

職場における腰痛予防対策指針の見直しの論点

- 1 腰痛防止のための労働衛生管理（作業管理、作業環境管理、健康管理）の進め方について、修正すべき点、追加すべき点があるか。
 - （1）作業管理（自動化・省力化、作業姿勢・動作、作業標準、休憩）
 - （2）作業環境管理（温度・照明、作業床面・空間、設備の配置）
 - （3）健康管理（配置前・定期的健康診断、作業前体操、腰痛予防体操）

- 2 施設等における介護作業について、修正すべき点、追加すべき点があるか。
 - （1）作業姿勢・動作
 - （2）作業標準
 - （3）介護者の適正配置
 - （4）施設・設備の構造等の改善
 - （5）腰部保護ベルトの使用

- 3 長時間の車両運転の作業について、修正すべき点、追加すべき点があるか。
 - （1）座席の改善
 - （2）小休止・休憩
 - （3）運転直後の重量物取扱い
 - （4）構内レイアウトの改善

- 4 重量物取扱い作業、立ち作業、腰掛け作業・座作業について、修正すべき点、追加すべき点があるか。
 - （1）自動化・省力化
 - （2）重量物の取扱い重量
 - （3）荷姿の改善、重量の明示
 - （4）作業姿勢・動作
 - （5）取扱い時間