

献血後のお願い

献血後には、「献血後のお願い」が渡されます。採血副作用から身を守るため、熟読し、記載内容についてよく注意して下さい。

献血後のお願い

献血後まれに採血副作用が発生することがあります。献血した後は水分補給と休憩を十分に行うとともに、以下の点に注意して下さい。

飲 酒



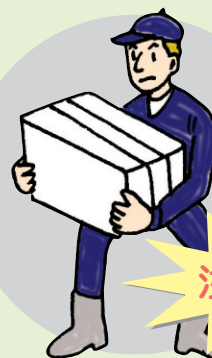
採血直後の飲酒は避けて下さい。

ス ポ ー ツ



採血当日の激しいスポーツは避けて下さい。

重労働



針のあとをもんだり、こすったりしないで下さい。また重い荷物を持ったり、力をいれ過ぎないように注意して下さい。



気分が悪くなったり、めまいを感じたら、すぐに座るか、横になって下さい。また、腕の痛みなど何か心配な時は、直ちに血液センターまで連絡して下さい。



エレベーター ・階段等



エレベーターや階段等を使用する際は、特に注意して下さい。

水分補給



水分を十分補給して下さい。

休 憩



自動車などの運転をする方は十分な休憩をとって下さい。

その他、採血部位のはれ・痛みの強い皮下出血や採血した腕に痛みやしびれがある場合などの心配があるときは、すぐに血液センターまで連絡して下さい。