

採血基準

献血の種類 項目	全血献血		成分献血	
	200ml献血	400ml献血	血漿	血小板
1回採血量	200ml	400ml	300ml～600ml (体重別)	400ml以下
年齢	注) 16歳～69歳	注) 18歳～69歳	注) 18歳～69歳	18歳～54歳
体重	男性45kg以上 女性40kg以上	男女とも 50kg以上	男性45kg以上 女性40kg以上	
最高血圧	90mmHg以上			
血液比重等	血液比重1.052 以上又は 血色素量 12g/dl以上	血液比重1.053 以上又は 血色素量 12.5g/dl以上	血液比重1.052 以上又は 血色素量 12g/dl以上 (赤血球指数が標準域に ある女性は11.5g/dl以上)	血液比重1.052 以上又は 血色素量 12g/dl以上
血小板数	—	—	—	15万/μl以上 60万/μl以下
年間採血回数	男性6回以内 女性4回以内	男性3回以内 女性2回以内	血小板成分献血1回を2回分に換算して 血漿成分献血と合計で24回以内	
年間総採血量	200ml献血と400ml献血を合わせて 男性1,200ml以内、女性800ml以内		—	—

注) 65歳から69歳までの方は、60歳から64歳までに献血の経験がある方に限られます。

(献血の間隔)

今回の 前回の 献血	全血献血		成分献血	
	200ml献血	400ml献血	血漿	血小板*
200ml献血	男女とも4週間後の同じ曜日から献血できます			
400ml献血	男性は12週間後、女性は16週間後 の同じ曜日から献血できます		男女とも8週間後の同じ曜日から 献血できます	
血漿成分献血	男女とも2週間後の同じ曜日から献血できます			
血小板成分献血				

*血漿を含まない場合には、1週間後に血小板成分献血が可能になります。ただし、4週間に4回実施した場合には次回までに4週間以上あけてください。