場合、その 10 機関に、日本全域を対象とする 54 機関を足した 64 機関が A 市のアウトソーシング先として考えられる機関数に計上される。

市町村別特定保健指導アウトソーシング機関数及びスタッフ数のマップ表示は、日本全域を対象とするアウトソーシング機関データ数等を組み込むと、そのデータの値が大きく、地域ごとの差異がわからなくなるため、このマップ表示においては、市町村ごとの総数から除いている。

【 1 0 】 今後の調査結果公表について

次回、12 月末のデータを利用して調査結果を公表する予定である。

1 都道府県ごとの特定健康診査機関・特定保健指導機関数（表2）

都道府県名	特定健康 診査機関数	特定保健 指導機関数	都道府県名	特定健康 診査機関数	特定保健 指導機関数
北海道	709	154	滋賀	14	11
青森	199	23	京都	66	55
岩手	58	22	大阪	206	152
宮城	42	35	兵庫	361	147
秋田	36	27	奈良	55	35
山形	76	26	和歌山	56	26
福島	96	56	鳥取	25	17
茨城	73	25	島根	43	20
栃木	155	32	岡山	490	278
群馬	487	119	広島	859	117
埼玉	158	77	山口	230	39
千葉	262	69	徳島	295	137
東京	616	324	香川	127	38
神奈川	335	201	愛媛	79	45
新潟	115	51	高知	22	19
富山	525	248	福岡	314	148
石川	37	29	佐賀	109	36
福井	67	26	長崎	582	46
山梨	19	16	熊本	375	114
長野	252	52	大分	120	40
岐阜	907	116	宮崎	84	38
静岡	114	39	鹿児島	711	248
愛知	210	146	沖縄	190	22
三重	58	25	総計	11,019	3,766

2 特定健康診査機関について

(1) 経営主体別機関数(表3、図1)

経営主体	今回(第4回)		【参考】前回(第3回)	
	機関数	割合	機関数	割合
病院	2,230	20.2%	1,752	21.9%
診療所	7,237	65.7%	5,058	63.3%
株式会社	5	0.0%	1	0.0%
その他	1,547	14.0%	1,184	14.8%
総計	11,019	100.0%	7,995	100.0%

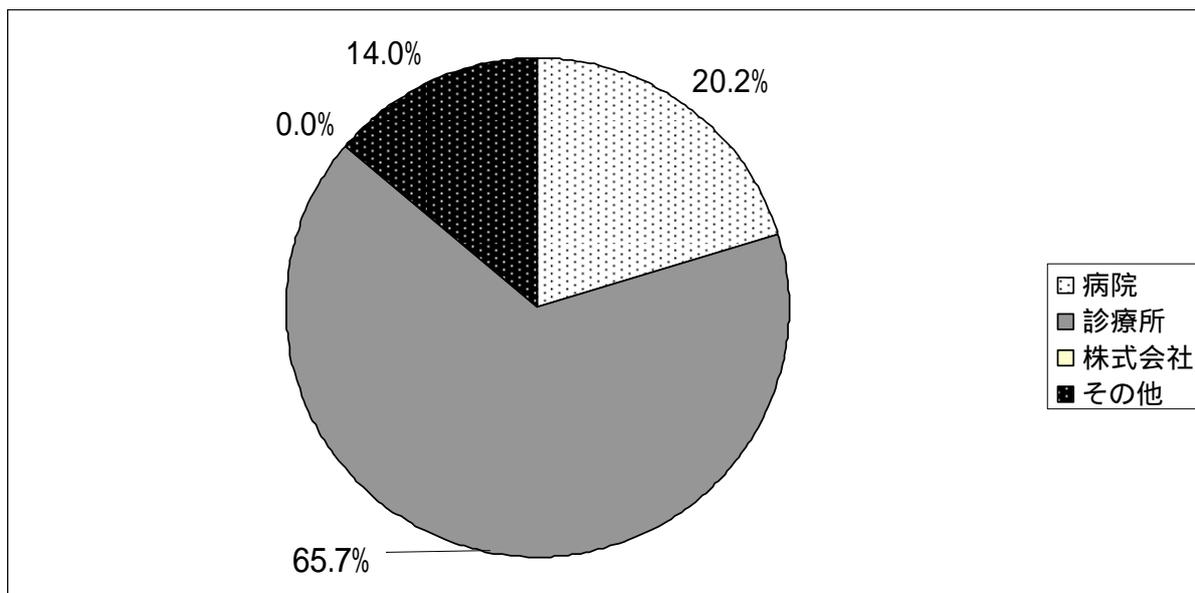
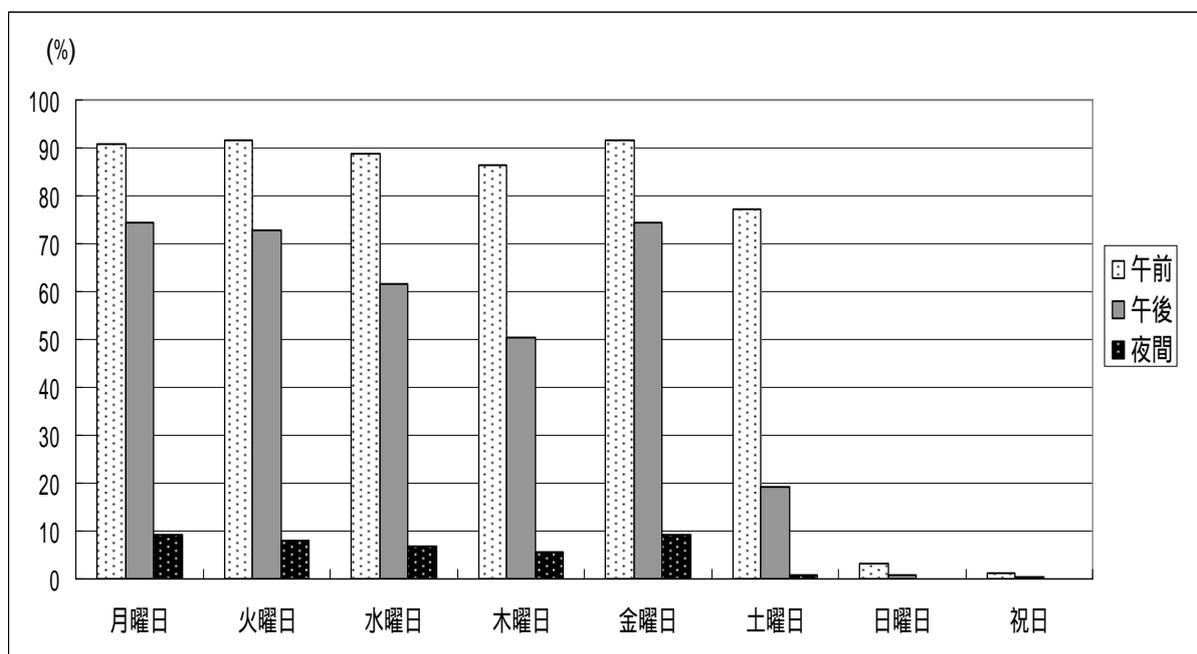


表3の割合は小数点第2位で四捨五入をしており、図1は端数処理をした値で記載。

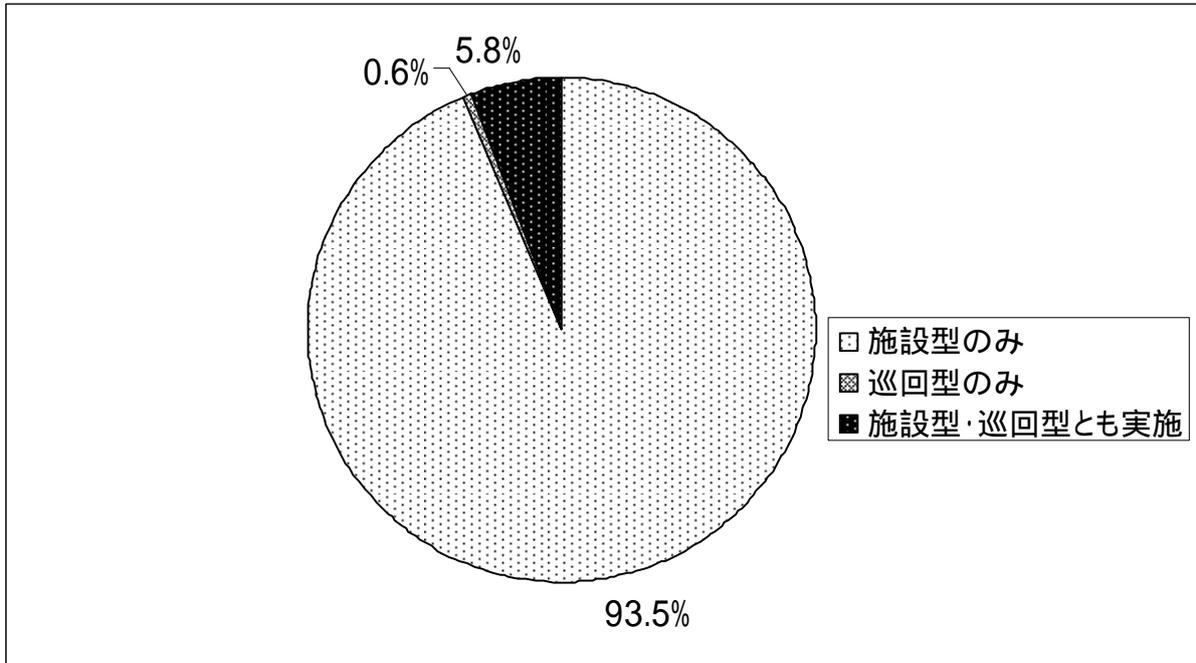
(2) 実施日時別機関数 (表4、図2)

実施日時		今回(第4回)		【参考】前回(第3回)	
		実施機関数	割合(対全体)	実施機関数	割合(対全体)
平日午前	月曜日	10,013	90.9%	7,294	91.2%
	火曜日	10,096	91.6%	7,376	92.3%
	水曜日	9,791	88.9%	7,140	89.3%
	木曜日	9,514	86.3%	6,956	87.0%
	金曜日	10,097	91.6%	7,373	92.2%
平日午後	月曜日	8,223	74.6%	6,048	75.6%
	火曜日	8,046	73.0%	5,927	74.1%
	水曜日	6,789	61.6%	5,016	62.7%
	木曜日	5,550	50.4%	4,028	50.4%
	金曜日	8,182	74.3%	6,027	75.4%
平日夜間	月曜日	1,003	9.1%	811	10.1%
	火曜日	907	8.2%	733	9.2%
	水曜日	767	7.0%	614	7.7%
	木曜日	601	5.5%	494	6.2%
	金曜日	1,019	9.2%	830	10.4%
土曜日	午前	8,520	77.3%	6,259	78.3%
	午後	2,140	19.4%	1,598	20.0%
	夜間	101	0.9%	78	1.0%
日曜日	午前	343	3.1%	289	3.6%
	午後	106	1.0%	81	1.0%
	夜間	21	0.2%	13	0.2%
祝日	午前	149	1.4%	114	1.4%
	午後	68	0.6%	47	0.6%
	夜間	16	0.1%	10	0.1%



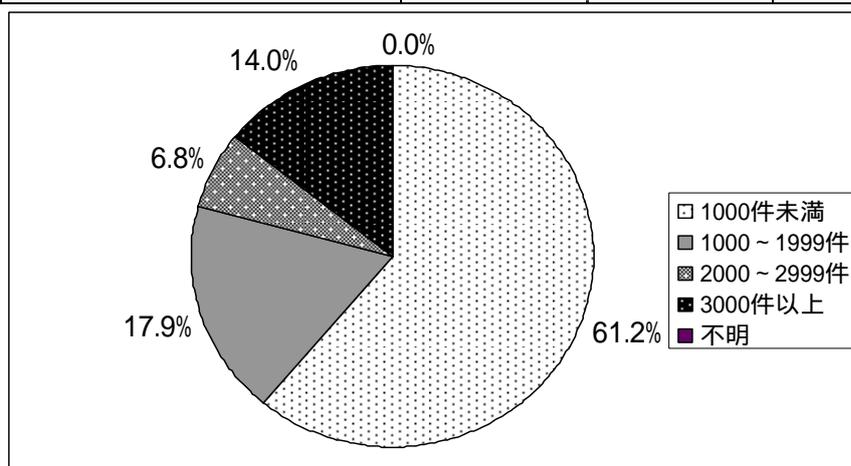
(4) 実施形態別機関数 (表 6、図 4)

実施形態	今回(第4回)		【参考】前回(第3回)	
	機関数	割合	機関数	割合
施設型のみ	10,307	93.5%	7,363	92.1%
巡回型のみ	71	0.6%	42	0.5%
施設型・巡回型とも実施	641	5.8%	590	7.4%
総計	11,019	100.0%	7,995	100.0%

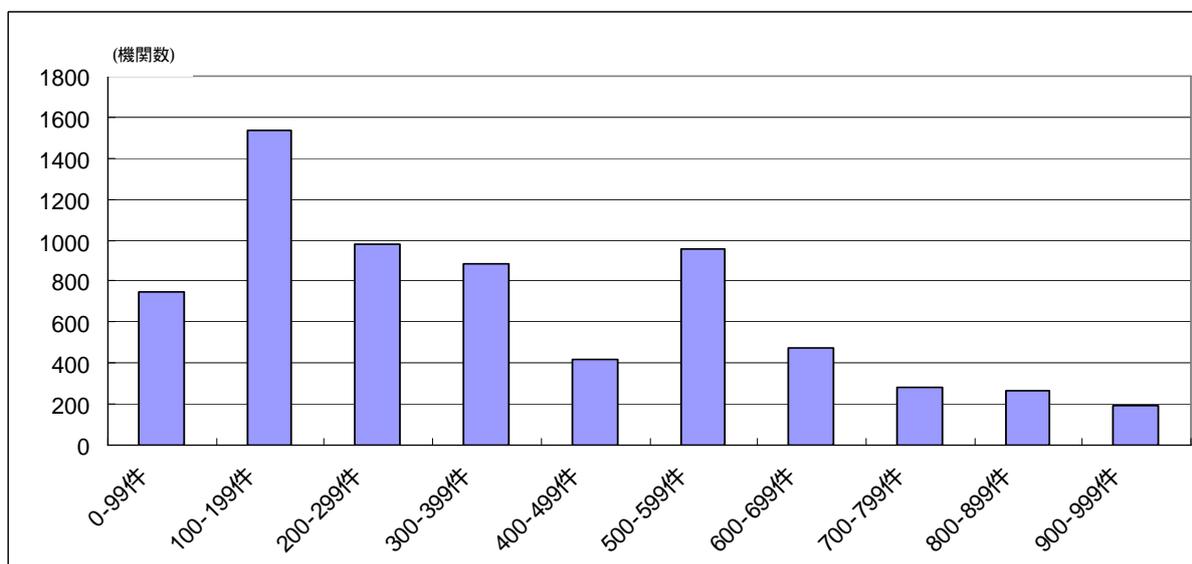


(5) 実施可能な年間件数別機関数 (表 7、図 5)

実施可能な年間件数	今回 (第4回)		【参考】前回 (第3回)	
	機関数	割合	機関数	割合
1000 件未満	6,746	61.2%	4,567	57.1%
0 ~ 99 件	749	6.8%	445	5.6%
100 ~ 199 件	1,538	14.0%	1,035	12.9%
200 ~ 299 件	984	8.9%	655	8.2%
300 ~ 399 件	885	8.0%	607	7.6%
400 ~ 499 件	415	3.8%	293	3.7%
500 ~ 599 件	959	8.7%	685	8.6%
600 ~ 699 件	473	4.3%	305	3.8%
700 ~ 799 件	285	2.6%	202	2.5%
800 ~ 899 件	265	2.4%	198	2.5%
900 ~ 999 件	193	1.8%	142	1.8%
1000 ~ 1999 件	1,973	17.9%	1,455	18.2%
2000 ~ 2999 件	749	6.8%	605	7.6%
3000 件以上	1,548	14.0%	1,365	17.1%
不明	3	0.0%	3	0.0%
総計	11,019	100.0%	7,995	100.0%

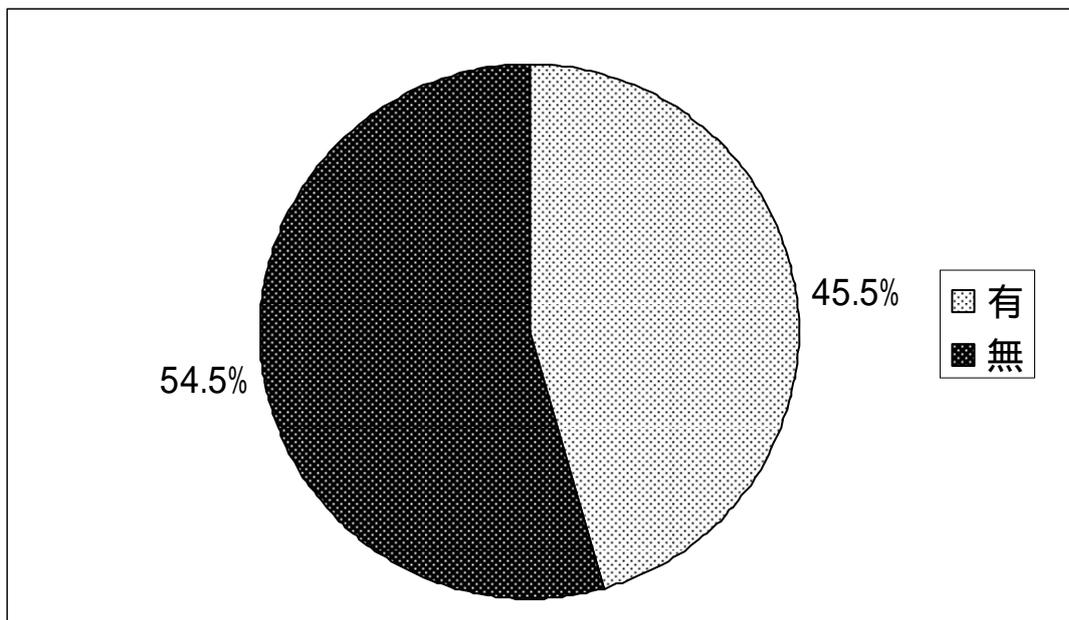


* 1,000 件未満の機関数の内訳 (図 6)



(6) 特定保健指導の実施の有無 (特定保健指導機関としては未登録の機関も含む)
 (表 8、図 7)

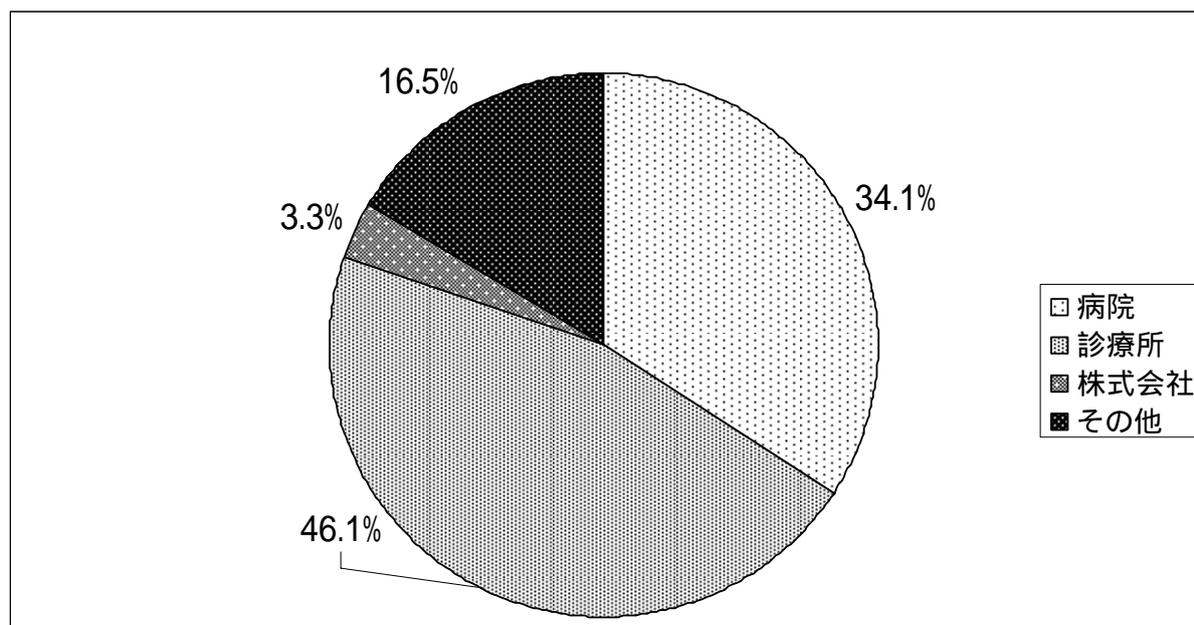
特定保健指導の実施	今回 (第 4 回)		【参考】前回 (第 3 回)	
	機関数	割合	機関数	割合
有	5,010	45.5%	3,964	49.6%
無	6,009	54.5%	4,031	50.4%
総計	11,019	100.0%	7,995	100.0%



3 特定保健指導機関について

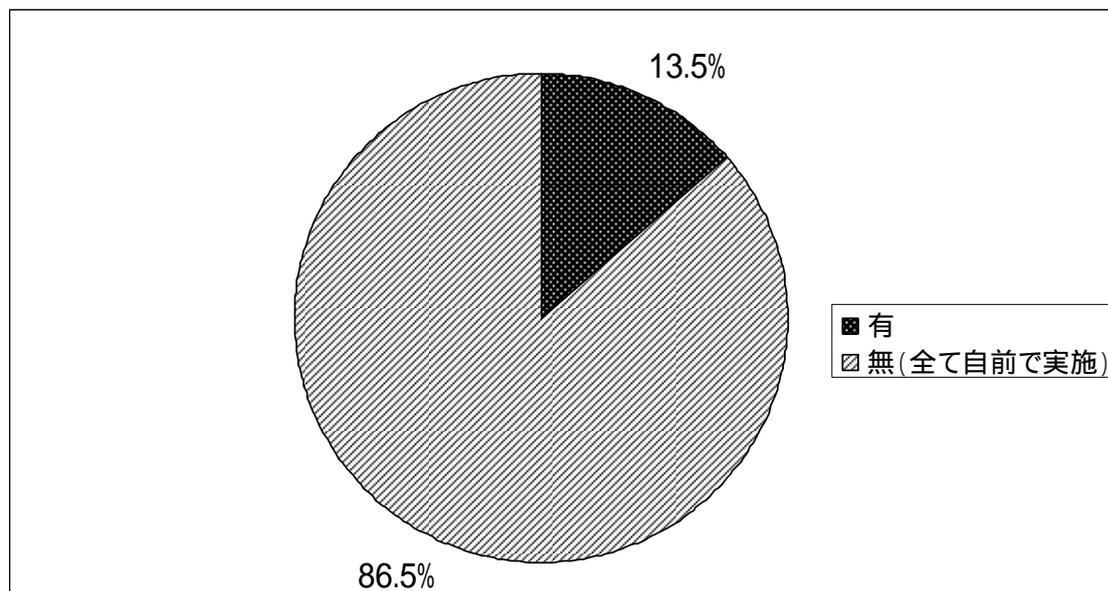
(1) 経営主体別機関数 (表 9、図 8)

経営主体	今回(第4回)		【参考】前回(第3回)	
	機関数	割合	機関数	割合
病院	1,285	34.1%	1,059	35.8%
診療所	1,736	46.1%	1,321	44.7%
株式会社	124	3.3%	80	2.7%
その他	621	16.5%	496	16.8%
総計	3,766	100.0%	2,956	100.0%



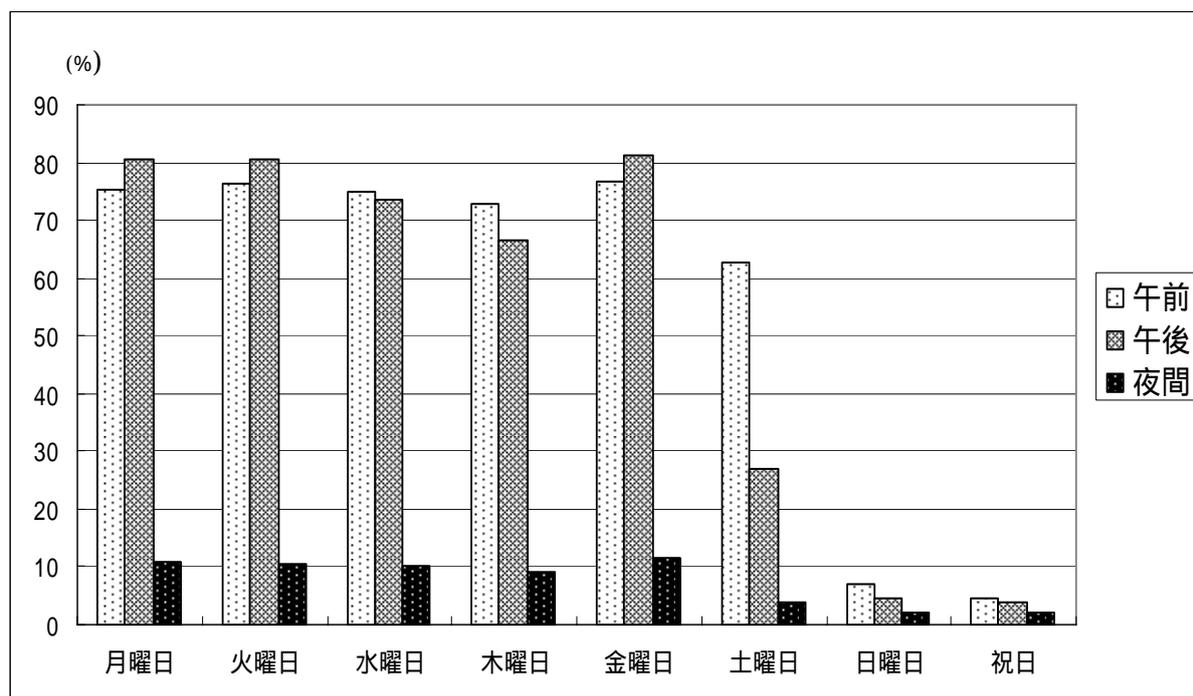
(2) 協力事業者の有無 (表 10、図 9)

協力事業者の有無	今回(第4回)		【参考】前回(第3回)	
	機関数	割合	機関数	割合
有	507	13.5%	391	13.2%
無(全て自前で実施)	3,259	86.5%	2,565	86.8%
総計	3,766	100.0%	2,956	100.0%



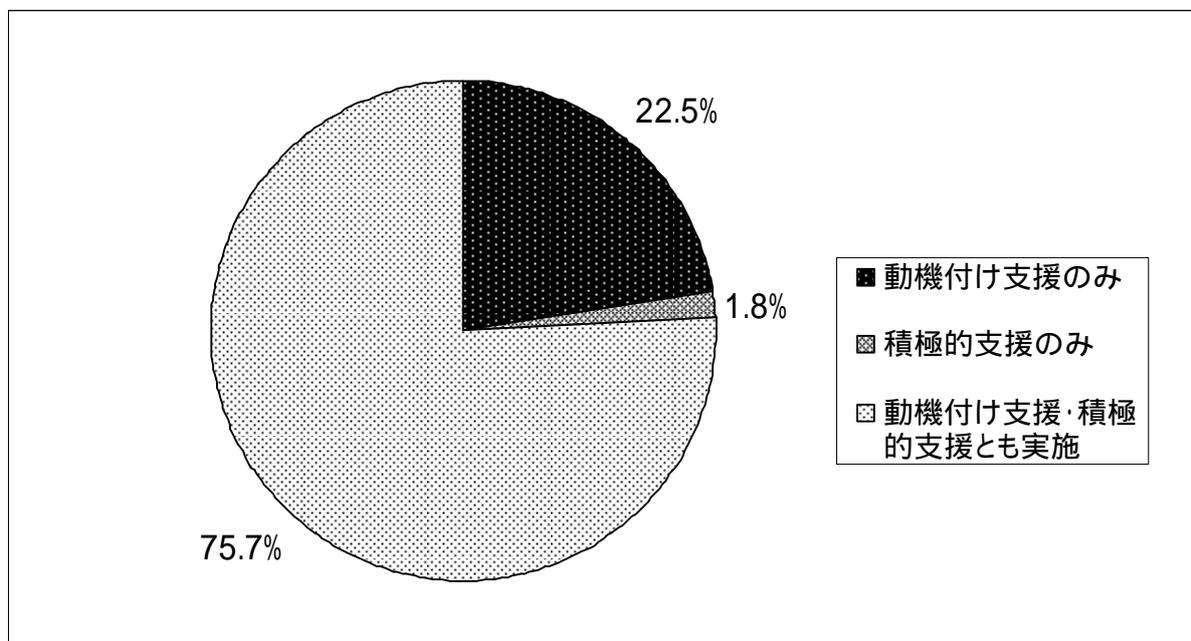
(3) 実施日時別機関数 (表 11、図 10)

実施日時		今回(第4回)		【参考】前回(第3回)	
		実施機関数	割合(対全体)	実施機関数	割合(対全体)
平日午前	月曜日	2,834	75.3%	2,253	76.2%
	火曜日	2,870	76.2%	2,290	77.5%
	水曜日	2,820	74.9%	2,235	75.6%
	木曜日	2,741	72.8%	2,192	74.2%
	金曜日	2,883	76.6%	2,301	77.8%
平日午後	月曜日	3,036	80.6%	2,407	81.4%
	火曜日	3,027	80.4%	2,411	81.6%
	水曜日	2,763	73.4%	2,177	73.6%
	木曜日	2,513	66.7%	2,010	68.0%
	金曜日	3,060	81.3%	2,433	82.3%
平日夜間	月曜日	405	10.8%	336	11.4%
	火曜日	392	10.4%	323	10.9%
	水曜日	385	10.2%	318	10.8%
	木曜日	339	9.0%	278	9.4%
	金曜日	440	11.7%	369	12.5%
土曜日	午前	2,364	62.8%	1,885	63.8%
	午後	1,010	26.8%	799	27.0%
	夜間	143	3.8%	113	3.8%
日曜日	午前	262	7.0%	215	7.3%
	午後	173	4.6%	138	4.7%
	夜間	81	2.2%	62	2.1%
祝日	午前	173	4.6%	137	4.6%
	午後	139	3.7%	109	3.7%
	夜間	74	2.0%	59	2.0%



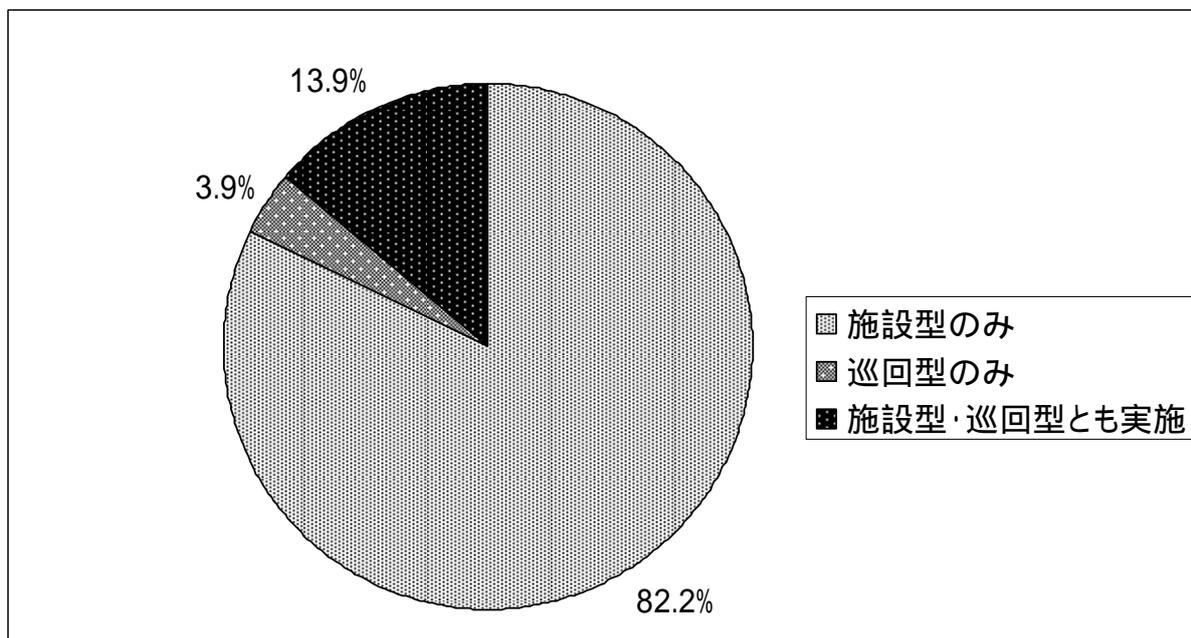
(4) 実施サービス別機関数 (表 12、図 11)

実施サービスの内容	今回(第4回)		【参考】前回(第3回)	
	機関数	割合	機関数	割合
動機付け支援のみ	848	22.5%	591	20.0%
積極的支援のみ	67	1.8%	51	1.7%
動機付け支援・積極的支援とも実施	2,851	75.7%	2,314	78.3%
総計	3,766	100.0%	2,956	100.0%



(5) 実施形態別機関数 (表 13、図 12)

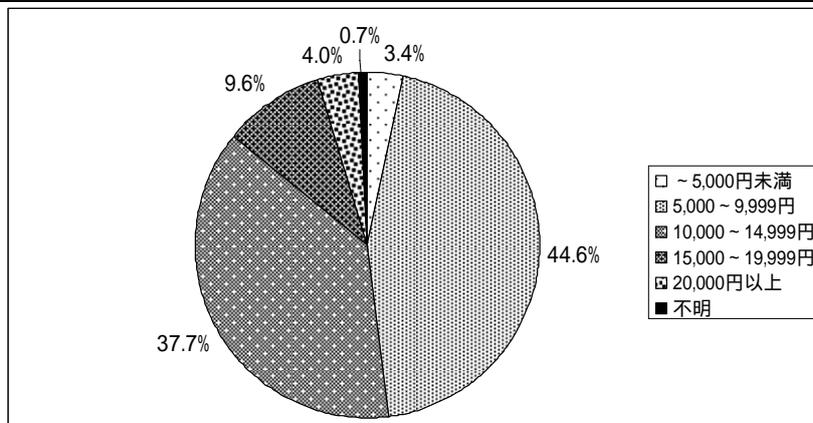
実施形態	今回(第4回)		【参考】前回(第3回)	
	機関数	割合	機関数	割合
施設型のみ	3,094	82.2%	2,385	80.7%
巡回型のみ	147	3.9%	108	3.7%
施設型・巡回型とも実施	525	13.9%	463	15.7%
総計	3,766	100.0%	2,956	100.0%



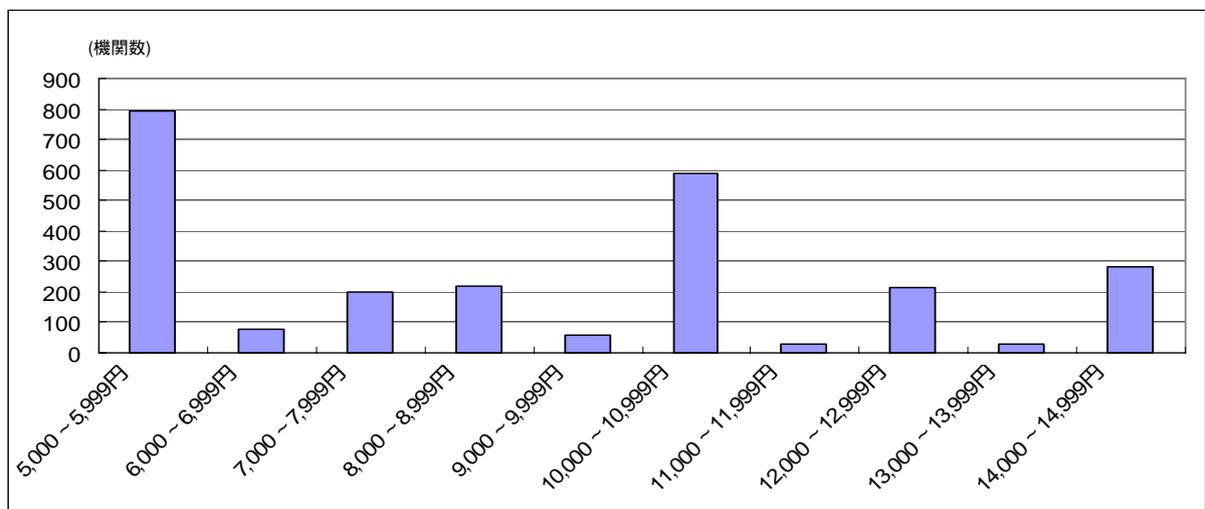
(6) 動機付け支援の価格別機関数

a. 完全従量制による動機付け支援の機関数 (表 14、図 13)

	価格	今回(第4回)		【参考】前回(第3回)		
		機関数	割合	機関数	割合	
完全従量制 (従量単価× 人数)	～5,000円未満	103	3.4%	99	4.2%	
	5,000～	1,348	44.6%	1,068	44.8%	
	9,999円	5,000～5,999円	791	26.2%	695	29.2%
		6,000～6,999円	79	2.6%	64	2.7%
		7,000～7,999円	201	6.7%	127	5.3%
		8,000～8,999円	219	7.2%	149	6.3%
		9,000～9,999円	58	1.9%	33	1.4%
		10,000～	1,140	37.7%	681	28.6%
	14,999円	10,000～10,999円	588	19.5%	485	20.4%
		11,000～11,999円	29	1.0%	17	0.7%
		12,000～12,999円	212	7.0%	137	5.8%
		13,000～13,999円	29	1.0%	24	1.0%
		14,000～14,999円	282	9.3%	18	0.8%
	15,000～19,999円	289	9.6%	409	17.2%	
	20,000円以上	122	4.0%	99	4.2%	
不明	20	0.7%	26	1.1%		
	総計	3,022	100.0%	2,382	100.0%	

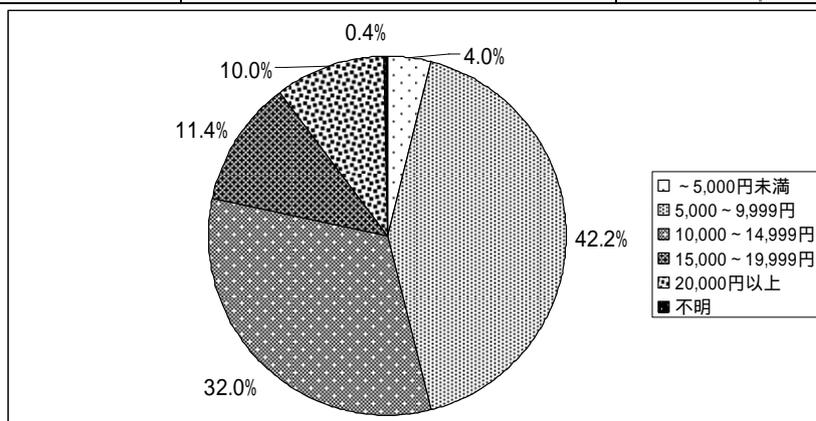


* 5,000円～14,999円の機関数の内訳 (図 14)

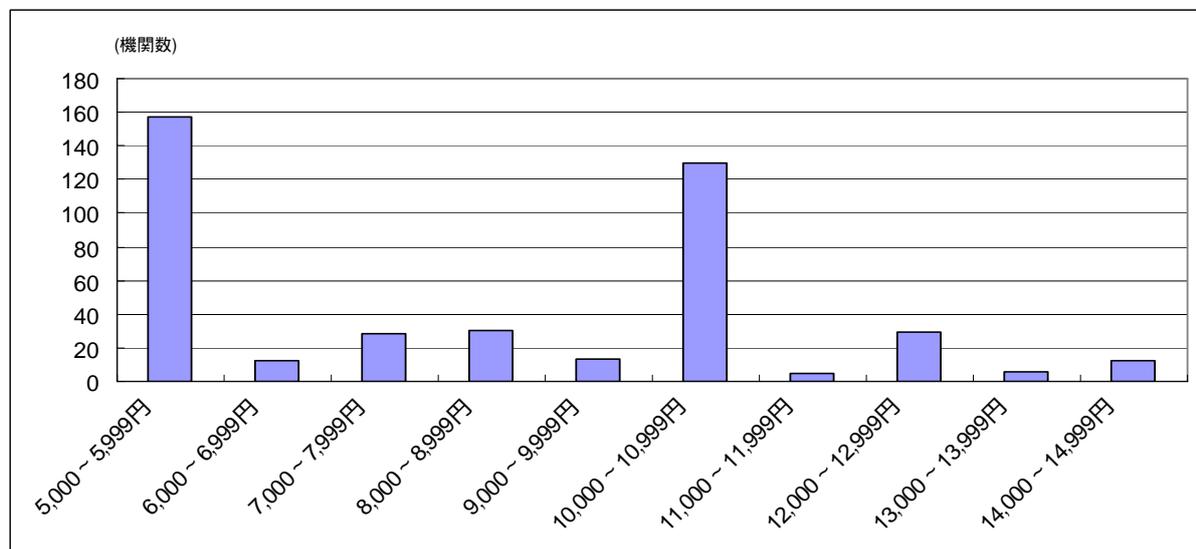


b . 固定費 + 従量単価 × 人数による動機付け支援の機関数 (表 15、図 15)

	価格	今回(第4回)		【参考】前回(第3回)		
		機関数	割合	機関数	割合	
固定費 + 従量単価 × 人数	～ 5,000 円未満	23	4.0%	18	3.7%	
	5,000 ～	240	42.2%	213	44.0%	
	9,999 円	5,000 ～ 5,999 円	157	27.6%	141	29.1%
		6,000 ～ 6,999 円	12	2.1%	12	2.5%
		7,000 ～ 7,999 円	28	4.9%	23	4.8%
		8,000 ～ 8,999 円	30	5.3%	29	6.0%
		9,000 ～ 9,999 円	13	2.3%	8	1.7%
	10,000 ～	182	32.0%	139	28.7%	
	14,999 円	10,000 ～ 10,999 円	130	22.8%	102	21.1%
		11,000 ～ 11,999 円	5	0.9%	5	1.0%
		12,000 ～ 12,999 円	29	5.1%	25	5.2%
		13,000 ～ 13,999 円	6	1.1%	5	1.0%
		14,000 ～ 14,999 円	12	2.1%	2	0.4%
		15,000 ～ 19,999 円	65	11.4%	48	9.9%
	20,000 円以上	57	10.0%	56	11.6%	
	不明	2	0.4%	10	2.1%	
	総計	569	100.0%	484	100.0%	



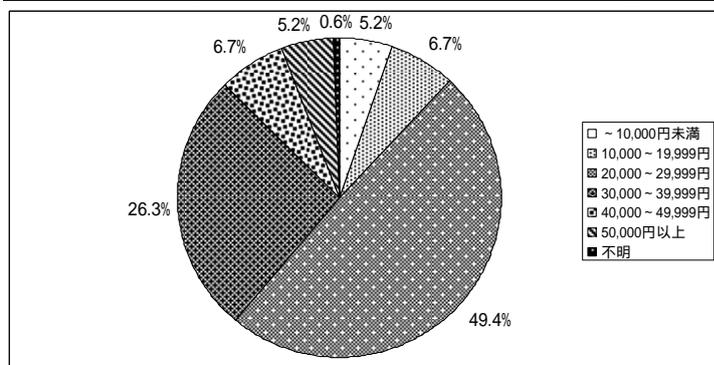
* 5,000 円 ～ 14,999 円の機関数の内訳 (図 16)



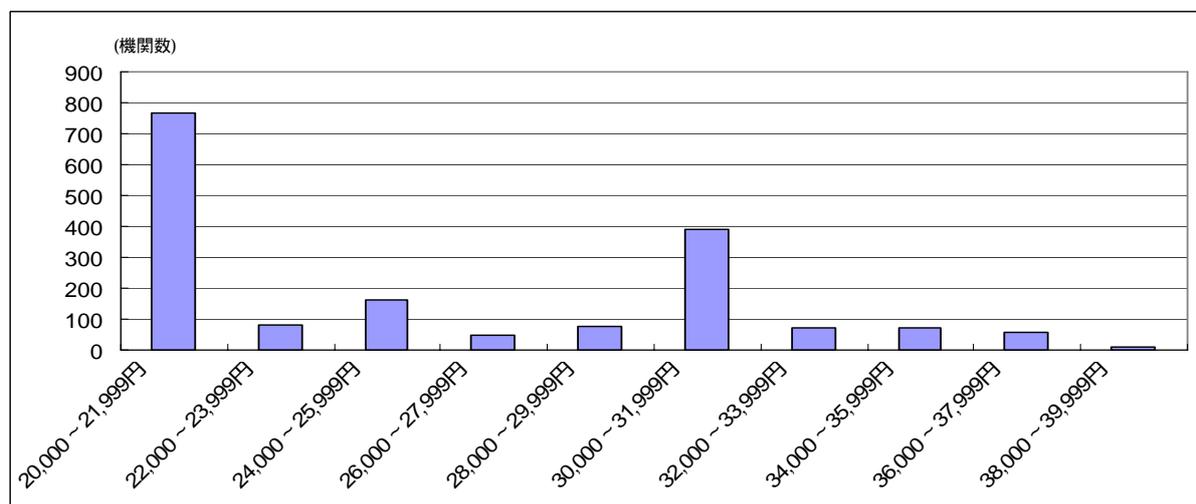
(7) 積極的支援の価格別機関数

a . 完全従量制 (従量単価 × 人数) (表 16、図 17)

	価格	今回(第4回)		【参考】前回(第3回)	
		機関数	割合	機関数	割合
完全従量制 (従量単価 × 人数)	～ 10,000 円未満	119	5.2%	127	5.3%
	10,000 ～ 19,999 円	152	6.7%	135	5.7%
	20,000 ～ 29,999 円	1,129	49.4%	875	36.7%
	20,000 ～ 21,999 円	765	33.5%	639	26.8%
	22,000 ～ 23,999 円	80	3.5%	38	1.6%
	24,000 ～ 25,999 円	161	7.0%	129	5.4%
	26,000 ～ 27,999 円	47	2.1%	30	1.3%
	28,000 ～ 29,999 円	76	3.3%	39	1.6%
	30,000 ～ 39,999 円	602	26.3%	490	20.6%
	30,000 ～ 31,999 円	391	17.1%	316	13.3%
	32,000 ～ 33,999 円	71	3.1%	9	0.4%
	34,000 ～ 35,999 円	71	3.1%	52	2.2%
	36,000 ～ 37,999 円	59	2.6%	104	4.4%
	38,000 ～ 39,999 円	10	0.4%	9	0.4%
	40,000 ～ 49,999 円	152	6.7%	121	5.1%
	50,000 円以上	118	5.2%	138	5.8%
不明	13	0.6%	496	20.8%	
	総計	2,285	100.0%	2,382	100.0%

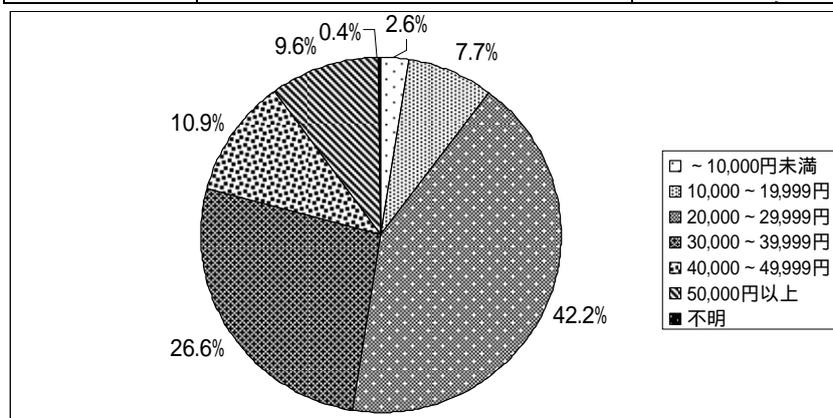


* 20,000 円 ～ 39,999 円の機関数の内訳 (図 18)

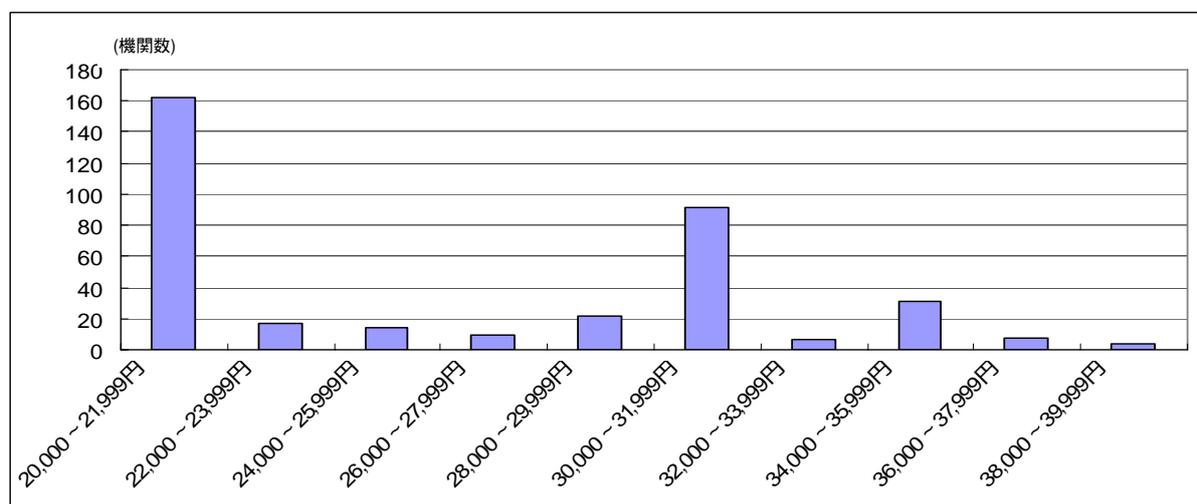


b. 固定費 + 従量単価 × 人数による積極的支援の機関数 (表 17、図 19)

	価格	今回(第4回)		【参考】前回(第3回)	
		機関数	割合	機関数	割合
固定費 + 従量単価 × 人数 (機関数)	～ 10,000 円未満	14	2.6%	17	3.5%
	10,000 ～ 19,999 円	41	7.7%	34	7.0%
	20,000 ～ 29,999 円	224	42.2%	183	37.8%
	20,000 ～ 21,999 円	162	30.5%	143	29.5%
	22,000 ～ 23,999 円	17	3.2%	3	0.6%
	24,000 ～ 25,999 円	14	2.6%	11	2.3%
	26,000 ～ 27,999 円	9	1.7%	10	2.1%
	28,000 ～ 29,999 円	22	4.1%	16	3.3%
	30,000 ～ 39,999 円	141	26.6%	114	23.6%
	30,000 ～ 31,999 円	91	17.1%	76	15.7%
	32,000 ～ 33,999 円	7	1.3%	2	0.4%
	34,000 ～ 35,999 円	31	5.8%	24	5.0%
	36,000 ～ 37,999 円	8	1.5%	10	2.1%
	38,000 ～ 39,999 円	4	0.8%	2	0.4%
	40,000 ～ 49,999 円	58	10.9%	57	11.8%
50,000 円以上	51	9.6%	49	10.1%	
不明	2	0.4%	30	6.2%	
	総計	531	100.0%	484	100.0%



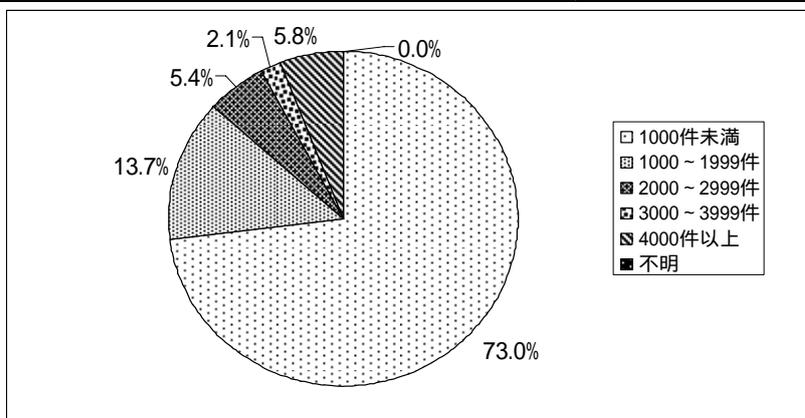
* 20,000 円 ～ 39,999 円の機関数の内訳 (図 20)



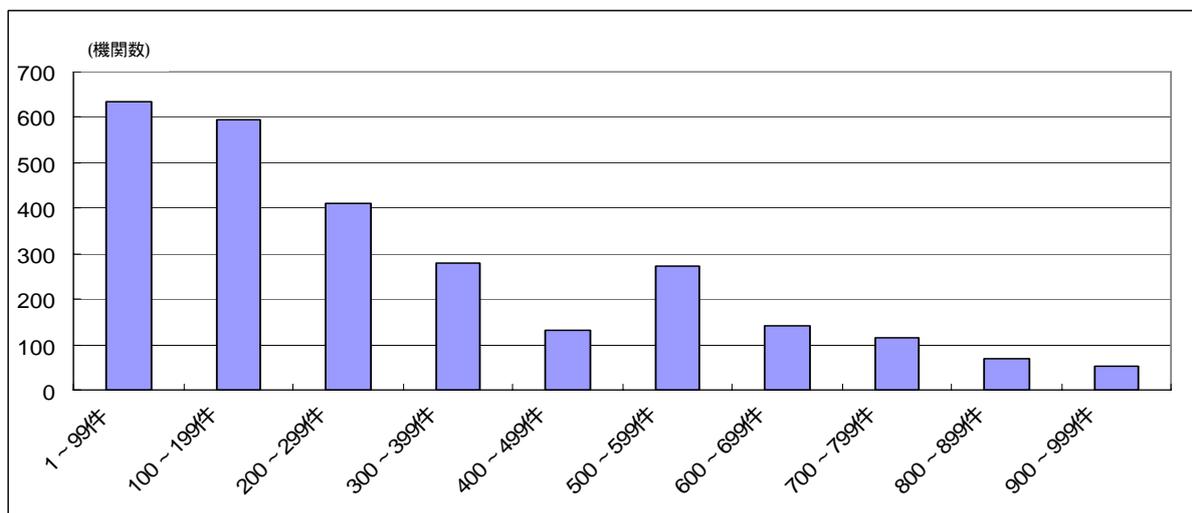
(8) 実施可能な各年間件数と割合

a . 動機付け支援 (表 18、図 21)

件数	今回(第4回)		【参考】前回(第3回)	
	機関数	割合	機関数	割合
1000 件未満	2,700	73.0%	2,049	69.3%
1 ~ 99 件	635	17.2%	461	15.6%
100 ~ 199 件	595	16.1%	418	14.1%
200 ~ 299 件	411	11.1%	316	10.7%
300 ~ 399 件	278	7.5%	219	7.4%
400 ~ 499 件	130	3.5%	91	3.1%
500 ~ 599 件	272	7.4%	231	7.8%
600 ~ 699 件	142	3.8%	109	3.7%
700 ~ 799 件	115	3.1%	95	3.2%
800 ~ 899 件	70	1.9%	58	2.0%
900 ~ 999 件	52	1.4%	51	1.7%
1000 ~ 1999 件	506	13.7%	447	15.1%
2000 ~ 2999 件	199	5.4%	174	5.9%
3000 ~ 3999 件	79	2.1%	77	2.6%
4000 件以上	214	5.8%	188	6.4%
不明	1	0.0%	21	0.7%
総計	3,699	100.0%	2,956	100.0%

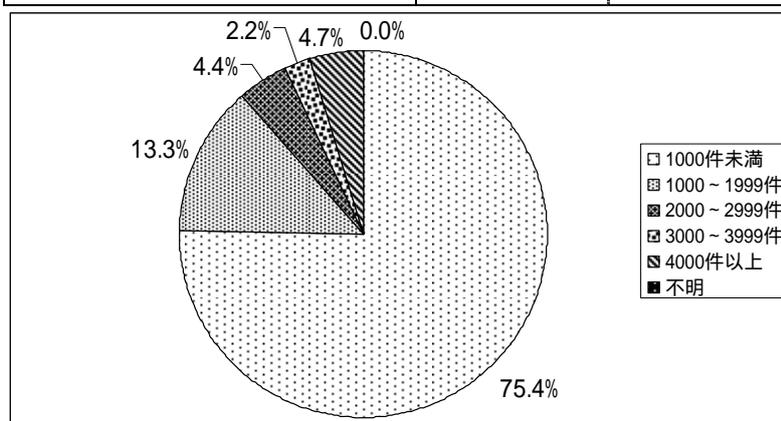


* 1,000 件未満の機関数の内訳 (図 22)

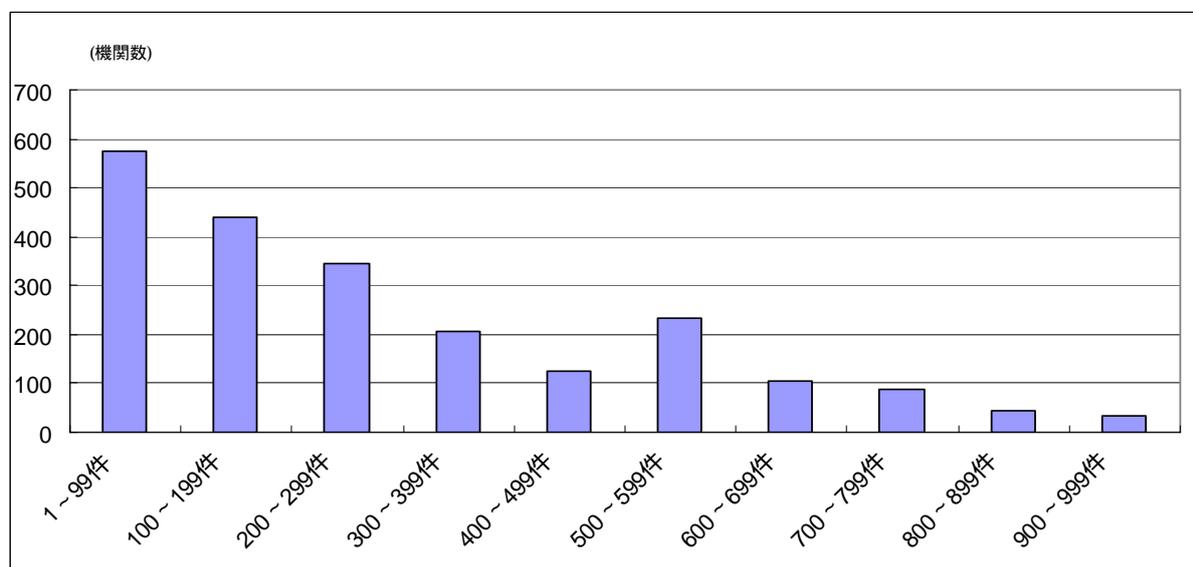


b . 積極的支援 (表 19、図 23)

件数	今回(第4回)		【参考】前回(第3回)	
	機関数	割合	機関数	割合
1000 件未満	2,199	75.4%	1,754	59.3%
1 ~ 99 件	574	19.7%	429	14.5%
100 ~ 199 件	439	15.0%	340	11.5%
200 ~ 299 件	346	11.9%	279	9.4%
300 ~ 399 件	207	7.1%	182	6.2%
400 ~ 499 件	126	4.3%	100	3.4%
500 ~ 599 件	233	8.0%	191	6.5%
600 ~ 699 件	105	3.6%	87	2.9%
700 ~ 799 件	89	3.1%	80	2.7%
800 ~ 899 件	45	1.5%	37	1.3%
900 ~ 999 件	35	1.2%	29	1.0%
1000 ~ 1999 件	388	13.3%	349	11.8%
2000 ~ 2999 件	129	4.4%	114	3.9%
3000 ~ 3999 件	64	2.2%	53	1.8%
4000 件以上	137	4.7%	123	4.2%
不明	1	0.0%	563	19.0%
総計	2,918	100.0%	2,956	100.0%



* 1,000 件未満の機関数の内訳 (図 24)

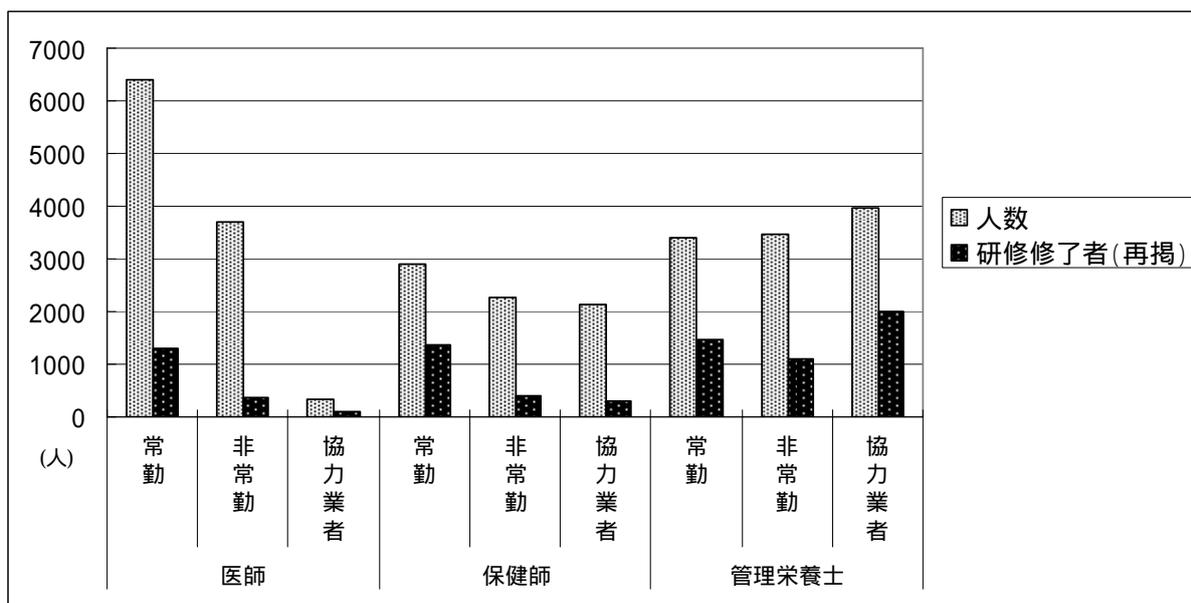


(9) 登録機関全体の実施可能な特定保健指導延べ人数 (表 20)

	今回(第4回)	【参考】前回(第3回)
動機付け支援	5,076,086	4,246,852
積極的支援	3,545,916	2,882,078

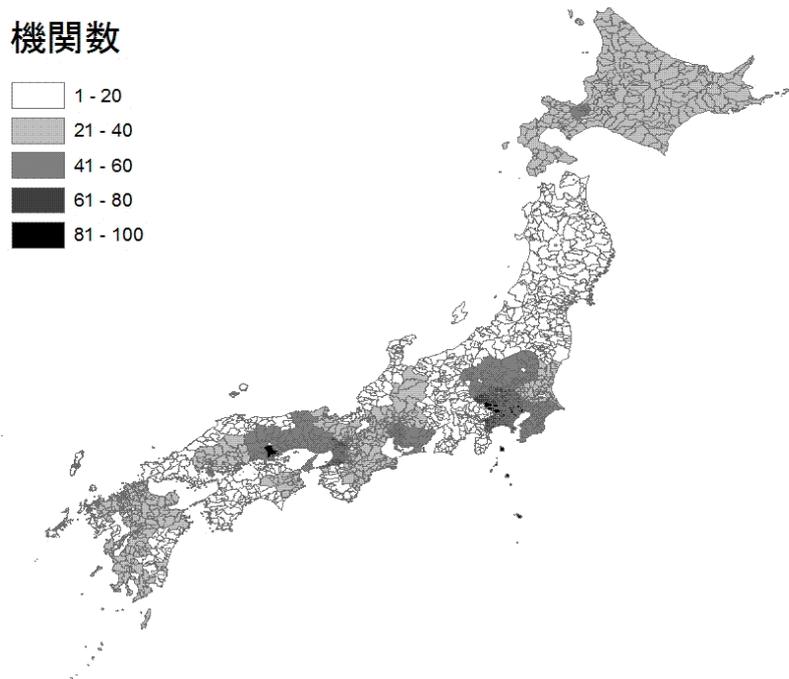
(10) スタッフの勤務形態別人数と研修修了者数 (表 21、図 25)

	勤務形態	今回(第4回)			【参考】前回(第3回)		
		人数	研修修了者(再掲)		人数	研修修了者(再掲)	
			人数	割合		人数	割合
医師	常勤	6,393	1,300	20.3%	5,284	986	18.7%
	非常勤	3,711	356	9.6%	2,910	277	9.5%
	協力業者	318	114	35.8%	184	54	29.3%
保健師	常勤	2,912	1,367	46.9%	2,537	1,032	40.7%
	非常勤	2,255	391	17.3%	1,905	181	9.5%
	協力業者	2,146	292	13.6%	2,301	131	5.7%
管理栄養士	常勤	3,385	1,480	43.7%	2,709	1,107	40.9%
	非常勤	3,477	1,088	31.3%	2,244	572	25.5%
	協力業者	3,977	2,011	50.6%	1,363	691	50.7%



4 市町村別特定保健指導アウトソーシング機関数及びスタッフ数

(1) 機関数 (図 26)



(2) 医師数 (図 27)

