

注 意 事 項

1. 試験問題の数は 150 問で解答時間は正味 2 時間 45 分である。
2. 試験問題の持帰りを認めない。
3. 解答方法は次のとおりである。
 - (1) 各問題には 1 から 4 までの四つの答えがあるので、そのうち質問に適した答えを一つ選び、次の例にならって答案用紙に記入すること。

(例) [問題 201] 県庁所在地はどれか。

1. 栃木市
2. 川崎市
3. 神戸市
4. 倉敷市

正解は「3」であるから答案用紙の

201 ① ② ③ ④ のうち③をマークして

201 ① ②  ④ とすればよい。

- (2) 答案の作成には HB の鉛筆を使用し、濃くマークすること。

良い解答の例……  (濃くマークすること。)

悪い解答の例……   (解答したことになる。)

- (3) 答えを修正した場合は、必ず「消しゴム」であとが残らないように完全に消すこと。鉛筆の色が残ったり  のような消し方などをした場合は、修正したことにならないので注意すること。

- (4) 1 問に二つ以上解答した場合は誤りとする。

- (5) 答案用紙は折り曲げたりメモやチェック等で汚したりしないよう特に注意すること。

〔問題 1〕 医療保険はどれか。

1. 国民健康保険
2. 介護保険
3. 雇用保険
4. 厚生年金保険

〔問題 2〕 喫煙者に起こりやすい健康障害で誤っているのはどれか。

1. 肺 癌
2. 鉄欠乏性貧血
3. 慢性気管支炎
4. 冠動脈疾患

〔問題 3〕 平成 13 年における我が国の有訴者の自覚症状で最も多いのはどれか。

1. 胃のもたれ・胸やけ
2. 熱がある
3. 歯が痛い
4. 腰 痛

〔問題 4〕 介護保険制度における第 1 号被保険者の年齢で正しいのはどれか。

1. 40 歳以上
2. 55 歳以上
3. 65 歳以上
4. 75 歳以上

〔問題 5〕 患者の自己決定を擁護する看護師の行動で誤っているのはどれか。

1. 患者が理解できない説明は省略する。
2. 患者の希望を尊重する。
3. 患者に説明し同意を得る。
4. 患者が質問する機会を作る。

〔問題 6〕 最優先で対応する患者の欲求はどれか。

1. 帰属への欲求
2. 自己実現の欲求
3. 生理的な欲求
4. 承認の欲求

〔問題 7〕 体重が出生時の約2倍になるのはどれか。

1. 生後3か月
2. 生後6か月
3. 生後9か月
4. 生後12か月

〔問題 8〕 思春期の特徴はどれか。

1. ギャングエイジ
2. 自我形成
3. 分離不安
4. モラトリアム

〔問題 9〕 訪問看護ステーション事業で正しいのはどれか。

1. ステーション管理者は医師である。
2. 従事者にはホームヘルパーが含まれる。
3. 事業の一環に給食サービスが含まれる。
4. 訪問看護には医師の指示書が必要である。

〔問題 10〕 体温調節中枢はどれか。

1. 延 髄
2. 視床下部
3. 小 脳
4. 橋

〔問題 11〕 全身からの静脈血が戻る心臓の部位はどれか。

1. 右心房
2. 右心室
3. 左心房
4. 左心室

〔問題 12〕 産褥期の子宮収縮を促すのはどれか。

1. 安静臥床
2. 温電法
3. 外陰部洗浄
4. 直接授乳

〔問題 13〕 死の三徴候に含まれないのはどれか。

1. 心停止
2. 呼吸停止
3. 瞳孔散大と対光反射の消失
4. 体温低下

〔問題 14〕 呼吸困難がある患者の安楽な体位はどれか。

1. シムス位
2. 仰臥位
3. ファウラー位
4. 骨盤高位

〔問題 15〕 弛緩性便秘の原因はどれか。

1. 飲 酒
2. 不 眠
3. ビタミンC服用
4. 運動不足

〔問題 16〕 糖尿病の合併症でないのはどれか。

1. 腎障害
2. 肝硬変
3. 神経障害
4. 網膜症

〔問題 17〕 経口感染で発症するのはどれか。

1. HIV 感染症/AIDS
2. A型肝炎
3. 疥 癬
4. 肺結核

〔問題 18〕 コプリック斑が見られるのはどれか。

1. 麻 疹
2. 風 疹
3. 水 痘
4. 帯状疱疹

〔問題 19〕 1モル塩化カリウム注射液で誤っているのはどれか。

1. 乏尿と無尿時には禁忌である。
2. 希釈し点滴静脈内注射を行う。
3. 原液(1モル)で静脈内注射を行う。
4. 副作用に心臓伝導障害がある。

〔問題 20〕 モルヒネの副作用はどれか。

1. 骨髄抑制
2. 呼吸抑制
3. 聴力低下
4. 満月様顔貌

〔問題 21〕 口腔温測定で正しいのはどれか。

1. 水銀計では1分間測定する。
2. 舌下中央付近で行う。
3. 意識障害者に適している。
4. 測定値は腋窩温より低い。

〔問題 22〕 主観的情報はどれか。

1. 心電図の所見
2. 苦悶様の顔貌
3. 痛みの訴え
4. 便の性状

〔問題 23〕 成人のグリセリン浣腸で正しいのはどれか。

1. 液の温度は45～46℃とする。
2. 患者の体位は右側臥位とする。
3. カテーテルは6～10 cm 挿入する。
4. 注入後すぐに排便を促す。

〔問題 24〕 仰臥位安静の患者の褥瘡好発部位はどれか。

1. 仙骨部
2. 内踝部
3. 腸骨部
4. 大転子部

〔問題 25〕 経鼻胃チューブが胃内に入っていることを確認する方法はどれか。

1. 口腔内の観察
2. 胃液の吸引
3. 水の注入
4. 挿入チューブの長さの確認

〔問題 26〕 点滴静脈内注射の刺入部位が発赤腫脹しているときの適切な処置はどれか。

1. マッサージをする。
2. 温罨法をする。
3. 注入を中止する。
4. 体位を換える。

〔問題 27〕 採血で正しいのはどれか。

1. 駆血帯は強く巻くほど良い。
2. 血管が怒張しない場合は冷罨法を行う。
3. 抜針は駆血帯をはずしてから行う。
4. 抜針後は採血部位をよくもむ。

〔問題 28〕 酸素吸入中に禁止するのはどれか。

1. ライターの使用
2. トイレへの歩行
3. 友人との面会
4. 食堂での食事

〔問題 29〕 気管内吸引で正しいのはどれか。

1. 1回の吸引時間は30～40秒とする。
2. 吸引圧は500～600 mmHgとする。
3. 無菌操作で実施する。
4. 吸引後に体位ドレナージを行う。

〔問題 30〕 意識障害者の救命救急処置で最優先するのはどれか。

1. 保 温
2. 輸 液
3. 導 尿
4. 気道確保

〔問題 31〕 障害者基本法で正しいのはどれか。

1. 目的は障害者の自立と保護である。
2. 対象は身体障害と知的障害である。
3. 「障害者の日」が制定されている。
4. 基本計画は都道府県が策定する。

〔問題 32〕 老人保健事業で正しいのはどれか。

1. 老人福祉法に基づく。
2. 実施主体は市町村である。
3. 対象は70歳以上である。
4. 基本健康診査は除外する。

〔問題 33〕 ゴールドプラン以後、ゴールドプラン 21 で強化されたのはどれか。

1. 在宅の諸サービス
2. 地域でのリハビリテーション
3. 痴呆性高齢者の支援
4. 寝たきり老人ゼロ作戦

〔問題 34〕 精神障害者社会復帰施設のうち雇用して社会生活への適応を図るのはどれか。

1. 生活訓練施設
2. 授産施設
3. 福祉ホーム
4. 福祉工場

〔問題 35〕 原因物質と疾患との組合せで正しいのはどれか。

1. PCB ————— 子宮癌
2. ベンツピレン ——— 川崎病
3. アスベスト ————— 肺 癌
4. オゾン ————— 気管支喘息

〔問題 36〕 食中毒の原因菌でないのはどれか。

1. 黄色ブドウ球菌
2. レジオネラ
3. 大腸菌
4. 腸炎ビブリオ

〔問題 37〕 シックハウス症候群の誘因で誤っているのはどれか。

1. 新しい家具の購入
2. 不十分な清掃
3. 壁紙の張り替え
4. 防蟻剤の使用

〔問題 38〕 医療過誤で誤っているのはどれか。

1. 何らかの不注意によって生じた事態をいう。
2. 業務上必要とされる注意を怠った場合に責任を問われる。
3. 刑事上、民事上および行政上の法的責任を問われる。
4. 法令上に明文化されていないものは責任を免れる。

〔問題 39〕 都道府県ナースセンターで誤っているのはどれか。

1. 保健師助産師看護師法に規定されている。
2. 看護師の人材確保を目的とする。
3. 無料で職業紹介を行う。
4. 訪問看護師養成講習会を開催する。

〔問題 40〕 以下の文は、ICN(国際看護師協会)の看護の定義の一部である。

看護師の特に関心のある現象は「現にある、あるいはこれから起こるであろう個人、家族及び集団の健康問題に対する人間の()」である。

()に入る用語はどれか。

1. 反 応
2. ニーズ
3. 適 応
4. 行 動

〔問題 41〕 食習慣と起こりやすい疾病との組合せで正しいのはどれか。

1. 脂質が多い ————— 痛 風
2. 糖質が多い ————— 胆石症
3. 蛋白質が多い ————— 肝硬変
4. 摂取エネルギー量が多い ——— 脂肪肝

〔問題 42〕 便秘の改善という目標を評価する指標でないのはどれか。

1. バイタルサイン
2. 食 欲
3. 排便回数
4. 腸蠕動音

〔問題 43〕 看護師の守秘義務で正しいのはどれか。

1. 患者の死亡により消滅する。
2. 事例検討であれば課せられない。
3. 退職した後にも継続する。
4. 仮に守らなくても刑罰はない。

〔問題 44〕 病気に対して悲観的な患者に共感を示す言動はどれか。

1. 「そう思うのは気が弱くなっているからですね。」
2. 「病気の人は大勢いるから弱気になってはだめですよ。」
3. 「病気をかかえて生きていくのはつらいですね。」
4. 「病気とうまく付き合っていくしかないですよ。」

〔問題 45〕 B型肝炎ウイルス抗原陽性者が使用した物と消毒薬との組合せで正しいのはどれか。

1. 血液の付着したベッド柵 ——— 次亜塩素酸ナトリウム
2. 創部処置に用いた鑷子 ——— グルタラール
3. 腋窩温測定後の体温計 ——— ポビドンヨード
4. 排泄後の金属製の便器 ——— クレゾール石けん液

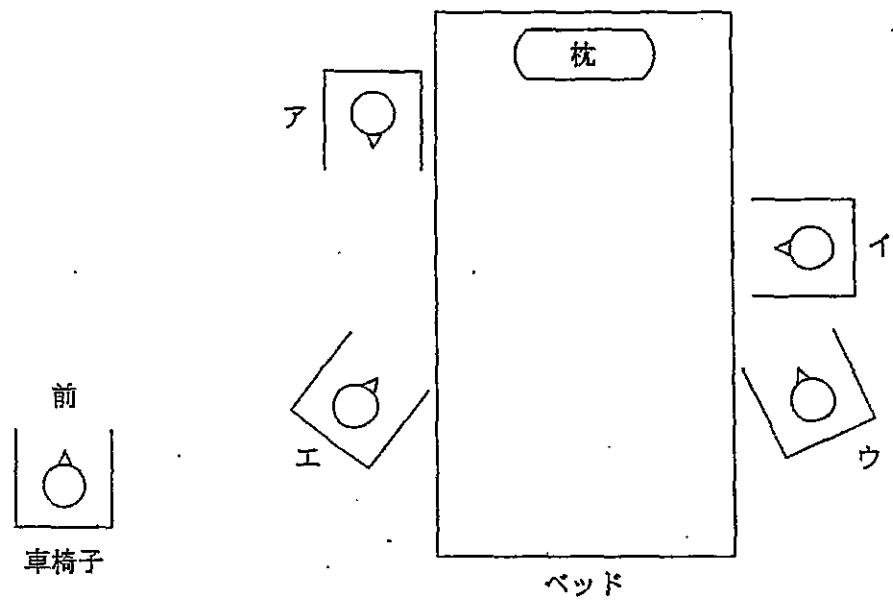
〔問題 46〕 採血後に針刺し事故を起こしたとき最初にとるべき行動はどれか。

1. 石けんと流水で針刺し部位を洗淨する。
2. 採取した血液の感染性を確認する。
3. 針刺し部位を消毒薬に浸す。
4. 直ちに抗 HIV 薬を内服する。

〔問題 47〕 患者誤認予防の方法で適切でないのはどれか。

1. 意識の清明な患者に氏名を名乗ってもらう。
2. 入院患者にネームバンドをつけてもらう。
3. 外来では呼び出した後に対面で氏名を確認する。
4. 失見当識のある患者はベッドの名札で確認する。

〔問題 48〕 車椅子からベッドに移乗する左片麻痺の患者を介助するときの車椅子の位置で適切なのはどれか。



1. ア
2. イ
3. ウ
4. エ

〔問題 49〕 腹部の触診で適切なのはどれか。

1. 仰臥位で膝を伸展させる。
2. 聴診を行う前にする。
3. 深くから徐々に浅く触れる。
4. 疼痛のある部位は最後に触れる。

〔問題 50〕 21歳の女性。身長 160 cm、体重 56 kg。1日の平均栄養摂取量は下記の表のとおりであった。

エネルギー 量 (kcal)	蛋白質 (g)	脂 質 (g)	Ca (mg)	鉄 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)	食 塩 (g)
2,100	60.0	55.0	650	9.0	100	22.5	9.5

適切な栄養所要量にするための調整で正しいのはどれか。

1. 牛乳コップ 1 杯 (200 ml) を追加する。
2. レバー 3 切れ (30 g) を追加する。
3. 味噌汁 1 杯 (180 ml) を減らす。
4. キャベツ 2 枚 (140 g) を追加する。

〔問題 51〕 膀胱内留置カテーテルを挿入し、尿がカテーテル内を流れ始めた。

バルーンに滅菌蒸留水を注入する方法で正しいのはどれか。

1. 直ちに全量を注入する。
2. 半量を注入しカテーテルをさらに 2 ～ 3 cm 挿入後残りを注入する。
3. カテーテルをさらに 2 ～ 3 cm 挿入した後全量を注入する。
4. 抵抗があるまでカテーテルを挿入した後全量を注入する。

〔問題 52〕 気管内チューブのカフに注入するのはどれか。

1. 空 気
2. 5 %ブドウ糖液
3. 生理食塩水
4. 滅菌蒸留水

〔問題 53〕 入浴の回避事項とその根拠との組合せで誤っているのはどれか。

1. 食後1時間以内の入浴 ————— 消化管血流量の減少
2. 浴槽からの急激な立ち上がり ————— 脳血流量の減少
3. 脱衣所と浴室との大きな温度差 ————— 血圧の急激な変動
4. 長時間の入浴 ————— 細胞内液量の減少

〔問題 54〕 松葉杖の調整で正しいのはどれか。

1. 支柱を外果に当てて行う。
2. 肘関節を伸展し握り手の位置を決める。
3. 握り手は腸骨の高さにする。
4. 腋窩当ては腋窩から3横指下にする。

〔問題 55〕 左前腕に持続点滴静脈内注射中の患者。

寝衣交換で正しいのはどれか。

1. 右側の袖から脱がせる。
2. 右側の袖から着せる。
3. 袖口から輸液ボトルを入れて着せる。
4. 輸液ボトルは心臓部より低く保つ。

〔問題 56〕 経皮経肝胆道ドレナージ(PTCD)の管理で適切なのはどれか。

1. 排液は1,000 ml/日以上を維持する。
2. チューブ挿入中は安静臥床にする。
3. 排液バッグは肝臓と同じ高さに保つ。
4. 流出不良時はミルキングを試みる。

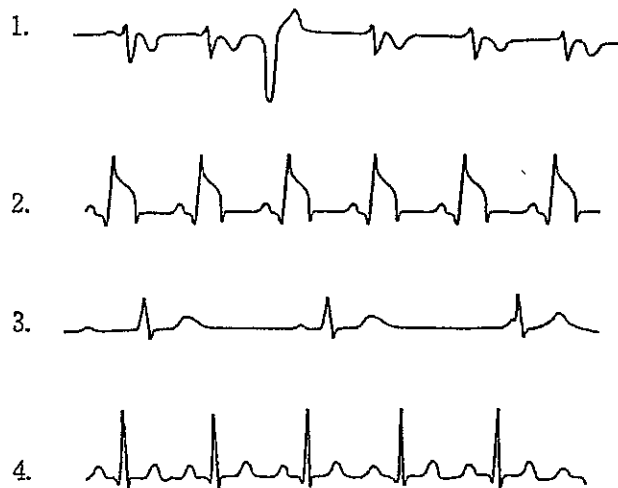
〔問題 57〕 褥瘡で正しいのはどれか。

1. 円座の使用は発生予防に役立つ。
2. 皮膚の湿潤は発生要因になる。
3. 重症度判定にはブレイデンスケールを用いる。
4. 壊死組織は吸収されるのを待つ。

〔問題 58〕 状態と輸液との組合せで正しいのはどれか。

1. 乏尿 ————— 維持液
2. 肝不全 ————— 総合アミノ酸製剤
3. 脳圧亢進 ————— マンニトール製剤
4. 低カリウム血症 ————— ブドウ糖液

〔問題 59〕 下記の心電図でペースメーカーの適応となるのはどれか。



〔問題 60〕 災害現場でのトリアージはどれか。

1. 医療資源の調達
2. 負傷者の治療順位の決定
3. 行方不明者の捜索
4. 傷病者の身元確認

〔問題 61〕 クリニカルパス(クリティカルパス)の特徴で正しいのはどれか。

1. 多種の疾患をもつ患者の診療に有用である。
2. 医療チームで共用できる医療管理計画である。
3. 経済性を最優先した標準計画である。
4. 詳細な看護計画は不要である。

〔問題 62〕 医療安全管理のシステム設計の原則で誤っているのはどれか。

1. 人の記憶力を重視する。
2. 組織の強制力を行使する。
3. 人の監視能力への依存を避ける。
4. 作業プロセスを標準化する。

〔問題 63〕 看護師として看護業務が行えるのはどれか。

1. 臨地実習の全単位修得後
2. 看護師学校・養成所の卒業式後
3. 看護師国家試験に合格後
4. 看護師籍に登録後

〔問題 64〕 在宅看護を検討するにあたり、最も重要視するのはどれか。

1. 家族の介護力
2. 療養者の心身の状態
3. 経済力
4. 療養者と家族の意思

〔問題 65〕 退院直前の咽頭培養で、患者から MRSA が検出された。発熱や咳、痰などの呼吸器症状は観察されていない。退院後、訪問看護師の感染予防行動として適切なのはどれか。

1. 衛生的手洗いを行う。
2. 長袖のガウンを着用する。
3. サージカルマスクを着用する。
4. 部屋の換気を行う。

〔問題 66〕 居宅介護の実施におけるサービス調整会議の目的で適切なのはどれか。

1. サービス提供機関でケアプランを決定する。
2. 医師の指示に基づいたケアプランを作成する。
3. ケアプランに対する給付管理を確認する。
4. ケアプランの評価について意見を交換する。

〔問題 67〕 咽頭期の嚥下障害がある在宅高齢者。食事時のむせが強くなってきたため妻から相談を受けた。

勧める調理法はどれか。

1. 汁物にする。
2. 香辛料をきかせる。
3. とろみをつける。
4. 細かくきざむ。

〔問題 68〕 脳梗塞で寝たきりの在宅高齢者。現在経口摂取はせずに胃瘻から栄養を摂取している。

口腔ケアで正しいのはどれか。

1. 仰臥位で行う。
2. 義歯は装着したままで行う。
3. うがいをする。
4. 歯ブラシでブラッシングを行う。

〔問題 69〕 在宅で人工呼吸療法を実施することになった患者。

在宅移行直後、患者および家族に指導する項目で最も優先度が高いのはどれか。

1. 気管カニューレのガーゼ交換
2. 非常用電源の使い方
3. コミュニケーション法
4. 呼吸器回路の交換

〔問題 70〕 75歳の男性。パーキンソン病で在宅療養4年目、Yahrの重症度分類StageⅢである。最近、日常生活に部分的に介助が必要になってきた。

指導内容で適切なのはどれか。

1. 居室には無地のじゅうたんを敷く。
2. 曲がり角は小さく曲がるようにする。
3. 歩行のリズムがつかめるよう声をかける。
4. なるべく家屋内で過ごすようにする。

〔問題 71〕 在宅ターミナルケアで正しいのはどれか。

1. 24時間対応の訪問看護が受けられる。
2. 疼痛緩和に使用できる薬剤は限られる。
3. 臨死期は主治医の立会いが不可欠である。
4. 遺族訪問は診療報酬で請求できる。

〔問題 72〕 身長175 cm、体重70 kgの成人男性がⅡ型糖尿病と診断され、160 kcalを消費する運動療法が必要となった。

運動とその実施時間との組合せで適切なのはどれか。

1. 階段昇降 ————— 30分
2. 歩行(70 m/分) ————— 40分
3. 水泳(平泳ぎ) ————— 50分
4. 自転車をこぐ(平地) ————— 60分

〔問題 73〕 腹水のアセスメント項目に該当しないのはどれか。

1. 飲水量
2. 体 重
3. 尿 量
4. 排便量

〔問題 74〕 生活習慣病はどれか。

1. 歯周病
2. 老 視
3. ウイルス性肝炎
4. 気管支喘息

〔問題 75〕 42歳の男性。職場を解雇され苦勞して再就職した。新しい職場では周囲の評価を気にして猛烈に働き、帰宅は連日深夜である。睡眠時間は短く疲れを感じるが、気分は高揚している。食欲はあり体重減少もない。

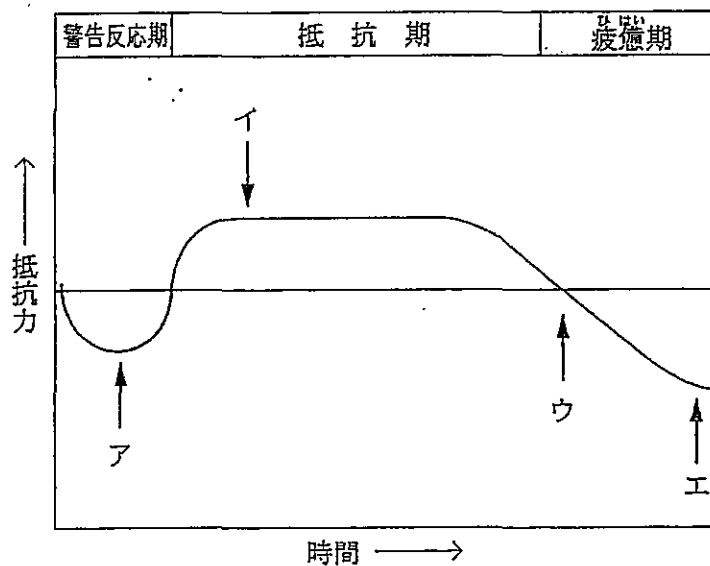


図 ストレスの増強過程

現在の状態は図のア～エのどれか。

1. ア
2. イ
3. ウ
4. エ

〔問題 76〕 慢性疾患をもつ成人のセルフケア行動を支える援助はどれか。

1. 行動よりも結果を評価する。
2. 行動の習慣化を目的とする。
3. 医療者が目標を設定する。
4. 同病者との相対比較を促す。

〔問題 77〕 1か月以上安静臥床が続き、身体活動量が低下したことによる影響で正しいのはどれか。

1. 最大心拍出量が増加する。
2. 血中中性脂肪が低下する。
3. 安静時収縮期血圧が上昇する。
4. 血漿量が減少する。

〔問題 78〕 成人の心臓マッサージを1人で行う方法で正しいのはどれか。

1. 胸骨上を片手で行う。
2. 患者の頭側から行う。
3. マットレス上で行う。
4. 連続して15回行う。

〔問題 79〕 胃全摘術後の縫合不全の出現時期で最も頻度が高いのはどれか。

1. 術当日
2. 術後48時間以内
3. 術後3～7日
4. 術後2週前後

〔問題 80〕 抗癌薬治療で正しいのはどれか。

1. 癌細胞が特異的に作用を受ける。
2. 抗癌薬の感受性には個人差がある。
3. 副作用が強ければ有効性が高くなる。
4. 動脈内への投与は禁忌である。

〔問題 81〕 リハビリテーションで正しいのはどれか。

1. 永久的な障害は対象にしない。
2. 医療機関で行われるものをいう。
3. 障害者の全人的復権を目指す。
4. 理学療法士の指示で行う。

〔問題 82〕 ノンコンプライアンス状態の患者への対応で適切なのはどれか。

1. 看護師が目標を設定して患者に示す。
2. 疾病や治療以外の話題は避ける。
3. 患者自身の責任を強調する。
4. 病気についての受け止め方を知る。

〔問題 83〕 癌性疼痛で正しいのはどれか。

1. 薬剤の第1選択はモルヒネである。
2. がん進行度とは関係がない。
3. 心理状態には影響されない。
4. 持続性の痛みが多い。

〔問題 84〕 ターミナル期にある患者の心理状態はどれか。

1. 患者がたどる心理過程は皆同じである。
2. 励まされても孤独感をもつ。
3. 受容の段階では迷いはなくなる。
4. 医療者には怒りや攻撃を向けない。

〔問題 85〕 特定疾患治療研究事業の対象疾患に含まれないのはどれか。

1. ベーチェット病
2. 多発性硬化症
3. パーキンソン病
4. ウェルニッケ脳症

〔問題 86〕 喘息患者のセルフモニタリングに有用なのはどれか。

1. ピークフロー
2. 動脈血酸素分圧 (PaO_2)
3. 一秒率
4. パッチテスト

〔問題 87〕 最近1か月ほど週に1、2日夜間息苦しくて目覚めると訴えて患者が来院した。気管支喘息と診断され吸入用ステロイド薬が開始されることになった。説明で適切なのはどれか。

1. 「苦しくなったら吸入をしてください。」
2. 「吸入後うがいをしてください。」
3. 「状態が良くなったら中止しても構いません。」
4. 「眠気をもよおすことがあります。」

〔問題 88〕 心臓カテーテル検査を受ける患者への説明内容で適切なのはどれか。

1. カテーテルは左頸動脈から挿入される。
2. 造影剤注入中の不整脈は心配ない。
3. 一度止血しても出血の危険性がある。
4. 検査後、翌朝まで飲食を禁止する。

〔問題 89〕 胸骨前食道胃吻合術を受けた患者が食事開始となった。

患者への指導で誤っているのはどれか。

1. 微温湯摂取で誤嚥の有無を確認する。
2. 口を閉じてゆっくりと嚥下する。
3. 前胸部を手でなでおろす。
4. 食後は右側臥位で過ごす。

〔問題 90〕 翌朝 9 時から上部消化管造影検査が予定されている外来患者への説明で正しいのはどれか。

1. 「明日は一泊入院となります。」
2. 「明日の朝、高圧浣腸を行います。」
3. 「造影剤の皮内反応テストが必要です。」
4. 「本日夜 9 時以降は飲食はできません。」

〔問題 91〕 59歳の男性。前かがみの姿勢をとる程の強い腹痛、嘔吐、発熱で救急外来を受診したところ、血清アミラーゼ値の上昇がみられた。

確認する項目で優先度の高いのはどれか。

1. 飲酒歴
2. 渡航歴
3. 輸血歴
4. 喫煙歴

〔問題 92〕 身長 160 cm、体重 85 kg の人の BMI (体格指数) を算出した。

正しいのはどれか。

1. $85 \div (1.6 \times 1.6)$
2. $(85 \times 0.9) \div (1.6 \times 1.6)$
3. $(85 \times 85) \div 160$
4. $(85 \times 22) \div (160 - 110)$

〔問題 93〕 血中ホルモン測定のための採血で誤っているのはどれか。

1. 採血前 30 分は安静とする。
2. 服用薬を事前に確認する。
3. 採血時刻を守る。
4. 検体は 37℃ で保管する。

〔問題 94〕 褐色細胞腫が疑われる患者への質問項目で優先度の低いのはどれか。

1. 体重増加
2. 頭痛
3. 立ちくらみ
4. イライラ感

〔問題 95〕 維持期の持続的携帯型腹膜透析 (CAPD) で正しいのはどれか。

1. 透析回数は週に 2、3 回である。
2. 血液透析よりも食事制限は少ない。
3. 心血管系への負担が血液透析より大きい。
4. 終了後はカテーテルを抜去する。

〔問題 96〕 意識が清明な熱中症患者に必要なのはどれか。

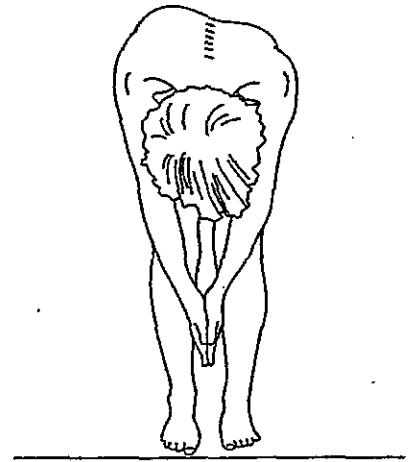
1. 気道確保
2. 氷による全身冷却
3. 水分摂取
4. 骨盤高位

〔問題 97〕 着衣失行のある患者に当てはまるのはどれか。

1. 服が認識できない。
2. 手本があれば模倣できる。
3. 服を後ろ前に着る。
4. 動作は順序良くできる。

〔問題 98〕 前傾姿勢をとったとき図の症状を示すのはどれか。

1. 脊椎腫瘍
2. 側弯症
3. 椎管狭窄
4. 椎間板ヘルニア



〔問題 99〕 膀胱鏡検査で適切なものはどれか。

1. 検査時の体位は骨盤高位である。
2. 検査時は腹筋を緊張させるように説明する。
3. 検査後は膀胱内留置カテーテルを挿入する。
4. 検査後は十分な水分摂取を促す。

〔問題 100〕 右卵巣嚢腫で内視鏡的手術を受ける 26 歳の患者への説明内容で正しいのはどれか。

1. 手術創は 1 か所である。
2. 手術は左側臥位で行われる。
3. 順調なら翌日には歩行できる。
4. 術後に卵巣欠落症状が起きる。

〔問題 101〕 乳癌術後の患側上肢の浮腫軽減で正しいのはどれか。

1. 就寝時には患側上肢を体幹より高くする。
2. 肩から指先に向かってマッサージする。
3. 患側上肢に冷湿布をする。
4. 患側上肢をよく振って歩く。

〔問題 102〕 この 30 年間の我が国における老年人口の変化で正しいのはどれか。

1. 老年人口が 25 % 増加した。
2. 後期に比べ前期老年人口の増加が著しい。
3. 一人暮らしの高齢者が増加した。
4. 女性に比べ男性の高齢化が著しい。

〔問題 103〕 図は平成 12 年の高齢者死因別割合を表したものである。

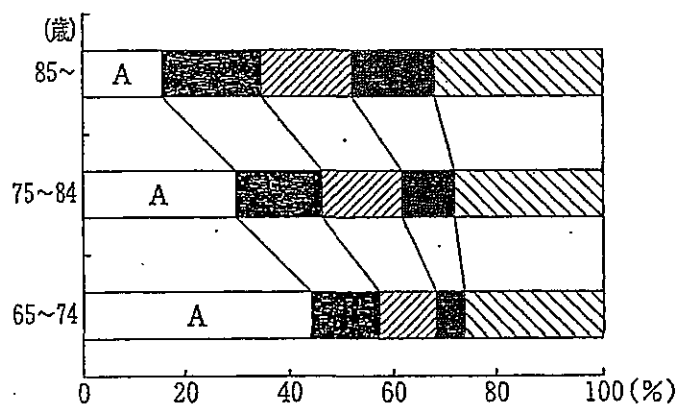


図 高齢者死因別割合

Aはどれか。

1. 悪性新生物
2. 脳血管疾患
3. 肺 炎
4. 心疾患

〔問題 104〕 加齢により衰えやすい機能はどれか。

1. 言葉の理解
2. 短期記憶
3. 判断力
4. 洞察力

〔問題 105〕 疾患をもつ高齢者の特徴で正しいのはどれか。

1. 入院で混乱をきたしやすい。
2. 典型的な症状を示しやすい。
3. 合併症の出現は少ない。
4. 状態の急激な悪化は少ない。

〔問題 106〕 腰部打撲で入院した高齢者。体動時に軽度の痛みがあるが、安静時には消失する。コルセットを装着して退院した。

腰痛増悪を予防するための生活指導で適切なのはどれか。

1. 物を拾うときには膝を曲げる。
2. 腰痛体操はコルセットがとれてから始める。
3. やわらかい布団に寝る。
4. 低い椅子に座るようにする。

〔問題 107〕 高齢者の視覚変化の特徴と対処方法との組合せで適切なのはどれか。

1. 暗順応の低下 ————— 夜間は廊下の足元を明るくする。
2. 色覚の低下 ————— 表示は青や緑色にする。
3. 視野の狭窄 ————— 眼球運動訓練を勧める。
4. 近くの物が不鮮明 ————— 凹レンズで調節する。

〔問題 108〕 寝たきりの高齢者。常に少量の水様便に硬便が混じっているため、おむつを使用している。発熱や嘔吐、皮膚の乾燥はない。

適切なのはどれか。

1. 繊維質の少ない食事にする。
2. 水分を控える。
3. 宿便の有無を確認する。
4. 安静にする。

〔問題 109〕 高齢者が転倒し、しりもちをついた。腰痛や下肢のしびれはないため経過観察となった。

観察で重要なのはどれか。

1. 血圧の上昇
2. 足背動脈の触知
3. 失禁の有無
4. 下肢の肢位

〔問題 110〕 脳梗塞で片麻痺となった高齢者の端座位訓練時の援助で適切なのはどれか。

1. 顎を上げるように声をかける。
2. 足底を床につける。
3. 本人の意欲がある限り続ける。
4. 健側にオーバーテーブルを置く。

〔問題 111〕 加齢による変化と薬物動態との組合せで誤っているのはどれか。

1. 体内総水分量の減少 ———— 水溶性薬物の血中濃度が緩やかに上昇する。
2. 腎血流量の減少 ———— 薬物排泄が遅延する。
3. 肝血流量の減少 ———— 薬物代謝が遅延する。
4. 体内脂肪の増加 ———— 脂溶性薬物が蓄積しやすい。

〔問題 112〕 高齢者に上部消化管造影検査で抗コリン薬が用いられた。

観察で優先度の低いのはどれか。

1. 頭痛・眼痛
2. 排尿障害
3. 低血糖
4. 便秘

〔問題 113〕 高齢者の術後肺合併症の誘因で誤っているのはどれか。

1. 麻酔からの覚醒不良
2. 痰喀出力の低下
3. 換気量の減少
4. 咽頭反射の亢進

〔問題 114〕 介護保険で正しいのはどれか。

1. 介護支援専門員は看護職か福祉職のいずれかである。
2. 要介護認定は市町村が行う。
3. 費用は2割が利用者負担である。
4. 要介護状態区分は3か月に1回見直される。

〔問題 115〕 施設と対象者との組合せで正しいのはどれか。

1. ケアハウス ————— 医学的管理が常時必要な者
2. 介護老人保健施設 ————— 機能訓練が必要な者
3. 介護特別養護老人ホーム ————— 一人暮らしが困難な者
4. 長期療養型医療施設 ————— 介護が常時必要な者

〔問題 116〕 平成 10 年の国民生活基礎調査における寝たきり老人の在宅介護で正しいのはどれか。

1. 介護者の 52 % は 60 歳以上である。
2. 在宅介護の担い手の 29 % は夫か息子である。
3. 寝たきりになる原因の第 1 位は骨折である。
4. 介護者が負担に思う介護の第 1 位は食事である。

〔問題 117〕 在宅の高齢者を対象とするボランティア活動の内容で最も多いのはどれか。

1. 外出介助
2. 入浴介助
3. 食事サービス
4. 家事援助

〔問題 118〕 6 歳の女兒。身長 108 cm、体重 20 kg。就学時健康診断で身長が 10 パーセンタイル値と評価された。

正しいのはどれか。

1. 同年齢女兒の 10 % 相当数がこの女兒と同じ身長である。
2. 同年齢女兒の 100 人中 10 番目に低い身長である。
3. 女兒の身長は体重相応の身長より 10 % 低い。
4. 同年齢女兒の平均身長より 10 % 低い。

〔問題 119〕 子どもの運動機能の発達で正しいのはどれか。

1. 基本的な運動発達は頭部から下方へ向かう。
2. 局所的な動きから全身的な運動発達へ進む。
3. 新生児期には遺伝より環境の影響が大きい。
4. 乳児期後期から幼児期に反射運動が増える。

〔問題 120〕 母乳栄養児の便の特徴で正しいのはどれか。

1. 細菌叢は腸球菌が多い。
2. 芳香性酸臭がある。
3. 淡黄色である。
4. 硬めである。

〔問題 121〕 3歳になったばかりの子どもが通常描く絵はどれか。

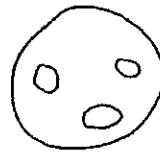
ア



イ



ウ



エ



1. ア
2. イ
3. ウ
4. エ

〔問題 122〕 乳児の胸部エックス線正面撮影をする際の介助で適切なのはどれか。

1. 腹臥位にして体を固定する。
2. 両上肢を挙上して上体を固定する。
3. 両下肢をそろえて固定する。
4. 腹部を押さえて呼吸を調節する。

〔問題 123〕 初めて腰椎穿刺の検査を受けた 3 歳児。検査終了直後、病室で母親の姿を見るなり強く抱っこを求めた。

母親への説明で適切なのはどれか。

1. 「添い寝してあげて下さい。」
2. 「しばらく部屋から出ていて下さい。」
3. 「座らせて遊んであげて下さい。」
4. 「抱っこしてあげて下さい。」

〔問題 124〕 先天奇形の子どもを出産した母親が、医師から説明を受けた。翌日看護師が「昨日の説明でわからないところはありませんか」と尋ねたところ、母親は「え、別に。何か問題がありましたか」と何事もなかったかのように言った。

母親の心理的反応はどれか。

1. ショック
2. 取り引き
3. 否認
4. 怒り

〔問題 125〕 初回の授乳で新生児の顔色が青紫色となった。

最も可能性が高い疾患はどれか。

1. 動脈管開存症
2. ファロー四徴症
3. 心房中隔欠損症
4. アイゼンメンジャー症候群

〔問題 126〕 蟯虫症と診断された幼児の生活指導で適切なのはどれか。

1. パンツは毎朝替える。
2. 砂場の遊びを中止する。
3. うがいを励行する。
4. なま物を制限する。

〔問題 127〕 水痘の患児が入院した。

対処で適切なのはどれか。

1. 隣のベッドとの距離を2mとする。
2. 水痘抗体のない看護師はマスクを着用する。
3. 患児が使用した食器は消毒する。
4. 痂皮形成したらプレイルームで遊ばせる。

〔問題 128〕 熱傷で救急入院した5歳児。母親は「便を漏らしたので浴室で洗い流したところ、お湯が熱すぎたようだ。温水器の操作を誤った」と言う。治療した医師は「この熱傷は、100℃近い熱湯を長く浴びせた可能性がある」と記録した。

初期の対応で適切なのはどれか。

1. 湯の温度を母親へ再度確認する。
2. 面会は自由にしてよいと母親へ説明する。
3. 看護師の訪室は最少限にする。
4. 母親へ伝える情報は患児の身体状態に限る。

〔問題 129〕 出生前診断に関して適切なのはどれか。

1. 超音波検査に妊婦の承諾は必要ない。
2. 夫の同席がなければ診断結果は伝えられない。
3. 治療不可能な診断結果は伝えない。
4. 胎児異常を理由に人工妊娠中絶はできない。

〔問題 130〕 性行為で感染するのはどれか。

1. 水痘帯状疱疹ウイルス
2. ヒトパルボウイルスB19
3. コクサッキーウイルス
4. B型肝炎ウイルス

〔問題 131〕 思春期の性の特徴で誤っているのはどれか。

1. 突発的な性行動が見られる。
2. 接触欲は男子より女子の方が強い。
3. 性行為実行率は近年増加傾向にある。
4. 同性間で性体験を比較しやすい。

〔問題 132〕 妊娠初期に胎児奇形の生じる可能性が最も高いのはどれか。

1. 風疹感染
2. 胸部単純エックス線撮影
3. インフルエンザの予防接種
4. 喫 煙

〔問題 133〕 妊婦の血漿量が最も増える時期はどれか。

1. 24 週ころ
2. 28 週ころ
3. 32 週ころ
4. 36 週以降

〔問題 134〕 妊娠中の服装で適切なのはどれか。

1. ブラジャーはカップに余裕のあるものにする。
2. 腹帯は妊娠 30 週くらいから着用する。
3. ショーツは汚れが目立たない色にする。
4. 靴はかかとが低いほど良い。

〔問題 135〕 分娩時の骨産道の変化で正しいのはどれか。

1. 陣痛開始と同時に関節が変化する。
2. 仙腸関節は可動性が高まる。
3. 尾骨は 2 ～ 3 cm の可動性が生じる。
4. 恥骨結合は結合が強まる。

〔問題 136〕 産褥 1 日、母親役割の獲得への援助で優先度が高いのはどれか。

1. 身体の疲労回復を促す。
2. 新生児の啼泣理由の判断を促す。
3. 夫との育児分担の調整を促す。
4. 育児技術の習熟を促す。

〔問題 137〕 妊娠 40 週で死産した産褥 1 日の褥婦。

対応で適切なのはどれか。

1. 亡くなった児との面会は勧めない。
2. 母子健康手帳は返却しない。
3. 大部屋への入院は避ける。
4. 葬儀への参列は勧めない。

〔問題 138〕 新生児のビタミン K 欠乏で正しいのはどれか。

1. 生後 24 時間以内の発症が多い。
2. 吐血や下血を生じる。
3. 人工栄養児に多い。
4. 発症時はビタミン K₂ を内服する。

〔問題 139〕 生後4日の新生児。ブルーライトによる光線療法を12時間施行することになった。栄養は母乳のみで、本日の体重は3,010g、昨日より25g増加し、バイタルサインは安定している。

適切なのはどれか。

1. 母乳を人工乳に切り替える。
2. アイマスクをする。
3. 衣服は薄いもの1枚にする。
4. 治療中は仰臥位にする。

〔問題 140〕 就職2年の看護師。表情が乏しく、仲間が冗談を言っても笑うことはなく「ばかばかしい」と怒り出すこともある。食欲の低下と不眠を訴える。

この状態はどれか。

1. 幻覚妄想状態
2. 緘黙状態
3. うつ状態
4. 引きこもり状態

〔問題 141〕 せん妄を起こしやすい疾患はどれか。

- a. 不安神経症
- b. 統合失調症(精神分裂病)
- c. 中毒性精神病
- d. 血管性痴呆

1. a、b
2. a、d
3. b、c
4. c、d

〔問題 142〕 興奮状態にある患者の看護で適切なのはどれか。

1. 興奮が激しいときは言語的表現を促す。
2. 制止するときは刺激しないよう看護師 1 人で行う。
3. 心理的距離をとるために話しかけない。
4. 事実の誤認に対しては同意しない。

〔問題 143〕 小学校 2 年生の男児。授業中に座っていることができず、授業はほとんど理解できないようである。忘れ物が多く、そのことを注意しても反応を示さないため担任教師から家庭に連絡があり、両親が付き添って外来を受診した。

この児に行われる検査はどれか。

- a. 運動検査
- b. 人格検査
- c. 知能検査
- d. 脳波検査

1. a、b
2. a、d
3. b、c
4. c、d

〔問題 144〕 ジアゼパム服用患者で注意するのはどれか。

1. 転 倒
2. 便 秘
3. アカシジア (静座不能)
4. 遅発性ジスキネジア

〔問題 145〕 入院集団精神療法におけるリーダーの役割で正しいのはどれか。

1. 患者全員の発言を引き出す。
2. 患者の非言語的サインに注目する。
3. 患者間の発言量を均等にする。
4. 患者の気持ちを代弁する。

〔問題 146〕 入院時、精神保健及び精神障害者福祉に関する法律で必要な告知事項はどれか。

1. 入院形態
2. 病 名
3. 入院費用
4. 入院期間

〔問題 147〕 統合失調症(精神分裂病)で開放病棟に任意入院中の患者。腹部の激しい痒みを訴え、疥癬と診断された。

適切なのはどれか。

1. シーツ類は週 2 回交換する。
2. 軟膏の塗布は皮疹部に行う。
3. 病室は個室にする。
4. 入浴は週 3 回にする。

〔問題 148〕 入院1日の重昏迷状態の患者。食事の時間になっても食堂に行こうとせず、声をかけても反応がない。

適切なのはどれか。

1. 部屋に食事を運んで様子を見る。
2. 車椅子で食堂に誘導し食事を勧める。
3. 患者が食べたがるまで食事を延期する。
4. 経口摂取から経管栄養に切り替える。

〔問題 149〕 抑うつ状態の患者で正しいのはどれか。

1. 活動性の低下から体重が増加する。
2. 小さなことでも被害的に話す。
3. 夕方に抑うつ気分が強い。
4. 知的能力が低下する。

〔問題 150〕 15歳女子の母親。「このごろ娘が全く口をきいてくれない。部屋に鍵をかけて閉じこもり、食事は家族が寝静まってからひとりで食べている。深夜に1時間くらい入浴している。朝になると何も食べないで登校して行くが、遅刻しがちである。これは何か悪い病気なのではないか。私は子育てを間違ったのではないかと泣きながら精神科外来に電話をかけてきた。この女子はこれまで母親と仲が良く、何でも話し合っていたが、この1年で急激に変化してきたという。

母親への支援で誤っているのはどれか。

1. 女子の精神科受診を勧める。
2. 生活指導の強化を学校に依頼するよう勧める。
3. 母親の来院を勧める。
4. 母親の見守りの姿勢を支持する。

◎ 下記の欄に受験番号および氏名を記入すること。

受 験 番 号	氏 名(楷書で書くこと)