

ヘルスアップ事業

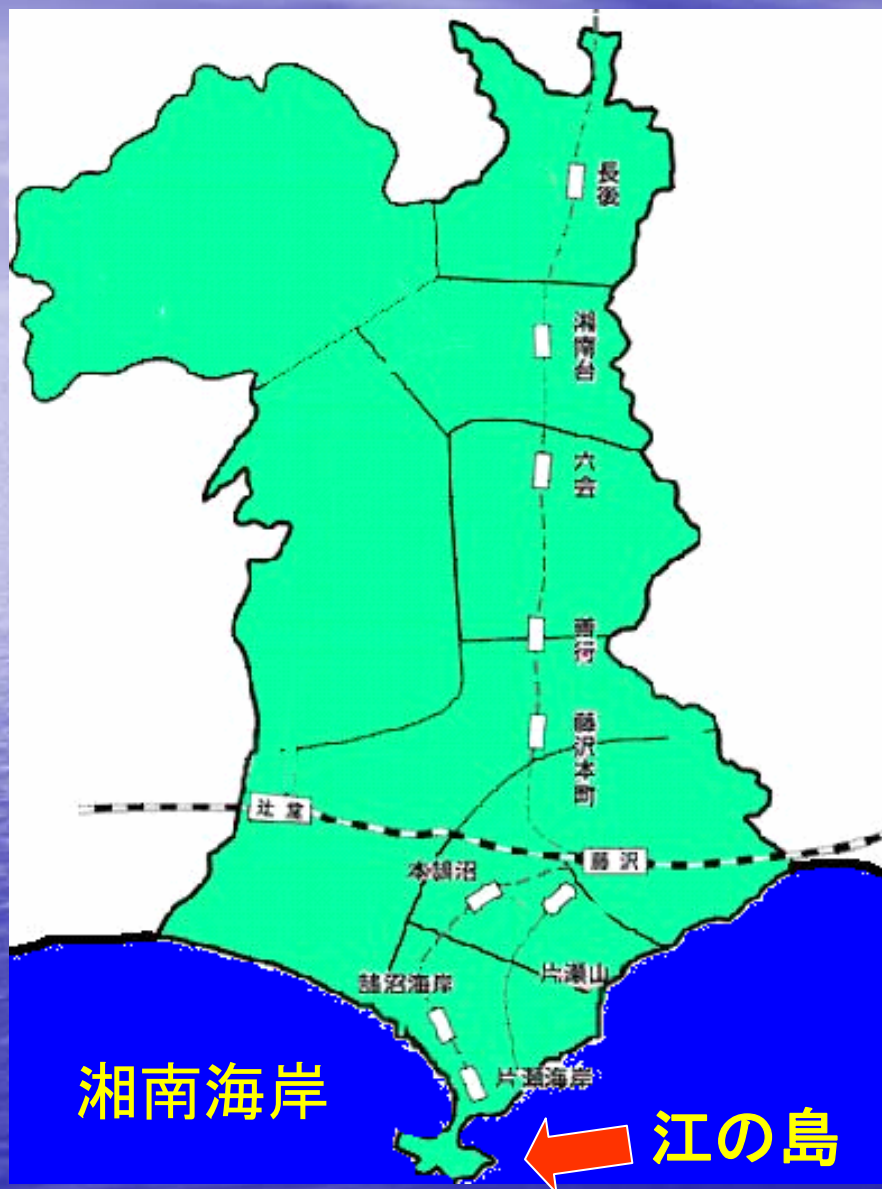
～大規模型自治体の取り組み～

藤沢市

神奈川県



藤沢市



神奈川県 藤沢市

人口 394,691人

65歳以上人口率
17.42%

(2006年9月1日現在)

基本健康診査実施状況(平成17年度)

対象者数:143,685人

受診者数:68,171人(47.44%)

藤沢市保健医療センターとは・・・

- 保健・医療・福祉に関する市民サービスを行う目的で設立された財団法人藤沢市保健医療財団が運営する施設である。
- 平成14年度開始した国保ヘルスアップモデル事業は当財団へ委託され、藤沢市保健医療センターで実施された。

藤沢市国保ヘルスアップモデル事業 実施体制(H14~H16年)

- 事業実施本部に藤沢市と藤沢市保健医療財団の代表を置き、藤沢市が一体となり事業を実施できる体制をとる
- 実務者会議を定期的に行い、藤沢市の国保部門と衛生部門、藤沢市保健医療センターの担当者が話し合いながら事業を進める

藤沢市個別健康支援プログラム 開発時の基本方針

- 1. 個別支援を重視
- 2. 既存の保健事業（老人保健法に基づく健康づくりトレーニング事業など）を活用
- 3. 30歳代の健康づくりに着目（ヘルスチェック健診の事後フォロー）
- 4. 事業評価を行う
- 5. 医療費の動向を調査する

H14~16年モデル事業 対象者と介入方法

対照群

4,570 名

対象者

調査票の回答者で、
モデル事業への参加同意が得られた者

介入群

979 名

対象者

藤沢市の個別健康支援対象者で、
モデル事業への参加同意が得られた者

介入方法

コース 1

健康相談

469 名

コース 2

健康相談、食生活支援

154 名

コース 3

健康相談、食生活支援、運動支援

356 名

H17年 ヘルスアップ事業 対象者と介入方法

介入群

285 名

対象者

藤沢市の個別健康支援対象者で、
モデル事業への参加同意が得られた者

介入方法

コース 1

健康相談

63 名

コース 2

健康相談、食生活支援

45 名

コース 3

健康相談、食生活支援、運動支援

177 名

通信支援

768 名

介入方法

書面による通信支援

スタッフ体制

モデル事業

	保健師 (看護師)	管理 栄養士	運動 指導員	情報システム 管理者
合計(人)	5	1	6	1

ヘルスアップ事業(H17)

	保健師 (看護師)	管理 栄養士	運動 指導員	情報システム 管理者
合計(人)	2	1	6	1

評価内容

生活習慣

生活習慣調査票を作成し、対象者の生活状況を分析

健診結果

総合健診や基本健康診査等の健診結果を分析

医療費

国民健康保険団体連合会より対象者の健康保険利用状況(医療費)を入手、分析

PCシステムを用いた 評価方法

対 照 群

4,570 名

1年目 健診結果
生活習慣調査

前後比較

3年目 健診結果
生活習慣調査

群間比較

介 入 群

979 名

1年目 健診結果
生活習慣調査

前後比較

3年目 健診結果
生活習慣調査

取り扱うデータについて

モデル事業データ量 概算

	介入群	対照群
基本情報データ	979件	4,570件
生活習慣データ	約 3,000件	約 9,000件
健診結果データ	約 3,000件	約 9,000件
健康相談データ	約 3,000件	
食生活支援データ	約 1,000件	
運動支援データ	約 1,500件	
医療費データ	約 61,500件	約 350,000件
合 計		約 450,000件

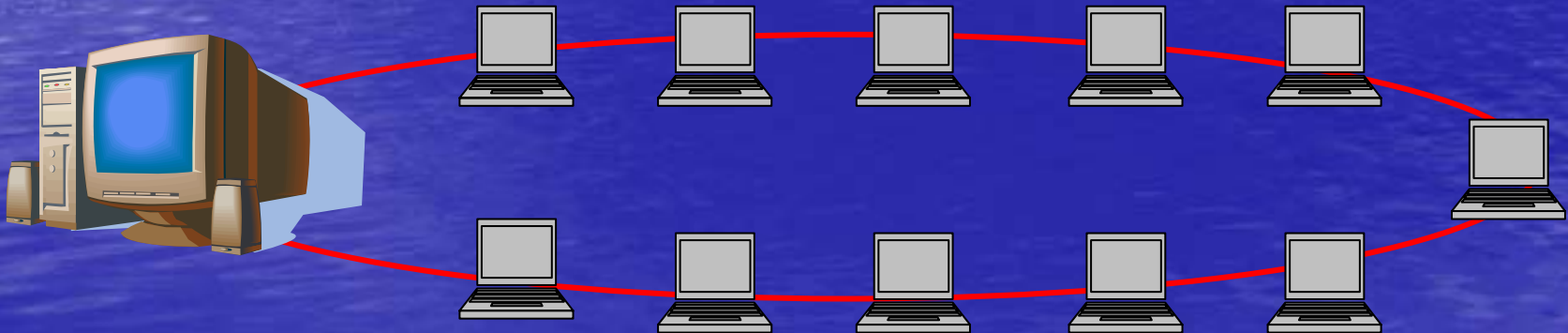
※医療費データ以外は手入力

データ処理について

PCシステム 構築

- DBソフト : Microsoft Access
- 開発言語 : VBA

専用LAN環境、データ入力支援プログラム、
データの共有と複数台端末での入力作業



PCシステムを用いた 介入群への健康支援

支援用PCシステムの開発 VBAによる

- 開発言語: VBA
- 主要データを一元管理し、共有化。
(基本情報、健診結果、生活習慣調査等の問診票、既往歴、投薬情報、各種支援データ等)
- 統一した基本方針
- 一貫した健康支援
- 健康状態の数值化と自動評価
- 顧客管理

Hup

生活調査票入力

(Update:2005.08.26)

ID No.

氏名

生年月日 昭和 44年 1月 7日

年齢 35

受診日 20041228

性別 男

基本情報

健康相談

総合健診
個別相談【1】基本健康診査について 【2】受診機関名 藤沢市保健医療センター【3】センター利用 1 2 3 4 5 ⇒その他

【4】身長 cm
 体重 kg
 BMI

【7】タバコについて
 ⇒ 年前にやめた
 ① 本 ② 年間
 ③

【11】食生活について
 【12】 1. 2. 3.
 4. 5. 6.
 7. 8. 9.

【5】健康への意識
 ①
 ②

【8】アルコールについて
 ⇒ 合/回

【13】睡眠による休養
 【14】自分の時間
 【15】ストレス

【6】既往歴

HT	<input type="text" value="1"/>
DM	<input type="text" value="0"/>
HL	<input type="text" value="0"/>
心	<input type="text" value="0"/>
脳	<input type="text" value="0"/>
癌	<input type="text" value="0"/>

【9】運動習慣について
 運動への意識⇒
 【10】1日の外歩量

【16】歯の健康診査

登録

印刷

キャンセル

終了

Hup

ID No.

氏名

生年月日 昭和 44年

[1] 基本健康診査

[3] センター利用

[4] 身長 165.0 cm

体重 70.0 kg

BMI 28.7

[5] 健康への意識

① 4

② 2

[6] 既往歴

HT 1

DM 0

HL 0

心 0

脳 0

癌 0

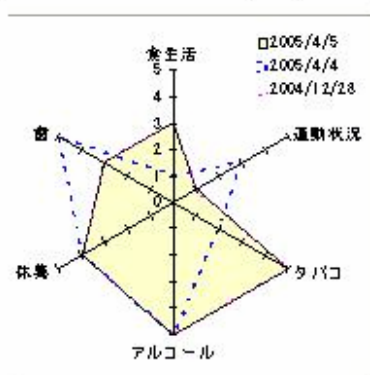
生活習慣に関する結果表

実施日: 2005年4月5日

年齢 36 歳 男

ID: 氏名: 様 生年月日: 昭和 44年 1月 7日

★あなたの身長 180.0 cm ★あなたの体重は 72.0 kg ★あなたのBMIは 22.2



★生活習慣バランスの結果

各生活習慣の点数 (5点満点)	前回	行動評価	
		今回	前回
食生活	3 点	4	1
運動状況	1 点	1	4
タバコ	5 点		
アルコール	5 点		
休養	4 点		
合計	3 点	21	20

あなたの喫煙指数 0 前回 1

※喫煙指数: 1日の喫煙本数×喫煙年数
 ※喫煙指数が400を越えると、「がん」や
 「心臓病」になる確率が高くなります。

一週間の飲酒量 2.0 合/週 前回 0.0

日本酒1合=ビール中瓶1本=ウイスキーシングル2杯
 =焼酎コップ0.5杯=ワイングラス2杯

大きな正六角形が理想です。改善する項目の生活習慣を変え
 大きな正六角形になるようにしましょう。

★平素「自分は健康だ」と感じていますか？

あなたの答え: 健康である

★「今、健康にいいことを行くと、将来の健康に役立つ」と思いますか？

あなたの答え: あまり役立たない



★既往歴

①血圧が高い(高血圧)	現在治療中(経過観察中)
②血糖が高い(糖尿病)	以前治療した
③LDLコレステロールが高い(高脂血症)	放置している
④心臓病(狭心症)	放置している
⑤脳卒中	以前治療した
⑥がん	現在治療中(経過観察中)

基本情報

健康相談

総合健診
個別相談

登録

印刷

キャンセル

終了