

# 第4回健康日本21全国大会

みんなで創る健康安心社会  
～イーハートブに集え! 健康づくりサポーター～



日時／平成**15**年**11**月**7**日**金**  
13:00～16:00(展示等は9:30～)

会場／ホテルメトロポリタン盛岡ニューウイング  
〒020-0033 盛岡市盛岡駅前北通2-27 TEL 019-625-1211 盛岡駅北口から徒歩3分

日時／平成**15**年**11**月**8**日**土**  
10:00～12:00

会場／盛岡地域交流センター(マリオス)  
〒020-0045 盛岡市盛岡駅西通2-9-1 TEL 019-621-5000 盛岡駅北口から東西自由通路を通過して2分

## ●基調講演 「健康日本21」の理念と実践

(13:10～13:55)



岩手医科大学教授  
岡山 明氏

●健康劇(13:55～14:30)  
「進めよう! 健康いわて21プラン」  
～心身ともに健康に、  
いくつになってもキラめき人生～  
劇団 ZENT-YO-CLUB  
(げきだん ぜんとよようくらぶ)

●玄米ニギニギ体操(14:30～14:45)  
「玄米ニギニギ体操」普及推進連絡会

## ●パネルディスカッション 「健康を視点とした地域づくり」

(14:45～15:55)

●コーディネーター



岩手大学教授  
保健管理センター所長  
立身 政信氏

●パネラー



特定非営利活動法人  
活き幹あざむし  
三上 公子氏



ほっとゆた地域づくり  
委員会  
早川 久衛氏



岩手県滝沢村東部地域  
まちづくり推進委員会  
中村 サツ氏



全国食生活改善推進員  
団体連絡協議会  
小林 一子氏

## ●次期開催県「山梨県」からのメッセージ

(15:55～16:00)

関連行事等

- ◆食と健康コーナー
- ◆ウォーキング大会

## ●ミニセッション 「地方計画を考える

(10:00～12:00)

～健康増進法の施行をふまえて～

- ◆事例報告(県、市町村)
- ◆意見交換

※ミニセッションの対象は、市町村職員となっており、別途申し込みを受け付けております。

21世紀における国民健康づくり運動「健康日本21」。この運動をより大きく広げていくため、「第4回健康日本21全国大会」を今回は岩手県で開催します。この機会に「健康」について考えてみませんか。多数のご参加をお待ちしております。



参加  
無料

## 参加入場券

応募者多数の場合は、定員になり次第  
締め切り、参加入場券の発送をもって  
当選発表とさせていただきます。

## ◆参加申込

- ① webにアクセス
- ② e-mailで送信
- ③ FAXで送信
- ④ 往復ハガキで送付

●応募締切 平成15年10月31日(金) ※当日消印有効(ハガキ)

●申し込み事務局

第4回健康日本21全国大会事務局

〒020-0141 岩手県盛岡市中屋敷町9-2 (株)日交プロジェクト内

URL: <http://www.dexnet.jp/kenkou21/>

e-mail: [kenkou21@n-project.co.jp](mailto:kenkou21@n-project.co.jp)

FAX受付番号 019-643-8500

お問い合わせ: 岩手県保健福祉部保健衛生課 TEL 019-629-5468

主催/厚生労働省、健康日本21推進国民会議、岩手県、岩手県健康いわて21プラン推進協議会  
後援/総務省、文部科学省、農林水産省、健康日本21推進全国連絡協議会



健康日本21