

平成25年国民健康・栄養調査の枠組（案）

※1 年齢の記載のないものは、満20歳以上

※2 A:身体状況調査票 B:栄養摂取状況調査票 C:生活習慣調査票

	調査項目※ ¹	備考	調査票※ ²																																				
基本情報	○世帯状況（満1歳以上） 世帯員番号、氏名、性別、生年月日、妊婦（週数）・ 授乳婦別、仕事の種類		B																																				
身体計測	○身長、体重（満1歳以上） ○腹囲（満6歳以上）		A A																																				
血圧	○血圧測定（満15歳以上）		A																																				
問診	○服薬状況 a. 血圧を下げる薬 b. 脈の乱れを治す薬 c. インスリン注射または血糖を下げる薬 d. コレステロールを下げる薬 e. 中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬 f. 貧血治療のための薬（鉄剤） ○糖尿病の治療の有無	生活習慣調査票 より変更	A A																																				
血液検査	○血液検査 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="text-align: center;">1</td><td>血色素量</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">2</td><td>赤血球数</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">3</td><td>ヘマトクリット値</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">4</td><td>総たんぱく質</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">5</td><td>アルブミン</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">6</td><td>血糖値</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">7</td><td>ヘモグロビンA_{1c}</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">8</td><td>総コレステロール</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">9</td><td>HDL-コレステロール</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">10</td><td>LDL-コレステロール</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">11</td><td>中性脂肪（トリグリセライド）</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">12</td><td>クレアチニン</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">13</td><td>血清鉄</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">14</td><td>TIBC（総鉄結合能）</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">15</td><td>AST（GOT）</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">16</td><td>ALT（GPT）</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">17</td><td>γ-GT（γ-GTP）</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">18</td><td>尿酸</td></tr> </table>	1	血色素量	2	赤血球数	3	ヘマトクリット値	4	総たんぱく質	5	アルブミン	6	血糖値	7	ヘモグロビンA _{1c}	8	総コレステロール	9	HDL-コレステロール	10	LDL-コレステロール	11	中性脂肪（トリグリセライド）	12	クレアチニン	13	血清鉄	14	TIBC（総鉄結合能）	15	AST（GOT）	16	ALT（GPT）	17	γ-GT（γ-GTP）	18	尿酸		A
1	血色素量																																						
2	赤血球数																																						
3	ヘマトクリット値																																						
4	総たんぱく質																																						
5	アルブミン																																						
6	血糖値																																						
7	ヘモグロビンA _{1c}																																						
8	総コレステロール																																						
9	HDL-コレステロール																																						
10	LDL-コレステロール																																						
11	中性脂肪（トリグリセライド）																																						
12	クレアチニン																																						
13	血清鉄																																						
14	TIBC（総鉄結合能）																																						
15	AST（GOT）																																						
16	ALT（GPT）																																						
17	γ-GT（γ-GTP）																																						
18	尿酸																																						

調査項目	備考	調査票																																																																																
<p>栄養・食生活</p>	<p>○食物摂取状況（満1歳以上）</p> <p>栄養素等摂取量 食品群別摂取量 食品群別栄養素等摂取量 1日の料理数及び食品数の平均値（朝・昼・夜）</p> <p>○食事状況（満1歳以上）</p> <p>朝食欠食の状況</p> <p>○主要な食品の習慣的な摂取頻度</p> <p>（主食）ごはん、パン、麺類の摂取頻度 （主菜）肉、魚、卵、大豆・大豆製品の摂取頻度 （副菜）緑黄色野菜、その他の野菜の摂取頻度</p> <p>問 あなたは、この1ヶ月の間、以下の食べ物を主材料とした料理をどのくらいの頻度で食べましたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。</p> <table border="1" data-bbox="408 1010 1150 1592"> <thead> <tr> <th></th> <th>1. 毎日2 回以上</th> <th>2. 毎日 1回</th> <th>3. 週4 ～6回</th> <th>4. 週2 ～3回</th> <th>5. 週1回</th> <th>6. 週1 回未満</th> <th>7.食 べな かった</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>ごはん</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr> <tr><td>パン</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr> <tr><td>麺類</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr> <tr><td>肉</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr> <tr><td>魚</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr> <tr><td>卵</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr> <tr><td>大豆・ 大豆製 品</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr> <tr><td>緑黄色 野菜</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr> <tr><td>その他 の野菜</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr> </tbody> </table>		1. 毎日2 回以上	2. 毎日 1回	3. 週4 ～6回	4. 週2 ～3回	5. 週1回	6. 週1 回未満	7.食 べな かった	ごはん	1	2	3	4	5	6	7	パン	1	2	3	4	5	6	7	麺類	1	2	3	4	5	6	7	肉	1	2	3	4	5	6	7	魚	1	2	3	4	5	6	7	卵	1	2	3	4	5	6	7	大豆・ 大豆製 品	1	2	3	4	5	6	7	緑黄色 野菜	1	2	3	4	5	6	7	その他 の野菜	1	2	3	4	5	6	7	<p>B</p> <p>B</p> <p>C</p> <p>H25テーマ （基準） 新規</p>
	1. 毎日2 回以上	2. 毎日 1回	3. 週4 ～6回	4. 週2 ～3回	5. 週1回	6. 週1 回未満	7.食 べな かった																																																																											
ごはん	1	2	3	4	5	6	7																																																																											
パン	1	2	3	4	5	6	7																																																																											
麺類	1	2	3	4	5	6	7																																																																											
肉	1	2	3	4	5	6	7																																																																											
魚	1	2	3	4	5	6	7																																																																											
卵	1	2	3	4	5	6	7																																																																											
大豆・ 大豆製 品	1	2	3	4	5	6	7																																																																											
緑黄色 野菜	1	2	3	4	5	6	7																																																																											
その他 の野菜	1	2	3	4	5	6	7																																																																											
<p>身体活動・運動</p>	<p>○1日の身体活動量＜歩行数＞（満15歳以上）</p> <p>○運動習慣者の状況</p> <p>1 1週間の運動日数 □日 2 運動を行う日の平均運動時間 □□時間□□分 3 運動の継続年数 (1) 1年未満 (2) 1年以上</p>	<p>B</p> <p>A</p> <p>質問形式 変更 平成24年国民健康・栄養調査改変</p>																																																																																

	調査項目	備考	調査票
身体活動・運動 (つづき)	<p>(参考：平成 24 年国民健康・栄養調査)</p> <p>問</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 健康上の理由で運動が出来ない 2 上記以外の理由で運動が出来ない 3 運動の習慣有り※ <p>(3 と回答した方)</p> <p>(a) 1 週間の運動日数 <input type="checkbox"/>日</p> <p>(b) 運動を行う日の平均運動時間 <input type="checkbox"/><input type="checkbox"/>時間<input type="checkbox"/><input type="checkbox"/>分</p> <p>(c) 運動の強さ</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 高強度 (かなり息の乱れる運動) 2 中強度 (少し息の乱れる運動) 3 低強度 (あまり息の乱れない運動) <p>※「運動の習慣有り」とは、現在、継続的に次の項目全てに該当する者をいう。</p> <p>運動の実施頻度として、週 2 日以上 運動の持続時間として、30 分以上 運動の継続期間として、1 年以上</p> <p>○身体活動の実践度</p> <p>問 身体活動についてお伺いします。「健康維持・増進のためには、日常生活で、毎日 60 分間くらい体を動かす (歩く、自転車に乗る、そうじをするなど) ような生活をする事」が推奨されています。あなたは、これを実践していますか。あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 実践して、半年以上継続している 2 実践しているが、半年未満である 3 時々気をつけているが、継続的ではない 4 現在はしていないが、近いうちにしようと思っている 5 現在していないし、しようとも思わない 	<p>H25 テーマ (基準) <small>平成 18 年国民健康・栄養調査改変</small></p>	<p>C</p>

	調査項目	備考	調査票
身体活動・運動 (つづき)	<p>○運動の実践度</p> <p>問 運動についてお伺いします。「健康維持・増進のためには、息が弾み汗をかく程度の運動を毎週60分間行うこと」が推奨されています。あなたは、これを実践していますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。</p> <p>1 実践して、半年以上継続している 2 実践しているが、半年未満である 3 時々気をつけているが、継続的ではない 4 現在はしていないが、近いうちにしようと思っている 5 現在していないし、しようとも思わない</p>	H25テーマ (基準) 平成18年国民健康・栄養調査改変	C
	<p>○身体活動不足の状況</p> <p>問 あなたは、座ったり寝転がったりして過ごす時間が、1日平均してどのくらいありますか。□に数字を入れて下さい。</p> <p>(記入例：5時間→05時間00分 なし→00時間00分)</p> <p>※座ったり寝転がったりして過ごす時間とは、机やコンピューターに向かう時間(仕事、勉強や読書などを含む)、テレビを見ている時間、座って会話をする時間、車を運転する(または車に乗っている)時間、電車で座っている時間等を含みます。ただし、睡眠時間は含みません。</p> <p>平日 約□□時間□□分 休日 約□□時間□□分</p>	H25テーマ (基準) 平成18年国民健康・栄養調査	C
休養	<p>○睡眠の質の状況</p> <p>問 あなたはこの1ヶ月間に、寝床に入っても寝付きが悪い、途中で目が覚める、朝早く目覚める、熟睡できないなど、眠れないことがありましたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。</p> <p>1 頻繁にある 2 ときどきある 3 めったにない 4 まったくない</p>	平成23年国民健康・栄養調査	C

調査項目		備考	調査票																																																															
喫煙	<p>○受動喫煙の状況</p> <p>問 あなたはこの1ヶ月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。次のアからクの質問について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。</p> <p>※学校、飲食店、遊技場などに勤務していて、その職場で受動喫煙があった場合は、「イ 職場」欄に記入して下さい。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>1. ほぼ毎日</th> <th>2. 週に数回程度</th> <th>3. 週に1回程度</th> <th>4. 月に1回程度</th> <th>5. 全くなかった</th> <th>6. 行かなかった</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ア 家庭</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>/</td> </tr> <tr> <td>イ 職場</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>6</td> </tr> <tr> <td>ウ 学校</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>6</td> </tr> <tr> <td>エ 飲食店</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>6</td> </tr> <tr> <td>オ 遊技場 (ゲームセンター、パチンコ、競馬場など)</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>6</td> </tr> <tr> <td>カ 行政機関 (市役所、町村役場、公民館など)</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>6</td> </tr> <tr> <td>キ 医療機関</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>6</td> </tr> <tr> <td>ク その他 (公共交通機関など)</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>6</td> </tr> </tbody> </table>		1. ほぼ毎日	2. 週に数回程度	3. 週に1回程度	4. 月に1回程度	5. 全くなかった	6. 行かなかった	ア 家庭	1	2	3	4	5	/	イ 職場	1	2	3	4	5	6	ウ 学校	1	2	3	4	5	6	エ 飲食店	1	2	3	4	5	6	オ 遊技場 (ゲームセンター、パチンコ、競馬場など)	1	2	3	4	5	6	カ 行政機関 (市役所、町村役場、公民館など)	1	2	3	4	5	6	キ 医療機関	1	2	3	4	5	6	ク その他 (公共交通機関など)	1	2	3	4	5	6	平成23年国民健康・栄養調査	C
		1. ほぼ毎日	2. 週に数回程度	3. 週に1回程度	4. 月に1回程度	5. 全くなかった	6. 行かなかった																																																											
ア 家庭	1	2	3	4	5	/																																																												
イ 職場	1	2	3	4	5	6																																																												
ウ 学校	1	2	3	4	5	6																																																												
エ 飲食店	1	2	3	4	5	6																																																												
オ 遊技場 (ゲームセンター、パチンコ、競馬場など)	1	2	3	4	5	6																																																												
カ 行政機関 (市役所、町村役場、公民館など)	1	2	3	4	5	6																																																												
キ 医療機関	1	2	3	4	5	6																																																												
ク その他 (公共交通機関など)	1	2	3	4	5	6																																																												
	<p>○受動喫煙防止のためのニーズに関すること</p> <p>問 あなたが、受動喫煙の防止対策が今よりも推進されることを望む場所はありますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。</p> <p>1 家庭 2 職場 3 学校 4 飲食店 5 遊技場（ゲームセンター、パチンコ、競馬場など） 6 行政機関（市役所、町村役場、公民館など） 7 医療機関 8 路上 9 子供が利用する屋外の空間（公園、通学路など） 10 その他（公共交通機関など） 11 特にない</p>	新規	C																																																															

調査項目		備考	調査票
飲酒	<p>○生活習慣病のリスクを高める飲酒量の知識</p> <p>問 飲酒の知識についておたずねします。「生活習慣病のリスクを高める飲酒量」とは、男女それぞれ1日平均でどれくらいだと思いますか。清酒に換算し、あてはまる番号をそれぞれ1つ選んで○印をつけて下さい。</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <p>清酒1合(180ml)は、次の量にほぼ相当します。 ビール・発泡酒中瓶1本(約500ml)、焼酎20度(135ml)、焼酎25度(110ml)、焼酎35度(80ml)、チューハイ7度(350ml)、ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)</p> </div> <p>ア 男性の場合</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 1合(180ml)以上 2 2合(360ml)以上 3 3合(540ml)以上 4 4合(720ml)以上 5 5合(900ml)以上 6 わからない <p>イ 女性の場合</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 1合(180ml)以上 2 2合(360ml)以上 3 3合(540ml)以上 4 4合(720ml)以上 5 5合(900ml)以上 6 わからない 	新規	C

調査項目		備考	調査票
歯の健康	<p>○歯の本数の分布</p> <p>問 自分の歯は何本ありますか。</p> <p>※親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。さし歯は含みます。親知らずを抜くと全部で28本が正常ですが、28本より多かったり少なかったりすることもあります。</p> <p>自分の歯は□□本ある。</p>	平成23年国民健康・栄養調査	C
	<p>○咀嚼の状況</p> <p>問 かんで食べるときの状態について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。</p> <p>1 何でもかんで食べることができる</p> <p>2 一部かめない食べ物がある</p> <p>3 かめない食べ物が多い</p> <p>4 かんで食べることはできない</p>	平成21年国民健康・栄養調査	C
	<p>○嚥下の状況</p> <p>問 あなたは食べ物や飲み物が飲み込みにくく感じたり、食事にむせたりすることがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。</p> <p>1 頻繁にある</p> <p>2 ときどきある</p> <p>3 めったにない</p> <p>4 まったくない</p>	平成22年国民健康・栄養調査	C