



あなたの年金がどう変わるか
確認してみましょう。
詳しくは公的年金シミュレーターで確認!

老齢基礎年金 月額約69,300円(年額831,700円)※

※40年間加入した場合の満額。

※60歳を超えた方を含め、加入期間が40年に満たない場合は、厚生年金保険に加入すると、
年金額を増やすことができます。



増える報酬比例部分の年金額(月額)の目安

年間給与 加入期間	120万円	150万円	200万円
1年	400円	600円	800円
5年	2,400円	3,100円	4,200円
10年	4,900円	6,300円	8,500円
15年	7,400円	9,500円	12,800円
20年	9,900円	12,700円	17,100円
25年	12,300円	15,900円	21,400円

年金保険料(月額)の目安

年間給与	120万円	150万円	200万円	250万円	300万円
保険料額	9,000円	11,600円	15,600円	18,300円	23,800円

※年金額及び年金保険料は概数であり、実際の金額とは異なります。

ご自身の年金額を調べたい方は

公的年金シミュレーター

<https://nenkin-shisan.mhlw.go.jp/>



年金額をシミュレーションしたい方は

公的年金シミュレーター
使い方動画

<https://www.youtube.com/watch?v=GTLfQsayQV8>



パート・アルバイトのみなさまへ
配偶者の扶養の範囲内でお勤めのみなさまへ

社会保険適用拡大 ガイドブック



Step 1 以下の勤め先で

2016年10月～
従業員数
501人以上
の勤め先

2022年10月～
従業員数
101人以上
の勤め先

2024年10月～
従業員数
51人以上
の勤め先

Step 2 以下の全てにチェックが 入った方が対象です。

check 週の所定労働時間が
20時間以上

check 所定内賃金が
月額8.8万円以上
※基本給及び諸手当を指します。ただし、
通勤手当・残業代・賞与等は含みません。

check 2ヶ月を超える
雇用の見込みがある

check 学生ではない



適用拡大特設サイト

<https://www.mhlw.go.jp/tekiyoukakudai/index.html>





パート・アルバイトのみなさま、
配偶者の扶養の範囲内でお勤めのみなさまへ
あなたの**年金・医療保険**が変わります。

メリット 年金

年金が“**2階建て**”になり**一生涯**受け取れます！
老後・障害・死亡の3つの保障が**充実**！



上乗せ 老齢年金

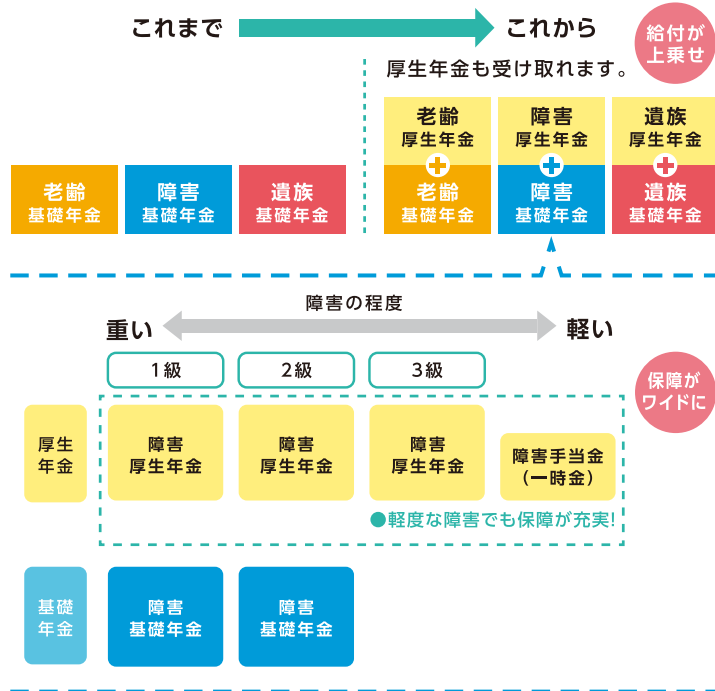
受給資格期間を満たした方で、65歳以上の方が受け取ることができる年金です。

上乗せ ワイド保障 障害年金

病気やけがなどで障害状態と認定された場合に支給される年金です。2階建てに加えて保障の範囲も広がります。

上乗せ 遺族年金

被保険者が亡くなったときに、残された遺族に対して支給される年金です。



メリット 医療

あんしんの医療保険が**さらに充実**！



傷病手当金

病休期間中、
給与の2/3相当を支給

出産手当金

産休期間中、
給与の2/3相当を支給

年金・医療保険の**メリット**を詳しく知りたい方は

P 3・4 を
ご覧ください。

自分の年金がどう変わるのか**シミュレーション**したい方は

P 5 以降を
ご覧ください。

対象

従業員数51人～500人の勤め先が対象です。

以下の全てにチェックが入った方が対象です。

check 週の所定労働時間が
20時間以上

check 所定内賃金が
月額8.8万円以上
※基本給及び諸手当を指します。ただし、通勤手当・残業代・賞与等は含みません。

check 2ヶ月を超える
雇用の見込みがある

check 学生ではない
※休学中や夜間学生は加入対象となります。

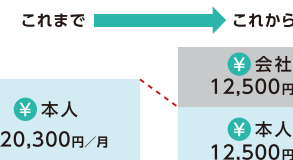
※すでに、2016年10月から従業員501人以上、2022年10月から従業員101人以上、2024年10月から従業員51人以上の勤め先で働くパート・アルバイトの方は社会保険の加入対象となっています。

パート・アルバイトの方



保険料は**口座振替から給料天引きに**！

これまで口座振替などの方法で支払っていた国民年金・国民健康保険料が、厚生年金保険料・健康保険料に変わり、**給料からの天引き**になります。なお、**保険料の半分は会社が負担**します。



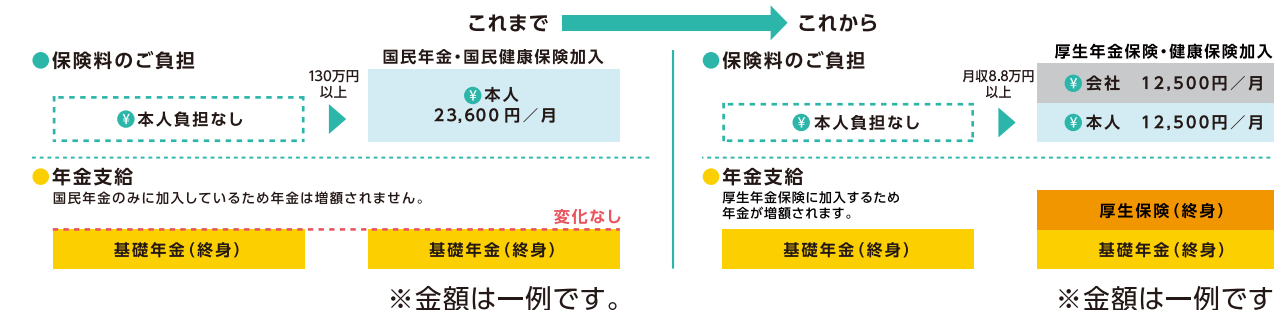
※金額は一例であり、月収8.8万円の例です。

配偶者の扶養の範囲内でお勤めの方



扶養基準(130万円)を**意識せず働ける**

これまで、被扶養配偶者の年収が130万円以上になると、保険料負担(国民年金・国民健康保険)が新たに発生するものの、保障内容に変化はありませんでした。これからは、所定内賃金が月額8.8万円以上等の各種要件を満たした場合に、厚生年金保険(厚年)・健康保険(健保)に加入し保険料負担(厚年・健保)(労使折半)が新たに発生するものの、その分保障も充実します。





今回の改正で年金・医療保険が どう変わるか詳細にご説明します！

老齢年金の充実

- 厚生年金保険に加入することで、1階（基礎年金部分）に加えて **2階（報酬比例部分）が上乗せされます。**

※月収8.8万円の場合

	厚生年金保険料	増える報酬比例部分の年金額（目安）
20年間加入	月額8,100円	月額 8,800円（年額106,700円） × 終身
10年間加入	月額8,100円	月額 4,400円（年額53,300円） × 終身
1年間加入	月額8,100円	月額 400円（年額5,300円） × 終身

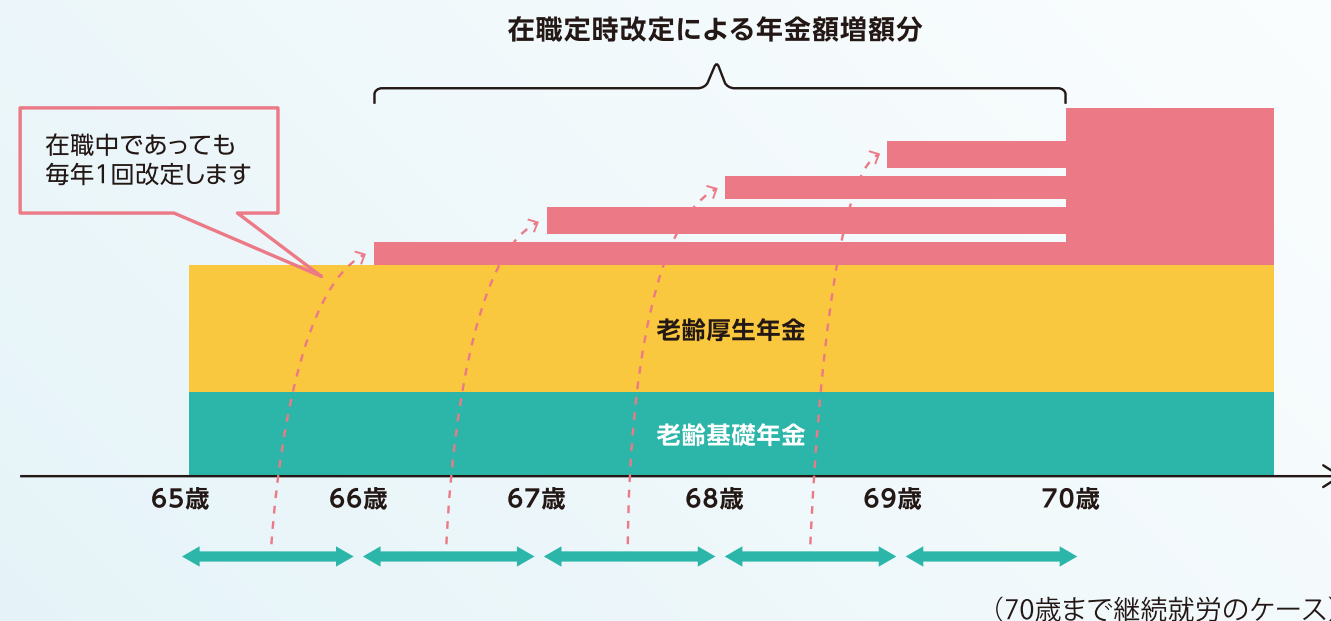
さらに詳しく知りたい方はP⑤以降をご覧ください。

- さらに60歳以上の方が厚生年金保険に加入した場合

過去に厚生年金保険に加入していた期間が40年未満の方は、報酬比例部分（2階相当）の額のみならず、定額部分（1階相当）の額も増えます（経過的加算）。増える定額部分の年金額は、加入期間1年あたり約1,700円（年額約20,000円）です。

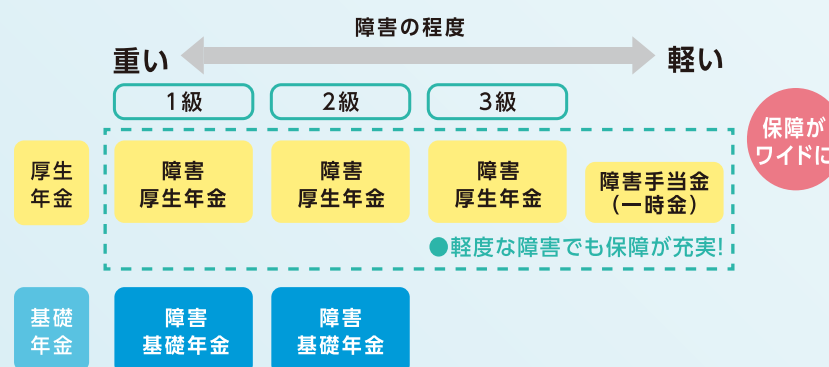
- さらに65歳以上の方が厚生年金保険に加入した場合⇒加入実績に応じて毎年1回年金額が増額されます。

65歳以降、年金を受給しながら厚生年金保険加入で働いていると、1回（10月）年金額が改定され、1年間の加入月数分増額します。（2022年4月以降実施）



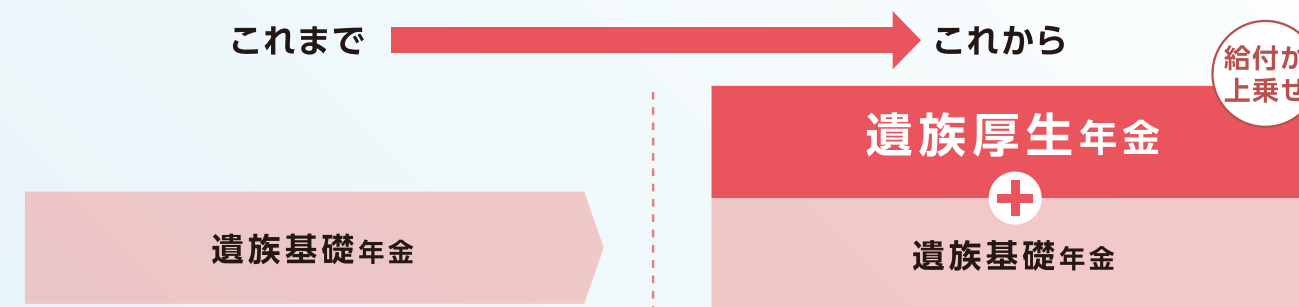
障害年金の充実

- 厚生年金保険加入中の障害については、障害等級1・2級の場合、障害基礎年金に加え、障害厚生年金の上乗せがあります。障害厚生年金は、老齢厚生年金と違い、**加入期間が短くても一定（300月分）の給付が確保されます。**
- 3級やそれより軽い一定の障害の場合、国民年金加入だと障害年金の支給が受けられません。厚生年金保険に加入すると、障害厚生年金または障害手当金（一時金）の支給を受けられます。



遺族年金の充実

- 厚生年金保険に加入することで、遺族基礎年金に加えて**遺族厚生年金**が受け取れます。



健康保険の充実



傷病手当金 病休期間中、給与の2/3相当を支給

- 健康保険に加入していると、業務外の事由による療養のため働くことができないときは、その働くことができなくなった日から起算して3日を経過した日から働くことができない期間（最長1年6ヶ月間）、傷病手当金が支給されます。



出産手当金 産休期間中、給与の2/3相当を支給

- 健康保険に加入していると、被保険者が出産のために会社を休み、報酬が受けられないときに、産前42日・産後56日までの間、出産手当金が支給されます。



タイプ別の年金受給額、 年金保険料額の目安をご紹介します！

Case 1

Aさん 28歳 医療事務アルバイト



国民年金に加入しています。
私の年金は、今回の法律改正によってどう変わるのでしょうか？

【改正前】		【改正後】	
年間給与	200万円	年間給与	200万円
年金保険料	17,510円(月額)	年金保険料	15,600円(月額) 187,200円(年額)
		増加する年金額	12,800円(月額) 154,600円(年額)

※今後、15年間加入する場合

Case 2

Bさん 35歳 スーパーマーケット パート(配偶者の扶養内)



配偶者の扶養に入るため、年収130万円を超えないように就業調整しています。
私の年金は、今回の法律改正によってどう変わるのでしょうか？

【改正前】		【改正後】	
年間給与	120万円	年間給与	120万円
年金保険料	負担なし	年金保険料	9,000円(月額) 108,000円(年額)
		増加する年金額	4,900円(月額) 59,400円(年額)

※今後、10年間加入する場合

Case 3

Cさん 60歳 清掃会社パート



国民年金は60歳未満が加入する制度なので、国民年金には加入していません。
私の年金は、今回の法律改正によってどう変わるのでしょうか？

【改正前】		【改正後】	
年間給与	150万円	年間給与	150万円
年金保険料	負担なし	年金保険料	11,600円(月額) 139,200円(年額)
		増加する年金額	3,100円(月額) 38,200円(年額)

※今後、5年間加入する場合



従業員のみなさまの よくあるご質問をご紹介します！

Case 1

Aさん 28歳 医療事務アルバイト

私の年金はどう変わるのでしょうか？



Aさんは、年収が200万円で、国民年金保険料が月額17,510円です。今後は、厚生年金保険に加入し、保険料は月額15,600円で、15年間加入すると、年金額が月額12,800円増額されます。

労働時間を延ばすと、私の年金はどうなりますか？



年収が300万円になると仮定すると、保険料が月額15,600円から23,800円になり、増額される年金額が月額12,800円から19,700円になります。ガイドブックの裏面も見てみてください。

Case 2

Bさん 35歳 スーパーマーケット パート(配偶者の扶養内)

私の年金はどう変わるのでしょうか？



Bさんは、年収が120万円で、配偶者の扶養の範囲内で働いているので、年金保険料の負担がありません。今後は、厚生年金保険に加入し、保険料は月額9,000円で、10年間加入すると、年金額が月額4,900円増額されます。

労働時間を延ばすと、私の年金はどうなりますか？



年収が150万円になると仮定すると、保険料が月額9,000円から11,600円になり、増額される年金額が月額4,900円から6,300円になります。

Case 3

Cさん 60歳 清掃会社パート

私の年金はどう変わるのでしょうか？



Cさんは、年収が150万円で、国民年金に加入していません。今後は、厚生年金保険に加入し、保険料は月額11,600円で、5年間加入すると、年金額が月額3,100円増額されます。

もっと詳細な情報を知りたいのですが、
なにかオススメのサイトはありますか？



ガイドブックの裏面で紹介していますが、私は公的年金シミュレーターをオススメします。