

## 運動基準・運動指針の改定に向けた主な論点(案)

- 【論点1】 運動基準・運動指針の「対象者」及び「利用者」をどう考えるか。
- 【論点2】 新たな科学的知見を踏まえ、運動基準をどのように改定するか。
- 【論点3】 高齢者、生活習慣病患者及びこどもの運動基準についてどう考えるか。
- 【論点4】 安全かつ効果的な運動指導のために留意すべきことは何か。
- 【論点5】 利用者の視点に立った運動指針の在り方についてどう考えるか。
- 【論点6】 まちづくりの視点を含めた普及啓発の具体的方策についてどう考えるか。