

01:

02: めれれれれれれれれれれれれれれれれれれれれれれれれれれれれれれめ

03: はたらきなかゝら おかあさんに なる あなたえ

04: め

05:

06: 「あかちゃんかゝ うまれる！」と いう うれしい きもちと、

07: しこゝとを つつゝ けなかゝら にんしん・ しゅっさん・

08: いくしゝを むかえる ことの ふあんとを かかえなかゝら、

09: まいにちを すこゝして いませんか？

10: この はゝんふれつとわ、 はたらく じよせいの にんしん・

11: しゅっさん・ いくしゝに ついて ほーりつてゝ さたゝめて いる

12: ことや はらすめんとかも？ と おもった ときの

13: そゝたゝんさきなどゝを まとめました。

14: みなさんの さんこゝに して いたたゝければ

15: さいわいてゝす。

16: れいわ 4ねん 10かゝつ こゝせい

17: ろゝとゝーしよゝーととゝーふけん ろゝとゝーきよく

18:

- 01:
- 02:
- 03:
- 04:
- 05:
- 06:
- 07:
- 08:
- 09:
- 10:
- 11:
- 12:
- 13:
- 14:
- 15:
- 16:
- 17:
- 18:

- 01: 一
- 02: もくし
- 03:
- 04: にんしんか` わかったら 1
- 05: ほ` せい けんこー かんり しと` し` こー
- 06: れんらく かーと` の かつよー 7
- 07: にんしんちゅーの しょくば` せいかつ 2 3
- 08: さんせ` ン さんこ` きゅーぎょーを とる ときわ
- 09: 3 3
- 10: さんこ` きゅーぎょーこ` に ふくしょく する
- 11: ときわ 3 7
- 12: いくし` きゅーぎょーを とる ときわ 4 0
- 13: おさない こと` もを そた` てなか` ら
- 14: はたらきつつ` ける ために 4 6
- 15: かいしゃから にんしん、 しゅっさん とーを きに
- 16: ふりえきな とりあつかいを うけた ときわ 5 1
- 17:
- 18:

- 01: :: 二
- 02: じょーし・ とゝーりょーから にんしん、 しゅっさん
- 03: とーに かんする はらすめんとを うけた ときわ
- 04: :: 5 6
- 05: しゝぎょーぬしとの あいたゝに とらふゝるかゝ
- 06: しょーしゝた ときわ :: 6 1
- 07: さんせゝん さんこゝ きゅーぎょーちゅー、 いくしゝ
- 08: きゅーぎょーちゅーの けいさゝいてき しえん
- 09: :: 6 6
- 10: ととゝーふけん ろーとゝーきょく こよー
- 11: かんきょー・ きんとーふゝ (しつ) (てゝんわ
- 12: はゝんこゝー・ しょさゝいち いちらん) :: 7 8
- 13: _____
- 14:
- 15:
- 16:
- 17:
- 18:

- 01: 1
- 02:にんしんかゝ わかったら
- 03:
- 04:☆かいしゃにきていかゝ なくても
- 05:☆は° ーとなどゝ のかたも
- 06:かいしゃえ もーしてゝ ることかゝ てゝ きます。
- 07:
- 08:にんふ° けんこー しんさ とーを かならずゝ
- 09:うけましょー
- 10:にんしんちゅーわ、 ふたゝ んより いっそー けんこーに きを
- 11: つけなければゝ なりません。あなた しゝ しんや おなかの
- 12: なかの あかちゃんの けんこーの ため、 てゝ きるたゝ け はやく
- 13: けんこー しんさ とーを うけましょー。
- 14:けんこー しんさ とーを うける ための しゝ かんかゝ
- 15: ひつよーな はゝ あいわ、かいしゃに しんせい しましょー。
- 16: (ゆーきゅーか むきゅーかわかいしゃの きていに よります。)
- 17:☆けんこー しんさ ・ ほけん しとゝ ー しんせいしょ
- 18: https , www. bosei .navi .

01: 2

02: :mh lw. go. jp :common :pdf :

03: :kenkou shinsa . :hokensidou. pdf : :

04: — :けんこー :しんさの :かいすー —

05: : :にんしん : :2 3 しゅーまで` : — : :4 しゅーかんに

06: : :1 かい

07: : :にんしん : :2 4 しゅーから : :3 5 しゅーまで` : —

08: : :2 しゅーかんに : :1 かい

09: : :にんしん : :3 6 しゅーから : しゅっさんまで` : —

10: : :1 しゅーかんに : :1 かい

11: : : :☆ :いし :またわ :じょさんし (いか :「いし :とー」と

12: います。) か` :これと :ことなる :しし` を :した :ときわ :その

13: しし` に :したか` って :けんこー :しんさ :とーを :うけましょー。

14: : : :☆ :た` んじょ :こよー :きかい :きんとーほーて` わ、

15: し` ぎょーぬしに :けんこー :しんさ :とーの :ために :ひつよーな

16: し` かの :かくほを :き` むつ` けて :います。 : (た` んじょ

17: こよー :きかい :きんとーほー :た` い : :1 2 じょー)

18:

01: 3

02: いし と一の しとゝ一を うけたら

03: にんふ° けんこー しんさ と一てゝ わ、 たいちよーかゝ

04: すくゝ れなかつたり、 きんむ する うえてゝ ふあんに おもう

05: ことなどゝ かゝ あればゝ、 えんりよ なく いし と一に

06: も一してゝ ましよー。 いし と一から、 にんしんちゆーの

07: つーきん かんわ、 きゅーけい しゝ かの えんちよー、

08: つわりや むくみなとゝ の しよーじよーに たいおー して きんむ

09: しゝ かの たんしゆくや さぎよーの せいけゝ ん、

10: きゅーぎよーなどゝ の しとゝ一を うけた はゝ あいにわ、

11: かいしゃに も一してゝ て そちを こーしゝ て もらいましよー。

12: しとゝ一 しゝ こーを かいしゃに きちんと つたえる

13: ことかゝ てゝ きるよー、 いし と一に 「ほゝ せい けんこー

14: かんり しとゝ一 しゝ こー れんらく かーとゝ」 (..... 10~~

15: 22へ° しゝ さんしよー) に きにゅー して もらい、

16: かいしゃえ ていしゆつ しましよー。

17: ☆ たゝんじよ こよー きかい きんと一ほ一てゝ わ、

18: しゝ ぎよーぬしに たいして、 じよせい ろーとゝ一しゃかゝ

01: 4

02: けんこーしんさとーにもとつ`くしと`ーし`こーを

03: まもる`ことか`て`きるよーにする`ための`ひつよーな

04: そちを`こーし`る`ことを`き`むつ`けて`います。

05: (た`んじよ`こよー`きかい`きんと`ほー`た`い`13じよー)

06:

07:☆`しゅっさん`よていひ`や`きゅーぎよーの`よていを

08: はやめに`かいしゃに`もーして`ましょー。

09:☆`おすまいの`しくちよーそんの`まと`く`ちに

10: て`きるた`け`はやく`にんしんの`とと`けて`を

11: おこないましょー。

12:☆`まと`く`ちて`わ`ほ`し`けんこー`てちよーの

13: こーふと`ともに、`にんふ°`けんしんを`こーひの`ほじよて`

14: うけられる`じゅしんけんや、`ほけんし`とーに`よる

15: そーた`ん、`ははおや`か`つきゅー・`りよーしん

16: か`つきゅーの`しよーかい、`かくしゅの`じよーほー

17: ていきよーなど`を`うける`ことか`て`きます。

18:☆`ろーと`ーしゃか`ほんにん`またわ`はいく`ーしゃの

01: 5

02: にんしん・ しゅっさんを もーして た は あい、 かいしゃわ

03: いくし きゅーぎょーせいと とーに ついて こへ つに

04: しゅーち し、 しゅとく いこーを かくにん しなければ

05: なりません。 (いくし ・ かいこ きゅーぎょーほー

06: た い 2 1 じょー)

07:

08: ! _____。

09: またにてい まーく

10: こーせい ろーとー しょーて わ、 またにてい まーくを

11: かつよー した 「にんさんふ° に やさしい

12: かんきょーつ くり」を すいしん して います。

13: またにてい まーくわ、 こーせい ろーとー しょー ほーむ

14: へ° ーし から し ゅーに た うん ろーと て きます。

15: くわしい りよー ほーほーや ないよーに ついてわ ちらを

16: こ らん くだ さい。

17: https , www. mhlw. go. jp

18: stf seisakunitsuite bunya

01: 6

02: k o d o m o k o d o m o k o s o d a t e b o s h i

03: h o k e n m a t e r n i t y m a r k . h t m l

04: り _____ ろ

05: ! _____ いらすと _____ 。

06: 「もしかしたら.....にんしん！」

07: 「まんいんて`んしゃにのるとはきけか`して、つらい

08:.....」

09: り _____ ろ

10:

11:

12:

13:

14:

15:

16:

17:

18:

01: 7

02: ほ` せい けんこー かんり しと` ー し` こー

03: れんらく かと` の かつよー

04:

05: いし とーから うけた しと` ー し` こーの ないよーを

06: かいしゃに てきかくに つたえる ことか` て` きるよーに する

07: ため、 「ほ` せい けんこー かんり しと` ー し` こー

08: れんらく かと` (いか 「ほ` けん れんらく かと` _と

09: いいます。) 」を かつよー しましよー。 た` んじよ` こよー

10: きかい きんとーほー た` い 13じよーに きてい されて いる

11: ししんに もとつ` き よーしきか` きまって います。

12:

13: ほ` けん れんらく かと` の かつよー ほーほー

14: (1) けんこー しんさ とーを じゅしん します。

15: (2) いし とーから つーきん かんわなど` の

16: しと` ーを うけた は` あいに、 いし とーに ほ` けん

17: れんらく かと` に ひつよーな し` こーを きにゆー して

18: もらいます。

01: 8

02: (3) じよせい ろーと ーしゃわ ほ けん れんらく

03: かーと の 「しと ー し ーを まもる ための そち

04: しんせいしよ」らん に ひつよー し ーを きにゆー した

05: うえて 、 し ぎよーぬしに ていしゆつ し、 ひつよーな

06: そちを もーして ます。

07: ☆ じよせい ろーと ーしゃから ほ けん れんらく

08: かーと が ていしゆつ された は あい、 し ぎよーぬしわ

09: ほ けん れんらく かーと の きにゆー ないよーに おーし 、

10: た ーんじよ こよー きかい きんとーほー た い 13じよーに

11: もとつ く てきせつな そちを こーし る き むか

12: あります。

13: ! _____。

14: (1) にんしんちゆー またわ しゆっさんこ の じよせい

15: ろーと ーしゃ けんこー しんさ とーを じゆしん

16: (2) いし とー ほ けん れんらく かーと に

17: ひつよー し ーを きにゆー

18: (3) にんしんちゆー またわ しゆっさんこ の じよせい

01: 9

02: ろーと`ーしゃ ほ` けん れんらく かーと` を

03: ていしゅつ し、 そちを もーして` る

04: (4) し` ぎょーぬし ほ` けん れんらく

05: かーと` の きにゆー ないよーに おーし` た そちを こーし` る

06: り _____ ろ

07:

08: ほ` けん れんらく かーと` の にゆーしゅ ほーほー

09: (1) 10~~ 22へ`ーし` きさいの よーしきを

10: こひ`ー して しよー て` きます。

11: (2) こーせい ろーと`ーしよー ほーむ`へ`ーし` から

12: た` うん ろーと` する ことか` て` きます。

13: https , www. mhlw. go. jp

14: content 11900000 / 000763976.

15: pdf

16: (3) ほとんと` の ほ` し けんこー てちよーに

17: よーしきか` きさい されて いるので`、 それを こひ`ー

18: して しよー て` きます。

01: 10

02: ! _____ おもて _____。

03: ほ` せい けんこー かんり しと` ー し` こー

04: れんらく かと`

05: ねん かつ

06: にち

07: し` ぎよーぬしと` の

08: いりよー きかん とーめい

09: いし とー しめい

10: かきの 1。 の 物のわ、 けんこー しんさ およひ`

11: ほけん しと` ーの けっか、 かき 2。~~ 4。 の そちを

12: こーす` る ことか` ひつよーて` あると みとめます。

13:

14: き

15:

16: 1。 しめい とー

17: しめい

18: にんしん しゅーすー しゅー

- 01: 1 1
- 02: ふ` んへ` ん` よていひ` ねん` か` つ
- 03: にち
- 04:
- 05: 2。` しと` -` し` こ-
- 06: —` しよ-じよ-` と-` —
- 07: (か` いと-` する` しよ-じよ-` と-` を` まるて`
- 08: かこんで` ` くだ` さい。)
- 09: そちか` ` ひつよ-と` なる` しよ-じよ-` と-` つわり、
- 10: にんしん` おそ、` ひんけつ、` めまい・` たちくらみ、` ふくふ`
- 11: きんまんかん、` しきゆ-` しゆ-しゆく、` ふくつ-、` せいき
- 12: しゆっけつ、` よ-つ-、` し`、` じよ-みやくりゆ-、` ふしゆ、
- 13: てや` てくひ` の` いたみ、` ひんによ-、` はいによ-し` つ-、
- 14: さ` んによ-かん、` せ` んしん` けんたいかん、` と` -き、
- 15: す` つ-、` けつあつの` じよ-しよ-、` たんは°` くによ-、
- 16: にんしん` と-によ-びよ-、` あかちゃん(たいし`)か`
- 17: しゆ-す-に` くらへ` ` ちいさい、` たたい` にんしん
- 18: (..... たい)、` さんこ` ` たいちよ-か` ` わるい、

- 01: 13
- 02:す とれす ・ きんちよーを おおく かんしゝる さぎよー
- 03: —— ちゆー ——
- 04: ※ 「しんたいてき ふたんの おおきい さぎよー」の
- 05: うち、 とくていの さぎよーに ついて せいげん の
- 06: ひつよーかゝ ある はゝ あいにわ、 しとゝー しゝ こーらんに
- 07: まるを つけた うえてゝ、 くゝ たいてきな さぎよーを まるてゝ
- 08: かこんてゝ くだゝ さい。
- 09: り —— ろ
- 10: —— ひよーじゆん そちに かんする くゝ たいてき
- 11: ないよー、 ひよーじゆん そち いかゝ いの
- 12: ひつよーな そち とーの とつき しゝ こー ——
- 13:
- 14: 3。 じよーき 2。 の そちかゝ ひつよーな
- 15: きかん
- 16: (とーめんの よてい きかんに まるを つけて
- 17: くだゝ さい。)
- 18: 1 しゆーかん (..... かゝ つ にち~~

01: 14

02: か つ にち)

03: 2 しゅーかん (か つ にち～～

04: か つ にち)

05: 4 しゅーかん (か つ にち～～

06: か つ にち)

07: そのた (か つ にち～～ か つ

08: にち)

09:

10: 4。 そのたの しとー しー

11: (そちか ひつよーて ある は あいわ まるを つけて

12: くだ さい。)

13: にんしんちゅーの つーきん かんわの そち (さ いたく

14: きんむを ふくむ。)

15: にんしんちゅーの きゅーけいに かんする そち

16:

17:

18:

01: 15

02:しと`ーし`こーをまもるためのそち

03:しんせいしょ

04:ねん.....か`つ

05:にち

06:じょーきのとおり、いしとーのしと`ーし`こーに

07: もとつ`くそちをしんせいします。

08:しよそ`く

09:しめい

10:し`ぎょーぬしと`の

11:

12:このよーしきの「ほ`せいけんこーかんりしと`ー

13: し`こーれんらくかーと`」のらんになわいしとーか`、

14: また、「しと`ーし`こーをまもるためのそち

15: しんせいしょ」のらんになわじよせいろーと`ーしゃか`

16: きにゆーして`くだ`さい。

17: リ_____ろ

18:

01: 2 2

02: おちつかないなど、——きゅーぎょー（にゅーいんかりょー・

03: し`たくりょーよー）、きんむし`かんのたんしゅく、

04: すとれす・きんちょーを`おおく`かんし`る`さぎょーの

05: せいげ`ん、つーきん`かんわ、きゅーけいの`はいりよなど`

06: `か`っへ`いしよー`とー（し`ゆー`きさい）`——

07: しっかんめいに`おーし`た`しゅし`い`とーからの

08: く`たいてきな`そち、`もしくわ`じょーきの`しよーじょーめい

09: とーから`さんしよー`て`きる`そちなど`

10: り—————ろ

11:

12:

13:

14:

15:

16:

17:

18:

- 01: 2 3
- 02:にんしんちゆ一のしよくは` せいかつ
- 03:
- 04:☆かいしやにきていか` なくても
- 05:☆は` 一となど` のかたも
- 06:かいしやえ` も一して` る` ことか` ` て` きます。
- 07:
- 08:し` かんか` い、` きゆ一し` つ` ろ一と` 一、
- 09:しんやぎよ一のせいけ` ん` ` へんけい` ろ一と` 一
- 10:し` かんせいの` てきよ一` せいけ` ん
- 11:にんしんちゆ一わ、` し` かんか` い` ろ一と` 一、
- 12: きゆ一し` つ` ろ一と` 一、` しんやぎよ一の` めんじよを
- 13: せいきゆ一` て` きます。
- 14:へんけい` ろ一と` 一` し` かんせいか` ` てきよ一` される
- 15: は` あいも、` 1にち` および` ` 1しゆ一かんの` ほ一てい
- 16: ろ一と` 一` し` かんを` こえて` ろ一と` 一` しない` ことを
- 17: せいきゆ一` て` きます。
- 18: (ろ一と` 一` きじゆんほ一` た` い` 6 6じよ一)

01: 24

02:けいいぎよーむてんかん

03:にんしんちゆーわ、たのけいいなぎよーむえのてんかんを

04: せいきゆーてゝきます。

05:(ろーとゝーきじゆんほーたゝい65じよー)

06:

07:きけんゆーかゝいぎよーむのしゆーぎよーせいけゝん

08:じゆーりよーふゝつをとりにあつかうぎよーむ、ゆーかゝい

09: かゝすをはっさんするはゝしよーとーにおけるぎよーむに

10: ついてわ、にんしん・しゆっさんきのーとーに

11: ゆーかゝいてゝあることから、にんしんちゆーわもとより、

12: すへゝてのじよせいをしゆーぎよーさせることかゝきんし

13: されてゝいます。

14:(くわしくわ26へゝしゝをこゝらんくだゝさい。)

15:(ろーとゝーきじゆんほーたゝい64じよーの3)

16:

17:

18:

01: 25

02: ! _____。

03:ふりえきなとりあつかいやはらすめんとわ

04:ゆるされません！

05:にんしん、しゅっさん、さんせ`んさんこ`

06: きゅーぎょー、いくし`きゅーぎょーとーをりゆーに

07: 「かいこ」、「は`ーとえのけいやくへんこーの

08: きょーよー」、「やといと`め」など`ふりえきな

09: とりあつかいをおこなうことわ「いほー」で`す。

10:また、しよくは`におけるにんしん、しゅっさん、

11:さんせ`んさんこ`きゅーぎょー、いくし`きゅーぎょー

12: とーにかんするはらすめんとほ`ーしそちをこーし`る

13:ことか`し`ぎょーぬしにき`むつ`けられています。

14:くわしくわ 51・ 56へ`ーし`をこ`らん

15: くだ`さい。

16: リ _____ろ

17: ! _____いらすと _____。

18:「『はやくかえらせてくだ`さい』といっても

01: 26

02: けつきよく まいにち おそくまで さんぎょー。 つかれた

03: ……。」

04: 「1にちじゅー うりは に たって いるのか

05: たんたん ふたんに なって きた ……」

06: 「『 から た か た い し た し、 なにか あったら

07: しんは いた から かに いに は い たら 』 っ て し つ こ く

08: い わ れ て も …… 『 し こ と つ つ げ ま す 』 っ て は っ き り

09: い わ な く っ ち ゃ ! 」

10: り _____ ろ

11:

12: ! _____ 。

13: …… にんさんふ と一の しゅーぎょー せいげんの

14: …… ぎょーむの はんい

15:

16: …… じょせい ろーとー きじゅん きそく

17: …… た い 2じょー た い 1こー

18: …… 1こー じゅーりょーふ つを とりあつかう ぎょーむ

- 01: 27
- 02: (まん 18さい いじょー たんぞく さぎょー
- 03: 30 kg いじょー、 けいぞく さぎょー 20 kg
- 04: いじょー。 まん 16さい いじょー まん 18さい
- 05: みまん たんぞく さぎょー 25 kg いじょー、
- 06: けいぞく さぎょー 15 kg いじょー。 まん
- 07: 16さい みまん たんぞく さぎょー 12 kg
- 08: いじょー、 けいぞく さぎょー 8 kg いじょー)
- 09: 2こー ほーいらーの とりあつかいの ぎょーむ
- 10: 3こー ほーいらーの よーせつの ぎょーむ
- 11: 4こー つりあげ かじゅーか 5とん いじょーの
- 12: くれーん、 てりっく またわ せいげん かじゅーか
- 13: 5とん いじょーの よーか そーちの うんてんの ぎょーむ
- 14: 5こー うんてんちゅーの げんとーき またわ
- 15: げんとーきから ちゅーかんし くまで の とーりよく
- 16: てんとーき そーちの そーし、 きゅーゆ、 けんさ、
- 17: しゅーり またわ へーるとの かけかえの ぎょーむ
- 18: 6こー くれーん、 てりっく またわ よーか

01: 3 2

02: じ—————ろ

03:

04:

05:

06:

07:

08:

09:

10:

11:

12:

13:

14:

15:

16:

17:

18:

01: 3 3

02:さんせ`んさんこ` きゆーぎょーを とる ときわ

03:

04:☆かいしゃにきていか` なくても

05:☆は`ーとなど` のかたも

06:かいしゃえ もーして` る ことか` て` きます。

07:

08:さんせ`んきゆーぎょー——しゅっさんよていひ` の

09:6しゅーかんまえ(ふたこ` いじょーの は` あいわ

10:1 4しゅーかんまえ) から、 せいきゆーすれば` しゅとく

11: て` きます。 しゅっさん とーし` つわさんせ`ん

12: きゆーぎょーに ふくまれます。 (ろーと`ー きじゅんほー

13: た` い6 5じょー)

14:さんこ` きゆーぎょー——しゅっさんひ` の

15: よくし` つから8しゅーかんわしゅーぎょーする ことか`

16: て` けません。 たた` し、さんこ`6しゅーかんを

17: けいかこ` に、ほんにんか` せいきゆーし、いしか`

18: ししよーか` ないと みとめたぎょーむにわしゅーぎょー

01: 34

02: てゝ きます。

03: ☆ りゅーさゝん・ しさゝん (しゝんこー にんしん

04: ちゅーせゝつを ふくむ) した はゝ あいてゝ も、 にんしん

05: 4かけゝつ いじょーでゝ の りゅーさゝん・ しさゝんに

06: ついてわ さんこゝ きゅーぎょーの たいしょーと なります。

07: (ろーとゝー きじゅんほー たゝい 65じょー)

08: かいこ せいげゝん — さんせゝん さんこゝ

09: きゅーぎょーの きかん およびゝ そのこゝ 30にちかんの

10: かいこわ きんし されて います。 (ろーとゝー きじゅんほー

11: たゝい 19じょー)

12: かいこの むこー — にんしんちゅー およびゝ

13: しゅっさんこゝ 1ねんを けいか しない じょせい

14: ろーとゝー しゃに たいして なされた かいこわ、 げゝんそくと

15: して むこーでゝ す。 (たゝんじょ こよー きかい

16: きんとーほー たゝい 9じょー たゝい 4こー)

17: ☆ さんせゝん さんこゝ きゅーぎょーちゅーの

18: けいさゝいてき しえん — くわしくわ 66へゝーしゝを

01: 3 5

02: こゝらん くだ さい。

03:

04: おとーさんに なる かたえ

05: こそたゝてわ、 ふーふて はなしあつて ちーむ

06: ふゝれーて やつて いく ことか きほんて す。

07: こーせい ろーとーしよーの 「いくめん ふゝろじえくと

08: さいと」など を さんこーに、 おとーさんも いっしよに

09: こそたゝての ことを かんか えましょー。

10: いくめん ふゝろじえくと さいと https . , ..

11: .. ikumen . project . mh | w . go . jp ..

12: ! _____ いらすと _____ 。

13: 「さんせゝん きゅーぎよーの せいきゅー ほーほーわ

14: はやめに たしかめたから、 まちかゝい なし！」

15: 「しょくはゝの とーりよーや じよーしに めいわくを

16: かけないよーに、 ひきつき も しっかり しなくっちゃ」

17: 「いよいよ おとーさんの いくし も すたーと！

18: (..... 4 1 へーしゝ さんしよー) 」

01: 3 6

02: 「し` ちたいに` よってわ` りよーしん` か` っきゅーか`

03: あるよ」

04: リ_____ろ

05:

06:

07:

08:

09:

10:

11:

12:

13:

14:

15:

16:

17:

18:

01: 37

02:さんこゝ きゅーぎょーこゝ に ふくしょく する

03:ときわ

04:

05: ☆ かいしゃに きていかゝ なくても

06: ☆ は° となどゝ の かたも

07: かいしゃえ もーしてゝ る ことがゝ てゝ きます。

08:

09: いくしゝ しゝ かん

10: せいこゝ 1ねんに たっしない こを そたゝ てる

11: じょせいわ、 1にち 2かい おのおの すくなくとも

12: 30ふ° んかんの いくしゝ しゝ かんを せいきゅー

13: てゝ きます。

14: (ろーとゝ きじゅんほー たゝ い 67じょー)

15:

16:

17:

18:

- 01: 3 8
- 02: し` かんか` い` ろーと` ー、 きゅーし` つ` ろーと` ー、
- 03: しんやぎよーの` せいけ` ん` へんけい` ろーと` ー
- 04: し` かんせいの` てきよー` せいけ` ん` きけん
- 05: ゆーか` い` ぎよーむの` しゅーぎよー` せいけ` ん
- 06: しゅっさんこ` 1ねん` いないの` じよせいにわ、
- 07: にんしんちゅーと` と` ーよーに、 これらか` てきよーに
- 08: なります。
- 09: (くわしくわ 2 3 へ` ーし` を` こ` らん` くだ` さい。)
- 10: (ろーと` ー` きじゅんほー` た` い` 6 4 じよーの` 3、
- 11: た` い` 6 6 じよー)
- 12:
- 13: ほ` せい` けんこー` かんり` そち
- 14: しゅっさんこ` 1ねん` いないの` じよせいわ、 いし
- 15: とーから` しし` か` あった` ときわ、 けんこー` しんさ` とーに
- 16: ひつよーな` し` かの` かくほを` もーして` る` ことか`
- 17: て` きます。
- 18: また、 いし` とーから` しと` ーを` うけた` は` あいにわ、

- 01: 39
- 02: かいしゃに も一して` て そちを こ一し` て もらいましょ一。
- 03: ☆ りゆ一さ` ん ・ しさ` ん (し` んこ一 にんしん
- 04: ちゆ一せ` つを ふくむ) した は` あいて` も、 にんしんの
- 05: しゆ一す一に かかわらす` 、 ほ` せい けんこ一 かんり そちの
- 06: たいしょ一と なります。
- 07: (た` んじよ こよ一 きかい きんと一ほ一
- 08: た` い 12じよ一、 た` い 13じよ一)
- 09:
- 10: たんし` かん きんむ せいと` 、 この かんこ`
- 11: きゆ一か と一
- 12: これらの せいと` や そちも りよ一 て` きます。
- 13: (くわしくわ 46へ` 一し` を こ` らん くだ` さい。)
- 14: (いくし` ・ かいこ` きゆ一ぎよ一ほ一
- 15: た` い 16じよ一の 2、 た` い 16じよ一の 3、
- 16: た` い 23じよ一)
- 17:
- 18:

- 01: 40
- 02:いくし`きゅーぎょーを`とる`ときわ
- 03:
- 04:☆`かいしゃに`きていか`なくても
- 05:☆`は`一となど`の`かたも(しゅとく`て`きる
- 06: じょーけん`あり)
- 07:かいしゃえ`も一して`る`ことか`て`きます。
- 08:(いくし`・`かいこ`きゅーぎょーほ一
- 09: た`い`5~~`9じょ一の`5)
- 10:
- 11:いくし`きゅーぎょー`せいと`
- 12:1さいに`みたない`こを`よ一いく`する
- 13: ろ一と`一しゃわ、`た`んじよを`とわす`、`きほ`一`する
- 14: きかん、`こと`もを`よ一いく`する`ために`きゅーぎょー`する
- 15: ことか`て`きます。
- 16:いくし`きゅーぎょーわ`ひとりの`こに`たいして
- 17: け`んそく`2かいに`ふ`んかつ`して`しゅとく`て`きます。
- 18: また、`さんこ``は`は`いくきゅ一と`いくし`

01: 4 1

02: きゅーぎょーを あわせれば 4かい きゅーぎょー

03: て きます。

04:

05: さんこ は は いくきゅーせいと

06: (しゅっしょーし いくし きゅーぎょー

07: せいと)

08: いくし きゅーぎょーとわへ つに、 げんそくとして

09: しゅっしょーこ 8しゅーかんの うち 4しゅーかんまで、

10: 2かいに ふんかつして きゅーぎょー することか

11: て きます。 (なお、 しゅっさん された じよせいの

12: は あい、 さんこ 8しゅーかんわ さんこ きゅーぎょー

13: きかんと なる ため、 ほん せいと わ おもに たんせいか

14: たいしょーと なりますか、 よーしを よーいくして

15: いるなど の は あいわ じよせいで あっても と一せんに

16: たいしょーと なります。)

17:

18:

01: 4 2

02:いくし`きゅーぎょー、さんこ`は° は°

03:いくきゅーをとることか`て` きるひとわ

04:せいしゃいんた` けて` わなく、けいやくきかんの

05: さた` めのあるろーと`しゃ (ゆーきこよー

06: ろーと`しゃ) て`あっても、きゅーぎょーしゅとくを

07: もーして` たし` てんにおいて、つき` にか` いとーする

08: は` あいわきゅーぎょーをしゅとくすることか`

09: て` きます。

10:いくし`きゅーぎょーをしゅとくするは` あい—

11: こか` 1 さい 6 かけ` つ (..... 2 さいに たつする ひまで`

12: しゅとくするは` あいわ 2 さい) に たつする ひまで` に

13: ろーと`しゃけいやくか`まんりょーし、こーしんされない

14: ことか`あきらかて`ないこと

15:さんこ`は° は°いくきゅーをしゅとくするは` あい

16: —このしゅっしょーひ`またわしゅっさんよていひ` の

17: いす` れかおそいほーからきさんして 8 しゅーかんを

18: けいかするひのよくし` つから 6 かけ` つをけいかする

01: 4 4

02: て きます。

03: さらに こか 1 さい 6 かけ つに たった

04: し てんて ほいくしょ と一に はいれないなど の いったいの

05: よ一けんを みたす は あい、 さいちよーて こか

06: 2 さいに たつする ひまで の あいた、 いくし

07: きゅーぎょーを さいえんちよー する ことが て きます。

08:

09: いくし きゅーぎょー、 さんこ は は

10: いくきゅーを とる ための てつつ き

11: かいしゃの きていを かくにん し、 いくし

12: きゅーぎょーを しゅとく する は あいわ、 おそくとも

13: きゅーぎょー かいし 1 かけ つ まえまで に かいしゃに

14: いくし きゅーぎょー もーして しょを ていしゅつ

15: しましょー。 さんこ は は いくきゅーを しゅとく する

16: は あいわ、 きゅーぎょー かいし よていひ の 2 しゅーかん

17: まえ (ろーし きょーていを ていけつ して いる は あいわ

18: 2 しゅーかん ちよーから 1 かけ つ いないて ろーし

01: 4 5

02: きょーていてゝ さたゝ める きけゝ ん) までゝ に かいしゃに

03: いくしゝ きゅーぎょー もーしてゝ しょを ていしゅつ

04: しましょー。

05: きていかゝ ない はゝ あいてゝ も、 いくしゝ ・ かいこゝ

06: きゅーぎょーほーを こんきょに せいきゅーかゝ てゝ きます。

07: 1 さい いこーも いくしゝ きゅーぎょー きかんを

08: えんちょー する はゝ あい、 きゅーぎょー かいし

09: よていひゝ から きほゝ ーとゝ おり きゅーぎょー するにわ、 その

10: 2 しゅーかん まえまでゝ に もーしてゝ て くだゝ さい。

11: ☆ いくしゝ きゅーぎょーちゅーの けいさゝ いてき しえん

12: くわしくわ 6 6 へゝ ーしゝ を こゝ らん くだゝ さい。

13: ! いらすと

14: 「いくしゝ きゅーぎょーこゝ、 ほいくえんに あずゝ けて

15: ふくしょく する つもりたゝ ったのに はいれなくて」

16: 「ゆーき こよー ろーとゝ ーしゃてゝ も いくしゝ

17: きゅーぎょーかゝ とれるって？」

18: り.....ろ

- 01: 46
- 02: おさない こと もを そた てなか ら
- 03: はたらきつつ ける ために
- 04:
- 05: ☆ は 一となど の かたて も かいしゃえ も一して する
- 06: ことが て きます。 (かく せいと によって しゅとく
- 07: て きる じょ一けん あり)
- 08:
- 09: たんし かん きんむ せいと
- 10: し ぎよ一ぬしわ、 3さい みまんの こを よ一いく する
- 11: た じょ 一と 一しゃに ついて、 たんし かん きんむ
- 12: せいと (1にち げんそくと して 6し かん) を
- 13: も一けなければ ならない ことに なって います。
- 14: (いくし ・ かいこ きゅ一ぎよ一ほ一
- 15: た い 23 じょ一)
- 16:
- 17: しょていか い 一と 一の せいげん
- 18: し ぎよ一ぬしわ、 3さい みまんの こを よ一いく する

- 01: ::::: 47
- 02: た` んじょ ::ろーと` ーしゃから ::せいきゅーか` ::あった
- 03: は` あいわ、 ::しよていか` い ::ろーと` ーを ::させてわ ::ならない
- 04: ことに ::なって ::います。
- 05: :: (いくし` ・ ::かいこ` ::きゅーぎょーほー
- 06: た` い ::16じょーの ::8)
- 07:
- 08: ::::: この ::かんこ` ::きゅーか
- 09: ::::: しょーか` っこー ::にゅーか` く ::まえの ::こを ::よーいく ::する
- 10: た` んじょ ::ろーと` ーしゃわ、 ::かいしゃに ::もーして` る ::ことに
- 11: より、 ::ねんし` ::ゆーきゅー ::きゅーかとわ ::へ` つに ::1ねんに
- 12: つき ::こか` ::ひとりなら ::いつかまで` 、 ::こか` ::ふたり
- 13: いじょーなら ::とおかまで` 、 ::1にち ::たんい ::またわ ::し` かん
- 14: たんいで` 、 ::びょーきや ::けか` を ::した ::この ::かんこ` 、
- 15: よほ` ー ::せっしゅ ::および` ::けんこー ::しんた` んの ::ために
- 16: きゅーかを ::しゅとく ::する ::ことか` ::て` きます。
- 17: :: (ゆーきゅーか ::むきゅーかわ ::かいしゃの ::きていに
- 18: よります。)

01: 49

02: ! _____。

03:こと`も・こそた`てしえんしんせいと`

04:よーちえん、ほいくえん、にんていこと`もえん、

05: ちいきか` たほいくなど`、ちいきのにーす`とーに

06: おーし` たたよーなきよーいく・ほいくのは` か`

07: もーけられています。

08:ほいくしせつなど` のせいひ` わしちよーそんか`

09: ちゅーしんとなってすすめていますので`、すんで`いる

10: ちいきで`と` のよーなあす` けさきか`あるのかを、

11: しちよーそんのたんとーかやこと`も・こそた`てしえん

12: じょーほーこーひょーしすてむ (ここ de

13: さーち) など` で`かくにんしてみましょー。

14:また、みち` かなは` しょで`こそた`てしえんの

15: そーた` んやじょーほーていきよーか`うけられるりよーしゃ

16: しえんし` ぎよーや、こと` ものあす` かりにかんする

17: まっちんく` をおこなうふぁみりーさほ° ーとせんたー

18: し` ぎよーなど` もかつよーて` きます。

01: 50

02: ことゝも・ こそたゝて しえん しんせいとゝに ついて

03: くわしくわ こちら（ないかくふ ほーむ へ°ーしゝ）

04: https・, www 8. cao. go. jp

05: shoushi shinseido index. html

06: り _____ ろ

07: ! _____ いらすと _____。

08: 「いくしゝ きゅーぎょーかゝ おわっても、 こそたゝてわ

09: またゝ いりくゝち 「.....」

10: 「ほいくえんえの そーげゝ いや ほいくえんからの

11: よひゝ たゝ し たいおーも ふーふてゝ きょーりよく！」

12: り _____ ろ

13:

14:

15:

16:

17:

18:

- 01: :5 1
- 02:かいしゃからにんしん、しゅっさんと一をきに
- 03:ふりえきなとりあつかいをうけたときわ
- 04:
- 05:にんしん、しゅっさん、さんせ`んさんこ`
- 06:きゅーぎょー、いくし`きゅーぎょーと一を
- 07:りゅーとするふりえきとりあつかいわきんし
- 08:されています
- 09:にんしん、しゅっさん、さんせ`んさんこ`
- 10: きゅーぎょー、いくし`きゅーぎょーと一をりゅーとした
- 11: かいこ、ふりえきないと`一、け`んきゅー、
- 12: こーかくなと`のとりあつかいをおこなうことわた`んじょ
- 13: こよーきかいきんと一ほー、いくし`かいこ`
- 14: きゅーぎょーほーで`きんしされています。
- 15: (た`んじょこよーきかいきんと一ほーた`い :9じょー
- 16: た`い :3こー、いくし`かいこ`きゅーぎょーほー
- 17: た`い :10じょーと一)
- 18:

- 01: 5 2
- 02: — たとえは` こんな ことを りゆーと して —
- 03: にんしん した、 しゅっさん した
- 04: にんふ° けんしんを うけに いく ため しこ` とを
- 05: やすんた`
- 06: つわりや せっは° く りゆーさ` んて` しこ` とを
- 07: やすんた`
- 08: さんせ` ん さんこ` きゆーぎよーを とった
- 09: いくし` きゆーぎよー、 さんこ` は° は° いくきゆーを
- 10: とった
- 11: こと` もか` びよーきに なり かんこ` きゆーかを とった
- 12: いくし` の ため さ` んぎよーや やきんの めんじよを
- 13: もーして` た
- 14: など`
- 15: — こんな とりあつかいを うけたら ほー
- 16: いはんで` す —
- 17: かいこ された
- 18: たいしよくを きよーよー された

01: 53

02: けいやく こーしんか` されなかった

03: せいしゃいんから は` ーとに なれと きよーよー された

04: け` んきゅー された

05: ふつー ありえないよーな はいち てんかんを された

06: など`

07:

08: にんしん、 しゅっさん、 さんせ` さんこ`

09: きゅーぎょー、 いくし` きゅーぎょー とーを

10: りゅーと した ふりえき とりあつかいとわ

11: た` んじょ こよー きかい きんとーほーや いくし` .

12: かいこ` きゅーぎょーほーの いはんの よーけん と なって いる

13: 「りゅーと して」とわ にんしん、 しゅっさん、 さんせ` さん

14: さんこ` きゅーぎょー、 いくし` きゅーぎょー とーの

15: し` ゅーと ふりえき とりあつかいと の あいた` に 「いんか`

16: かんけい」 か` ある ことを さします。

17: にんしん、 しゅっさん、 さんせ` さんこ`

18: きゅーぎょー、 いくし` きゅーぎょー とーの し` ゅーを

- 01: : 5 4
- 02: 「けいきと して」 ※ ふりえき とりあつかいを おこなった
- 03: は あいわ、 げ んそくと して 「りゆーと して」
- 04: いる (し ゃーと ふりえき とりあつかいの あいた に
- 05: いんか かんけいか ある) と かいされ、 ほー いはんと
- 06: なります。
- 07: ! _____ ちゆー _____。
- 08: ※ げ んそくと して、 にんしん、 しゆっさん、
- 09: さんせ ん さんこ きゆーぎょー、 いくし きゆーぎょー
- 10: とーの し ゃーの しゆーりょーから : 1ねん いないに
- 11: ふりえき とりあつかいか なされた は あいわ 「けいきと
- 12: して」 いると はんた ん します。
- 13: たた し、 し ゃーの しゆーりょーから : 1ねんを こえて
- 14: いる は あいて あっても、 し っし し きか
- 15: し せ んに きまって いる、 またわ、 ある ていと
- 16: ていきてきに なされる そち (し んし いと ー、 し んし
- 17: こーか、 やといと めなど) に ついてわ、 し ゃー
- 18: しゆーりょーこ の ちよっきんの し んし いと ー、

01: 55

02: しんしん 一か 一の きかいまで の あいた に ふりえき

03: とりあつかいか なされた は あいわ 「けいきと して」

04: いると はんたん されます。

05: ※ にんしんちゆう ・ しゅっさんご 1ねん いないの

06: かいこわ、 「にんしん ・ しゅっさん ・ さんせん さんご

07: きゆうぎょを しゅとく した こと と一に よる かいこで

08: ない こと」を しんぎょぬしか しよめい しない かきり

09: むこーと なります。

10: ※ さんせん さんご きゆうぎょの きかん および

11: そのご 30にちかんの かいこわ、 ろーとー きじゅんほー

12: た い 19じょーに より きんし されて います。

13: り _____ ろ

14:

15:

16:

17:

18:

01: 5 6

02: じょーし・ とゝーりょーから にんしん、 しゅっさん

03: とーに かんする はらすめんとを うけた ときわ

04:

05: じょーし・ とゝーりょーからの にんしん、 しゅっさん、

06: さんせゝん さんこゝ きゅーぎょー、 いくしゝ

07: きゅーぎょー とーに かんする はらすめんと

08: ほゝーし そちかゝ しゝぎょーぬしに

09: きゝむつゝ けられて います

10: じょーし・ とゝーりょーに よる、 しょくはゝ に おける

11: にんしん、 しゅっさん、 さんせゝん さんこゝ きゅーぎょー、

12: いくしゝ きゅーぎょー とーに かんする はらすめんとを

13: ほゝーし する そちを こーしゝ る ことかゝ、 たゝんじょ

14: こよー きかい きんとーほー、 いくしゝ かいこゝ

15: きゅーぎょーほーてゝ しゝぎょーぬしに きゝむつゝ けられて

16: います。

17: (たゝんじょ こよー きかい きんとーほー

18: たゝい 1 1 じょーの 3、 いくしゝ かいこゝ

- 01: : 5 7
- 02: きゅーぎょーほー た` い : 2 5 じょー)
- 03: — たとえは` こんな ことを りゅーと する —
- 04: にんしん した、 しゅっさん した
- 05: にんふ° けんしんに いく ため しこ` とを やすんた`
- 06: つわりや せっは° く りゅーさ` んて` しこ` とを
- 07: やすんた`
- 08: さんせ` ん きゅーぎょーの しゅとくに ついて じょーしに
- 09: そーた` ん した
- 10: いくし` きゅーぎょー、 さんこ` は° は° いくきゅーの
- 11: しゅとくを もーして` た
- 12: こと` もか` びょーきに なり、 かんこ` きゅーかを
- 13: とった
- 14: など`
- 15: — こんな こーいか` はらすめんとて` す —
- 16: かいこを しさ するよーな ことを いわれた
- 17: せいしゃいんから は° ーとに なるよー いわれた
- 18: じょーしから、 せいと` を りよー しないよーに いわれた

01: 58

02:と`ーりよーから、.....も.....せいと`の.....りよーを

03: やめるよーに.....いわれた

04:しこ`とを.....とりあげ`られ、.....さ`つよーを.....させられた

05:と`ーりよーから.....くりかえし.....「いまの.....し`きに.....にんしん

06: すへ`きて`わ.....なかった」と.....いわれた

07:など`

08:

09:にんしん、.....しゅっさん、.....さんせ`ん.....さんこ`

10:きゅーぎよー、.....いくし`.....きゅーぎよー.....とーに

11:かんする.....はらすめんととわ

12:しょくは`に.....おける.....にんしん、.....しゅっさん、.....いくし`

13: きゅーぎよー.....とーに.....かんする.....はらすめんとにわ、.....じよーし

14: またわ.....と`ーりよーから.....おこなわれる.....いかのよーな.....ものが`

15: あります。.....なお、.....ぎよーむ.....ふ`んたんや.....あんせ`ん

16: はいりよ.....とーの.....かんでんから、.....きゃっかんできに.....みて、

17: ぎよーむじよーの.....ひつよーせいに.....もとつ`く.....げ`んと`ーに

18: よる.....ものに.....ついてわ、.....はらすめんとて`わ.....ありません。

- 01: 59
- 02: (1) かいこ そのた ふりえきな とりあつかいを しさ
- 03: する もの
- 04: さんせ`ん きゅーぎょーの しゅとくを じょーしに
- 05: そーた`ん した`ところ、 「やすむなら やめて`もらう」など`
- 06: かいこを しさ`される`こと`とー
- 07: (2) せいと` とーの`りよーの`せいきゅー`とー
- 08: またわ`せいと` とーの`りよーを`そか`い`する`もの
- 09: つーきんの`ふたん`かんわの`ため`し`き`しゅっきんを
- 10: もーして`た`ところ、 `と`ーりよーから` 「し`ふ`んなら
- 11: し`かんと`おりに`しゅっきん`する。`あなたも`そー
- 12: すへ`き」と`くりかえし`いわれ、`せいと`の`りよーを
- 13: あきらめさ`るを`えない`じょーきょーと`なって`いる`とー
- 14: (3) `にんしん`とー`した`ことに`より`いやか`らせ
- 15: とーを`する`もの
- 16: `にんしん`した`ことを`と`ーりよーに`つたえたら、
- 17: 「し`ふ`んなら`いまの`し`きに`にんしん`しない。
- 18: あなたも`にんしん`すへ`きて` `なかった」と`くりかえし

01: 60

02: いわれ、 しゅーぎょー する うえで` かんか` て` きない

03: ていと` の` ししよーか` しよーし` て` いる` こと` とー

04: ☆` し` ぎょーぬしわ、` これらの` はらすめんとか`

05: しよーし` ないよーに、` また、` もしも` はらすめんとか`

06: しよーし` て` しまった` は` あいにわ` し` んそくに` たいおー

07: て` きるよー、` こよー` かんりじよーの` そちを

08: こーし` なければ` なりません。

09:

10:

11:

12:

13:

14:

15:

16:

17:

18:

01: 6 1

02: し`ぎよ一ぬしとの`あいた`に`とらふ`るか`

03: しょ一し`た`ときわ

04:

05: ふんそ一`かいけつ`えんじよ`せいと`

06: とと`一ふけん`ろ一と`一きよく`こよ一`かんきよ一`

07: きんと一ふ` (しつ) て`わ、`ろ一と`一しゃと`し`ぎよ一ぬしの

08: あいた`で`、`た`んじよ`きんと一`とりあつかい`と一に

09: かんする`とらふ`る、`いくし`・`かいこ` `きゆ一ぎよ一

10: と一に`かんする`とらふ`る、`せいしゃいんと`は`一と`たいむ

11: ろ一と`一しゃ・`ゆ一き`こよ一`ろ一と`一しゃの`あいた`の

12: きんと一・`きんこ一`たいく`一`と一に`かんする`とらふ`る、

13: しょくは`に`おける`は`わ一`はらすめんとに`かんする

14: とらふ`るか` `しょ一し`た`は`あい、`と一し`しゃの

15: いっほ`一`またわ`そ一ほ一の`も一して`か` `あれば`、

16: とらふ`るの`そ一き`かいけつの`ための`えんじよを`おこなって

17: います。

18: くわしくわ`もよりの`とと`一ふけん`ろ一と`一きよく

01: :: 6 2

02: こよー かんきょー・ きんとーふ` (しつ) (7 8 へ°ーし`

03: さんしょー) に` そーた` ん` くだ` さい。

04: (た` んじょ` こよー` きかい` きんとーほー

05: た` い` 1 7 じょー、 た` い` 1 8 じょー)

06: (いくし` ・` かいこ` ` きゅーぎょーほー

07: た` い` 5 2 じょーの` ` 4、 た` い` 5 2 じょーの` ` 5)

08: (は°ーと` ` たいむ` ` ゆーき` ` こよー` ` ろーと` `ーほー

09: た` い` 2 4 じょー、 た` い` 2 5 じょー)

10: (ろーと` `ー` ` しさく` ` そーこ` `ー` ` すいしんほー

11: た` い` 3 0 じょーの` ` ` 5、 た` い` 3 0 じょーの` ` ` 6)

12: ! _____。

13: きぎょー

14: ろーと` `ー` ` しゃ` ` ←——→` ` し` ` ぎょーぬし` `` ` ふんそー

15: →` ` きぎょーないに` ` おける` ` し` ` しゅてきな` ` たいしょ

16: みかいけつ` ` →` ` とと` `ー` ` ふけん` ` ろーと` `ー` ` きよく` ` ` こよー

17: かんきょー・` ` きんとーふ` ` (しつ)

18:

01: 64

02:→

03:かんたんな.....てつつ`きて`.....し`んそくに.....ぎよーせい

04: きかんに.....かいけつ.....して.....もらいたい.....は`あい.....

05: とと`ーふけん.....ろーと`ー.....きよくちよー（とと`ーふけん

06: ろーと`ー.....きよくちよーに.....よる.....じよけ`ん・.....しと`ー・

07: かんこく）.....（とーし`しゃの.....きほ`ー.....とーに.....おーし`て）

08:→.....ちよーてい.....かいき`

09:こーへい、.....ちゅーりつせいの.....たかい.....た`い.....3しゃ

10: きかんに.....えんじよ.....して.....もらいたい.....は`あい.....ちよーてい

11: かいき`（ちよーてい.....かいき`に.....よる.....ちよーてい・

12: ちよーていあんの.....さくせい・.....じゆた`く.....かんこく）

13:り.....ろ

14:！.....。

15:とと`ーふけん.....ろーと`ー.....きよくちよー（た`んじよ.....こよー

16: きかい.....きんとーほー、.....いくし`・.....かいこ`.....きゆーぎよーほー、

17: は`ーと.....たいむ・.....ゆーき.....こよー.....ろーと`ーほー、.....ろーと`ー

18: しさく.....そーこ`ー.....すいしんほーに.....もとつ`く.....ぎよーせい

01: 6 5

02: しとゝ一)

03:り-----ろ

04: り-----ろ

05:

06:

07:

08:

09:

10:

11:

12:

13:

14:

15:

16:

17:

18:

- 01: :: 6 6
- 02: さんせ`ん :: さんこ` :: きゅーぎょーちゅー、 :: いくし`
- 03: きゅーぎょーちゅーの :: けいさ` いてき :: しえん
- 04:
- 05: ! _____。
- 06: しゅっさん :: いくし` :: いちし` きん
- 07: けんこー :: ほけんの :: かにゅーしゃか`、 :: しゅっさん :: した
- 08: とき、 :: 1し` に :: つき :: :: 4 2まんえん (さんか :: いらよー
- 09: ほしよー :: せいと` :: かさん :: たいしよー :: しゅっさんて` :: ない
- 10: は` あいわ :: :: 4 0まん :: :: 8せんえん) か` :: しゅっさん :: いくし`
- 11: いちし` きんと :: して、 :: しきゅー :: されます。
- 12: くわしくわ :: きょーかい :: けんほ`、 :: けんこー :: ほけん
- 13: くみあい、 :: しくちよーそん :: とーえ
- 14: しゅっさん :: てあてきん
- 15: さんせ`ん :: さんこ` :: きゅーぎょーの :: きかんちゅー、
- 16: けんこー :: ほけんから :: :: 1にちに :: つき、 :: げ`んそくと :: して
- 17: ちんき`んの :: :: 3ふ`んの :: :: 2 :: そーとーか` くか` :: しきゅー
- 18: されます。

01: 68

02:くわしくわ もよりの はろー わーくえ

03:いくし` きゅーぎょー きゅーふきん

04: 1 さい みまんの こ (ほいくしよに はいれないなど` の

05: し` じょーか` あれば` さいちよー 2 さいに たつする

06: ひまで`) を よーいく する ために いくし` きゅーぎょーを

07: しゅとく した とー いてい よーけんを みたした こよー

08: ほけん ひほけんしゃか` たいしよーで`、 げ` んそくと して

09: きゅーぎょー かいしこ` 6 かけ` つかんわ きゅーぎょー

10: かいし まえ ちんき` んの 6 7 p、 きゅーぎょー

11: かいしから 6 かけ` つ けいかこ` わ 5 0 p か`

12: しきゅー されます。

13:くわしくわ もよりの はろー わーくえ

14: り.....ろ

15:いす` れも ひかせ` いの ため しよとくせ` いの こーじよわ

16: なく、 し` ねんと` の じゅーみんせ` いの さんてい きそにも

17: なりません。

18:

01: 70

02: くわしくわ、 ねんきん し` むしよ、 けんこー ほけん

03: くみあい、 こーせい ねんきん ききん とーえ

04:

05: こよー ほけんりよー

06: さんせ` ん さんこ` きゅーぎよーちゅー、 いくし`

07: きゅーぎよーちゅーに かいしゃから きゅーよか` しはらわれて

08: いなければ`、 こよー ほけんりよーの ふたんわ ありません。

09:

10: はろー わーく しよさ` いち いちらん

11: https`、 www. mhlw. go. jp`

12: kyujin` hwmap. html`

13:

14:

15:

16:

17:

18:

01: 7 1

02: ! _____。

03:ほ`せいほこ`など`の`せいと`

04:にんしんき~~: 1 さい

05:し`かんか`いろーと`ー: 1:、きゅーし`つ

06: ろーと`ー、しんやぎよーの`せいけ`ん

07:にんふ°けんしんをうける`ための`し`かんを`かくほ

08: したり、いし`とーの`しと`ーを`もとに、らっしゅ`あわーを

09: さける`ために`し`さしゅっकिनを`りよー`する`とー

10: ほ`せい`けんこー`かんりの`ために`ひつよーな`そち

11:——`ちゅー`——

12:: 1:し`かんか`いろーと`ー`——`ろーと`ー

13: きじゅんほーて``さた`められて`いる`1にち`8し`かん

14: またわ`1しゅーかん`40し`かんを`こえる`ろーと`ー。

15:さんこ``8しゅーかん~~: 1 さい

16:いくし`し`かん (1にち`2かい、`すくなくとも`かく

17: : 30ふ°ん)

18:

- 01: :: 7 2
- 02: さんせ`ん :: さんこ` :: きゅーぎょー、 :: いくし`
- 03: :: きゅーぎょー :: かんけい
- 04: さんせ`ん :: さんこ` :: きゅーぎょー
- 05: さんせ`ん :: :: 6 しゅーかん (ふたこ` :: いじょー
- 06: :: 1 4 しゅーかん)、 :: さんこ` :: :: 8 しゅーかん
- 07: :: は`ーと・ :: あるは`いと :: とーを :: ふくめ、 :: すへ`ての
- 08: じょせいか` :: さんせ`ん :: さんこ` :: きゅーぎょーを :: しゅとく
- 09: て` きます。
- 10: :: いくし` :: きゅーぎょー
- 11: :: しゅっさん~~ :: 1 さい (さんこ` :: は` は` :: いくきゅーわ
- 12: しゅっさん~~さんこ` :: :: 8 しゅーかん)
- 13: :: いくし` :: きゅーぎょー :: きゅーふの :: きゅーふ :: わりあいわ、
- 14: きゅーぎょー :: かいしこ` :: :: 6 かけ` つわ、 :: :: 6 7 :: p (それ
- 15: いこーわ :: :: 5 0 :: p) て` す!
- 16: :: おそくとも、 :: いくし` :: きゅーぎょー :: かいし :: よていひ` の
- 17: :: 1 かけ` つ :: まえまで`、 :: さんこ` :: は` は` :: いくきゅー
- 18: かいし :: よていひ` の :: :: 2 しゅーかん :: まえ (かいしやに :: より

- 01: : 7 4
- 02: — ちゆー —
- 03: : 3 : たた` し、 いくし` きゆーぎょーか` しゆとく
- 04: て` きる きかんわ : 1 さい : 2 かけ` つまで` の あいた` の
- 05: : 1 ねんかんで` す。
- 06:
- 07: きゆーぎょー いか` いの` せいと`
- 08: しゆっさん~~ : 3 さい
- 09: たんし` かん きんむ せいと` (しよてい` ろーと` —
- 10: し` かんを : 1 にち` げ` んそく : 6 し` かん` に` する
- 11: せいと`)、 さ` んぎょー (しよてい` いか` い
- 12: ろーと` — : 2 :) の` せいげ` ん
- 13: — ちゆー —
- 14: : 2 : さ` んぎょー (しよてい` いか` い` ろーと` —) : —
- 15: かいしゃて` きめられて` いる` しぎょーから
- 16: しゆーぎょーまで` の` し` かんを` こえる` ろーと` —。
- 17: しゆっさん~~ しよーか` っこー` にゆーか` く
- 18: この` かんこ` きゆーか (こか` ひとりなら` ねん` いつか、

01: 75

02: ふたり いじょーなら ねん とおか)、 し` かんか` い

03: ろーと` ーの せいげ` ん (: 1かけ` つ : 24し` かん、

04: : 1ねん : 150し` かんまで`)、 しんやぎょー (こ` こ`

05: : 10し` ~ ~こ` せ` ん : 5し`) の せいげ` ん

06: にんしんき ~ ~しよーか` っこー にゆーか` く

07: ふりえき とりあつかいの きんし — にんしん、

08: しゅっさん、 さんせ` ん さんこ` きゅーぎょー、 いくし`

09: きゅーぎょー とーを りゆーと して、 ふりえきな

10: とりあつかいを する ことわ きんし されて います。

11: はらすめんと の ほ` ーし — しょくば` に おける

12: にんしん、 しゅっさん、 さんせ` ん さんこ` きゅーぎょー、

13: いくし` きゅーぎょー とーに かんする はらすめんと の

14: ほ` ーし そちを こーし` る ことか` し` ぎょーぬしに

15: き` むつ` けられて います。

16: り _____ ろ

17:

18: ☆ ほ` せい けんこー かんり、 いくし` きゅーぎょー

- 01: 76
- 02: せいと など に ついて も すこし くわしく しりたい
- 03: かたわ、
- 04: にんしん・ しゅっさんに かんする ほ せいと と一に
- 05: ついての じょ ほ ていきょ さいと 「にんしん・
- 06: しゅっさんを さほ と する じよせいに やさしい
- 07: しょくは つ くり なひ 」 (<https://www.bosei-navi.mhlw.go.jp>)
- 08: <https://www.bosei-navi.mhlw.go.jp>)
- 09: ☆ にんしん、 しゅっさん、 さんせ ん さんこ
- 10: きゅーぎょ、 いくし きゅーぎょ と一を りゆ と する
- 11: ふりえき とりあつかいや はらすめんとに ついて も すこし
- 12: くわしく しりたい かたわ、
- 13: 「にんしん したから かいこ」 わ いほ て す
- 14: (<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya>)
- 15: [stf/seisakunitsuite/bunya](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya))
- 16: 0000088308. html)
- 17: ☆ ほ せい けんこー かんり (にんしん、 しゅっさん) や
- 18: いくし きゅーぎょ と一の しゅとくに かんして

01: 77

02: しょくは`で`の`とらふ`るに`おこまりの`かたわ、

03: `こよ一に`おける`た`んじよの`きんと一な`きかいと

04: たいく`一の`かくほの`ために (こ一せい`ろ一と`一しょ一

05: ほ一む`へ`一し`) (` https` , ` www. mhlw.

06: ` go. jp` ` stf` ` seisakunit suite`

07: ` bunya` ` koyou` ` roudou`

08: ` koyoukintou` ` woman` ` index. html`)

09: ` ` また、 ` もよりの ` とと` 一ふけん`ろ一と` 一きよく`こよ一

10: かんきよ一` ` きんと一ふ` (しつ) ` (し`へ`一し`

11: さんしょ一) え`こ`そ一た`ん`くた`さい。

12: ` ` ` ☆` ` ちいきの ` ほいく ` じよ一ほ一や`いくし` ` きゆ一ぎよ一

13: ふつきこ`に`りよ一`で`きる`せいと`など`に`ついて

14: しりたい`かたわ、

15: ` ` 「しこ`とと`いくし` ` `かむは`つく`しえん`さいと」

16: (` ` https` , ` ` comeback`shien.

17: ` mhlw. go. jp`)

18:

01: :: 7 8

02: とと` 一ふけん :: ろ一と` 一きよく :: こよ一

03: かんきよ一・ :: きんと一ふ` (しつ) :: (て` んわ

04: は` んこ` 一・ :: しょさ` いち :: いちらん)

05:

06: うけつけ :: し` かん :: — :: :: 8し` :: :: 30ふ` ん~~

07: :: 17し` :: :: 15ふん (と` ・ :: にち・ :: しゆくし` つ・ :: ねんまつ

08: ねんしを :: のそ` く)

09: (ちゆ一) :: いか、 :: て` んわ :: は` んこ` 一、 :: ゆ一ひ` ん

10: は` んこ` 一、 :: しょさ` いち :: の :: じゆん。

11:

12: ほっかいと` 一

13: :: 011__ :: 709__ :: 2715 :: :: 060__ :: 8566

14: さっほ` ろし :: きたく :: きた :: 8じよ一 :: にし :: :: 2ちよ一め

15: :: 1は` ん :: :: 1 :: さっほ` ろ :: た` い :: 1 :: こ` 一と` 一

16: ちよ一しゃ :: :: 9かい

17: あおもり

18: :: 017__ :: 734__ :: 4211 :: :: 030__ :: 8558

01: ::::: 8 0

02: :: 3 かゝい

03: ::::: ふくしま

04: ::::: 0 2 4 __:: 5 3 6 __:: 4 6 0 9 ::::: 9 6 0 __:: 8 0 2 1

05: ふくしまし :: かすみちよー :::: 1 __:: 4 6 :::: 5 かい

06: ::::: いはゝらき

07: ::::: 0 2 9 __:: 2 7 7 __:: 8 2 9 5 ::::: 3 1 0 __:: 8 5 1 1

08: みとし :: みやまち :::: 1 ちよーめ :::: 8 はゝん :::: 3 1 こゝー

09: いはゝらき :: ろーとゝー :: そーこゝー :: ちよーしゃ :::: 6 かい

10: ::::: とちきゝ

11: ::::: 0 2 8 __:: 6 3 3 __:: 2 7 9 5 ::::: 3 2 0 __:: 0 8 4 5

12: うつのみやし :: あけほゝのちよー :::: 1 __:: 4 :: うつのみや

13: たゝい :: 2 :: ちほー :: こゝーとゝー :: ちよーしゃ :::: 3 かゝい

14: ::::: くゝんま

15: ::::: 0 2 7 __:: 8 9 6 __:: 4 7 3 9 ::::: 3 7 1 __:: 8 5 6 7

16: まえはゝしし :: おおてまち :::: 2 __:: 3 __:: 1 :: まえはゝし :: ちほー

17: こゝーとゝー :: ちよーしゃ :::: 8 かい

18:

01: ::::: 8 6

02: ::::: しまね

03: ::::: 0 8 5 2 __ :: 3 1 __ :: 1 1 6 1 ::::: 6 9 0 __ :: 0 8 4 1

04: まつえし :: むこーし` まちよー ::::: 1 3 4 __ :: 1 0 :: まつえ :: ちほー

05: こ` ーと` ー :: ちよーしゃ ::::: 5 かい

06: ::::: おかやま

07: ::::: 0 8 6 __ :: 2 2 5 __ :: 2 0 1 7 ::::: 7 0 0 __ :: 8 6 1 1

08: おかやまし :: きたく :: しもいしい ::::: 1 __ :: 4 __ :: 1 :: おかやま

09: た` い :: 2 :: こ` ーと` ー :: ちよーしゃ ::::: 3 か` い

10: ::::: ひろしま

11: ::::: 0 8 2 __ :: 2 2 1 __ :: 9 2 4 7 ::::: 7 3 0 __ :: 8 5 3 8

12: ひろしまし :: なかく :: かもはっちよーほ` り ::::: 6 は` ん

13: :: 3 0 こ` ー :: ひろしま :: こ` ーと` ー :: ちよーしゃ

14: た` い :: 2 こ` ーかん ::::: 5 かい

15: ::::: やまく` ち

16: ::::: 0 8 3 __ :: 9 9 5 __ :: 0 3 9 0 ::::: 7 5 3 __ :: 8 5 1 0

17: やまく` ちし :: なかか` わらちよー ::::: 6 __ :: 1 6 :: やまく` ち

18: ちほー :: こ` ーと` ー :: ちよーしゃ ::::: 2 こ` ーかん ::::: 5 かい

- 01: ::::: 8 7
- 02: ::::: とくしま
- 03: ::::: 0 8 8 __ :: 6 5 2 __ :: 2 7 1 8 ::::: 7 7 0 __ :: 0 8 5 1
- 04: とくしまし :: とくしまちょー :: じょーない ::::: 6 は` んち ::::: 6
- 05: とくしま :: ちほー :: こ` ーと` ー :: ちょーしゃ ::::: 4 かい
- 06: ::::: かか` わ
- 07: ::::: 0 8 7 __ :: 8 1 1 __ :: 8 9 2 4 ::::: 7 6 0 __ :: 0 0 1 9
- 08: たかまつし :: さんほ` ーと ::::: 3 は` ん ::::: 3 3 こ` ー :: たかまつ
- 09: さんほ` ーと :: こ` ーと` ー :: ちょーしゃ :: きたかん ::::: 2 かい
- 10: ::::: えひめ
- 11: ::::: 0 8 9 __ :: 9 3 5 __ :: 5 2 2 2 ::::: 7 9 0 __ :: 8 5 3 8
- 12: まつやまし :: わかくさちょー ::::: 4 は` んち ::::: 3 :: まつやま
- 13: わかくさ :: こ` ーと` ー :: ちょーしゃ ::::: 6 かい
- 14: ::::: こーち
- 15: ::::: 0 8 8 __ :: 8 8 5 __ :: 6 0 4 1 ::::: 7 8 1 __ :: 9 5 4 8
- 16: こーちし :: みなみ :: かなた` ::::: 1 は` ん ::::: 3 9 こ` ー ::::: 4 かい
- 17: ::::: ふくおか
- 18: ::::: 0 9 2 __ :: 4 1 1 __ :: 4 8 9 4 ::::: 8 1 2 __ :: 0 0 1 3

01: 9 0

02:

03:

04:

05:

06:

07:

08:

09:

10:

11:

12:

13:

14:

15:

16:

17:

18: