

良い生活習慣は、 気持ちがいい!

～1に運動 2に食事 しっかり禁煙 5にクスリ～



静岡県立浜松江之島高等学校(3年生) 野村優次さん

9月は健康増進普及月間です。

厚生労働省



健康・体力づくり事業財団
http://www.health-net.or.jp/