

## 献血は誰でもできるの？



献血者の健康面の安全を確保するため、また、輸血を受ける方の安全を守るため、採血基準に基づいてお医者さんが問診を行い献血をすることができると判断します。採血基準の主なものは、左図のとおりです。

その他、献血する間隔、年間献血量、血液比重、血圧等の基準が定まっています。

また、輸血を受ける方の安全を守るため、HIV（エイズウイルス）感染者、不特定多数の人と性的接触のある方、輸血や臓器移植を受けた方、海外渡航歴がある方等について問診で確認し、献血をご遠慮いただいています。

### 採血基準の主なもの

	200ml 献血	400ml 献血	成分 献血
年齢	16歳から	18歳から	18歳から
体重	45kg以上	50kg以上	45kg以上
	40kg以上		40kg以上

※詳細は10ページ

## 採血している時間はどれくらいですか？



採血にかかる時間は、200ml献血、400ml献血で5〜10分程度、成分献血は採血量に応じて40〜90分程度です。

