

# 献血の手順

## 1 献血受付



「献血して下さる皆様へ」(12頁参照)を熟読し、理解した上で、献血申込書に記入します。  
身分証明書等の提示をお願いし、本人確認を実施しております。

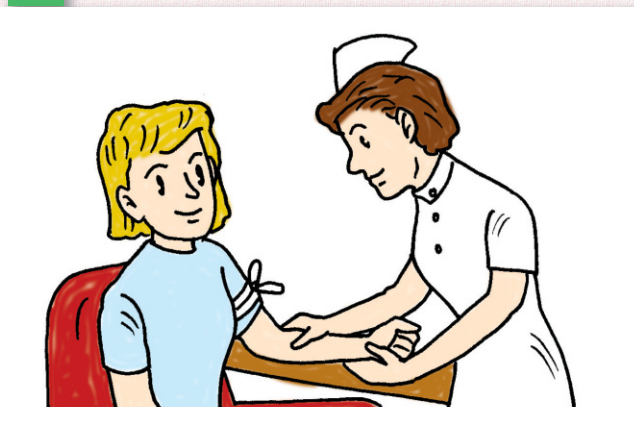
献血申込書に記入した個人情報(住所氏名など)は、法律に基づく管理が義務付けられています。

## 2 問診票の記入



輸血を受ける患者さんに安全な血液を届けるため、また、自分自身が安全に献血をするため、問診票(13頁参照)に正確に記入して下さい。

## 4 献血(成分採血・400ml・200ml)



採血ベッドに横になり献血です。採血針を刺したときの痛みは、すぐにやわらぎます。いつまでも痛みが続いたり、指先まで響くような強い痛みがあれば、直ちに看護師、医師等に知らせて下さい。

採血にかかる時間は、200・400ml献血で5～10分程度で、成分献血は採血量に応じて40～90分程度です。

使用される採血針や採血バッグは一人ひとり新しい物を使用しています。

## 5 休憩



採血後には、休憩場所で十分に水分をとり、休憩して下さい。