

〔問題 70〕 在宅中心静脈栄養を行っている療養者。

介護者への指導で適切なのはどれか。

1. 輸液中は体動を制限する。
2. 療養者の入浴は行わない。
3. 滴下しているのを確認する。
4. カテーテル刺入部の消毒は月1回行う。

〔問題 71〕 人工肛門を造設している寝たきりの在宅高齢者。

介護者への皮膚保護シート(人工肛門周囲に装着する皮膚保護材)についての指導で適切なのはどれか。

1. 毎日交換する。
2. 滅菌操作で交換する。
3. 腹壁を伸展させて貼付する。
4. 人工肛門より小さめにカットする。

〔問題 72〕 保健行動を促す援助はどれか。

1. 知識の程度を点数化する。
2. 情報は一括して提示する。
3. 本人の自己決定を支援する。
4. 目標の達成度を集団で競わせる。

〔問題 73〕 メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の判定項目に含まれるのはどれか。

1. 体 重
2. 胸 囲
3. 腹 囲
4. 皮下脂肪厚

〔問題 74〕 平衡機能検査を必要とするのはどれか。

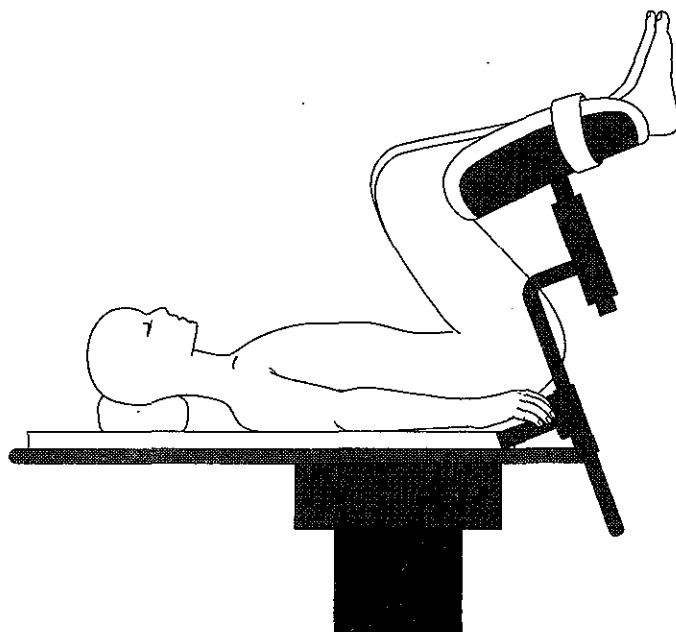
1. 失 行
2. 羞 明
3. めまい
4. しびれ

〔問題 75〕 頭痛の検査で外来受診した女性。異常は認められないと医師から説明されたが、「このままでは職場に行っても仕事はかどらない」と看護師に話した。

対応で最も適切なのはどれか。

1. 「異常はないのですから気のせいです」
2. 「仕事に打ち込んでみてください」
3. 「入院して経過をみてはどうでしょうか」
4. 「痛みが起こる時の状況を記録してみましょう」

〔問題 76〕 図の術中体位で麻痺が最も起こりやすいのはどれか。



1. 腋窩神経
2. 肋間神経
3. 坐骨神経
4. 腓骨神経

〔問題 77〕 抗癌薬を末梢から点滴静脈内注射している患者の訴えで、緊急度が最も高いのはどれか。

1. 嘔気
2. 倦怠感
3. 刺入部痛
4. 食欲不振

〔問題 78〕 35歳の乳癌手術後の患者。夫と2人暮らし。医師から退院の許可が出たが、少量の浸出液の漏出があり患者は不安に感じている。

退院の準備で適切なのはどれか。

1. 転院施設を探す。
2. 上肢の運動で浸出液の排出を促す。
3. 夫の退院への同意を確認する。
4. ガーゼ交換方法の習得状況を確認する。

〔問題 79〕 中途視覚障害者の歩行訓練で適切なのはどれか。

1. 白杖の先端は、つま先の直前になるように位置する。
2. 手引き歩行では、誘導者の肘の上を片手で軽く握る。
3. 壁に伝い歩きをする時は、肩を壁面にすべらせて歩く。
4. 顔の高さに障害物がある時は、手のひらで顔を覆って歩く。

〔問題 80〕 成人の健康行動の特徴はどれか。

1. 自尊感情の低下で自己概念が揺らぐ。
2. 無力感はエンパワメントから生じる。
3. 自己効力感は失敗体験により培われる。
4. アドヒアランスは知識不足が促進要因となる。

〔問題 81〕 術後4日の下垂体腫瘍切除術後の患者への指導で適切なのはどれか。

1. 水分を制限する。
2. 塩分を制限する。
3. 定期的に鼻をかむ。
4. 排尿量を記録する。

〔問題 82〕 トータルペインで適切なのはどれか。

1. 全人的苦痛としてとらえる。
2. がん患者以外には適用しない。
3. スピリチュアルペインは含まない。
4. 鎮痛薬でコントロールできるものが対象である。

〔問題 83〕 癌性疼痛で硫酸モルヒネ徐放薬を内服している患者。内服予定時刻の2時間前に疼痛を訴えた。

この時点に最も適している薬剤とその与薬方法はどれか。

1. 抗ヒスタミン薬の内服
2. 塩酸モルヒネ水の内服
3. フェンタニルの皮膚貼用
4. ペンタゾシンの筋肉内注射

〔問題 84〕 聴診器を用いた気管呼吸音の聴取部位で正しいのはどれか。

1. 喉頭直下の上胸部(胸骨上部)
2. 肋骨縁と鎖骨中線の交差部位
3. 第2肋間と鎖骨中線の交差部位
4. 第4胸椎正中から肩甲骨部

〔問題 85〕 緊急時の自動体外式除細動器(AED)の使用で正しいのはどれか。

1. 服の上からでも実施可能である。
2. 医師の指示を得てから実施する。
3. 動かないよう肩を抑える。
4. 施行者に制限はない。

〔問題 86〕 点眼指導で適切なのはどれか。

1. 油性と水性では油性を先に点眼する。
2. 容器の先端が睫毛に接したら点眼する。
3. 点眼後は乾燥するまでまばたきをしない。
4. 点眼後はふき綿で涙嚢部を軽く圧迫する。

〔問題 87〕 左心不全で入院中の片麻痺患者。夜間に呼吸が苦しくなり顔色不良となった。

対応で適切なのはどれか。

1. 肩枕を入れる。
2. 起坐位にする。
3. 下肢を挙上する。
4. ヴァルサルヴァ法を実施する。

〔問題 88〕 食道癌術後合併症のうち早期離床で予防できるのはどれか。

1. 肺炎
2. 乳び胸
3. 後出血
4. 反回神経麻痺

〔問題 89〕 慢性膵炎患者の食事療法で制限が必要なのはどれか。

1. 脂肪
2. 蛋白質
3. カリウム
4. 脂溶性ビタミン

〔問題 90〕 肝硬変患者の意識が混濁し始めた。

アセスメントで最も重要なのはどれか。

1. 血糖値の上昇
2. ケトン体の増加
3. 血漿浸透圧の上昇
4. 血中アンモニア値の上昇

〔問題 91〕 糖尿病患者に合併しやすいのはどれか。

1. 結膜出血
2. 甲状腺肥大
3. 下肢の知覚鈍麻
4. アキレス腱反射亢進

〔問題 92〕 45歳の男性。身長165 cm、体重70 kg。ビールを毎晩2 l程度飲んでい
る。ある夜、左足の第一趾に激痛が起こり、赤く腫れていた。

ビール以外に控える食品はどれか。

1. 緑茶
2. レバー
3. バナナ
4. もずく

〔問題 93〕 血液透析と比較した連続携行式腹膜灌流法(CAPD)の特徴はどれか。

1. カリウム制限が厳しい。
2. シヤント造設が必要ない。
3. 週あたりの透析回数が少ない。
4. 不均衡症候群が出現しやすい。

〔問題 94〕 炎天下で運動していた青年がめまい、頭痛および嘔気を訴えた。

他に出現しやすいのはどれか。

1. 頻 尿
2. 浮 腫
3. 頻 脈
4. 血圧上昇

〔問題 95〕 C型肝炎ウイルスに汚染された針で針刺し事故を起こした直後に行う対応で正しいのはどれか。

1. 傷口を口で吸う。
2. 流水と石けんで洗う。
3. γ -グロブリンの投与を受ける。
4. インターフェロンの投与を受ける。

〔問題 96〕 肺癌で斜切開による右上葉切除、リンパ節郭清術後1日。呼吸数20/分、経皮的動脈血酸素飽和度(SpO_2)90%。主気管支で痰の貯留音を聴取した。

患者に促すのはどれか。

1. 胸式の深呼吸をする。
2. 口すぼめ呼吸をする。
3. 創部を押さえて咳嗽する。
4. 浅く短い咳嗽を繰り返す。

〔問題 97〕 見当識障害の評価として適切なのはどれか。

1. 「何を食べたいですか」
2. 「目を閉じてください」
3. 「今日は何月何日ですか」
4. 「10 から 3 を引いてください」

〔問題 98〕 麻痺のある患者の関節可動域の評価で正しいのはどれか。

1. 半年に一度実施する。
2. 測定にはノギスを用いる。
3. 他動運動による範囲も含める。
4. 麻痺側拘縮部は健側より大きな値となる。

〔問題 99〕 ヤールのステージⅢ度にあたるパーキンソン病患者の歩行訓練で適切なのはどれか。

1. つま先から着地するように歩く。
2. 歩幅にあわせた線またぎ歩行をする。
3. こきざみ歩行では加速しながら歩幅を広げる。
4. 重心が前にある場合は後ろに回りこんで支える。

〔問題 100〕 腎機能検査で正しいのはどれか。

1. 尿比重はスティック状試験紙で測定する。
2. フィッシュバーグ濃縮試験は飲水後に行う。
3. PSP 試験での初回排尿は注射後 30 分である。
4. クレアチニンクリアランスは計算式で求める。

〔問題 101〕 成人の腸骨骨髓穿刺で適切なのはどれか。

1. 穿刺は半坐位で腕を挙上する。
2. 局所麻酔により骨痛は生じない。
3. 骨髓液の吸引中は息を止める。
4. 穿刺後は止血するまで安静にする。

〔問題 102〕 平成 16 年(2004 年)の高齢者の世帯数で最も多いのはどれか。

1. 単独世帯
2. 夫婦のみの世帯
3. 夫婦と未婚の子の世帯
4. 三世代世帯

〔問題 103〕 平成 15 年(2003 年)の年齢階級別にみた不慮の事故による死亡状況で後期高齢者に最も多いのはどれか。

1. 窒息
2. 交通事故
3. 転倒・転落
4. 溺死及び溺水

〔問題 104〕 高齢者の身体的変化で正しいのはどれか。

1. 肝臓の肥大
2. 皮下脂肪の増加
3. 収縮期血圧の上昇
4. 胃の塩酸分泌の増加

〔問題 105〕 高齢者が脱水になりやすい原因はどれか。

1. 心拍出量の減少
2. 尿濃縮機能の低下
3. 渇中枢の感受性上昇
4. 蛋白質摂取量の減少

〔問題 106〕 老年期の発達課題で正しいのはどれか。

1. 経済的な自立をめざす。
2. 社会的地位を固持する。
3. 体力の低下に適応する。
4. 地域活動の主たる責任者となる。

〔問題 107〕 高齢者によく使用する薬と有害事象との組合せで適切なのはどれか。

1. Ca拮抗薬 ————— 尿失禁
2. 催眠薬 ————— ふらつき
3. 利尿薬 ————— 視力低下
4. β 遮断薬 ————— 錯乱状態

〔問題 108〕 老人性白内障による水晶体摘出術後の観察で重要なのはどれか。

1. 流 涙
2. かゆみ
3. 飛蚊症
4. 視野異常

〔問題 109〕 高齢者の多い病棟の院内感染防止対策で正しいのはどれか。

1. 抗インフルエンザウイルス薬を予防的に投与する。
2. メチシリン耐性黄色ブドウ球菌皮膚保菌者は隔離する。
3. 緑膿菌が検出された褥瘡部のケア時はマスクを着用する。
4. ノロウイルス食中毒患者の排泄ケア後は衛生的手洗いを行う。

〔問題 110〕 補聴器を使用し始めた難聴の高齢者への援助で適切なのはどれか。

1. 使用は短時間から始める。
2. 最大の音量から慣らす。
3. 騒音の多い場所で使用する。
4. 補聴器の近くで大きな声で話す。

〔問題 111〕 機能性尿失禁のある女性高齢者への援助で適切なのはどれか。

1. 間欠的導尿を行う。
2. 定期的にトイレに誘導する。
3. 日中の水分摂取を制限する。
4. きつめのガードルの着用を勧める。

〔問題 112〕 認知症患者とのコミュニケーションで適切なのはどれか。

1. 母親が幼児と接するように話す。
2. 作話があるときは内容を訂正する。
3. 興奮状態の時は安全を確認して一旦席をはずす。
4. 同じ内容を繰り返す場合は会話をすぐに打ち切る。

〔問題 113〕 入院 2 日の高齢者。深夜 2 時ごろナースステーションに来て、看護師に「トイレに行ったら目が覚めて、寝付けなくなった」と話しかけてきた。

対応で最も適切なのはどれか。

1. 飲水を控えるよう説明する。
2. しばらく患者の話を聴く。
3. 昼間に 2 時間の午睡を勧める。
4. 夜中なので部屋に戻るよう伝える。

〔問題 114〕 成年後見制度で正しいのはどれか。

1. 家庭裁判所は保佐人を選任できない。
2. 施設入所の契約は後見人に依頼できない。
3. 判断能力のあるうちに後見人を指定できる。
4. 寝たきり高齢者の増加によって設けられた制度である。

〔問題 115〕 介護保険制度で正しいのはどれか。

1. 要介護認定は市町村が行う。
2. 費用の 3 割は利用者が負担する。
3. 利用者はケアプランが作成できない。
4. 要介護更新認定の申請は不要である。

〔問題 116〕 介護保険制度における介護支援専門員(ケアマネジャー)で正しいのはどれか。

1. 要介護認定に必要な調査を行う。
2. 家族介護者の役割分担を決定する。
3. 訪問看護指示書を作成できる。
4. 看護師免許は介護支援専門員資格を兼ねる。

〔問題 117〕 平成 16 年(2004 年)の国民生活基礎調査における要介護者の主な介護者の悩みやストレスの原因で、介護以外で最も多いのはどれか。

1. 同居家族の健康・病気
2. 家族との人間関係
3. 自由な時間がない
4. 将来・老後の収入

〔問題 118〕 幼児が 1 日に必要とする体重 1 kg 当たりの水分量はどれか。

1. 40 ml
2. 60 ml
3. 100 ml
4. 150 ml

〔問題 119〕 定期予防接種の対象になっている疾患はどれか。

1. 麻疹
2. 水痘
3. インフルエンザ
4. 流行性耳下腺炎

〔問題 120〕 9 歳の男児。体重 36.0 kg。

標準体重を 30.0 kg とした場合の肥満度はどれか。

1. 6 %
2. 12 %
3. 20 %
4. 36 %

〔問題 121〕 日本版デンバー式発達スクリーニング検査で、9 か月児の 90 % ができるのはどれか。

1. 発音をまねる。
2. コップから飲む。
3. 支えなしで座れる。
4. 自発的ななぐり書きをする。

〔問題 122〕 Aちゃん、4歳。初めて入院した。面会時間終了時に母親から「ママは病院には泊まれないと言いつ聞かせ、Aはわかったと言っていたのですが、帰ろうとしたら、一人でお泊まりするのはいやだとひどく泣いて困っています」と看護師に相談があった。

対応で最も適切なのはどれか。

1. 「病棟の規則に従ってください」
2. 「もう少しAちゃんのそばにいてあげてください」
3. 「すぐに戻ってくると言つてそのまま帰つてください」
4. 「言うことを聞かないと明日は来ないと話してください」

〔問題 123〕 子どもへの処置時の対応で適切なのはどれか。

1. 処置の説明は子どもに行わない。
2. 鎮静薬は使用しない。
3. 抑制帯を使用する。
4. 身体の出出は必要最小限にする。

〔問題 124〕 4か月の乳児。口唇裂の術後1日。

創部を保護するために最も適切なのはどれか。

1. おくるみ
2. 指なし手袋
3. 肘関節抑制帯
4. 体幹ジャケット

〔問題 125〕 染色体異常と症状との組合せで正しいのはどれか。

1. ダウン症候群 ————— 筋緊張低下
2. ターナー症候群 ————— 高身長
3. 13トリソミー症候群 ————— 低身長
4. クラインフェルター症候群 ——— 内眼角贅皮

〔問題 126〕 5歳児。幼稚園に通っている。鼠径ヘルニアの日帰り手術を受けた。2

日後に外来を受診する予定である。

外来受診までの母親への指導で適切なのはどれか。

1. 固形物は摂取しない。
2. シャワーは浴びてよい。
3. 幼稚園に行ってよい。
4. 発熱時は病院に連絡をする。

〔問題 127〕 1か月の乳児。噴水状に嘔吐している。

児の消化管の狭窄部位はどれか。

1. 食道
2. 噴門
3. 幽門
4. 回腸

〔問題 128〕 1歳児。4～5時間前に10円硬貨を誤飲した疑いで来院した。胸部エックス線撮影で食道に停滞しているのが確認された。

適切な処置はどれか。

1. 下剤を与薬する。
2. 催吐薬を与薬する。
3. 内視鏡で除去する。
4. 自然排泄を待つ。

〔問題 129〕 平成4年(1992年)以降の男女共同参画社会に関する世論調査で、女性が職業を持つことについて、男女ともに増加している考えはどれか。

1. 結婚するまでは職業を持つ方がよい。
2. 子どもができるまでは職業を持つ方がよい。
3. 子どもができたなら職業を辞め成長後に復帰する方がよい。
4. 子どもができてずっと職業を続ける方がよい。

〔問題 130〕 母子保健法で規定されているのはどれか。

1. 産前産後の休業
2. 育児休業の申出
3. 受胎調節の实地指導
4. 母子健康手帳の交付

〔問題 131〕 更年期女性の骨粗鬆症の予防で適切でないのはどれか。

1. 禁 煙
2. 有酸素運動
3. カロリー制限
4. ビタミンDの摂取

〔問題 132〕 血液型O型 Rh(D)陰性の経産婦。夫の血液型はA型 Rh(D)陽性である。

妊婦の血液検査で最も留意する項目はどれか。

1. 血色素量
2. 血小板数
3. 不規則抗体
4. 総ビリルビン値

〔問題 133〕 妊婦の腰痛を緩和する指導で適切なのはどれか。

1. 妊婦体操は中止する。
2. 椅子に座る時は浅く腰かける。
3. 妊婦用ガードルの使用は避ける。
4. 靴のヒールの高さを2～3 cmにする。

〔問題 134〕 妊娠 37 週の妊婦。健康診査でレオポルド触診に続いて、子宮底長や腹囲の計測を受けている際に、「気分が悪くなってきました」と訴えた。

最も優先するのはどれか。

1. 起坐位にする。
2. 酸素吸入を行う。
3. 左側臥位にする。
4. 血圧測定を行う。

〔問題 135〕 分娩経過が正常な産婦の産痛緩和で適切でないのはどれか。

1. マッサージ法を指導する。
2. 産婦と一緒に呼吸法を行う。
3. 安静に臥床するよう指導する。
4. 腰部の温罨法を行う。

〔問題 136〕 正期産で正常分娩した分娩直後の母子への対応で優先するのはどれか。

1. 母親の清拭
2. 新生児の沐浴
3. 新生児の身体計測
4. 母子のスキンシップ

〔問題 137〕 正常分娩した産褥 2 日の褥婦で留意するのはどれか。

1. 左下腿の疼痛
2. 乳房緊満なし
3. 授乳時の後陣痛
4. 子宮底の高さが臍下 2 横指

〔問題 138〕 Aさん、30歳の初産婦。産褥3日。面会に来た夫から「妻が子育てがで
きるか不安だと泣き出しました。どうしたらいいですか」と看護師に相談があっ
た。

夫への対応で最も適切なのはどれか。

1. 「すぐに医師に精神科の受診を相談します」
2. 「Aさんが休養できるよう面会を中止してください」
3. 「Aさんの不安な気持ちを十分聞いてあげてください」
4. 「産後は神経質になってはいけないとAさんに言ってください」

〔問題 139〕 母乳栄養を希望する褥婦の退院指導で適切なのはどれか。

1. 入浴時は石けんを用いて乳頭を洗う。
2. 児が欲しがるときはいつでも授乳してよい。
3. 体重増加量が30g/日以下の場合はミルクを足す。
4. 授乳前の乳房緊満感がない場合は母乳不足である。

〔問題 140〕 抗精神病薬服用時の錐体外路症状に關与するのはどれか。

1. リチウム
2. ドーパミン
3. グルタミン
4. マグネシウム

〔問題 141〕 妄想的な発言を繰り返す統合失調症の患者。腹部を押さえ「お腹の中で何か暴れている」と看護師に訴えた。患者の顔色は蒼白で、発汗していた。

対応で適切なのはどれか。

1. 何も暴れていないと伝える。
2. 食べすぎではないかと尋ねる。
3. 患者の了解を得て腹部を触診する。
4. 処方されている鎮痛薬を服薬させる。

〔問題 142〕 せん妄で正しいのはどれか。

1. 意識障害である。
2. 内因性精神障害である。
3. 見当識障害を伴わない。
4. 身体疾患と関連がない。

〔問題 143〕 歩道を歩いている途中で立ち止まってしまったAさん。「ブロックの継ぎ目を踏んではいけないという考えが、頭のなかで繰り返され動けない」と言う。

Aさんの症状はどれか。

1. 連合弛緩
2. 観念奔逸
3. 思考途絶
4. 強迫観念

〔問題 144〕 抗不安薬を服用開始直後の患者で最も注意するのはどれか。

1. 便秘
2. 起立性低血圧
3. 静座不能(アカシジア)
4. 遅発性ジスキネジア

〔問題 145〕 電気けいれん療法の適応となるのはどれか。

1. うつ病
2. 悪性症候群
3. 見当識障害
4. パーキンソン症候群

〔問題 146〕 集団精神療法の効果が最も期待できるのはどれか。

1. 過眠症
2. 自閉症
3. 躁状態
4. 薬物依存症

〔問題 147〕 統合失調症で長期入院している患者。体格はやせ型で中背、活動性はやや低下している。状態が安定し退院が予定され、受け持ち看護師を中心とした支援チームが作られた。

参加を求める職種で優先度の高いのはどれか。

- a. 管理栄養士
 - b. 精神保健福祉士
 - c. 作業療法士
 - d. 理学療法士
1. a、b 2. a、d 3. b、c 4. c、d

〔問題 148〕 閉鎖病棟入院中の男性入院患者が、「お前はこの世からいなくなった方がいい。消えてしまえと放送で言っている」と訴え始めた。

最も注意すべき持ち物はどれか。

- 1. ベルト
- 2. 石けん
- 3. 歯ブラシ
- 4. ロッカーの鍵

〔問題 149〕 精神保健及び精神障害者福祉に関する法律の目的はどれか。

- 1. 個人情報 の有用性に配慮しつつ個人の権利利益を保護する。
- 2. 心神喪失等の状態で他害行為を行った者の観察を行う。
- 3. 国民の医療と保護を行い社会経済活動への参加を促進する。
- 4. 精神障害者の福祉の増進及び国民の精神保健の向上を図る。

〔問題 150〕 50歳の女性。うつ病で入退院を繰り返している。これまで単身生活をしてきた。症状は改善したが、1人である不安や寂しさが強く退院に踏み切れない。

適切な退院先はどれか。

1. アパート
2. 福祉ホーム
3. グループホーム
4. 介護老人保健施設