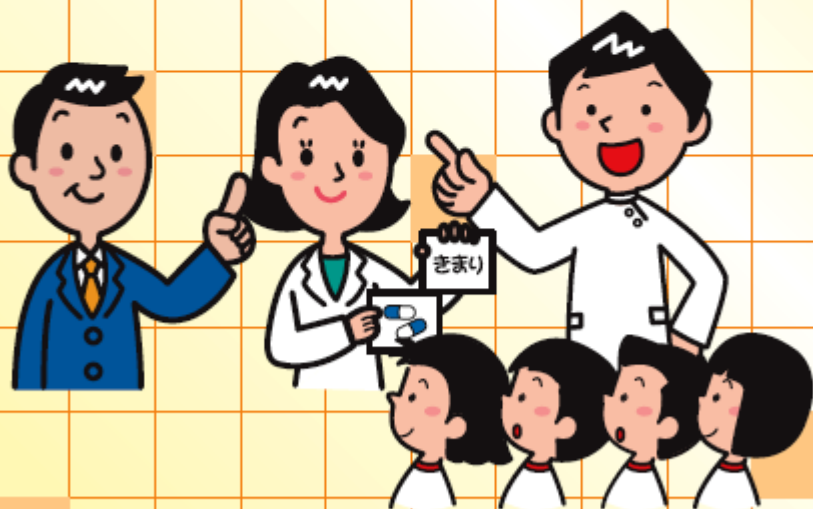


小学生用

「くすりって なあに？」



財団法人 日本学校保健会

中学生用

薬 の正しい使い方



財団法人 日本学校保健会

ある日の教室…



先生、私、頭が
いたくなること
があるんですけど、
今度いたくなったら、
保健室でくすりを
もらってのんでも
いいですか？

保健室は体を休め
たり、かんたんな
手当てをしたりす
るところだから、
のみぐすりはおい
てないんだよ。



えっ。おい
てないんですか。
知りませんでした。

そうか、よい機会だからみんなに
くすりについて少しお話
しましょうか…。
今日は、保健室の先生(看護教諭)
と薬剤師の先生にも協力して
いただきます。



やくざいし 薬剤師って？



こんにちは。私は薬剤師です。くすりの専門家です。
薬局や病院で働いています。

今日は、くすりについて、みなさんにお話ししましょう。

私たちは病気になったとき、けがをしたとき、薬を飲んだりつけたりなどします。
それは、医師が出した処方せん(患者の症状に応じた薬を書いた紙)によりもらっ
た薬だったり、ドラッグストアの棚から選んだ薬だったりしますね。
そんな身近な薬も誤った使い方をすると、病気やけがが治らないどころか、逆に
悪くなってしまう。
みなさん薬とは何か、薬を使用するときに注意することなど、
薬について正しく知っていますか？



ある日の保健室…



先生！
私ってよくおなか
痛くなるんです。
今度、痛くなったら
お薬ください。

じゃあ、その時私が
持っている薬を
あげようよ！



付帯員の女子

あらあら、みんな
薬の使い方が
間違っているわね。

僕はおなか痛くなって
薬が病院からもらった薬が
あるので、大丈夫だよ。



保健委員

保健室にはのみ薬は置いていないのよ。
必要なら少し体を休めることはできるわよ。

友だちの薬や弟のために
病院から出された薬を使うのは
良くないことなのよ。

養護教諭

そうね、今日は良い機会なので、みなさんに薬について少しお話ししましょうか…。
薬に関して専門家の学校薬剤師の先生に協力していただきましょう。

こんにちは、私は学校薬剤師です。私は薬剤師の資格
をもち、みなさんが快適で安全な学校生活を送ることが
できるように、飲料水、プール水、空気、照明、騒音など
の学校環境衛生に関する検査やアドバイスのほか、薬物
乱用防止の指導などもしています。今日は薬について、
みなさんに知っておいてほしいことをお話ししてみたい
と思います。



学校薬剤師

くすりについてどのくらい知っているかな？



ようこそようめ
薬師教諭

では、くすりの話をする前にクイズに挑戦！
□の中に○か×を入れてみましょう

- | | 調べるページ |
|---------------------------------------|--------------------------------|
| 1 くすりは、病気やけがをなおすために使う。 | <input type="checkbox"/> 3ページへ |
| 2 くすりとは「のみくすり」のことをいう。 | <input type="checkbox"/> 4ページへ |
| 3 くすりを使う時には、使い方にきまりがある。 | <input type="checkbox"/> 5ページへ |
| 4 小学生がくすりを使う時は、おうちの人などに相談してから使うようにする。 | <input type="checkbox"/> 6ページへ |

みんなの答えはどうだったかな？
次のページから、くすりについて薬師の先生といっしょに調べていきましょう。

2

Q1 「薬」とは、何なのですか？



考えてみよう 私たちの身のまわりにある薬

みなさんの知っている薬を書いてみましょう。



薬とは…



病気の診断や治療、または予防することを目的に用いられるものことで、「薬事法」という法律で医薬品として定められています。

では、その歴史は…

昔の人たちが病気や痛み、傷など治すために経験的に自然界に存在する動物や植物などから見つけ出して使用したのが薬の始まりです。紀元前4千年の記録にも薬として使った植物の名前が残っています。



薬は、日本に仏教が伝わった頃にいっしょに大陸から伝わったと考えられています。聖徳太子の頃の記録に、薬のことが書かれています。現代では、製薬工場で植物や動物から薬になる成分を取りだしたり、化学反応を利用して人工的に薬を作ったりしています。そして…将来は今まで治療できなかった病気も治せるような夢の薬ができるかもしれません。

薬からの恩恵…

このように、薬によって私たち人類は多くの病気を治したり、症状を改善したりすることができるようになりました。それによって日常生活が過ごしやすくなり、長生きできるようになりました。

つらら

健康食品やサプリメントと呼ばれるものには、薬のような形をしたものがありますが、医薬品とは違うのですか？



健康食品やサプリメントは、食品として分類されており、栄養を補給するなど目的で販売されています。病気を治すための医薬品とは違います。

小学生用資材

1. 導入のページ

- Q1 処方せん
- Q2 医療用医薬品と一般用医薬品
- Q3 頓服薬について
- Q4 説明書に書かれている年齢の適用
- Q5 同じ病気に対して、なぜ多くの薬があるのか
- Q6 なぜ薬を事前にのんでもよいのか
- Q7 薬が効く理由
- Q8 薬をコップ1杯程度の水でのむのはどうしてか
- Q9 薬物乱用とは

中学生用資材

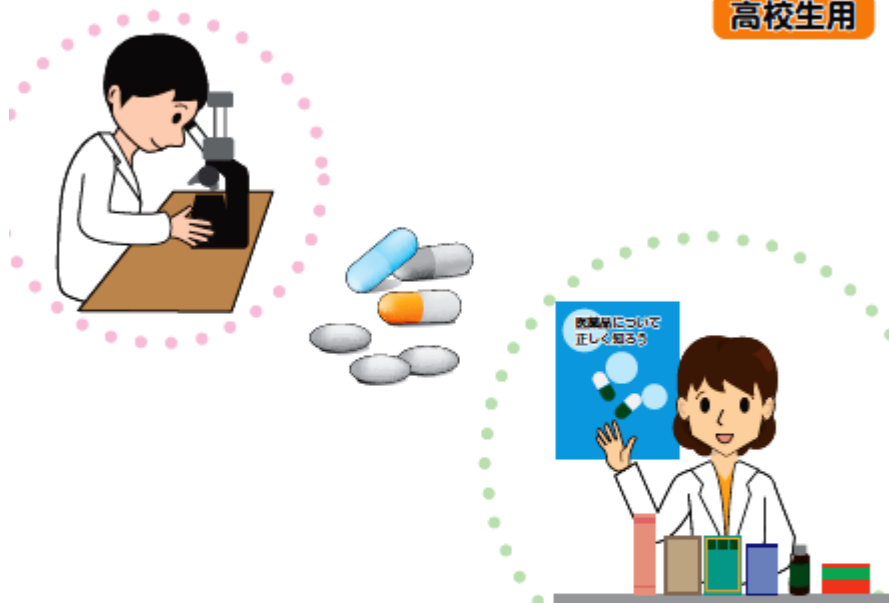
1. 導入のページ

- 2. 「薬」とは何なのですか？
- 3. 「薬」は、何のためにあるのですか？
- 4. 「薬」には、どのような種類があるのですか？
- 5. 「薬」の使い方には決まりがあるのですか？
- 6. 「薬」には、副作用があると聞きますが、それはどのようなものなのですか？また、なぜ起こるのですか？

7. 薬についてのQ&A

医薬品と健康

高校生用



高校生の皆さんへ

世界保健機関（WHO）は、平成12年に「自分自身の健康に責任をもち、軽度な身体の不調は自分で手当すること」を提唱し、「セルフメディケーション」という言葉で表現しました。また、セルフメディケーションの手段の一つとして、医薬品の使用に関するガイドライン（考え方や留意点など）を示しています。

医薬品は、本来、病気の診断、治療または予防の目的で使われるものですが、副作用といわれる望まれない反応が現れることがあります。また、使い方を誤れば、全く効果が期待できなかったり、逆に健康障害を引き起こしたりします。

皆さんが、生涯にわたり自己の健康管理をすすめる上で、医薬品の正しい使い方について、必要な知識をもち、理解することが大切になってきます。そのためにこの冊子を活用していただけることを願っています。



財団法人 日本学校保健会